

طاقت بېښونکي فکرونه

شاپو او تېلو: صطفى صفا

Ketabton.com

طاقت بښونکي فکرونه مصطفى صفا

بسم الله الرحمن الرحيم



کتاب پېژندنه:

=====

- د کتاب نوم: طاقت بښونکي فکرونه
- ژباړه او ټولونه: مصطفى صفا
- خپرندوی: مازیگر خپرونډویه ټولنه
- کمپوز: مصطفى صفا
- چاپکال: ۱۳۹۲ هـ ل
- چاپشمبر: ۱۰۰۰ ټوکه

ليکلو

سريک

- ته مهم يې
- د انټوني رايينز طاقت پاله خبرې
- د ډېوېډ شوارتز فکرونه
- د جکسون براون مهمې خبرې
- د جيم ران هڅوونکې خبرې
- د برايان تريسي اغېزناکې جملې
- د ډيل کارنيگي پوهونکې خبرې
- د جودي اشبرگ فکرونه
- د ماکسول مالتر فکرونه
- د سمويل سمايلز فکرونه
- د باب پراکټر فکرونه
- د ناپليون هيل فکرونه
- د وين ډاير فکرونه
- د کاترين پانډر فکرونه
- د سپنسر جانسون پښېر
- ژوند
- اوچت ژوند ته درسيډو اووه اقدامه
- الهام بښونکې جملې
- سرچينې

ته مهم یې!

«ته» دهر انسان لپاره، «ته» ستا لپاره، چې همدا اوس دغه کرښې لولې.



په دې دنیا کې ستا د شته والي گڼ دلیلونه شته، خو ترترټولو اوچت دلیل دا دی، چې ته یومهم څوک یې چې دنیا ته د راتگ چانس درکړل شوی، که چېرې مهم نه وی، نو دلته به له بېخه راغلی نه وی!

ته په نړۍ کې یو نوی شخص یې، ستا په څېره، خوی او خصلت باندې څوک په نړۍ کې لا تر اوسه نه دی تکرار شوی؛ ته په نړۍ کې یوه نوې زیاتونه یې او همداسې ته نړۍ ته ددې لپاره راغلی یې، چې په نړۍ باندې یو نوی څه ور زیات کړي!

ته هسې تصادفي نه یې پیدا شوی! ته هماغه څوک یې چې د خدای (ج) امانت دې په غاړه دی، هاغه امانت چې ځمکې، اسمانونو، غرونو او دریاوونو یې له منلو څخه عاجزي ښودلې وه، هماغه امانت چې د هستۍ په ټول نظام کې یې یوازې تا د منلو وړتیا درلوده... ته لوی خدای (ج) د خپل خلقت شهکار گرځولی یې او د ټولو ښېگڼو مستحق یې گڼلی یې... ته نړۍ ته ددې لپاره راغلی یې، چې خپلې توانایۍ وپېژنې، او د خپل وجود دننه خزانو ته لاس

طاقت بنبونکي فکرونه مصطفى صفا

رسی پیداکړې، خدای^(ج) له تا غوښتي چې یوه داسې آینه ووسې، چې د هغه^(ج) بې ساري جمال ته انعکاس ورکړې... ته ځان ته په کمه سترگه مه گوره، ته ارزښتمن یې، ته د ځمکې پر مخ د خدای خلیفه یې، ته د ټولو ښېگڼو مستحق یې او ستا د ژوند د کتاب ټول مسایل حلېدونکي دي.

هغه وخت چې باید په خپل جلال او پرتم پوه شې، همدا «اوس» دی.

ستا ژوند په تا پورې اړه لري، ته د خپل ژوند مسئلې یې او یوازنی سړی چې ستا ژوند باید په لاس کې واخلي، هغه ته پخپله یې، نو د خپل ژوند د لاسته راوړلو او د هغه د منسجمولو لپاره فوراً اقدام وکړه.

ته خپل ځان له سره وپېژنه، ستا په وجود کې عظمت او سترتوب پټ دی، په خپل ځان وویاړه، خپل ځان تشویق کړه، ځانته شاباسی ووايه، هره لحظه د ځانښایستگي احساس وکړه، او خپل ځان سالار او مخکښ احساس کړه... ځکه «ته همغه یاست، چې کېدل یې غواړې!»

ځان وپېژنه، ترڅو چې ځان ونه پېژنې، نورو ته د ورکولو څه شی نه شې درلودلی.

له ځان سره مینه وکړه او ځان ته درناوی وکوه، ترڅو هغه کسان د ځان په لور جذب کړې، چې له تاسره مینه لري او تاته درناوی کوي.

ته باید په خپله د خپل ژوند توره تخته شې او هر هغه څه پرې ولیکې چې ته یې غواړې.

خپلې پخوانۍ ستونزې، کلتوري ملاحظات او ټولنیز بدلونونه څنگ ته کړه، ته یوازنی کس یې چې خپل ژوند همغسې چې له تاسره ښايي جوړولی او پنځولی شې.

ستا د غوښتنو د پوره کېدا لپاره لنډه لار داده، چې خپلو غوښتنو ته د یوه حقیقت په توگه وگورې. هېڅکله ښه شیان ستا لپاره نه خلاصېږي، ځکه چې په دې نړۍ کې هرچاته د هغه له اړتیاو سره سم ډېر نعمتونه شته ... ژوند یعنې د نعمتونو پرېماني!

طاقت بښونکي فکرونه مصطفی صفا

هغه کسان قرباني کېږي، چې خپل ژوند د نورو د حکمونو په اساس اداره کوي. هغه وخت چې ستاسو د ژوند د ادارې او لارښوونې خبره رامنځته کېږي، هيڅکله له ځان پرته په بل انسان تکیه مه کوئ.

د ژوند چارو ته توجه يوازې په دې معنا نه ده، چې خپلې سترگې پرانيستې وساتئ، بلکې د خاصو پروگرامونو زده کول او گام په گام د هغو عملي کول ضرور دي.

د خپل ورځني توب او روزمړگي اسيران مه کېږئ، آيندې ته طرح ولرئ او د خپلو ډېرو موفقانه اعمالو وړاندوينه وکړئ.

تصميم ونيسه، چې ژوند وکړې، نه دا چې هسې ورځ تېره کړې، ژوند ستا لپاره يو فرصت دی، په دغه فرصت کې په هغه چا بدل شه، چې ته ورباندې افتخار کوې.

خپلې مراندې په خپله خوځوئ، موږ په ناڅرگندو مزيو له خپل ډار سره تړل شوي يو، موږ نانځکې يو او په خپله ددغو نانځکو گېوونکي هم يو او د خپلو هيلو او غوښتنو قربانيان هم.

تل پر ځان باور ولرئ، که چېرې مو يوازې يوځل هم کوم کار په موفقيت سره ترسره کړی وي، بيا يې هم کولی شئ.

مسئوليت ته غېږه ورکړه، پرېږده چې هرڅه پېښېږي، پېښ دې شي.

له ياده مه وباسئ! د ژوند د بدلون امکان شته، نورو دا کار کړی دی.

شدیدې غوښتنې ولږه او غوره شيان وغواړه، ترڅو چې غوره توبونه تر نورو لومړی ستا په لور جذب شي.

تصميم بېل شی دی، هغه له خپلو خيال پلوو سره مه گډوئ، که چېرې ستاسې تصميم کوم عمل رامنځته نه کړي، نو په دې پوه شئ، چې واقعي تصميم مو نه دی نيولی.

طاقت بښونکي فکرونه مصطفی صفا

د خپلو هیلو او ځان ترمنځ فاصله، یوازې په یوه مثبت او قاطع تصمیم سره ډکه کړئ.

هدف ته د رسېدلو لومړی گام د هدف درلودل دي. هدف ولرئ، چې خلاق فکر وکوئ، هدف ولرئ، چې په رگونو کې مو حرکت پیدا شي، هدف ولرئ، چې ژوند درته خپل سم مخ راواړوي، هدف ولرئ، چې د شخصیت پرمختگ ته مو شور او شوق راوپاري او هدف ولرئ، چې ژوند مو له محدودیت او محرومیت څخه ووځي او د یوه فعال، شتمن او جالب انسان په بڼه څرگند شئ.

کله چې د کوم کار د کولو لپاره ملا تړې، په بشپړ ډول د شک دروازې وتړه. تاسې خدای (ج) درانه پیدا کړي یئ او په درنښت ارزئ، که چېرې خپل ځان په وړه تله وتلئ، نو همداسې به سپک او واړه وڅېژئ.

سخت کار وکړه، سخته لوبه وکړه او دنیا ته بدلون ورکړه.

قدرت او تسلط دا دی، چې خپل ژوند ته بدلون ورکړئ، خپل فکري جریانات بدل کړئ، خپل کردار کنترول کړئ، خپل پلانونه رهبري کړئ او هغه نتایج په لاس راوړئ، چې هیله یې لرئ.

د ژوند په هره برخه کې د لوړتیا او عالي والي فکر وکړئ، ځکه ته نړۍ ته ددې لپاره راغلی یې، چې په نړۍ باندې یو نوی څه ور زیات کړي. ستاسې ژوند ستاسې د افکارو غبرگون دی، که چېرې خپل افکار بدل کړي، نو ژوند مو ورسره بدلېږي.

د یو مثبت بدلون لپاره پر خپل ځان باور ولر، خپل ځان کشف کړه او خپل شخصیت تر ذره بین لاندې ونیسه، ترڅو ناکاره عوامل له هغه څخه لرې کړي، په ځانگړي ډول هغه عوامل چې له هغه څخه خبر نه یې.

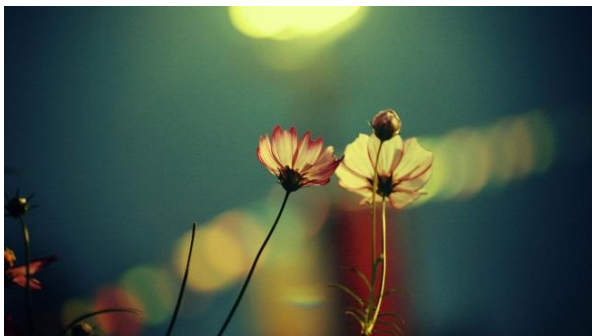
ستا سرنوشت د ټول بشریت په سرنوشت باندې اغېز اچوي! له همدا اوسه مسئولانه تصمیم ونیسه، ژوند په خپلو الفاظو تعریف کړه او تل د یو بهترین کس په توگه ژوند وکړه!

