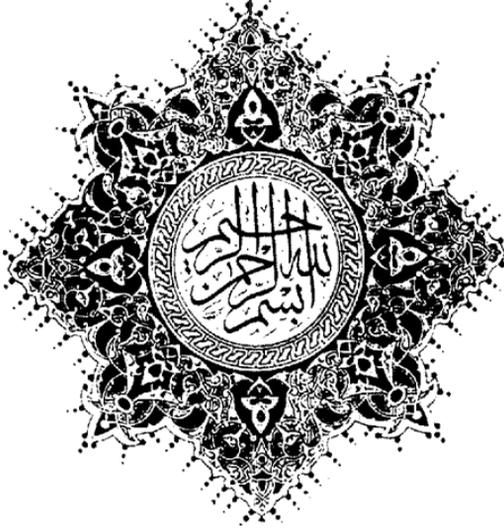


سل خبرې، سل تجربې

د نړۍ د مشهورو او اغېزناکو خبرو د ژوند تجربې

حسيب الرحمن نورمل



سل خېرې، سل تجربې

د نړۍ د مشهورو او اغېزناکو خېرو د ژوند تجربې

ژباړن: حسيب الرحمن نورمل

۰۷۸۷۸۱۱۲۱۰

ډيزاين چارې: حسيب الرحمن ساحل

چاپځی: وايگل چاپ

چاپ وار: لومړی

چاپ کال: ۲۰۱۹ / ۱۳۹۸

بیه: ۱۰۰ ډ

ددې کتاب د هر ډول چاپ او خپرولو حقوق له ژباړن سره خوندي دي.

دالى

همدا تا ته د دالى وي چې اوس يې لولې

نورمل

د کتاب په اړه خو خبرې

ژوند دومره اوږد نه دی چې هر څه په خپله پکې تجربه کړو، باید د نورو له تجربو هم ګټه واخلو. هر هغه څه چې نورو په ځلونو تجربه کړي وي، مجبور نه یو چې هرو مرو هغه مور هم تجربه کړو، څه چې نورو تجربه کړي وي او پایلې یې په ډاګه شوې وي، ښه ده چې مور یې د تجربې پر ځای له پایلې درس واخلو، په دې سره به مو یو وخت سپما شوی وي او بل به مو د بریا او پرمختګ لپاره ترې د شنه خراغ ګټه هم اخیستې وي.

دا ځل مې هڅه کړې چې د نړۍ د مشهورو پوهانو، فیلسوفانو، شاعرانو، لیکوالانو، سیاسي رهبرانو، میلیاردرانو (شتمنو) او بریالیو څېرو د ژوند تجربې او اغېزناکې ویناوې راټولې او د یو کتاب په بڼه یې چاپ کړم، څو لوستونکي خپلو نېکو هیلو ته د رسېدو پر لار ترې استفاده وکړي او خپلو هیلو ته ورسېږي. مشران تل د خپلو تجربو پر بنسټ خبرې کوي، هغوی دا رازده کوي چې څنګه خپلو موخو ته رسېدلي دي، که مور هم د هغو لار تعقیب کړو او پر لارښوونو یې عمل وکړو، لرې به نه وي چې مور به هم یو وخت د دوی په څېر بریالي او اغېزناک کسان شو. هیله ده کتاب درته په ژوند کې ګټور تمام شي او زما هڅه او زیار یو څه ځای ونیسي.

حسب الرحمن نورمل

سپورټ می راډیو

۰۷۸۷۸۱۱۲۱۰

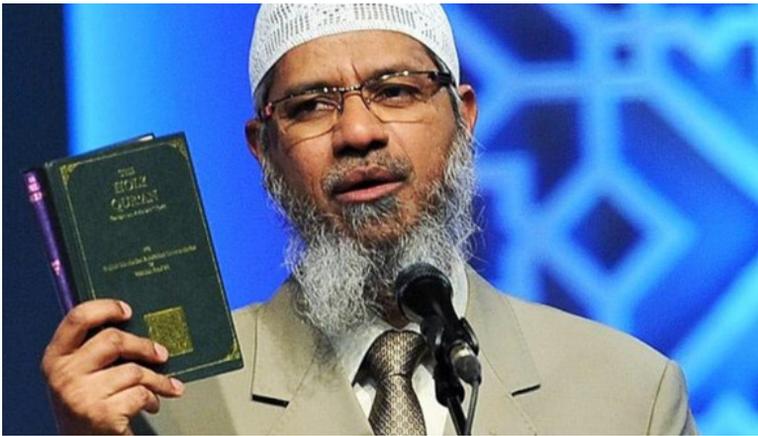
«۱»



زه د ملت خادم یم، تل مې د ټول افغان ولس د خیر او پرمختګ فکر کړی، هېڅکله مې د ولس له سلا او مشورې پرته کار نه دی کړی، همدا دلیل دی چې په خپلو موخو او فکرونو کې بریالی یم او کوم کار ته مې چې لاس اچولی، په ډېر ښه ډول پکې بریالی شوی یم.

(غازي امان الله خان - د افغانستان پخوانی پاچا او د خپلواکۍ اتل)

«۲»



قرانکريم يو نړيوال قانون دی، دا په رښتيا د عدالت او برابری قانون دی، که دا قانون د نړۍ په هر هېواد او سيمه کې پلي شي، په هماغه هېواد او سيمه کې به د انسانيت ټولې ستونزې حل شي. اړينه ده چې هر څوک په خپل ژوند کې لږ تر لږه يو ځل دا قانون ولولي او ځان پرې پوه کړي.

(ډاکټر ذاکر نايک - د اسلامي نړۍ ستر ديني عالم او بانفوذه شخصيت)

«۳»



بد خلک باید له ځانه لرې کړو، حتی که هغه مو نږدې دوستان او ملگري هم وي؛ ځکه همدا بد خلک مو ډېر زیانمنوي. د پښتنو لویه ستونزه دا ده چې د ښو او بدو خلکو یا د حق او ناحق ترمنځ توپیر نشي کولی؛ ځکه خو پښتون د ځمکې پرسر تر ټولو زیانمن قوم دی.

(خان عبدالغفار خان (پاچا خان) - د عدم تشدد لارې لوی مبارز)

«۴»



زه د دولت یو مقتدر او دقیق سپری یم، په نښي لاس کې مې توره ده چې د حق لپاره یې چلوم، غیرتي او عزتمن سپری یم، له هېڅ لوی یا وړوکی، لرې یا نږدې کس لخوا پر قانون لوبې کول او منلېږې وهل نه منم.

(صدام حسین - د عراق پخوانی ولسمشر)

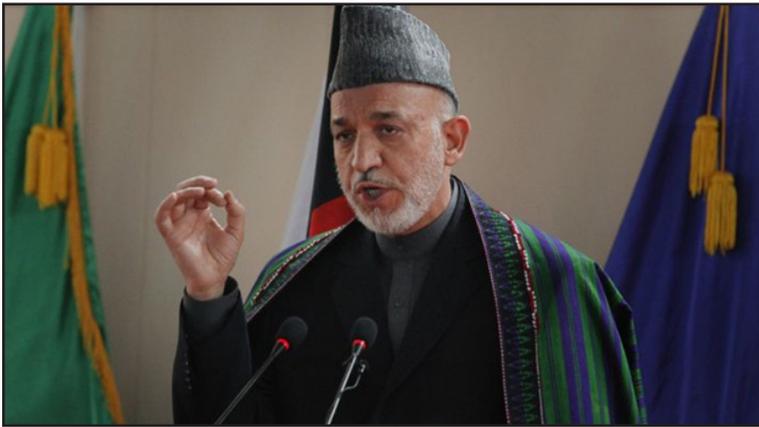
«۵»



خومره مې چې تجربه پخېده، اړیکې مې پراخېدلې، او له خلکو سره مې راشه درشه کوله، هغومره زیات پردې باوري کېدم چې «لوړې زده کړې د یو ښه رهبر جوړېدلو لپاره اړین شرط نه دی».

(نېلسون مانډیلا - د جنوبي افریقا پخوانی جمهور رییس او د عدم تشدد لارې مبارز)

«٦»



موږ (افغانانو) تل جگړه گټلې، خو سياست مو بايللى دى.