طاقت بښونکي فکرونه مصطفى صفا

له خپلې ارادې سره ووايه: زه بايد موفق شم! زه بايد موفق شم! زه له
موفقيت پرته بله چاره نه لرم.

خلک چې هرڅه کوي، کوي يې دې، خو «ته» د قهرمان کېدو لپاره زيږېدلی
يې!!!

د «انتوني رابینز» طاقت پاله خبرې



زموږ تېر ژوند او ماضي، زموږ د راتلونکي ژوند او آيندې ټاکونکي نه دی. همت وکړه، د ځان لپاره نوی او طاقت بخشه هویت وغواړه؛ له همدا نن څخه پیل وکړه.

هر کله چې د خپل هویت او شخصیت په هکله نوی او تازه باور پیداوو، همغه وخت زموږ چال چلند او رفتار هم د همدغه نوي شخصیت او هویت لپاره تغیر او بدلون کوي. ډېر وایي، خپل ځان او هویت ته بدلون ورکول ناممکن دي، عموماً وایي «زه همداسې یم»، خو دغه یو داسې عبارت دی، چې د انسان ټولې هیلې او آرزوګانې وژني.

که چېرې اطمینان ولرې، چې یو غیرعادي او فوق العاده انسان یم، په دې وخت کې په تاسې کې داسې منابع فعالېږي او ستاسې په سلوک او چلند کې ځان راښکاروي، چې کټ مټ ستاسې له دغه اطمینان سره جوړجاړی ښيي.

خبر ولرئ، تاسې هغه نه یئ، چې نور خلک ستاسې په اړه څه وایي او فکر کوي.

طاقت بښوونکي فکرونه مصطفی صفا

تر ټولو سترخطر چې زموږ د ژوند کیفیت له منځه وړي، هغه تخریبونکي افکار او تخریبونکي باورونه دي.

موفق خلک پوهېږي، چې موفقیت هغه سیکه ده، چې بل مخ یې ناکامي نومېږي. ناکام او ماتې خوړلي خلک هغه دي، چې د ناکامۍ په مخ کې یې ولاړ پاتې کېږي.

زیاتره کسان دې پوهېږي، چې په ژوند کې باید څه وکړي، خو هېڅکله په عمل باندې لاس نه پورې کوي. دا ځکه چې دوی د خپلې ډاډمنې او موفقې آیندې د جوړولو لپاره په کافي اندازه انگېزه نه لري او همداسې ځینې وایي، زه یو ټېبل انسان یم، په داسې حال کې چې دوی ټېبل نه، بلکې انگېزه بخش هدفونه نه لري...» هر بدلون او خوځون تردېره په توان او طاقت پورې اړه نه لري، بلکې په یوه نېغه او طاقت خوځوونکې انگېزه او الهام پورې اړه لري.»

موږ ټول پوهېږو، یو شمېر انسانان شته، چې په ناز او نعمت کې زیږېدلي او رالوی شوي دي. دا ډول افراد، شتمن مور او پلار لري او په ځانگړي چاپیریال کې وده کوي؛ له سالم او قوي بدن څخه برخمن وي؛ هر ډول اړتیاوې یې رفع کېږي او په ژوند کې هېڅ کمۍ نه احساسوي. ددغه ډول افرادو په مقابل داسې انسانان هم شته، چې په یوازې توگه په شرایطو برلاسي کېږي، د دوی یو دلیل دا دی، چې دوی په مستقلانه ډول تصمیم نیسي، په مسئولانه ډول د ژوند چارې سرته رسوي او په دې ترتیب یو ستر انسان ورڅخه جوړېږي. ددغه ډول خلکو د بریالیتوب راز په څه کې دی؟ دوی چې کوم وخت احساس کړي، چې نور ه ورته کومه لاره نه ده پاتې، نو په یوازې سر تصمیم نیسي، تصمیم نیسي او وروسته بیا تر ټولو غوره لارې ټاکي، دوی د ځان لپاره واقعي پریکړې او تصمیم غوره کوي او په دې توگه یې ژوند بدلون مومي.... ټول وگړي نه پوهېږي چې رښتینی او واقعي تصمیم څه شی دی. دا ډله خلک فکر کوي، چې پریکړې او تصمیمونه په واقعیت کې د هیلو فهرست دی. دلته خبره په «واقعي

طاقات بښونکي فکرونه مصطفی صفا

تصميم نيونه کې ده...که چېرې په واقعي او جدي توگه په ژوند کې د بدلون اراده لرئ، نو جدي او واقعي تصميمونه ونيسئ!

که چېرې پر موفقيت باندې عقیده ولرې، ستاسې په وجود کې هغو ته د رسېدلو لپاره لازم ځواک او طاقت ايجادېږي او که چېرې په ماتې باندې عقیده ولرې، ماتې خورې.

که چېرې غواړو، د خپل ژوند اداره په خپل لاس کې واخلو، نو بايد په ځانڅېره او آگاهانه ډول خپل باورنه کنترول کړو.

اوس ددې وخت رارسېدلی، چې نور له هغو باورونو او خيالونو څخه فاصله ونيسو، چې نور مو په درد نه لگي او مرستندوی راسره نه شي واقع کېدلی.

که باور ولرې او که يې ونه لرې، ته د خپل ژوند اصلي طراح بلل کېږې.

په دې فکر مه کوئ، چې په تېرمهال کې څوک وم، بلکې تصميم ونيسه، چې په راتلونکي مهال کې يو څوک شي.

د ژوند په معادله کې هېڅ وخت تېرمهال له راتلونکي سره مساوي نه دی.

هغه څوک چې نړۍ ته ټکان ورکوي او د نړۍ د لړزولو طاقت لري، معمولاً زموږ لپاره ډېره ښه نمونه کېدلای شي. دغه ډول کسان زياتره د نورو له تجربو څخه په استفادې هره ورځ نوي شيان زده کوي او خپل هېڅ يو فرصت نه ضايع کوي. هغوی فکر نه کوي، چې بايد ټول شيان پخپله په يوازې سر تجربه کړي، بلکې تر خپلو تجربو زيات د نورو له تجربو گټه اخلي. د دا ډول کسانو يولوی توپير له عادي وگړو سره په دې کې دی، چې دوی تل د خپلو هيلو او آرزوگانو لپاره هڅه او تلاش کوي او د عمل کولو قدرت لري.

اوچت او عالي اهداف د عمل سبب کېږي.

ژوند همغه څه تاته درېښي، چې ته يې ترې غواړې.

طاقت بښونکي فکرونه مصطفی صفا

ډېری کسان غواړي، نویو پایلو او نتایجو ته ورسېږي، مگر خپلې لارې او روش ته بدلون نه ورکوي. که چېرې یوټاکلی کار بیا بیا تکرارکړو او له هغو څخه د بېلابېلو پایلو تمه ولرو، دا یولېوتوب دی. که چېرې زه او تاسې پرمختیو لارو ګامونه واخلو، طبعي ده کوم نوي ځای ته نه رسېږو، بلکې همغه ځای ته رسو، چې مخکې ور رسېدلي وو.

ته د هغو مناسبو ورځو د راتلو په تمه مه کېنه، چې په هغو کې به خپل ځان ته بدلون ورکړې، بلکې د خپل ځان په بدلون سره به مناسبې ورځې ترلاسه کړې.

تاسې یوازې هغه مهال ماتې خورئ او له ماتې سره مخامخ کېږئ، چې له ځانه سره ووايئ: «زه مات شوم!»

که چېرې په پوره او بشپړ ډول د خپلو افکارو ترټاثر لاندې راشئ، ستاسې د وجود د ننه یوځواک آزادېږي او دغه ځواک ستاسې د هیلو او آرزوګانو په رڼګ عمل تولیدوي.

په یاد ولرئ، که چېرې په دایمي توګه د کوم شي په اړه فکر وکړئ او په هغو باندې هر وخت چورت راوڅرخوئ، نو تاسې د همغه شي په خوا حرکت کوئ، دغه طریقه د خپلې ذهني شبکې د هدفمنولو او فعالولو بهترینه طریقه ده.

د «ډیویډ شوارتز» فکرونه



مهمه نه ده، چې زموږ موقعیت پخوا څه ؤ او اوس څه شی دی؟ مهم هغه راتلونکی دی، چې د هغو د لاسته راوړلو لپاره په هڅه او تلاش کې یو.

که چېرې تڼګ نظره خلک د خپلو صمیمي ملګرو په توګه غوره کړي، تاسې هم ورسره ورو، ورو په یوه تڼګ نظره انسان بدلېږئ.

که چېرې د زړه له تله باور ولرې، چې بریالی کېږم، نو حتماً به بریالی راووځي.

یوازې حاضر او موجود وضعیت مه وینئ، د سبا امکانات هم په نظر کې ونیسئ.

لوی فکر وکړئ او لوی نتایج لاسته راوړئ.

له خپل ذهن څخه د مسایلو د تحلیلولو او سنجولو لپاره استفاده وکړئ، نه د اطلاعاتو د انبارولو لپاره.

تل داسې فکر وکړئ، چې زه ددې لپاره یو مهم کار ترسره کوم، چې یو مهم او با ارزښته انسان ووسم.

طاقات بښونکي فکرونه مصطفی صفا

مور کولی شو، خپله ماتې پر موفقیت بدله کړو، یعنې په ټولو شرایطو کې زده کړه وکړو او بیا خپله زده کړه په کار واچوو.

د خپل ځان د جوړونې او سمونې لپاره د یوه نقاد او کره کتونکي جرئت او شهامت ولری، خپلې نیمگړتیاوې او عیبونه لومړی کشف کړی او بیا یې له منځه یوسی.

په ټولو موقعیتونو کې قدرپېژندنه مه هېروئ، داسې کار کوئ، چې خلک د ارزښت او اهمیت احساس وکړي.

په یاد ولری، هر وضعیت او حالت لکه د سیکې دوه مخونه لري، ښه او بد؛ تاسې یې هغه ښه مخ راپیدا کړئ، مثبت اړخونه وویئ او مایوسی ته مه تسلیمېږئ.

خپل شخصیت د «خپل ځان کوچینی مه وینئ!» تر شعار لاندې بشپړ کړئ.

کله چې د خپل ځان لپاره کوم هدف ټاکئ او د هغو د لاسته راوړلو لپاره په تلاش او هڅه باندې لاس پورې کوئ، نو سمدې ستاسې طاقت او انرژي ورسره زیاتېږي او حتی د پخوا په پرتله څو برابره کېږي.

هدف یو داسې شی دی، چې غواړو هغه په لاس راوړو، هدف له خیال او خوب څخه لوړ شی دی، هدف یوه داسې انگېزه ده، چې د هغو د تحقق لپاره کوشش کېږي، هدف کوم مبهم او ناڅرگند خیال نه دی. هدف یو زېری دی او د هڅې او تلاش لپاره یوه روښانه انگېزه ده. له هدف څخه پرته هېڅ شی نه واقع کېږي، هېڅ یو گام نه اخیستل کېږي، که چېرې هدف نه وي، د انسانانو لپاره ژوند بې معنا دی، د انسانانو هېڅ حرکت لوری نه پیدا کوي او هېڅوک نه پوهېږي، چې په کومه خوا روان دی.

ځانته ذهني بلاوې مه جوړوه؛ ناوړه خاطرې هېرې کړه، هغه چېرې لرې دفن کړه او خپل ذهن ترې سپک کړه. یوازې مثبت افکار د خپلې حافظې له بانک څخه را واخله، پرېږده هغه نور دې هملته ځای پرځای پاتې، هېر او بالاخره محوه او نابود شي.

طاقت بښونکي فکرونه مصطفى صفا

د خلکو د مثبتو اړخونو او د ستاینې وړ خصوصیاتو لټونه او یادونه کوئ،
نه د هغو د ناوړه او ناکاره عیبونو. پام مو وي، نور وگړي ستاسې فکر او
نظر د خلکو په اړه تر اغېز لاندې رانه ولي. تاسې له خلکو نه یو مثبت
تصویر په خپل ذهن کې ولرئ او مشې پایلې ترلاسه کړئ.

د غور نیولو هنر له ځانه سره تمرین کړئ، د موفقو اشخاصو په خبر عمل
وکړئ، نور خلک خبرو کولو ته تشویق کړئ، نورو ته وخت ورکوئ، چې
تاسو ته د خپلو فکرونو، کارونو او موفقیتونو په هکله وغږېږي.

په خپل ټول ځان او روان سره د ژوندیتوب او ګړندیتوب احساس وکړئ.

هرکار چې کوئ، پکې بهترین او لومړی درجه ووسئ!

د «جکسون براون» مهمې خبرې



کله چې د زړه له تله خوشاله وي، پرېږده چې دغه خوشالي دې په خبره کې هم معلومه شي.

د هغې موضوع په اړه قضاوت مه کوه، چې سم پرې پوهېدلی نه یې. په یاد ولره، درناوی او احترام ټول کسان تر تاثیر لاندې راولي. ورو خبرې کوه او تېز فکر.

خپل هر موفقیت له واقع کېدو څخه مخکې مه اعلانوه. په یاد ولره، په ځینو وختونو کې سکوت ترټولو ښه ځواب دی. کله چې چا ته وايې، چې له تا سره مې زړه غواړي او یا ستا له شخصیت سره علاقه لرم، خپله دغه ادعا په عمل کې ورته ثابته کړئ.

هڅه وکړه، چې د خپلو ماشومانو لپاره ترټولو ښه معلم ووسې. په ځینو وړو مشکلاتو باندې د لویو مشکلاتو په څېر ځان مه زیانمنوه. کله چې ستاسې تعریف او ستاینه کېږي، نو په صمیمانه ډول یوه «مننه» ویل، ستاسې ترټولو غوره ځواب دی. هېڅکله مه تسلیمېږه، هره ورځ نوې معجزه رامنځته کېږي.

طاقت بښونکي فکرونه مصطفى صفا

له خپلې خوش طبعې څخه د خوښۍ او خوشالۍ په موخه کار واخله، نه د سوي استفادې او نېش وهلو لپاره.

زړور ووسه، زړور چلند وکړه، که چېرې مخکې زړور نه وې هم، خو اوس زوړو څرگند شه، هېڅ څوک به ونه وايي، چې ته خو پخوا داسې زړور نه وې.

چوپتيا او غورښونه زده کړه، ځينې وخت ډېر لوی فرصتونه ستړي ته په کراري او آرامۍ کې ځان څرگندوي.

کومې ادارې ته چې ځې، کوم ځای دې چې کار بندېږي او يا له کوم نوي چا سره چې په کوم کار او مجلس کې مخ کېږي، لومړی ځان معرفي کوه، له هغو سره ستا شخصي پېژندگلوي زيات اهميت لري.

دعا وکړه، خو نه د باطله شيانو د زياتېدو لپاره، بلکې د عقل او زړورتوب د لاسته راوړولو لپاره لاسونه لپه کړه.

هېڅکله له هغو څه نه مه ناامیده کېږه، چې حقیقتاً يې د زړه له تله غواړې. څوک چې لويې هيلې لري، تر هغو چا زيات قوي دی، چې يوازې واقعيتونه په لاس کې لري.

د قهر په وخت کې هېڅکله لاس په عمل درنه پورته نه شي.

پرېږده خلک هم درباندي پوه شي، چې په کوم ځای کې پر خپل دريځ کلک درېږي او په کوم ځای کې نه درېږي.

همېشه او په هر حال کې پر خدای توکل وکړه.

«د جيم ران هټونکې خبرې»



هر حرکت له پرمختګ سره مه اشتباه کوئ، ته په اسانۍ سره کولی شې ځان وگولوې، چې «ماغزه مې بوخت دي»، خو مهمه دا ده چې «ماغزه دې په څه شې بوخت دي؟»

یوازې انسان کولی شي، چې په هر وخت کې اراده وکړي او د خپل فکر په سمون او بدلون سره خپل ژوند له سره ورغوي.

مخکې به ټولو ویل: «خدای دې وکړي، چې شرایط بدل شي!» وروسته وپوهېدو، چې اوضاع او شرایط به هغه وخت بدل شي، چې موږ بدلون وکړو.

موفقیت کوم داسې شی نه دی، چې ته د هغو په لټه کې شې. موفقیت چې کله په تا کې لازم تغیرات او بدلونونه وويني، پخپله درته راجذبېږي.

وخت له پیسو څخه ارزښتمن دی، ته کولی شې زیاتې پیسې لاسته راوړې، مګر زیات وخت نه شې لاسته راوړلی.

طاقت بښونکي فکرونه مصطفى صفا

هېڅکله هغه ورځ مه پیلوه، چې مخکې له مخکې دې د کاغذ پرمخ پای ته نه وي رسولې.

مديران له خلکو سره دا مرسته کوي، چې خپل ځان داسې وويني، لکه څنگه چې دی. او رهبران بيا له خلکو سره دغه مرسته کوي، چې خپل ځان تردې بهتره وويني، لکه څنگه چې دی.

د نورو خلکو فکري ستراتيژۍ او برنامې مه کاروه، خپله فکري فلسفه جوړه کړه، وږه ويني چې تاسې بې ساريو ځايونو ته هدايتوي او کنه.

مالي استقلال ته د رسېدلو لپاره بايد د خپلو لاسته راوړنو يوه برخه په سرمايه بدله کړې. سرمايه په کار واچوې. له هغې نه گټه واخلي، بيا هغه گټه سرمايه کړې او د هغې سرمايې او پانگې له گډې څخه بيا مالي استقلال راوباسي.

د فقيرانو او بډايانو فلسفه دا ده، چې بډايان خپلې پيسې لومړۍ پانگونې او سرمايه گذارۍ ته ځانگړې کوي او پاتې يې خرڅ او مصرف ته. او فقيران خپلې پيسې لومړۍ خرڅ او مصرف ته ځانگړې کوي او په پاتې يې بيا پانگونه او سرمايه گذاري کوي.

که چېرې د خپل ژوند په وضعيت او حالت باندې راضي نه وي، نو بدلون ورکړه، کومه ونه او بوټۍ خو نه يې!

کله چې پوه شوې، چې نه شم کولی خپلو مشخصو اهدافو ته ورسېرم، نو په خپلو اهدافو کې لاس مه ووه، په خپله ستراتيژي او تگلاره کې لاسوهنه وکړه.

د نورو له نظرياتو څخه د خپلې پوهې په زياتونه کې استفاده وکړه، مگر خپل تصميمونه د خپلو پايلو او نتايجو پر اساس وټاکه.

خپل ښه فکرونه او تصميمونه راټول کړه، مگر پخپله حافظه باور مه کوه؛ ستا د فکرونو، پلانونو او تصميمونو د خوندي کولو لپاره ترټولو غوره ځای ستا د ورځينو يادښتونو کتابچه ده.

طاقت بښونکي فکرونه مصطفی صفا

د جذابو خلکو د جذبولو لپاره باید جذاب ووسې. د قدرتمنو خلکو د جذبولو لپاره باید قدرتمند ووسې. د ژمنو او متعهدو خلکو د جذبولو لپاره باید ژمن او متعهد ووسې. دغه ټولو مسایلو ته د کتو پرځای، پر خپل ځان باندې کتنه وکړه؛ که چېرې لازم بدلونونه او تغیرات په خپل ځان کې ایجاد کړې، جاذبه هم پیداکوي.

باید په دې باندې سرخلاص کړې، چې خپل قوي عقل او احساسات د کار په ژبه وژباړې.

ډېری وختونه هغه څه چې موفق خلک له ناموفقو خلکو څخه بېلوي، یوازې دادي، چې موفق خلک د عمل والا دي.

ته په تنهایی او یوازیتوب سره نه شي کولی موفق شي، گوښه گیره بډایان ډېر کم پیدا کېږي.

یوازې پېښې نه دي، چې ستا د راتلونکي ژوند لویه برخه جوړوي، حوادث او پېښې د هرچا لپاره پېښېږي، مهم ددغو پېښو پر وړاندې ستا اقدام دی.

پخپله پر ستونزه تمرکز مه کوه، په حل باندې یې تمرکز کوه.