(حامد كرزى - د هېواد پخوانى ولسمشر)

«۷»



هغه مهال چې د پوهنتون محصله وم، کله به مې چې د یوې موضوع په اړه خبرې کولې، نو نارینه محصلینو به زما د وارخطایې او سپکولو هڅه کوله، د محصلینو دغه ډول چلند نه یوازې زما د پرمختګ مخه ډب نه کړه، بلکې د لا پرمختګ سبب مې شو او د سیاسي هلو ځلو پر مهال یې راسره زیاته مرسته وکړه.
(هېلري کلېنټن - د امریکا د بهرنیو چارو پخوانۍ وزیره)



خيني خلك فكر كوي چې قوي خلك هغه دي چې هېڅكله درد احساس نه كړي، خو نه؛ زه وايم «قوي خلك هغه دي چې درد احساس كړي، خو له درد سره كلکه مبارزه وكړي».

(مجيد سمیعی - ایرانی طبي ډاکتر)

«۹»



په ژوند کې په دې سخت پېښمانه يم، چې خلکو ته به مې پرته له حق الزحمې کار کاوه، ځکه ددې پرځای چې مننه راڅخه وکړي، له اصره به يې راپسې ويل: «چينو احمق دی».

(آل چينو - امريکايي فلمي لوبغاړی)

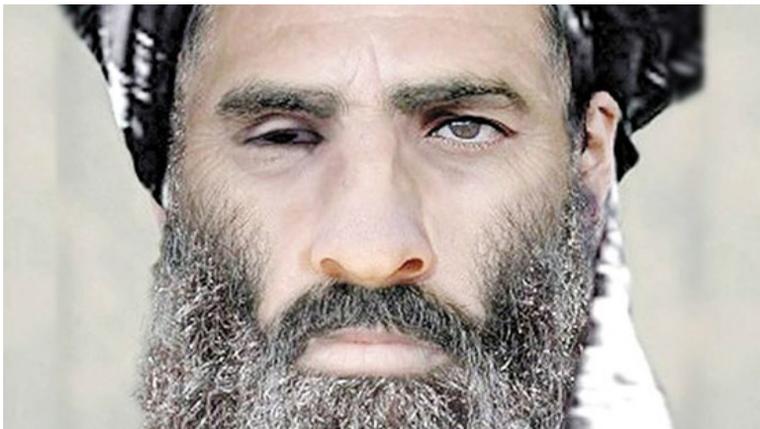
«۱۰»



جالبه ده؛ خلکو د آزادی لپاره تابوت جوړ کړی او د مینې لپاره
یې سرحد ټاکلی، افسوس چې خلک په دې نه پوهیږي «ازادي
په تابوت کې مري او مینه هېڅ سرحد نه پیژني».

(ارنستو چګوارا - مشهور انقلابي مارکسیست او د کیوبا د چریکي جګړو رهبر)

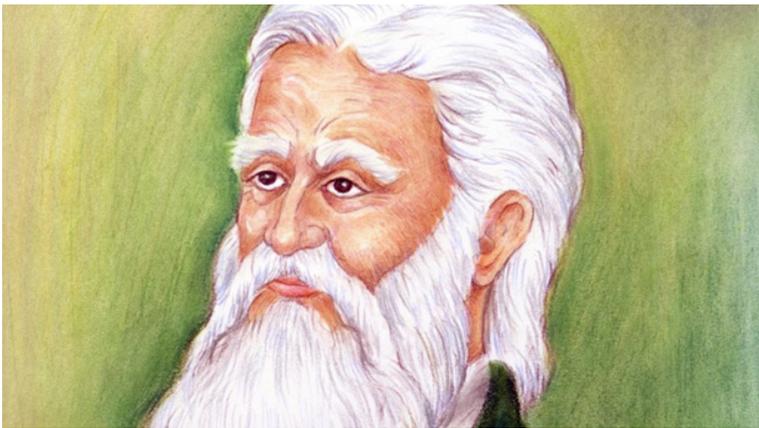
«۱۱»



هر څوک چې له مورږ څخه د واک او اختیار اخیستو هڅه کوي، هغوی په خپلو سرونو لوبې کوي؛ ځکه مورږ د خپل اختیار لپاره د ژوند تر وروستۍ سلگۍ پورې جنګېږو.

(ملا محمد عمر مجاهد - په افغانستان کې د اسلامي امارت پخوانی مشر)

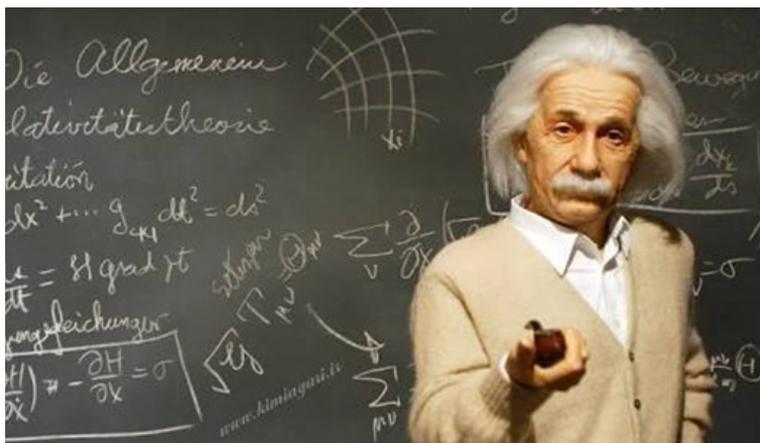
«۱۲»



په رحمان باندې دا عمر هسې تېر شو
لکه تېر شو يو ساعت په دا دنيا

(رحمان بابا - د پښتو ژبې لوی صوفي شاعر)

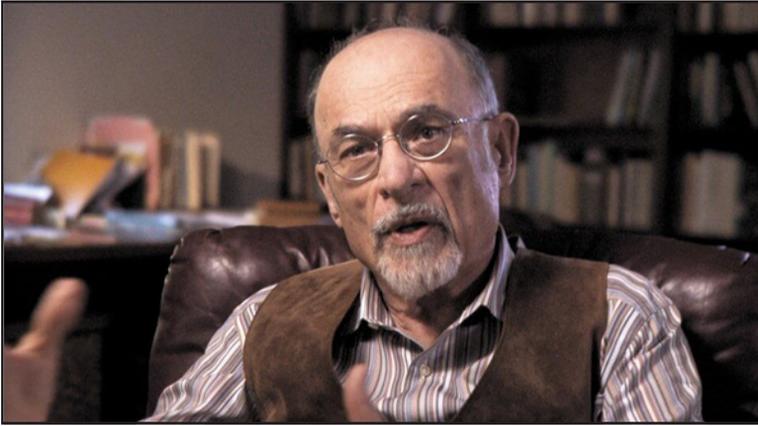
«۱۳»



هېڅکله مې دا هڅه نه ده کړې چې بريالی کس دې وم، خو دا هڅه مې تل کړې چې يو ارزښت لرونکی شخص وم، انسان که هرڅومره بريالی وي، خو چې ارزښت ونه لري، هغه تر ټولو ناکام انسان دی.

(البرټ انشتين - المانی فزيکپوه او مخترع)

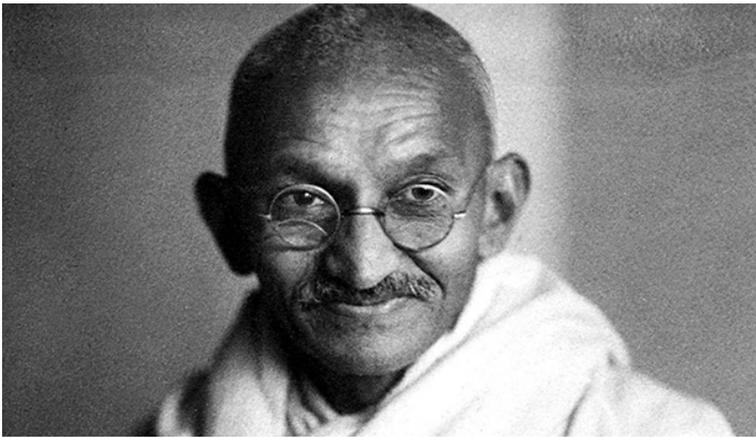
«۱۴»



په ژوند کې مې سختې او سترې ضربې وځورلې، د همدې ضربو له برکته مې دا زده کړل « بايد پرته له ځانه پر بل چا تکیه ونشي».

(اورين يالوم - مشهور امريکايي ليکوال)

«۱۵»



کله چې ناهیلی شم، ژر دا را په یاد کړم «هر وخت د تاریخ په
اوردو کې حقیقت او مینه بریالی شوي دي».