که چېرې هدفونو ته پاملرنه وکړې، هدفونه تاته مخ را اړوي؛ که چېرې پر خپل پلان او ستراتیژۍ باندې مصروف شي، هغه پر تا باندې مصروفېږي. د هر ښه شي په رغولو او پنځولو باندې چې لاس پورې کوي، په پای کې هغه پخپله تا د جوړښت او سمون خوا ته بیايي.

ترډېره بریده ترټولو اوچت فرصتونه د ژوند د ځینو کم اهمیته پېښو تر شا پټ وي، که چېرې دغه ډول پېښو ته پاملرنه ونه کړو، په اسانۍ سره به خپل لوی فرصتونه ضایع کړو.

موفقیت زیاتره په «څنگه یم» پورې اړه لري، نه په «څه لرم» پورې.

له راحت طلبه افرادو سره ډېره ناسته ولاړه مه کوئ، ځکه هغه ستاسو له رشد او ودې سره مرسته نه شي کولی. له هغه کسانو سره ناسته پاسته

طاقت بښونکي فکرونه مصطفى صفا

ولرئ، چې د کارونو په ترسره کولو کې له ځانونو سره سخت گيرې وي او له خپله ځانه زياتې تمې او هيلې لري.

رسمي زده کړې او تحصيلات تا ته د معاش اخيستو امکان درکوي، خو ځينې شخصي زده کړې، مهارتونه او بيدارۍ له تا څخه دولت مند جوړوي.

کله چې په کوم کار باندې بوخت وي، کار کوه او کله چې په کومه لوبه باندې بوخت وي، لوبه کوه، مگر په عين وخت کې دا دواړه مه سره گډوه.

له مور څخه هر يو بايد د ټولو د آبرو او پت ساتندوی وي، او همداسې مور ټول بايد د هر يوه يوه د آبرو او پت ساتندوی ووسو.

يوازې په دې لټه کې مه کېږه، چې کسب او کار تا ته څه درکړي، ورسره دا هم وغواړه چې له تا څخه هم څه جوړ کړي.

کله چې پوه شوې، چې څه غواړم او په خپل ټول توان او ځان سره د هغو غوښتونکي ووسې، يقيناً هغو ته د رسېدلو لار پيدا کوې.

پرېږده نور وړه دنيا ولري، مگر ته نه! پرېږده د نورو په ځينو معمولي شيانو باندې د تاوې ماوې غږ پورته شي، مگر ستا نه! پرېږده د نورو له جزوي اندېښنو سره اوبښکې توپې شي، مگر ستا نه! پرېږده نور پې خپله آينده د بل چا په لاس کې ورکړي، مگر ته نه!

د «برایان تریسي» اغېزناکې جملې



د دې لپاره چې کوم نوی کار پیل کړې، باید خپل زور کار پای ته ورسوي او یا یې نور ونه غځوي. یو ځای ته ننوتل، له بل ځایه وتل دي او د یوه بار پورته کول، د بل بار په اېښودلو سره کېږي.

تل په هغو لارو چارو باندې فکر وکړئ، چې د هغو په وسیله خپل وخت را زیات کړئ او له دا شان رازیاتو کړیو وختونو څخه د خپلو هغو مهمو کارونو په ترسره کولو کې استفاده وکړئ، چې ستاسې پر ژوند او کار باندې ترټولو زیات تاثیر لري.

کله چې خپل ترټولو مهم کار ټاکې، نو د بل کار راگېډول، ستاسې د وخت د ضایع کېدو پیلامه گرځي، ځکه بل هېڅ شی ستا د اولیت بندۍ او لومړیتوب په پرتله مهم نه دی.

خپلو هدفونو ته وخت ځانگړی کول، د هغه لپاره پلان او ستراتیژي جوړول او د لاسته راوړلو لپاره یې لاس په عمل پورې کول، دا هغه یوازنی تمرین دی، چې په یوازې سر کولی شي، ستا ژوند واړوي او مثبت بدلون ورکړي.

طاقت بښونکي فکرونه مصطفی صفا

همدا اوس د کاغذ يوه پاڼه راواخلئ او خپل هغه هدفونه ورباندې لېست کړئ، چې غواړئ په راتلونکي کال کې يې ترلاسه کړئ. دغو هدفونو ته وخت ځانگړی کړی، ستراتيژي ورته جوړه کړئ او په ليکلو کې يې اوسمهاله زمانه او متکلم ضمير وکاروئ، ټول هدفونه بايد په واضح او قاطع ډول بيان شي، په دې ډول ستاسې لاشعور او ناخوداگاه ذهن هغه تائيدوي.

موفق خلک هغه څوک دي، چې خپلې لنډ مهال راحت طلبی او خوند اخيستنې ځنډوي او په کار او تلاش سره په راتلونکي کې نورې ارزښتکې پايلې ترلاسه کوي او ناموفق خلک زياتره وخت ځينو بې دوامه خوشيو او خوندونو ته پناه وړي، په هغو کې فکر کوي او خپل راتلونکي ته ډېره کمه توجه کوي.

که چېرې يو عادي او معمولي انسان وکولی شي، خپل مهم کارونه په روښانه او چټکه توگه د لومړنيټوبونو له مخې سرته ورسوي، د هغه نابغه په پرتله مخکې ځي، چې ډېرې خبرې کوي او گڼې طرحې وړانديزوي، مگر په کار او عمل باندې لږ لاس پورې کوي.

تل له خپله ځانه دغه اساسي او کليدي پوښتنې مطرح کړئ: په کوم کار کې واقعاً ترنورو ښه يم؟ د خپلو کومو کارونو له ترسره کولو څخه خوند اخلم؟ زما د موفقيت ترټولو ستر لامل څه شی ؤ؟ که چېرې وغواړم يو بل داسې کار پيل کړم هغه به کوم وي؟

تل د کاغذ پرمخ فکر وکړئ او تل د لېست له مخې خپل کار پرمخ بوځئ، په دغه ډول به تاسې په خپله حيران شئ، چې کارونه مو څومره ښه او څومره ډېر پرمخ تللي دي.

د هر کار ترپيلولو وړاندې له ځانه وپوښئ، ددغه کار کول يا نه کول به زما پر ژوند کوم لوی تاثيرات ولري؟

د موفقيت لپاره يوه اوچته طريقه پکار ده: «خپل فکرونه او هدفونه په کاغذ باندې لېست کړئ»

طاقت بښونکي فکرونه مصطفی صفا

- ستونزې او مشکلات موږ نه ځنډوي، هغه موږ روزي او زده کړه راکوي.
- د تلویزيون زیاته لیدنه بنده کړئ او هغه وخت خپلې کورنۍ، مطالعې، سپورت او هغه کار ته ور زیات کړئ، چې ستاسې د ژوند په ښه والي او بدلون کې مرسته کوي.
- د ژوند په ترټولو مهمو مسایلو کې په سرعت سره عمل وکړئ.
- که چېرې غواړئ پرنورو تاثیر ولرئ، تاسې هم باید له نورو څخه تاثیر واخلئ.
- خپل فکرونه کنټرول کړئ، په یاد ولرئ، تاسې همغه کېږئ، چې ورباندې فکر کوئ، یوازې پر هغه څه باندې فکر وکړئ او پر هغو څه له ځانه سره وغږېږئ، چې غواړئ ویې لرئ، نه پر هغو څه باندې چې نه یې غواړې.
- که چېرې دوه کارونه په مخ کې لرئ، لومړی هغه کار ته اوږه ورکړئ، چې تر هغه بل نه سخت، مهم او لوی وي.
- معمولي انسانان د خپل وخت ۵۰ فیصده په خپلو کم ارزښته کارونو او روابطو کې مصرفوي، تاسې څنگه یاست؟
- ددې لپاره چې څو کارونه په یو وخت ترسره کړې، د یوه یوه په ترسره کولو باندې تمرکز وکړه او په سم سم ډول یې پای ته ورسوه.
- د هر شکست او ماتې علت یوې خواته ځي: «له فکر، تصمیم او کنټرول څخه پرته په کار او عمل باندې لاس پورې کول!»

د «ډیل کارنیکي» پوهونکي فکرونه



✚ څوک چې موږ پوهولی شي، هغه کولی شي په موږ کې بدلون راولي.

✚ موقع یا چانس د چا کورته پخپله نه ورځي، باید ته پسې ولاړ شي.

✚ د ژوند په معاملاتو کې د بهانو د لټولو پرځای په خپلو اشتباهاتو او تېروتنو باندې اعتراف کوئ.

✚ که غواړئ خلکو ته گران ووسئ، دا لومړنی اصل دی: «له نورو سره رښتینې مینه ولرئ»

✚ بشر د تسلي د موندلو لپاره همدردی ته اړ دی، نو په دې خاطر که غواړئ، نور له ځانه سره ملگري کړئ...» د نورو له فکرونو او باورنو سره همدردي وښئ.

✚ د یوه ناسم خواب او بدسپري سره د چلند پروخت ښه لاره دا ده، چې گویا دیوه پتمن او ښه سپري سره مخ یاست، ستاسې ددې چلند نه هغه اغېزمن کېږي او کېدای شي، ځان ستاسې له تصور سره سم جوړ کړي.

✚ که غواړئ چا ته خدمت وکړئ، د ښه نوم خاوند یې کړئ.

طاقت بښونکي فکرونه مصطفی صفا

تاسې چې د هرې طبقې یاست، سوداگر، ښوونکی، انجنیر، ډاکټر، پلورونکی او یا حتی د کور مېرمن؛ دې ته اړ یاست، چې وپوهېږئ له دوستانو سره څه ډول راشه درشه وکړئ... د کارینګي د موسسې له خوا د یوه انجنیر د ۱۰۰٪ بري د څرګندولو لپاره یوې څېړنې وشوده، چې ددې انجنیر د بري لپاره دده پوهه او سواد په سلو کې ۱۶٪ رول لوبوي او په سلوکې ۸۵٪ پاتې له نورو سره دده د سلوک، برخورد او راشې درشې رول مهم دی.

کېدای شي، چې تاسې په کوچینوالي کې ستونزې ګاللې وي؛ خو اوس یې له یاده وباسئ، ځکه چې د ستونزو د تېرولو وخت مو تېر شوی دی؛ اوس ته ځوان یې، هېڅوک ستا مخه نه شي نیولی. ستا دا فکر ناسم دی، چې ځان نیمګړی بولې. له تا وړاندې ستاسې په څېر ډېر خلک تېرشوي، چې له هغو نه تاسې په روحي او جسمي لحاظ غوره یاست، هېڅکله ځان ته په کمه سترګه مه ګورئ!

د وخت تېرېدل پخپله ستونزې هواروي.

د «جودي اشپز» فکرونه



که چېرې ونه شې کولی، په واقعي ډول له خپله ځانه سره مینه ولرې؛ د یوه نېکمرغه ژوند درلودل به ستا لپاره ډېر مشکل وي. لومړی څوک چې باید علاقه ورسره ولرې، هغه کس په خپله «ته» یې.

یوازې ظاهري ښکلا نه ده، چې یو شخص جذاب معلوموي، که چېرې تاسې د خپل ځان په اړه د ښکلا او ښه توب احساس وپالئ، جذاب به ثابت شئ.

دې ته ډېر مه اندېښمن کېږئ، چې نور خلک ستاسې او ستاسې د ژوند په اړه څه فکر کوي؛ ځکه زیاتره خلک پرځای ددې چې ستاسې د ژوندانه په اړه فکر وکړي، له خپل ژوند سره بوخت دي او په هغو کې فکر کوي.

هغه وگړي چې تاسې تحقیروي او تاسې نه مني؛ هغه ستاسې لپاره مناسب خلک نه دي. که چېرې دغه ډول خلک له تاسو سره خپل چلند نه بدلوي، نو تاسې باید له خپله ځانه وپوښتنئ، چې څنګه له دغه ډول خلکو سره ناسته ولاړه کوئ؟

طاقت بښونکي فکرونه مصطفی صفا

لکه څرنگه چې د خپلې ارزښتمنې شتمنۍ ساتنه کوئ، داسې د خپل بدن ساتنه هم وکړئ، ځکه دا یو داسې شی دی، چې تل په تا پورې اړه لري او د عمر تر پایه پورې باید ستا لپاره کار وکړي.

ترټولو لویه تحفه چې د خپلو اولادونو لپاره یې وړاندې کوئ، له هغو سره بې قید او شرطه مینه کول دي.

د نورو په اړه سملاسي قضاوت مه کوئ؛ ښايي هغه څه چې فکر کوئ، د اشخاصو له ظاهري چارو څخه پوهېدلي وئ، ښايي په بشپړ ډول اشتباه وي. موږ هېڅکله نه شو کولی، چې په پوره توګه وپوهېږو، چې د انسان په زړه او ذهن کې څه تېرېږي.

موږ تل د ژوندانه په اوږدو کې د بدلون او ودې په حال کې یو، باید په دې پوه وو، چې نور هم د موږ په شان د بدلون په حال کې دي؛ باید خپل ځان او نور وګړي د تېرو کارونو له امله وېشو او د یوې بهتره راتلونکي په لوري حرکت وکړو.

که چېرې مو ښه ماشومتوب نه درلود، کولی شئ تصمیم ونیسئ، چې ناسم لویتوب ونه لرئ. ددې لپاره چې وپوهېږو، زموږ اوسنی ژوند له پخواني ژوند څخه څومره اغېزمن دی، د خپلې ارادې او تلاش ترڅنګ د نورو مرستې او لارښوونو ته هم اړتیا لرو.

موږ تر اندازې زیات اندېښمن وو، تاسې څه شي ته اندېښمن یئ؟ په سلو کې نهه نوي موږ له هغو شیانو څخه اندېښمن کېږو، چې هغه هېڅکله نه پېښېږي.

خوښي او خوشالي د ټولو حق ده، که چېرې موږ د نورو د ناراحتۍ سبب شو، هېڅکله نه شو کولی په واقعي توګه خوښ او خوشاله ووسو.

ماشومان زیاته خوشالي څرګندوي او لویان کمه، هرڅومره چې ځانته د خوښۍ کولو زیات فرصت ورکړئ، هغومره به خوشاله وئ.

طاقت بښونکي فکرونه مصطفی صفا

فرض کړئ په یوه بله نړۍ کې ژوند کوئ او له هغو ځایه کولی شئ خپل اوسنی ژوند په دقت سره وینئ. څه کار کولی شئ، چې خوشاله ووسئ؟ کوم بدلون په خپل ژوند کې مهم بولئ؟

موږ په یوه مصرفي ټولنه کې ژوند کوو، چې زیاتره وگړي زموږ په تشویقولو سره هڅه کوي، په موږ هغه شیان واخلي، چې موږ ورته چندان ضرورت نه لرو، خو دوی پکې خپلې گټې پالي. خو تاسې پوه شئ، خوښي زموږ له درون او د وجود له دننه څخه راپیلېږي، نه له هغو شیانو څخه چې موږ یې اخلو.

خوښي او خوشالي له مهربان والي څخه سرچینه اخلي؛ کله چې عصابي او ناراحته وئ ډېره سخته ده، چې مهربانه ووسئ.

د خپل ژوند په اوږدو کې د خپل زړه او د خپل وجود له غږ څخه پیروي وکړئ. که چېرې دا کار ونه کړئ، نو ډېر وروسته به پوه شئ، چې ژوند له تاسو سره دوکه کړې ده، خو دا وخت به ډېر ناوخته وي.

ځینې وخت د نړۍ د خلکو ټول دردونه، ناراحتۍ، ستونزې او غموڼه زموږ پرماغزو هجوم راوړي؛ خو موږ باید پوه وو، چې موږ نه شوکولئ، له ټولو انسانانو سره مرسته وکړو. مگر دا کولی شو، چې پخپله یو منظم او منطقي ژوند ولرو او د نورو لپاره یوه ښه نمونه ووسو.

یوازې زموږ جسم دی، چې زړېږي، خو ذهن موکولی شو په هره اندازه چې وغواړو ځوان وساتو.

که چېرې د ژوند په هره لحظه کې ډاډمن وئ، چې د هغو کار له عهدې څخه بريالي وتلی شئ، چې ستاسو زړه یې غواړي، هېڅکله به په تېر وخت پسې ارمان ونه کړئ.

کله چې زړېدو ته ورسېږئ، هېڅ وخت دا په یاد نه راوړئ، چې څرنگه پاک، ښکلي او قیمتي کور مو درلود، بلکې زیاتره په دې فکر کوئ، چې له

طاقت بښونکي فکرونه مصطفى صفا

هغو چا سره چې ناسته ولاړه مو درلوده، څومره خوشاله وئ او له ژونده
مو څومره خوند اخیست.

ځينې خلک په تېرمهال کې ژوند کوي او ځينې بيا د راتلونکي لپاره هرڅه پر
سر اخیستي دي. خو که چېرې غواړئ له ژونده خوند واخلي، ترټولو ښکلی
وخت همدا اوس دی او ترټولو ښکلې موقع، همدا اوس، چې ته پکې واقع
یې، همدغه ده !

د «ماکسول مالتز» فکرونه



منفي فکرونه تخريوونکي دي، تاسې مايوسۍ او ناهيلۍ ته تشويقوي. ✚

يوه خواړه ژوند ته رسېدل په پرون پورې اړه نه لري، ټول شيان له همدا اوس څخه پيلېږي. ✚

تر اندازې زياته اندېښنه، له تاسو سره هېڅ ډول مرسته نه شي کولی. ✚

که چېرې مو د ژوند يوه برخه تلف کړې وي، اوس خپل ځان د هغو په سبب مه تخريوئ؛ تاسې په بشپړ ډول بې عيبه او بې نقصه نه یئ او نه بل انسان په اوسنۍ نړۍ کې داسې پيداکېږي، چې هغه دې هېڅ نيمگړتيا ونه لري. تاسې بايد پوه وئ، له خفگان څخه هېڅ نه جوړېږي. ✚

ژوند له ښکلا ډک دی، ژوند له خوشيو ډک دی؛ بايد منفي فکر دفن کړو او د خوشيو زيری او لوری تعقيب کړو. ✚

طاقت بښونکي فکرونه مصطفی صفا

✚ څوک چې پوهېږي، چې څرنگه د نېکمرغۍ او خوشالۍ لپاره له ځانه کار واخلي، د هغو لپاره د اندېښنې او نگرانۍ هېڅ ځای نشته.

✚ د تېر ژوند د تېروتنو په غم او اندېښنه کې خپل اوسنی ژوند پرځان باندې مه حراموئ.

✚ د شروع کولو لپاره هېڅ وخت ناوخته نه دی.

✚ تېرې ناکامۍ او تشویشونه هېرکړئ، هغه نور په تېر مهال پورې اړه لري؛ پرېږدئ هغه په تېره فضا کې ورک شي. د ژوند له اوسنۍ فضا سره گام واخلي او د تېرمهال په خالي فضا باندې کار مه لرئ.

✚ داسې دنده او کار غوره کړئ، چې تاسې ته په زړه پورې وي، هغه کار چې ستاسې پر روحیه باندې مثبت تاثیر لري او تاسې ورسره د خوشالۍ او بهتری احساس کوئ، ترهغو کار نه ډېر غوره دی، چې عاید یې ډېر زیات وي، مگر تاسې ورسره سرگردانه، مضطرب او له بې خونده ژوند سره مخامخ وئ.

✚ باید پر دې باندې پوه وئ، چې ستاسې د فراغت وختونه هم لکه د کار د وختونو په شان ارزښتمن دي، تاسې یو بشپړ انسان یاست، یوازې د کارکولو لپاره نړۍ ته نه یئ راغلې. تاسې کوم ماشین نه یئ، تاسې پخپله تاسې یاست، چې یوازې کولی شئ پر خپل شته والي او انسانوالي باندې د تائید مهر ولگوئ.

✚ اجازه ورکړئ، چې منفي فکرونه، شکایتونه او له خپل ژوند څخه غیر لازمي گیلې گرمانې ستاسې د موفقیت غریزې خاموشې کړي. مه پرېږدئ چې دغه

طاقات بښونکي فکرونه مصطفی صفا

مزاحمتونه تاسې تر وخت مخکې زاپه کړي او له ژوند څخه مو لاس اخیستلو ته اړ کړي.

د تېرو وختونو لپاره زړه تنگی د خفگان او د تنهایي د احساس اسباب دي، دداسې زړه تنگیو د فعالیت پروسه لغوه کړئ.

د تنهایي له احساس سره موږ یو خلاق او فعال ژوند نه شو کولی.