(مهاتما گاندي - د هند سیاسي رهبر او د عدم تشدد لارې لاروی)

«۱۶»



پوهېرم زيات خلک رانه کرکه کوي، غير انساني چلند راسره کوي، بنيايي گناه مې دا وي چې د خپل پښتون ولس د حقونو لپاره مبارزه کوم، خو زه تل له داسې خلکو سره انساني چلند کوم، مينه او محبت ورسره کوم؛ ځکه پښتانه اخلاقي ارزښتونو ته ژمن دي. زه پښتون يم، پښتانه د مينې او محبت خلک دي، هغوی پر انسانيت باور لري.

(منظور پښتین- د پښتون ژغورنې غورځنگ مشر)

«۱۷»



زه هېڅکله په دې اړه اندېښنه نه کوم چې خلک به زما په اړه څه فکر کوي، خلک اصلاً زما په اړه هېڅ فکر نه کوي، دوی په هغه څه فکر کوي چې هغه په ما پورې هېڅ تړاو نه لري.

(برایان تریسی - امریکایي لیکوال او ویناوال)

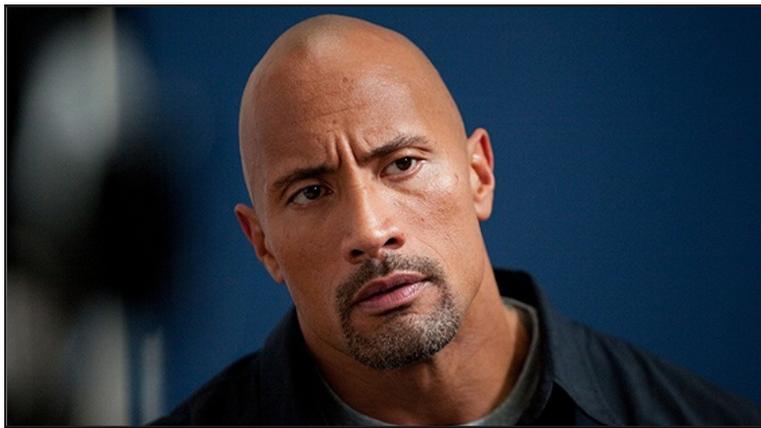
«۱۸»



په ژوند کې له زیاتو ستونزو او توپانونو سره مخ شوی يم، خو په بریالیتوب ترې راوتلی يم؛ ژوند دا راوبسودل « ناخوالې، ستونزې، کړاوونه او خنډونه تل نه وي».

(ماني خوشبین - ایرانی میلیاردر)

«۱۹»



په ۱۹۹۵ ز کال کې مې په جیب کې یوازې ۷ ډالره درلودل، خو په دې وخت کې په دوو شیانو ډاډه وم، یو په دې چې ناکام (زیانمن) شوی يم، دویم په دې چې تل به په دې حالت پاتې نشم.

(ډواين جانسون - امریکایی فلمي لوبغاړی)

«۲۰»



جالبه ده! د ځينو خلکو لپاره به هر څه کوي، خو هېڅ مینه به
درسه نه کوي، د ځينو لپاره به بیا هېڅ هم نه کوي، خو بېخي
زیاته مینه به درسه کوي.

(ویسوواوا شیمبورشا - پولنډی شاعره او لیکواله)

«۲۱»



ياد مې دي، يو وخت مې بوټ نه وو چې له ملگرو سره مې فوتبال کړی وای، هغه وخت مې له بې وسې او ناهیلې سخت وژړل، خو سبا مې يو څوک وليدل چې پښه يې نه وه، وروسته په دې پوه شوم «زه تر ډېرو خلکو شتمن يم».

(زين الدين زيدان - د فرانسې د فوتبال ملي ټيم پخوانی لوبغاړی)

«۲۲»



له خلکو سره باید دومره مینه وکړو چې مجبور نه شو دا ورته
ثابته کړو چې «احمق نه یو» دلته چې له چا سره څومره زیاته
مینه کوی، هومره ورته زیات احمق او ساده ښکاری.

(بروس ویلیس - امریکایي فلمي لوبغاړی)

«۲۳»



جالبه ده! خومره چې له خلكو سره مينه كوم، هومره د هغو
كسانو شمېر زياتېږي چې له ما يې بد راځي.

(كايلى جنر - د نړۍ تر ټولو ځوانه ميليونره)

«ٲٲ»



عادت مې دې؛ کله چې کار پیلوم، کونښن کوم چې په ښه بڼه
يې ترسره کړم، ښايي همدا د بریا لپاره بس وي چې خپل کارونه
په سمه او فوق العاده بڼه ترسره کړو.

(ډېوېد بکام – د انگليستان د فوتبال د ملي ټيم لوبغاړی)

«۲۵»



کله چې څوک رانه زما د بریا راز پوښتنه کوي، زه ورته وایم: «زما د بریا راز دا دی چې زه یو خوشبین او مثبت فکر لرونکی انسان یم، تر اوسه مې یوه شېبه هم د چا/شي په اړه منفي فکر نه دی کړی، حتی که یو څه بد او منفي هم وي، زه یې په اړه مثبت فکر کوم».

(جېف بېزوس – د امازون شرکت بنسټگر او د نړۍ تر ټولو شتمن کس)

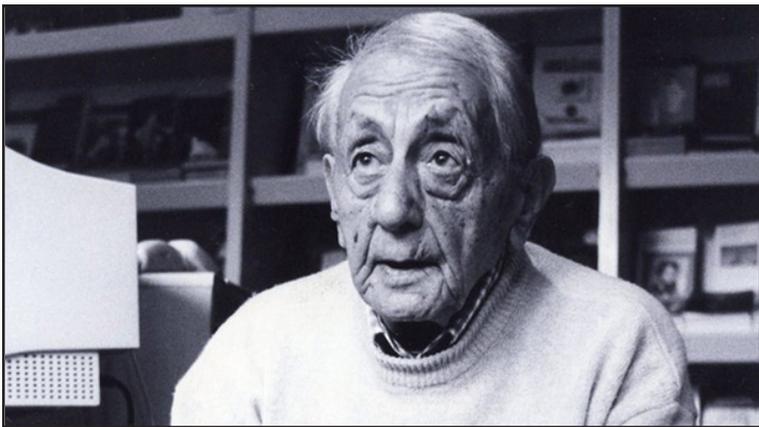
«۲۶»



خومره مې چې له خلکو سره ښه کړي، په هماغه اندازه یوازې
شوی یم، نه پوهېږم چې دلته ولې د ښو بدله بد دي؟

(جمال ثریا - د ترکی ژبې مشهور شاعر)

«۲۷»



دېر وروسته پوه شوم چې دا مې هسې د وخت ضايع كول و چې
د هغو خلكو لپاره به په ساعتونو د جملو په جوړولو بوخت وم چې
د يوې كلمې ارزښت يې هم نه درلود.

(ايلهان برک - تركي شاعر)

«۲۸»



زما لپاره دا عجيبه ده، څوک چې پوهېږي يو هېواد څنگه اداره کېږي، هغوی په ټکسي چلولو يا د وېښتانو په اصلاح کولو بوخت دي.

(وينستون چرچيل - برېتانونی ليکوال او سياستمدار)

«۲۹»



- يوه ورځ مې يوه ملگري راته وويل:
- يو راز درته واييم، ساتلی يې شي؟
 - ما ورته وويل:
 - نه! ته يې چې نشې ساتلی، زه به يې څنگه وساتم؟

(گور ویدال - امریکایي لیکوال)

«۳۰»



دېر وخت مې فکر کولو چې تر ټولو بد شی یوازې بتوب دی، خو وروسته پوه شوم چې داسې نه ده، حقیقت دا ده چې «تر ټولو بد د هغه چا په څنگ کې ژوند کول دي چې د یوازې بتوب احساس راکوي».

(رابین ویلیامز - امریکایي کومېډین)

«۳۱»



زما په اند د حقيقي مينې يوراز دا دی «که په چا مين وو، له هغو هېڅکله هم دا ونه غواړو چې بدل شي».

(آلن دو باتن - بریتانوی لیکوال او ژورنالیست)

«۳۲»



دا مې عادت دی، تر څو چې د چا ښه یا بد را ونه رسېږي، تر هغه یې په اړه هېڅ د ښه یا بد قضاوت نه کوم.

(اېریک فروم - المانی ارواپوه)

«۳۳»



دېر کله دا وایم « باید د ټولو خلکو نظرونو او عقایدو ته احترام ولرم » خو د ځینو نظرونو او عقایدو ته احترام مې د خپل شعور سپکاوی دی، بیا دا ښه بولم چې باید داسې خلک اصلاح شي.