ستونزې او خطرونه په ژوند کې شته. انسان باید له ستونزو او خطرونو سره ژوند کول زده کړي. موږ باید د ژوند له سختیو سره مبارزه وکړو او له دې ټولو سره باید له ژوند نه خوند واخلو.

که چېرې خپل ځان ته درناوی ونه لرئ، ستاسې هدفونه به چندان ارزښت ونه لري او که چېرې خپلو هدفونو ته ورسېږئ هم، کامیابي به مو کم رنگه وي؛ باید په خپل ضمیر کې مطمئن وئ، چې ښه فطرت لرم.

ناامیدي، د تنهایي احساس، د ژوند له چارو سره زړه خوړل، متزلزله روحیه او د ناامنی احساس د شکست او ماتې وسایل دي.

موفقیت یعنې د اشتباهاتو هېرول، د بدفکرۍ له دایرې د باندې وتل، د ژوند له مناسبو لحظو سره همغږي کېدل او له خپل انسانیت سره همدردی احساسول.

هره ورځ د خپلې بریا او کامیابي استعدادونه رافعال کړئ او دومره ادامه ورکړئ، چې د کامیابي عادت مو د وجود یوه برخه وگرځي.

خپله پټه شتمني راوباسه، رښتیا دغه پټه خزانة څه شی ده؟ ستاسې پټ ثروت او شتمني یعنې ستاسې خلاقیت، ستاسې استعداد، ستاسې ذوق او

طاقت بښونکي فکرونه مصطفی صفا

ستاسې کاري وړتيا... خو څنگه دغه شيان پټ ساتئ؟ ايا له انتقاد ډارېږئ؟ ايا خپل امکانات کم او ناقص وينئ؟ ... هر ژوندی انسان د قوت ټکي لري، هر چا ته ځير شئ، يو شمېر داسې ټکي لري، چې د هغو له امله د ژوندي والي او مهم والي احساس کوي. خو که چېرې تاسې خپل دغه ډول ټکي کشف نه کړئ او خپلې پټې خزانې راونه سپړئ، هېڅوک به ورباندې خبر نه شي او ترټولو بده دا ده، چې حتی پخپله تاسې به ورباندې خبر نه شئ او له خپلو نعمتونو څخه به محروم پاتې شئ.

له منفي احساساتو سره د جگړې ډگر ته ووځئ او په ژوند کې د خوشالۍ شبکه فعاله کړئ.

بنايي موږ د تېرو ناکاميو تر تاثير لاندې په يوه شکست خوړلي انسان بدل شو. بنايي تل په دغه ډار او توهم کې راشو، چې پخوا موفق نه وم او په راتلونکي ژوند کې به هم ماتې وخورم، خو په دغه تلقی او انگېرنه باندې موږ خپل ذهني تصوير خرابوو او له خپله ځانه فاصله نيسو.

که چېرې په تېرو وختونو کې کوم ځل بريالی شوی وي، کولی شې په راتلونکي ژوند کې هم بريالی شې.

تاسې کولی شئ له تېرو ماتو او شکستونو څخه په زده کړه، نور له ماتې او شکست څخه فاصله ونيسئ.

کوم هدفونه چې تاسې په نظر کې نيولي دي، هغه هره ورځ يوه نوي پيل او يوې نوې شروع ته اړتيا لري.

منفي احساس ستاسې او ستاسې د هدفونو او استعدادنو ترمنځ فاصله اچوي او تاسې خپل ارزښتونه ترهغو کم وينئ، لکه څنگه چې دي.

طاقت بښونکي فکرونه مصطفی صفا

خپل ذهني تصوير ته په رسېدلو کې په ژوند کې تسليمي، پرېښودنه او پاتې راتلنه بې مفهومه کېږي.

د نړۍ نيمگړتياو، کمبودو او نواقصو ته ډېره اندېښنه مه کوئ، هڅه وکړئ هره ورځ خپل ژوند ته خوشي راولئ.

د تېرو اشتباهاتو او تېروتنو له امله خپل ځان وبښئ، داسې ترخه خاطرات له خپل ذهن څخه ووينځئ، کله چې تاسې خپل ځان ته بښنه کوئ، د نورو خلکو د بښلو ځواک هم پيدا کوئ.

ښايي تاسې ټولو هدفونو ته ونه رسېږئ، امکان هم نه لري، چې انسان خپلو ټولو هدفونو ته ورسېږي. د نړيوال نامتو شاعر «هوريس» په وينا «همېشه ستاسې ټول غشي هدف ته نه رسېږي»، تاسې يو انسان يئ، خپل زړه مه ماتوئ، تاسې يوه ورځ نه يوه ورځ لوی موفقيت ته رسېږئ، خو تر هغو پورې مه درېږئ، خپلې لارې ته دوام ورکړئ، خپلې هيلې مه پرېږدئ او خپل ځان ته انگېزه ورکړئ.

تاسې د يوه انسان په توگه خپل فکرونه منظم کړئ، کوم څه چې په تاسو پورې اړه نه لري، هغه له خپل ذهنه ووينځئ، يوازې خپل زړه ته ورشئ، وگورئ، غواړئ چېرته ورسېږئ؟

که چېرې ستاسو لپاره د يوه «۵۰۰» مخيز کتاب ليکل سترېکوونکي او خواشينوونکي وي، نو پوه شئ! ليکوالی کول ستاسې لپاره ارزښتمن هدف نه دی، که څه هم لوستونکي ستاسې دغه کتاب خوښ کړي. په دې ډول که چېرې ستاسې يو وړوکی هدف، ستاسې د خوشالۍ او کاميابۍ پر احساس څه در زيات کړی شي، نو دغه وړوکی هدف هم ستاسې لپاره خورا مهم دی.

د «سمویل سمالز» فکرونه



هغه وگړي چې اوس يې تاسې نومونه په ډېر قدر اخلئ، هغوی چې د پوهې او هنر په ډگر کې نوميالي او ستر گڼل کېږي، هغوی چې نن يې تاسې نظرونو ته احترام لرئ او د قدر په سترگه ورته گورئ او هغوی چې له مرگ وروسته اوس هم د وگړيو پر زړونو پاچاهي کوي؛ دوی په کومې ځانگړې ډلې، قوم او نژاد پورې تړلي نه وو، چې د هغوی په وسيله يې دومره پرمختگ کړای وي او دومره به ستر شوي وي، هغوی لکه تاسې غوندې عادي انسانان وو. څوک له ښوونځي راوتې، ځينې يې د پلورنځيو کارکوونکي وو، ځينې يې په خېمو کې زيږېدلې دي او ځينې يې هم په پاچاهۍ مانيو کې چوپړ کوونکي وو. له دې ټولو پرته د الله تعالی ډېر پيغبران په ډېرو غريبو کورنيو کې زيږېدلې دي، هغوی زيار ايستلی دی، غربت، لوړې، تندې او نورو يې هم مخه ډب نشوه کړئ؛ بلکې دې ستونزو او زحمتونو هغوی نور هم هڅولي، چې زيار وباسي، زحمت وگالي، د خپل زړه ټول ځواک له ځانه سره ملگری کړي، ترڅو په ستونزو بريالی شي.

دا هېچرې نه دي ليدل شوي، چې د برياليتوب وسيله دې لټي يا ټېلي وي.

طاقت بښونکي فکرونه مصطفى صفا

✚ مور بايد په دې باور ونه ووسو، چې تقدير زموږ پښې او لاسونه راتړلي دي؛ موږ که چېرې په دې باور پاتې شو، چې موږ هېڅ يو او هېڅ مو له وسه نه دي پوره، نو د پرمختګ ټولې هيلې به مو له خاورو سره خاورې شي.

✚ زموږ وجدان، موږ ته چغې وهي، چې تاسې خپلواک ياست! تاسې خپلواک ياست! او تاسې خپلواک ياست!، دغه خپلواکي موږ ته بل چا نه ده راکړې، بلکې زموږ خپله ده، زموږ په واک کې ده. دا زموږ خوښه ده، چې په ښي لاس کې يې اخلو او که په چپ. موږ د نړۍ د ښکليو او په زړه پورې شيانو په واک کې نه يو؛ بلکې د نړۍ ښکلي او قيمتي شيان زموږ په واک دي. موږ د هغو څښتنان يو، دا زموږ خوښه ده، چې هغه د ځای لپاره منو او که نه؟

✚ مايوسي او ناهيلي يوه بلا ده، الله تعالى دې هر انسان له دې بلا څخه وساتي؛ که پرچا يې لاس پورته شو؛ نو له خاورو سره يې خاورې کوي. د هيلې او اميد بېلګه د لمر غونډې ده، څوک چې ورته مخه کوي، نو ستونزې او غمونه يې لکه سيوري له مخې لرې کېږي.

✚ ځينې خپل ځان بدمرغه گڼي او وايي چې اسمان له ماسره جوړ نه دی، تردې چې يو ځل مې له چا دا هم واورېدل چې «که زه د خوليو پلورل پيل کړم، نو د نړۍ وگړي به بې سرونو پيدا کېږي!»، خو که د همدوی د وروسته پاتې والي او نه برياليتوب لاملونه ولټول شي، خامخا به د دوی خپله بې پروايي، ځان نه اداره کول، بې ځايه لگښت او لټي وي.

✚ نړۍ د کړنو ځای دی، دلته بايد هر انسان يوڅه نه يوڅه وکړي.

✚ کله چې په کار پيل کوئ، نو بايد ترهغې يې پرې نږدئ، چې پای ته مو نه وي رسولی؛ ځکه يو وړوکی کار بشپړول له لسو نيمگړيو کارونو نه زرکړته ښه دی.

✚ که غواړئ چې کارونه مو ښه ترسره شي، نو خپله ورته ځان ښه کړئ.

طاقت بښونکي فکرونه مصطفی صفا

کله چې په انسان کې لټي او ټټېلي پخه شي، نو د انسان لاسونه او پښې په ځنځيرونو وټړي، خو که زيار له مور سره په ژوند کې ول، نو کولی شو، دغه ځنځيرونه مات کړو. په زيار سره کولی شو، له لاسه وتلې پیسې بیا ترلاسه کړو، په زيار سره کولی شو، هېره شوې پوهه بیا راپه ياده کړو او په زيار سره کولی شو، حتی له لاسه تللې روغتیا بېرته راوگرځوو.