(انتونی هاپکینز - بریتانوی فلمي لوبغاړی)

«۳۴»



زه له زندان او مرگه نه وېرېرم؛ تل به د خپل هېواد د خپلواکۍ لپاره مبارزه کوم، تر دې چې يوه ورځ غلام واوسم؛ دا ښه گڼم چې ټول عمر په زندان کې وم.

(استاد محمد ياسر - د هېواد نامتو ديني عالم او جهادي شخصيت)

«۳۵»



يو ورځ ټول مرو، هلته خدای (ج) دا نه رانه پوښتي چې له کوم قوم څخه یی؟ دا رانه پوښتي چې خدای دې څوک دی؟ نبي دې څوک دی؟ دین دې څه دی؟ نو تعصب اخر د څه لپاره؟ مور ټول مسلمانان باید په دې وویارو چې مسلمانان یو، نه پر دې چې مور له فلاني قوم څخه یو.

(رجب طیب اردوغان - د ترکیې ولسمشر)

«۳۶»



د مينې په اړه زيات نه پوهيږم خو دومره پوهيږم چې مينه يانې
دا چې «زه خپله ټاکنه چې څوک مې ژوند تبا کړي».

(آرتور مېلر - امريکايي ليکوال)

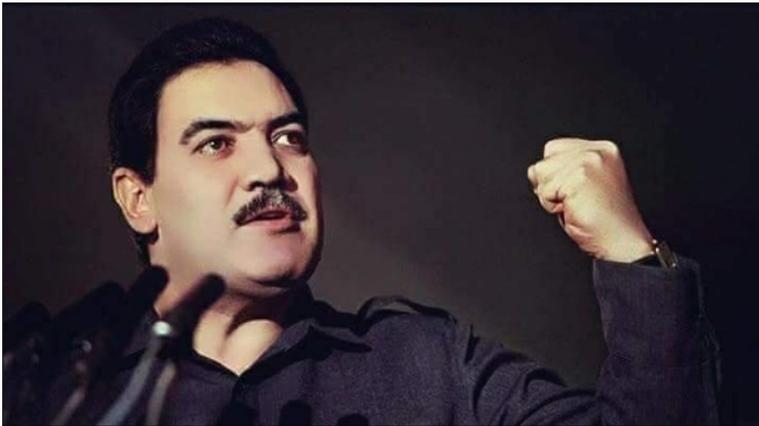
«۳۷»



باور وکړئ؛ ما مې د خپلو هیلو د رښتیا کېدو خوبونه په ماشومتوب کې لیدلي وو.

(زلتان ابراهیموویچ - د سویډن د فوتبال ملي ټیم لوبغاړی)

«۳۸»



زه د قدرت او څوکۍ وړی نه یم، زما په وطن زړه خوږېږي، زما
 جنگ په قدرت او څوکۍ نه دی، ما تل ویلي، اوس هم وایم چې
 د سولې په خاطر نه یوازې له څوکۍ څخه تېر یم، بلکې له
 خپل ځان څخه هم تېر یم. انسان باید په خپلو خبرو او لفظ
 ولاړ وي، کاغذ خیرېږي، ژبه نه خیرېږي.
 (شهید ډاکټر نجیب الله - د افغانستان پخوانی ولسمشر)

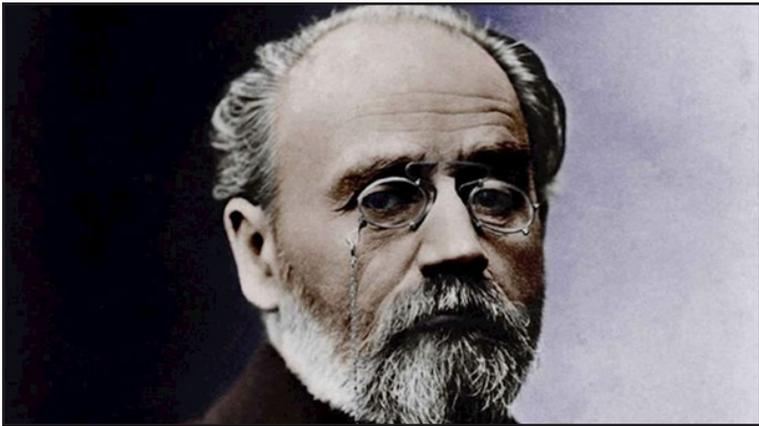
«۳۹»



اصلي هنر د فاصلو مراعتول دي، که زیات یو بل ته نږدې شو، یو بل سوځو او که له یو بل نه زیات لرې شو، نو یخ مو وهي، په دې باید پوه شو «څنگه یو سم او غوره ځای پیدا کړو او همالته پاتې شو».

(کریستیان بوین - فرانسوي لیکوال)

«ٲ٠»



که له ما څخه څوک وپوښتي چې ته دې نړۍ ته د څه لپاره راغلی یې؟ زه به ورته ووايم: «زه دې نړۍ د دې لپاره راغلی يم چې ښه ژوند وکړم».

(امیل زولا - فرانسوي ناول لیکونکی)

«۴۱»



کله چې په ۲۰۱۶ ز کال کې په نړیوال جام کې ولوبېدم، په خپلو وړتیاوو کې باور پیدا شو، هغه وخت مې دا درک کړه چې کولی شم د کرېکټ تر ټولو ښه لوبغاړی شم، له هغه وروسته مې هڅه یو پر دوه کړه، د خپلو هڅو او مینه والو د تشویق په برکت دا دی نن د هېواد د کرېکټ ملي ټیم کې په پوره مینه او شوق لوبېرم.

(راشد خان - د افغانستان د کرېکټ ملي لوبډلې ځوان لوبغاړی)

«۴۲»



زه له مرگ څخه نه وېرېږم، خو له دې سخته وېرېږم چې له
مرگه وروسته مې ټول هېره کړي، د همدې وېرې له امله بايد
خپل ولس ته داسې څه وکړم چې له مرگ وروسته مې څوک
هېره نه کړي.

(اوا پرون - د ارجنټاين پخوانی لومړی مېرمن)

«۴۳»



له موسیقي او سندرو سره مې له ماشومتوبه مینه وه، هغه وخت مې د پلار یوه راډیو وه، اصول یې دا وو چې کله به مو ډوډۍ خوره، نو راډیو به یې خاموشوله، کله به یې چې راډیو خاموش کړه ما به ژپل او پلار ته به مې ویل «راډیو مه خاموشوه» هماغه لېونی مینه مې وه چې د هنر په ډگر کې پرته له دې چې کوم استاد او رهنما ولرم، خپلې موخې ته یې ورسولم.

(سردار علي ټکر - د پښتو ژبې مشهور سندرغاړی)

«۴۴»



په زندان کې مې غوښتنه وکړه چې يو جلد قران کریم راته راوړئ، راته يې وويل:

- نه، نه شي کېدای، دا کار منع دی.

هغوی په دې نه پوهېدل چې ۳۰ کاله مخکې مې قران کریم حفظ کړی، ټول مې په زړه او سينه کې دی، يوازې غوښتل مې چې قران کریم په لاسونو لمس کړم.

(محمد مرسي - د مصر پخوانی ولسمشر)

«۴۵»



خېنې كسان وايي: «دروغ دي چې خلك له يو بله بېلوي» خو دا خبره حقيقت نه لري، زه وايم «دا حقيقت دی چې له يو بله مو بېلوي» ما چې كله هم چاته حقيقت وېلى، رانه تللي او يوازې يې پرېښى يم.

(چارلېز بوکوفيسکي - امريکايي ليکوال او شاعر)

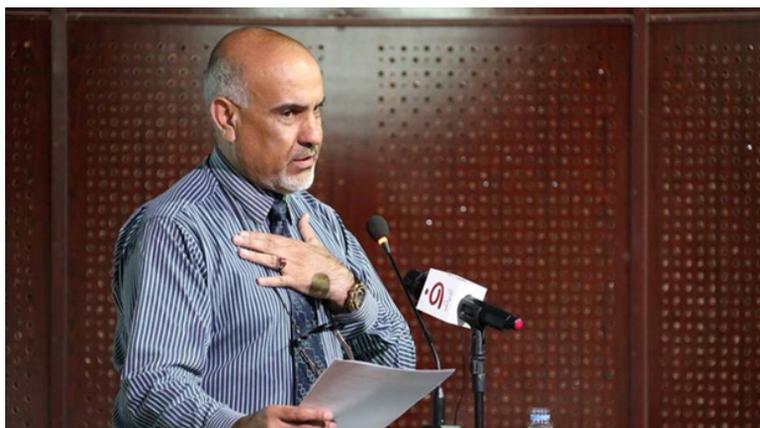
«۴۶»



ياد مې دي كله چې ۱۲ كلن وم، پلار مې درې مياشتې پيسې جمع كولې، خو وكولې شي يو جوړ بوټ راته واخلي، زه اوس زياتې پيسې لرم، هر ډول قيمتي بوټ رانيولې شم، خو ما تراوسه هماغه بوټ ساتلي دي، څو تل مې دا په ياد وي چې «له كوم ځاى څخه مې پيل كړى دى».