زموږ په ټولنه کې یو ډېر بد دود داهم دی، چې غریب او ناداره وگړي یوازې په دې غم کې ډوب وي، چې څرنگه خپله گېډه ډکه کړي. هغوی اروایي پرمختگونه بیخي په پام کې نه نیسي، زده کړې ته په نفرت گوري او ډېر ارزښتمن کتابونه د دوی پروړاندې بې ارزښته وي. که په دوی کې دغه حس پیدا شو؛ یعنې له جسماني زيار سره یې اروایي زيار هم خپل کړ، نو وگټی چې دوی هم د کمال درجې ته ورسېدل.

د ښه او غوره ژوندکولو زده کړه، د ښوونځیو او مدرسو له زده کړې ډېره گټوره ده؛ ځکه د ښوونځیو او مدرسو زده کړې د کتابونو او کتابتونونو پورې تړلې وي؛ خو د ښه ژوند کولو زده کړه، انسان هره ورځ له ملگرو سره په ناسته ولاړه کې، په خپل کور کې، د ښار په کوڅو کې، په مارکېټونو او کارځایونو کې او هرځای چې له خلکو سره ناسته ولاړه وي، کولای شي دغه زده کړه ترلاسه کړي. دا زده کړه لیک او لوست ته اړتیا نه لري، امکان لري، یو نالوستی کس تر لوستي کس نه ډېر ښه ژوند ولري.

انسان باید په هغه کار خپل قیمتي وخت ولگوي، چې دده لپاره ترټولو زیات ارزښت ولري. زيار یوازې معمولي ارادو او درواغجنو غوښتنو ته نه وایي، اساني په زيار گاللو رامنځته کېږي. یو اسان کار هم داسې نشته، چې یو وخت به ستونزمن نه و، که نور یې نه مني، تاسې ته قدم اخیستل اوس څومره اسان دي، خو په ماشومتوب کې مو همدغه قدم په څومره مشکله اخیست؟ موږ څومره ډېر لوېدلي یو.

د «باب پراکټر» فکرونه



هر هغه څه چې ستا ژوند ته نوځي، په حقيقت کې ته پخپله هغه خپل ژوند ته راکارې او ستا د ذهني تصوير له امله هغه ستا په لور جذبېږي؛ دا ستا خپل فکر دی، هر هغه څه چې ستا په ذهن کې تېرېږي، همغه د ځان په لور جذبېږي.

څه فکر کوې، ولې د نړۍ يوازې يو فيصد اوسېدونکي پيسې ترلاسه کوي او هغه له ځانه سره لري؟ ايا فکر کوې، دا يوتصادف دی؟ نه دا تصادف نه دی، دا يوه پلان شوې طريقه ده، هغوی يوشو درک کړی دی... هغوی يوازې د نعمتونو او شتمنی فکر کوي يا د هغوی غالب افکار د شتمنی په شاوخوا راچورلي.

ته هر هغه شی ترلاسه کوې، چې زياتره ستا په ذهن کې تېرېږي.

ته چې هرڅه وغواړې جذبېږي يې، که پيسې غواړې، همغه به ترلاسه کړې؛ که خلکو ته اړتيا لرې، همغه به جذب کړي او که کتاب ته څه خاص گروهه لرې، هماغه جذبېږي. ته بايد هغو شياتو ته چې تا جذب کړي پام وکړې،

طاقت بښونکي فکرونه مصطفی صفا

ځکه هرڅه چې ته غواړې، همغه په ذهن کې لرې او همغه ستا په لور راځي.

ځان په پرېمانه نعمتونو کې وگوره او داسې فکر وکړه، چې په پرېمانه نعمتونو کې ژوند کوي، که داسې وکړي، هغه به جذب کړي، دغه چاره په هر پړاو کې او د هر چا لپاره امکان لري.

که یو څوک د پورونو په هکله فکر کوي، دغه کس به تل پورورې وي، هغه شی به جذب کړي، چې فکر یې کوي... ددې پرځای له خپله ځانه سره په خپل ذهن کې د پورونو د ورکولو یو پروگرام برابر جوړ کړه او له هغه وروسته خپل فکر خوشالی او خوشبختی ته متوجه کړه.

کله چې ته ناروغي ولرې او پرې تمرکز وکړې او په دې اړه له نورو سره په شکایتونو سر شې، په حقیقت کې د ځان لپاره نوره ناروغي راجذبوي، داسې وانگېره چې روغ رمټ یې، پرېږده چې ډاکتر ستا د ناروغی فکر وکړي.

د «نایلیون هیل» فکرونه



هر هغه شی چې د انسان ذهن یې تصورکولی او باورکولی شي، هغو ته رسېدلی هم شي.

په یوه راز باندې ځان پوه کړئ؛ «خوبښ او موفق ژوند، په رسمي تحصیل پورې اړه نه لري»، د موفقیت دغه راز دټولو هغو کسانو لپاره خدمت کوي، چې مخکې له مخکې ورته چمتووالی ولري. «ټوماس اډیسون» له دغه راز څخه په بشپړ ډول ګټه اخیستې وه او د نړۍ په یوه لوی مخترع بدل شو. له یاده مه وباسئ، اډیسون تر دریو میاشتو زیات ښوونځي ته نه و تللی!

شتمن توب ترهرڅه وړاندې له یوه ذهني حالت څخه پیل کېږي... فکر وکړئ، چې شتمن شئ...موفقیت د هغه چا په نصیب کېږي، چې موفق ذهنیت لري او ماتې د هغو چا په نصیب کېږي، چې د ماتې او شکست ذهنیت ورپکې نفوذ وکړي.

طاقت بښونکي فکرونه مصطفی صفا

ستاسې د ذهن هر فکر او هر تصور، عمل او اقدام زیږوي او په تدریج سره په یوه فزیکي واقعیت بدلېږي... فقر او بډایتوب دواړه ستا له ذهنه سرچینه اخلي... وگورئ ستاسې په ذهن کې څه تېرېږي؟

زیاتره وگړي له خپلو باورونو څخه لرې پاتې کېږي او د نورو خلکو د باورونو تراغیز لاندې راځي. که چېرې په خپله تصمیم نیونه کې د نورو د گډوډو نظریاتو او باورونو تر اغېز لاندې راشئ، پر خپل کار باندې نه بریالي کېږئ... تاسې د خپل ځان لپاره ځانگړی مغز او ذهن لرئ، ترهرڅه لومړی له هغو څخه کار واخلئ.

زموږ او زموږ د هیلو ترمنځ بله هېڅ مانع نشته، پرته د یوه قاطع هدف له خلا څخه، چې هغه باید په همداسې قاطع هدف پکه کړو.

که چېرې نورو خلکو ته ستاسې ځینې اساسي فکرونه، هسې لېونتوب ښکاره شي؛ مه ورته اندېښمن کېږئ، له ډېرو لویو نوابغو او مخترعینو سره دغه چلند شوی. د ساري په توگه د رادیو مخترع «مارکوني» چې کله وویل، غواړي د هوا په څپو کې پیغامونه ولېږدوي، نو د خلکو له خوا د رواني ناروغیو روغتون ته یووړل شو.

د «وين ډاير» فکرونه



که چېرې خپلې هيلې او غوښتنې په رښتيني ډول د خپل ذهن پر پرده انځور کړئ او په پوره شور او شوق د هغو د ثبیت لپاره په اقدام لاس پورې کړئ؛ په دې نړۍ کې به هېڅ وخت خالي لاس پاتې نه شئ.

ستاسې ذهن يوه داسې سرمايه ده، چې تاسې بېوزلۍ ته نه پرېږدي او په پرله پسې او نه سترې کېدونکې توگه افکار خلقوي.

د ساه ايستل، د ځمکې پر مخ زموږ شتون او د اړيکو ساتل، معجزې دي. ژوند تل زموږ په خوښه نه درومي، دا د ژوند دستور دی، تر اوسه چې څنگه تېر شوی، همداسې په تېرېږي.

ته به هماغه څوک شې، چې ټوله ورځ دې پرې فکر کړی وی او دا هم په ياد ولره، چې ستا ژوند هم له همدې ورځو جوړ دی.

هڅه وکړه چې زاړه فکرونه دې پسې وانه خلي

مثبت فکرونه، تاسې له کائناتو سره همغږي کوي.

طاقت بښونکي فکرونه مصطفی صفا

ډارونکي او شکي افکار، زموږ کارونه له زړه نازړه توب او تزلزل سره مخامخ کوي. دا ډول افکار له ذهنه ووينځي او برياليتوب په خپل وجود کې احساس کړي.

قصد او نيت په خپل ذهن کې وخوځوي، وبه گوري، ستاسې فزيکي وجود ورسره څومره په خوځښت راځي.

له خپل نظر سره دغه جمله ملگرې کړه: «زه په خپلو هغو دوستانو وياړم، چې دوی پر ما وياړي!»

هغه زينه نشته، چې تاسې په يوه گام د موفقيت بام ته پرې وخېژئ. ناچاره يئ، چې د موفقيت بام ته پله په پله وروخېژئ.

که د کوم څه توان لرې او نه يې ترسره کوې، ډېر ژر به هغه توان له لاسه ورکړي.

د ژوند اوسنی وضعیت د ژوند راتلونکي نه څرگندوي، ستا ژوند ستا انتخابونه ټاکي.

که د سختيو پرمهال د لوړ نظر او حوصله خاوند نه وې، د هوساينې پرمهال به هېڅکله هم صبرناک او اغېزناک نه شې.

ته فکرونه جوړوي او فکرونه دې هدفونه جوړوي او هدفونه راولاړيږي، واقعيتونه جوړوي.

ددې پرځای چې ژوند يوه ترخه خاطره وگيې، يوازې تجربه يې وگيې.

په نړۍ کې چې هرڅه شته، ستا د خدمت او استفادې لپاره راغونډ شوي، دا هرڅه ددې لپاره نه دي، چې ته يې خدمت وکړي.

(زه يې لياقت نه لرم!) دا هغه جمله ده، چې ډېر انسانان يې په کندو کې ورغورځولي. دا جمله ستاسې ارزښت کموي.

له هر چا سره چې مخامخ کېږي، له شرط او دليل پرته خپله مينه ترې قربان کړه او پسې گوره چې پايله يې څه کېږي.