(اندرس اينيسټا - د اسپانيا د فوټبال لوبغاړى)

«۴۷»



استادانو مې تل ويل چې (ټولنه د معلوماتو د حاصلولو لپاره تر ټولو ارزانه او مهمه وسيله ده). دا حقيقت دی، ما په ښوونځي او پوهنتون کې دومره څه نه دي زده کړي، څومره مې چې له خپلې ټولنې زده کړي. په دې باوري يم «که د ټولنې په بطن او متن کې ونه اوسم، نه شم کولی چې ښه احساس ولرم». (ممنون مقصودي - د افغانستان د سينما مشهور ستوری)

«۴۸»



راته يې وويل: راځه د يو بل عقايدو ته درناوی وکړو
ما ورته وويل: دا چې پر يو بل کار ونه لرو، دا کافي ده

(البرت کامو - فرانسوي ليکوال او د نوبل جايزې گټونکی)

«۴۹»



د ژوند په کړو لارو کې مې ځان بايلود، خو له خدای تعالی سره
په مینه کې مې بېرته پیدا کړ، د لارې په اوږدو کې مې خپل
هدف ورک کړ، خو په قرانکریم کې مې بېرته وموند، د خلکو په
گڼه ګونه کې راڅخه د لارې توبسه ورکه شوه، خو د رسول الله
صلی الله علیه وسلم ترڅنګ مې بېرته پیدا کړه.
(مصطفی السباعي - د سوريې نامتو لیکوال)

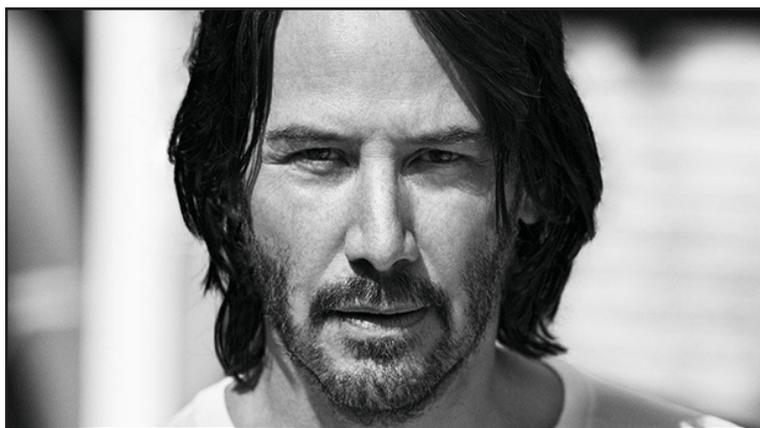
«٥٠»



له ١٥ کلونو را په دېخوا زه کار کوم، ما خپل ځان ته د یوه رانده سړي چې په یوه رانده پړانگ سپور دی، خطاب کړی. کومو تجربو لرونکو او پوهو کسانو چې اسونه ځغلول، هغوی ټول ولوبدل. مور روغ پاتې شو؛ ځکه چې مور د راتلونکي په اړه اندېښنه کې وو. مور په راتلونکي باور وکړ، مور خپلو ځانونو ته بدلون ورکړ.

(جک ما - د چین تر ټولو شتمن او د علي بابا شرکت بنسټگر)

«۵۱»



په درې کلنۍ کې مې پلار پرېښودم، د سختو ستونزو له امله مې تر څلورو کلونو زیات ښوونځي ته دوام ورنه شو کړای، په یوه ترافیکي پېښه کې مې مېرمن او اولادونه له لاسه ورکړل، خو بیا هم ناهیلی نه شوم، ژوند ته مې دوام ورکړ، زما په اند «ژوند زغم او مبارزه ده».

(کیانو ریوز - د امریکا د سینما وتلي او بريالی څېره)

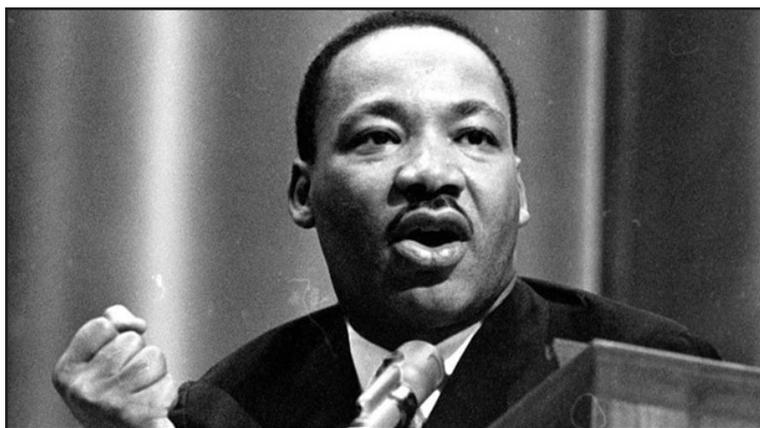
«۵۲»



هر سفر او هره لوبه راته تجربه ده، په هره لوبه کې نوي څه زده کوم، سربېره پردې ښايي زما د بريا او پرمختگ سبب دا هم وي چې کله د لوبې ميدان ته ځم، يو ډول غرور کوم؛ يانې د الله شکر ادا کوم چې افغان يم او د ټولو افغانانو لپاره لوبه کوم، دا غرور يو ډول انرژي او قوت راکوي چې په برکت يې خپل سيال او رقيب ته ماتې ورکوم.

(احمد ولي هوتک - د ازادو سياليو يا فري فايټ افغان لوبغاړی)

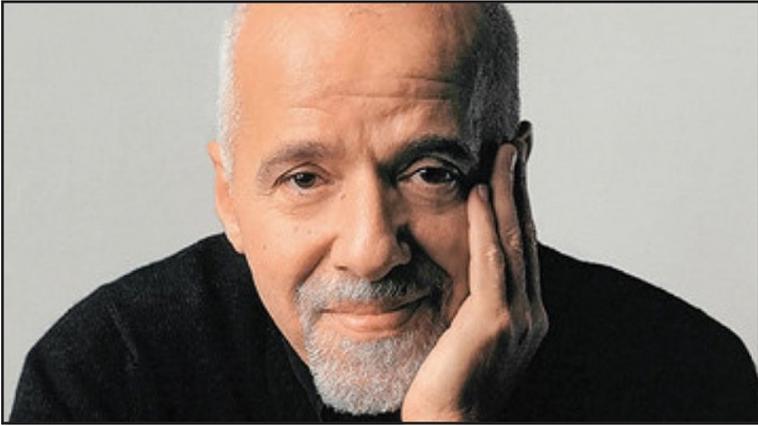
«۵۳»



يوه ورځ سخت غوسه شوم، زياتې احمقانه خبرې مې وکړې، خو کله چې پوه شوم خبره هغسې نه وه څنگه چې ما فکر کړې و، هماغه وخت مې له ځان سره وويل: «بايد د پرمختگ او هدف ته د رسېدو لپاره هېڅکله هم غوسه نشم، که د غوسې زولنې ماتې نه کړم نو د خپل نفس په غلامۍ کې به ومرم».

(مارتین لوتر کینګ - په امریکا کې د بشري حقونو ستر فعال او د عدم تشدد د لارې مبارز)

«۵۴»



نه غوارم ڊپر وخت مڀ په توضيح ڪولو ضايع ڪرم، ڊپر خلك
هغه شه اوري چڀي خوبسڀري يڀي، نه هغه شه چڀي زه يڀي وايم.

(پاولو ڪويلو - برازيللي ليڪوال)

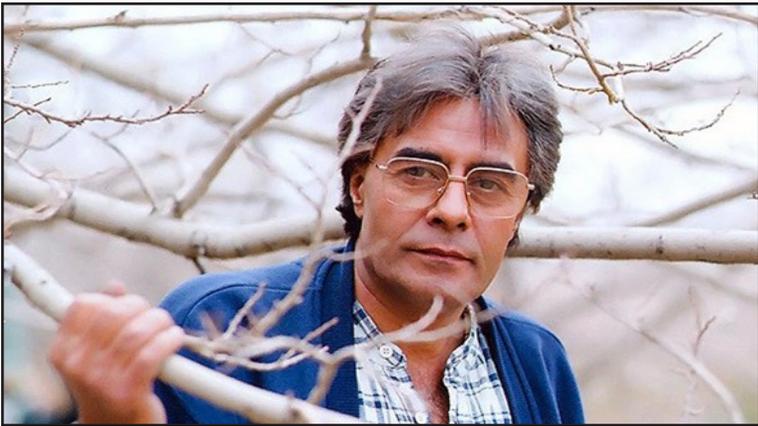
«۵۵»



پلار مې توند او تريخ انسان و، هغه د نيوکې زغم نه درلود، د پلار د دې چلن په ليدو دې پايلې ته ورسېدم چې «د ننگولو پرځای بايد د صبر او زغم څخه کار واخلم» همدا وو چې په سختو حالاتو کې د نړۍ په کچه له ډېرو مشرانو سره کار وکړم.

(زلمی خلیلزاد - د افغانستان، عراق او ملگرو ملتونو لپاره د امریکا پخوانی سفير)

«۵۶»



کله چې څوک رانه ځي، نه خپه کېرم؛ ځکه پوهېرم دوی په دې کار سره هغه درسونه را زده کوي چې نښايي د دوی په شتون کې مې هېڅکله نه وای زده کړي.

(خسرو شکېايي - د ايران د سينما بريالی څېره)

«۵۷»



بنایي د ځنیو پېښو د رامنځته کېدو مسوول نه وم، خو د هرې پېښې پر وړاندې د غبرگون او چلند مسوول یم. مثلاً که زه پرځمکه راپرېوځم، بنایي په دې کې زما قصور نه وي، خو چې پرځمکه همداسې پروت پاتې شم، د دې بیا سل په سلو کې مسوول یم.

(انتوني رابېنز – امریکایي ویناوال او لیکوال)

«۵۸»



په لومړۍ مسابقه کې مې دا دعا وکړه چې لوبه مور وگټو، خو لوبه مور ونه گټله، پوه شوم چې مقابل ټيم هم خدای لري، له هغه وروسته مو هڅه يو پر دوه کړه چې لوبه وگټو.

(الکس فرگوسن - د برېټانيا د فوټبال ټيم روزونکی)

«۵۹»



ژوند دا را زده کړل؛ ډېر وخت هغه څه ژر لاسه ورکوم چې باور
مې لرلو «هېڅکله به يې هم له لاسه ورنه کړم».

(توماس استرنز الیوت - امریکایي لیکوال او کره کتونکی)

«ٲ٠»



زه ٲسڪلي نه يم، خود هغه ٲا تل لاسنيوي كوم ٲڄي مرستي ته
اڀتيا لري، حقيقي ٲسڪلا ٲه ٲيره ڪي نه، ٲه زڙه ڪي ده.

(ڊاڪٽر عبدالڪلام - د هند ٲخواني ولسمشر)

«٦١»



زه په کومه شتمنه کورنۍ کې نه يم زېږېدلی، زه مې مور په يوازې ځان رالوی کړې يم، هغې به خپله خېټه د کوپون په خوړو مړوله، خو ماته يې په ښوونځي کې د زده کړو لپاره زمينه برابره کړې وه. هغه وخت مې د زده کړو لپاره يو څه پور تر لاسه کړ، چې زده کړو ته دوام ورکړم. هغه پور څو کاله وړاندې ما او مېرمنې (مېشل) مې په گډه خلاص کړ، لنډه دا چې «بېوزلي او غربت هېڅکله د پرمختگ او برياليتوب خنډ نشي کېدای».

(باراک اوباما - د امریکا پخوانی ولسمشر)

«٦٢»



ما مې په زېږون کې رول نه درلود او په خپل مرگ کې هم رول نه لرم، زما رول يوازې زما په ژوند کې دی، په ژوند کې مې چې څه کوم يا څه پېښېږي، د هغو ټولو مسوول زه يم.

(يوهان ولفگ گوېته – د المان نوميالی ليکوال او شاعر)

«٦٣»



په ژوند کې مې لويه تېروتنه دا وه چې فکر مې کاوه، «که په چا کار ونه لرم، هغوی به هم په ما کار ونه لري» خو داسې نه وه، تر ټولو زيات هغو خلکو زيان را رسولی چې هېڅ کار مې ورسره نه درلود.

(وودې الن - امریکایي لیکوال)

«ٲ٤»



له مانه زياته دا پوښتنه كېږي چې كه د بريا لپاره يوه ځانگړنه
كافي وي، هغه به څه وي؟
زما ځواب ورته دا دی؛ «لومړی خو دغه ډول يوه ځانگړنه نشته،
برياليټوب د ځانگړنو يوه ټولگه غواړي، خو كه دغه ډول ځانگړنه
واي، زما په اند هغه به استقامت و».
(شيو كهرآ - هندي ليكوال او ويناوال)

«٦٥»



کله چې نيکي کوم، د خوښۍ احساس کوم، کله چې بدې کوم،
د گناه او شرم احساس کوم، بس همدا مې دين دی.

(ابراهام لينکلن - د امريکا پخوانی ولسمشر)

«ٲٲ»



له دښمنانو نه مې څه په ياد نه لرم، خو له دوستانو مې بدې
خاطري لرم.

(عباس كيارستمي - ايراني ليكوال)

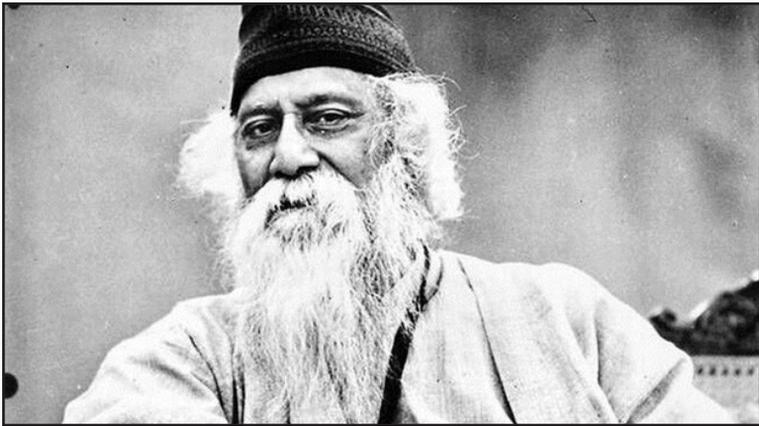
«٦٧»



عادت مې دی؛ له سلو هغو لاملونو یې پر یوه هم فکر نه کوم
چې زما د ماتې سبب کېږي، یوازې پر یوه هغه لامل فکر کوم
چې زما د بریا سبب کېږي.

(هنري فورډ - امریکایي لیکوال او مخترع)

«٦٨»



له هر څا مې چې تمه لرلې ده، ناهيلي او خپه کړې يې يم،
پوه شوم چې «تمه» مې ترټولو ستر دښمن دی، که له څا تمه
او هيله ونه لرم، ټول به مې دوستان او ملگري وي، تل به ترې
خوشاله وم.

(رابندراناټ ټاگور - د هند ستر شاعر، متفکر او د نوبل جايزې گټونکی)

«٦٩»



زه تل په دې باور وم چې يو وخت به د نړۍ ستر شتمن وم،
حتی په دې اړه مې يوه دقيقه هم شک نه دی کړی، څنگه مې
چې باور و، هماغسې وشول. مانا دا چې «انسان چې په څه باور
لري، هماغه کېږي».

(وارن بافت - امريکايي ميلياردر)

«۷۰»



خېني وختونه بايد دروغو ته رښتيا او رښتيا ته دروغ ووايو، ژوند
پرتله له فريب خوړلو نه تېرېږي.

(فروغ فرخزاد- ايراني شاعره)

«۷۱»



زه يو خصوصي ژوند لرم، هېچا ته اجازه نه ورکوم چې په هغه کې مداخله وکړي، زما په فکر همدا د انسانيت غوښتنه هم ده چې «بايد د هرچا خصوصي ژوند ته احترام وشي».

(ويلاډيمير پوتين - د روسيې ولسمشر)

«۷۲»



زما لپاره بریا دا ده چې سهار مې د کوچنیانو په ښکلولو پیل کړم او ماښام له خپل خاوند او ورو سره په گډه تېره کړم. له دې هرڅه سره سره نه غواړم چې خپلو کارونو ته شا کړم.

(ایوانکا ټرمپ - د امریکا د ولسمشر ډونالډ ټرمپ لور)

«۷۳»



خپه نه يم چې څوک مې هڅې نه ويني او هنر مې نه درک کوي، لمر چې راخېژي، ډېر خلک ويده وي، ډېر کم خلک د لمر څرک ننداره کوي.

(جان لېنون - د انگليستان مشهور سندرغاړی)

«٧٤»



زه په ځينو ازموينو کې ناکام شوم، خو ټولو ملگرو او دوستانو مې په برياليتوب سره زده کړې پای ته ورسولې، هغوی اوس د مايکروسافټ په شرکت کې انجینران دي او زه د مايکروسافټ د شرکت موسس (بنسټگر) يم، زه لوړې زده کړې بدې نه بولم، خو دا بده بولم چې څوک تر لوړ فکر، لوړو زده کړو ته ترجیح ورکوي.

(بيل گېټس - د مايکروسافټ کمپنۍ بنسټگر او د نړۍ دويم شتمن)

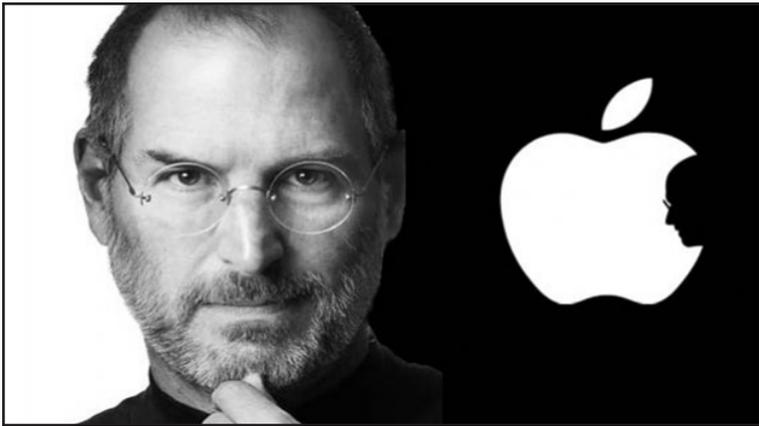
«۷۵»



کله مې چې څوک پرېږدي، مخه یې نه نیسم. دا راته ښه ثابت شوه «څوک مې چې پروا نه لري، هغوی مې یوازې پرېږدي او څوک مې چې یوازې پرېږدي، هغوی مې هېڅ درد نه شي دوا کولی» که مې څوک له ژونده ځي، ورته وایم: «دروازه دې پر مخ خلاصه ده، تللی شي».

(رومن گاري - فرانسوي لیکوال)

«۷۶»



زما او د عادي خلکو ترمنځ توپير شتمني او شهرت نه، بلکې زيار او هڅه ده. زه هم يو وخت عادي کس وم، شتمني او شهرت مې نه درلودل، خو نن چې کومه شتمني او شهرت لرم، دا مې ټول د کار او زيار برکت دی. يانې «دا زيار او هڅه ده چې بريالي خلک له عادي خلکو بېلوي».

(سټيو جابز - د اپل شرکت مشر)

«۷۷»



زما په اند هونسيار او پوه انسان پوهېږي چې ژوند ښکلی دی؛
ځکه چې موخه يې ښکمرغي او سل په سلو کې خوښي ده، خو
زه نه پوهېږم چې ولې احمقان تر هونسيارانو زيات خوشاله وي؟

(اورهان پاموک - ترکي ليکوال او نوبل جايزې گټونکی)

«٧٨»



کله چې په ژوند کې له ستونزو او خنډونو سره مخ کېږم، نو له ځان سره وایم: «دا مې د بریا پر وړاندې خنډ نه، بلکې دا مې د موخو د مسیر یوه برخه ده».

(جول اوسټین- امریکایي لیکوال او ویناوال)

«۷۹»



چاته چې خپل احساسات بیانوو، په حقیقت کې هغوی ته دا ورنسیو چې «خوک څنگه زیان را ورسوي».

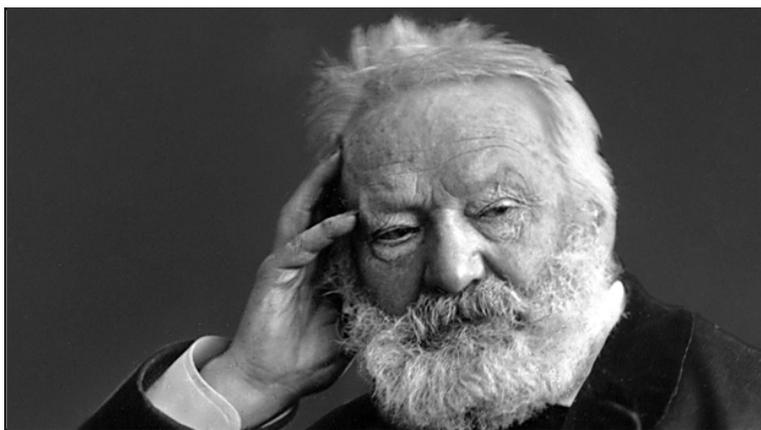
(چارلي چاپلین- د نړۍ مشهور کومېډین)



په ژوند کې مې له سترو ٲږوتنو يوه ٲږوتنه دا وه چې «په هر کار کې مې د چټک ٲرمختگ او برياليتوب انتظار ايست» دغه کار تل مات کړی يم، ډېر وروسته پوه شوم چې زه بايد صبر او زغم زده کړم، بريا او ٲرمختگ زغم او وخت ته اړتيا لري.

(جان. سي مکسوپل - امريکايی ليکوال او ويناوال)

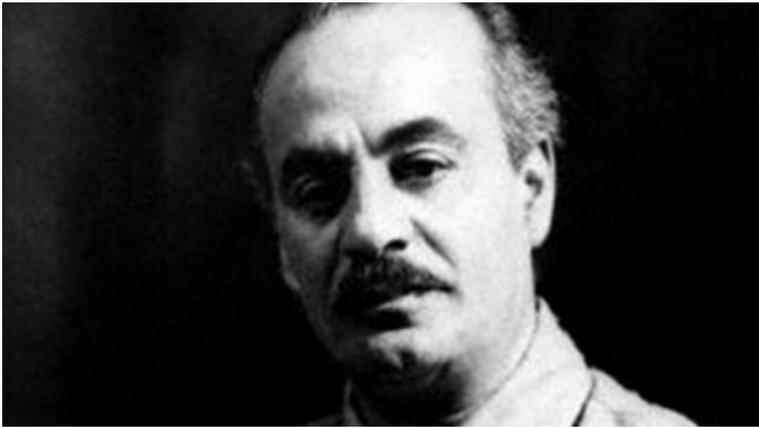
«۸۱»



په ژوند کې کله ناکله غریبي او بېوزلي دې حد ته رسېږي چې له خپلوانو، دوستانو او سیالانو سره د سړي رشتې او اړیکې پرې کوي «په ژوند کې غربت او بېوزلي زیاته دردوونکې ده، زیاته».

(ویکتور هوگو – فرانسوي لیکوال او شاعر)

«۸۲»



ويل ڪٻڙي، ڇا چي ڄان وپڙانده، ٽول خلك يي وپڙندل، خو
زه وايم «ڇا چي له خلکو سره مينه وڪڙه، ڄان يي وپڙانده».

(جبران خليل جبران - لبناني ليکوال)

«۸۳»



خواک او قدرت په دفاع کې نه په برید کې دی، په سختو او ستونزمنو شرایطو کې باید له دفاعي حالته ووځو او برید وکړو، کله بیا مو دښمن برید کوي او له منځه مو وړي.

(اډولف هېتلر - د المان پخوانی دیکتاتور ولسمشر)

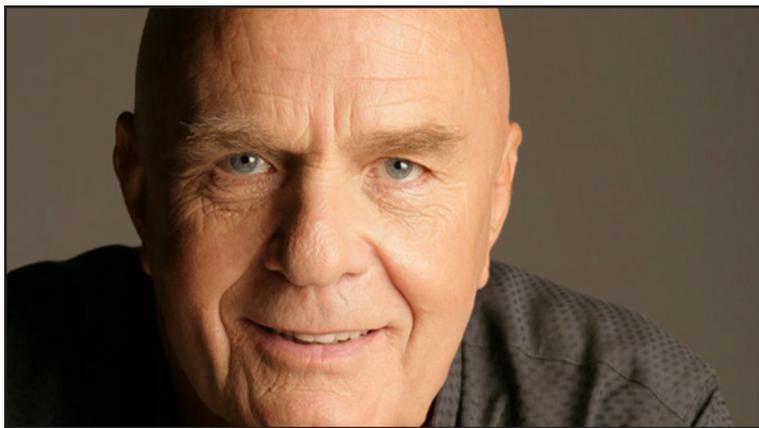
«۸۴»



په دې زيات افسوس كوم او ډېره پېښمانه يم چې په ژوند كې
مې چا ته په كافي اندازه دا ونه ويل چې «مينه درسره لرم».

(يوكو اونو - چاپانې، سندرغاړې)

«۸۵»



زه د ټولو هغو خلکو څخه مننه کوم او پورې یې ماته چې ماته یې
(نه) ویلي؛ ځکه زه یې هڅولی يم چې هغه کار په خپله وکړم
چې له دوی څخه مې غوښتل «راته ویې کړي».

(وین ډایر - امریکایي ارواپوه او میلیونر)

«٨٦»



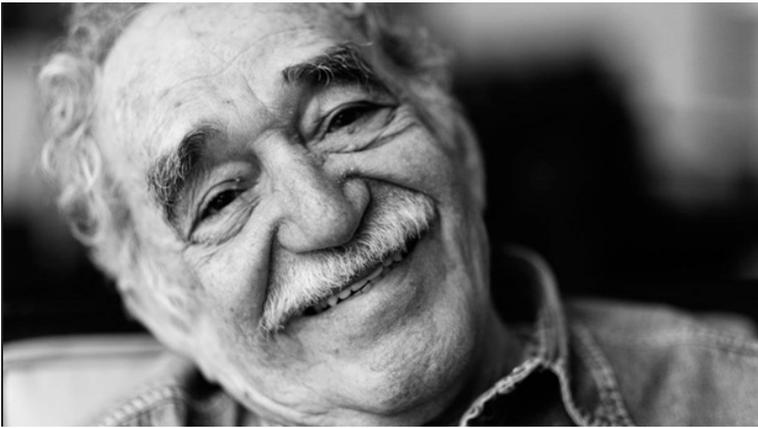
د مسلمانانو دا ناپوهي لکه مږي خدای (ج) ته واسطه کول، له قبرونو سره اړيکې پالل، په قبرونو خواږه پخول، د هغوی په قبرونو اوبسکې تويول او يا له مږيو څخه وږېدل مې سخت ځوروي، دوی په دې نه پوهېږي چې مږي ځان ته گټه او زيان نشي رسوي، نو دوی ته به څه گټه يا زيان ورسوي.
(محمد العريفي - معاصر عرب ليکوال)

«۸۷»



کله مې چې د فېسبوک جوړولو چارې پیل کړې، زه ۱۹ کلن وم، هغه وخت د سوداګرۍ په اړه هېڅ نه پوهېدم، زما په اند «مهمه نه ده د کاروبار د پیل لپاره تاسې په سوداګرۍ پوه شۍ، مهمه دا ده چې ته یو کاروبار پیل کړی، بیا پخپله پوهېږی چې څنگه یې پرمخ بوځی او بریالی یې کړی».

(مارک زاګر برگ- د نړۍ تر ټولو ځوان میلیاردر او د فېسبوک بنسټګر)



خلک وايي: «انسان چې کله زړېږي، نه مينېږي»، خو زه واييم: «کله چې انسان مين وي، نه زړېږي». پاکه او ريښتني مينه انسان ته ژوند او خوښي ورکوي.

(گابریل گارسيا مارکز - د کلمبیا وتلی لیکوال)

«۸۹»



کلونو مې دا هڅه کوله چې سبا به یې پیل کړم، خو سبا تل رانه یوه ورځ لرې و چې نیم عمر مې تېر شو، په دې پوه شوم چې «باید همدا اوس یې پیل کړم».

(ډیل کارنگي - امریکایي لیکوال او ویناوال)

«۹۰»



تل مې فکر کاوه چې ټول خلک د جگړې مخالف دي، خو وروسته پوه شوم چې د جگړې پلويان هم شته په ځانگړې توگه هغه کسان چې مجبور نه دي په جگړه کې برخه واخلي.

(اريس ماريارمارک - الماني ليکوال)

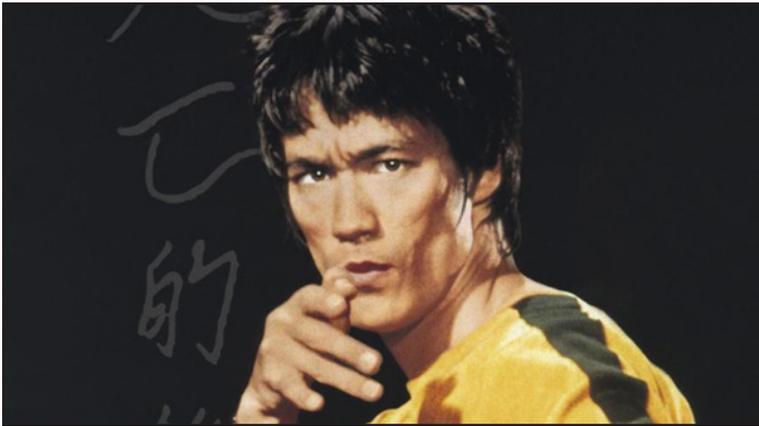
«۹۱»



تر خوشالېدو، خپه کېدل اسانه دي، زما هغه خلک هېڅ نه
خوښېږي چې تل اسانه لارې انتخابوي.

(انا گاوالدا - فرانسوی رومان لیکونکې)

«۹۲»



له هغه چا نه وېرېږم چې زر حرکتونه يې يو ځل تمرين کړي وي، خو له هغه چا وېرېږم چې يو حرکت يې زر ځلي تمرين کړي وي.

(بروس لي - چنایي فلمي لوبغاړی او د سپورټ د نړۍ مشهوره څېره)

«۹۳»



کولی شم په هغه څه کې چې باید ويې نه وينم، سترگې خينې
کړم، خو هغه څه چې زړه مې يې نه غواړي، نه شم کولی په
هغه پورې زړه وټرم.

(جاني ډپ - د امريکا د سيمنا لوبغاړی)

«۹۴»



زه په ژوند مين يم، په دې خاطر نه چې له ژوند سره عادت شوی يم، بلکې په دې خاطر چې له مينې سره عادت شوی يم، که انسان له مينې سره عادت شي، هرڅه ورته بڼه او ښکلي ښکاري.

(فردريش نېچه - الماني شاعر او فيلسوف)

«۹۵»



ما دا زده کړل چې «په ژوند کې تر تمرکز مهم څه نشته، تمرکز نه یوازې د یو شرکت یا کمپنۍ پر کنټرول او اداره، بلکې په شخصي ژوند کې هم زیات مهم دی».

(تیم کوک - د اپل کمپنۍ مدیر)

«۹۶»



خلڪ وائي؛ يواز ٻتوب ناوڙه پديده ده، خوزه چي ٽومره خلڪ
پٻڙنم هومره راته يواز ٻتوب خونديور او په زره پوري ڪپري.

(اوريانا فالاجي - ايتاليوي ليکواله)

«۹۷»



زه هېڅوک او هېڅ شی نه مسخره کوم، خو دا قدرت او وړتیا لرم
«هر څوک اشی چې نشم درک کولی، هغه ته احترام لرم».

(هاینریش بل – المانی لیکوال، شاعر او د نوبل جایزې گټونکی)

«۹۸»



زړه مېلمستون نه دی، چې خلک راشي دوه درې ساعته په کې وي بیا ځي، زړه د مرغی ځاله هم نه ده چې پسرلي کې يې مرغان جوړه کړي او منی يې بېرته له ځان سره یوسي، د زړه په اړه زه زیات نه پوهېږم، خو دومره پوهېږم چې «زړه د ښو خلکو ځای دی».

(نادر ابراهیمي - د ایران معاصر لیکوال)

«۹۹»



كله چې كوچنې وم، ځينې خلك راته ډېر لوى ښكارېدل، نوزيات به ترې ورېدم چې كله لوى شوم، پوه شوم چې هغوى څومره كوچني دي او څومره زيات ترې ورېدم.

(الفرد هېچكاك - د بریتانیا د سینما مشهوره څېره)

«♦♦♦»



زه چې له چا سره مینه لرم، بیا یې په اړه قضاوت نه کوم، یانې
دا راته مهمه نه ده چې «هغه د مهم شخص وي».

(ژان پل سارتر- فرانسوي فیلسوف)

- پای -