ډېرې داسې ستونزې شته، چې ستونزې نه دي، بلکې د هغو ذهني ليدلوري پايله ده، چې ځينې مسئلې موږ ته په ستونزو اړوي.

طاقیت بښونکي فکرونه مصطفى صفا

ډېر داسې شيان چې خلک غوسه کوي، په دنيا کې نشته، خو د خلکو د
فکرونو له لاسه پيدا شوي.

د «کاترين پاندر» فکرونه



راځئ نور هغه باور له منځه یوسو، چې وايي «فقر او بېوزلي د تقوی نښه ده»، فقر او بېوزلي یو پېژندل شوی مصیبت دی!

خدای (ج) ستاسې پر فقیرۍ او بېوزلۍ باندې راضي نه دی؛ ستاسې د نېکمرغۍ لپاره په نړۍ کې پرېمانه نعمتونه شته.

هغه ذهنیت چې په فقر او بېوزلۍ باندې راڅرخي، یوازې منفي نتجې منځته راوړي.

کله چې تاسې خپل ځان بريالی او موفق تصورکوئ؛ مهمه نه ده، چې سل په سلو کې منطقي فکر وکړئ؛ یوازې لوی فکر ولرئ.

په ژوند کې د هرډول بریالیتوب او کامیابۍ د جذبولو لپاره هېڅکله دا فکر مه کوئ، چې زه خو فقیر او بېوزله یم!، د خدای (ج) د مهربانۍ له مخې حساب وکړئ، په پرېمانۍ فکر وکړئ او فرصتونه تعقیب کړئ.

ستاسې فکرونه د باندې انعکاس مومي او همغه ډول شیان تاسو ته په مخه درځي، چې وخت ناوخت یې تاسې په فکر کې تاوؤ. هغه وگړي چې د

طاقیت بښونکي فکرونه مصطفى صفا

برياليټوب له قانون سره بلد دي، په فکر کولو کې احتياط کوي، ځکه هغوی پوهېږي چې د مثبت فکر غبرگون د برياليټوب سبب کېږي.

د «سپنسر جانسون» پنېر



پنېر:

د سپنسر جانسون په لاندې مهمو جملوکې د «پنېر» کلمه یوه استعاره او سمبول دی. پنېر یعنې: «هغه څه چې غواړو په ژوند کې یې ولرو، یا د یوې اوچتې دندې، د ښو انساني اړیکو، د غوره راتلونکې، د ښه کور، د ښو امکاناتو، د صحتمن بدن، د روحي آرامۍ، د لوړ اجتماعي شهرت، د لاس خلاصې ژوند، د خوشاله شېبو او د ډاډوړ اقتصادي وضعیت د درلودلو هیله، ارمان او تصمیم»

د پنېر درلودل انسان خوشاله او فعاله ساتي.

هرڅومره چې ستاسې پنېر مهم وي، په همغه اندازه د هغو د ساتلو او پاللو میل هم لرې.

که چېرې بدلون ونه کړې، نابودېږې.

طاقت ٻڻونڪي فڪرونه مصطفيٰ صفا

په هر وخت کي يوڄل خپل پٺر بوي ڪڙه، پام ڏي وي، ڇي درنه زور نه شي.

په يوه نوي مسير کي حرڪت، له تاسو سره مرسته ڪوي، ڇي يو نوي پٺر پيدا ڪري.

د يوه نوي پٺر تر پيداڪولو وړاندې خپل ڄاڻ له هغو څخه د خوند اڃستلو په حال کي تصور ڪري، دغه عمل تاسي د همدغه نوي پٺر په لور رهبري ڪوي.

هرڅومره ژر ڇي زور پٺر خوشي ڪري، هغومره ژر نوي پٺر لاسته راوړي.

زاره فڪرونه او باورونه، تا د کوم نوي پٺر په لور نه شي رهبري ڪولي.

ڪله ڇي پوه شي، ڇي ڪولي شم يو نوي پٺر پيداڪرم او له هغو څخه خوند واخلم، نو خپل مسير ته تغير ورکوږي.

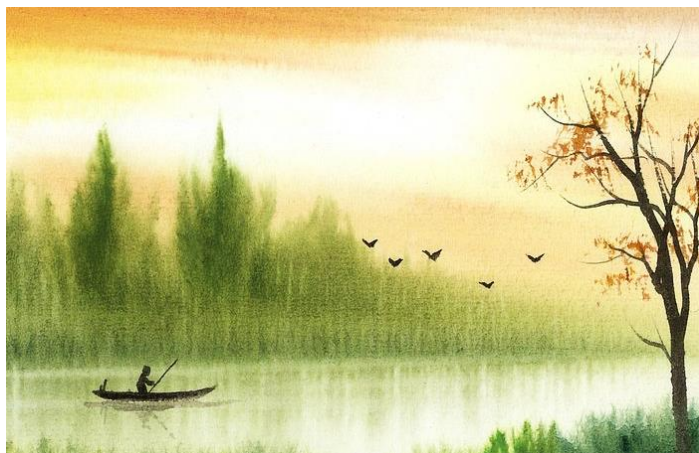
وږو بدلونونو ته پاملرنه، له تا سره مرسته ڪوي، ڇي لوي بدلونونه په ژوند کي تطبيق ڪري.

ژوند...



ژوند یو کتاب دی، چې ته یې لیکوال یې...
ژوند یوه سپینه کتابچه ده، چې د زیریدنې پرمهال مو له مهربانه خدای (ج) څخه د
سوغات په توګه اخیستې، موږ باید د هغې هره پاڼه په خپل فکر او عمل سره ډکه کړو
او په پای کې یې مهربانه خدای (ج) ته وسپارو... ژوند د داسې هدفونو مجموعه ده، چې
یوازې ستا په لاس نظم او حقیقت مومي.
... د انسان ژوند د هغه د افکارو په محور څرخي، مثبت او امید بښونکي فکرونه د
انسان په ژوند کې جنت جوړوي، خو منفي او غمجن فکرونه د هغه دنیا په دوزخ
اړوي...
تاسې د خپل برخلیک «سرنوشت» پنځوونکی یاست، ځکه چې ستاسې ژوند او
سرنوشت، ستاسې باورونه او اندیښنې جوړوي.
...که چېرې د ښو پېښو پېښېدلوته په انتظار کې وئ، نو ډیرې ښې او خوږې پېښې به
ستاسې په ژوند کې پېښې شي. که یو ښکلی ژوند په خپل ذهن کې جوړ کړئ، نو ډاډمن
اوسئ، هغه څه مو چې په ذهن کې جوړ کړي، کولی شئ هغو ته د واقعیتونو په نړۍ
کې واقعیت ورکړئ. «دوکتور ازمنديان»

اوچت ژوند ته درسيډو لپاره اووه اقدامه



لومړۍ: راتلونکي ته فکر وکړئ.

مثبت او موفق انسانان تر هرڅه وړاندې راتلونکي ته گوري، هغوی ډېری وختونه د راتلونکي لپاره په فکر کې وي، هغوی په دې فکر کوي چې اوسنی مسیر یې په کومه خوا دی او په دې باندې کار نه لري، چې په تېرو وختونو کې څه پېښ شوي، هغوی تل د هغو څه په اړه روښانه او هیجان بشونکی تصویر لري، چې د دوی لپاره امکان لري. په همدې ډول د جذبولو د قانون پر اساس ټول راتلونکی د دوی د خیالونو او امیدونو په خوا ورجذېږي.

دوهم: خپل هدفونه وسنجئ.

مثبت او خوشبخت اشخاص معمولاً هدف پلوي وي، هغوی زیاتره وخت د خپلو هدفونو په اړه غږېږي او د هغو په اړه فکر کوي. هغوی چې کله

طاقت بښونکي فکرونه مصطفی صفا

خپلې انگېرنې او غوښتنې په خپل فکر کې مجسمې کړي، هغه بیا په روښانه اهدافو باندې بدلوي او هره ورځ ورباندې کار کوي، هغوی خپلې کړنې او پاملرنې راغونډوي او د خپل راتلونکي اهدافو لپاره یې تر کنټرول لاندې نیسي.

دریم: په غوره توښو «بهرینیو» کې فکر وکړئ.

موفق او مثبت خلک د غوره توښو او بهرینتیاو په فکر کې وي، هغوی چې هرکار کوي، په ترتولو ښه ډول یې د پرمخ بېولو هڅه کوي، هغوی تل پرخپل ځان باندې کار کوي او یوه شېبه هم له بهرکېدو څخه نه غافلېږي.

څلورم: په حل لارې باندې فکر وکړئ.

موفق خلک په حل لارې پسې ګرځي؛ هغوی پخپله پر ستونزه دومره فکر نه کوي، لکه په حل یې چې فکر کوي. هغوی ددې پرځای چې د یو چا په تورنولو باندې فکر وکړي، پر دې تمرکز کوي، چې د حل لپاره باید کوم کار ترسره شي. هغوی د خلاقو فکري روشنو له لارې د خپلو او ګاونډیانو د خلاقیتونو په آزادولو او پارولو کې استفاده کوي. هغوی خپلو هدفونو ته د داسې مسایلو په سترګه ګوري، چې باید حل او فصل شي. هغوی باور لري، چې هره مسئله یوه منطقي حل لاره لري، هغوی تل د مسایلو د حل لپاره، همدغې لارې ته منتظر پاتې کېږي.

پنځم: په نتایجو او پایلو کې فکر وکړئ.

یاد او ښاد خلک په خورا شدت سره د پایلو او نتایجو د لاسته راوړلو په هڅه کې وي. هغوی هره ورځ خپل ځان تر دقیقې ارزونې او پلانونې لاندې نیسي؛ د خپلو کړنو او فعالیتونو لپاره لومړی خپل لومړیتوبونه ځانته

طاقت بښونکي فکرونه مصطفی صفا

روښانوي او وروسته په خپلو هدفونو او پلانونو باندې کار کوي، نوموړي تردې پورې هڅه کوي، چې په خپل کار کې د يوه فعال او موفق شخص په توگه څرگند شي. دغه اشخاص لکه څنگه چې فعال او لېوال وي، همداسې يې کارونه هم غوڅه مومي، چټک پرمختل لاس پورې کوي او خپلې نړۍ او کار ته تر نورو زياته پاملرنه کوي.

شپږم: په رشد او وده باندې فکر وکړئ.

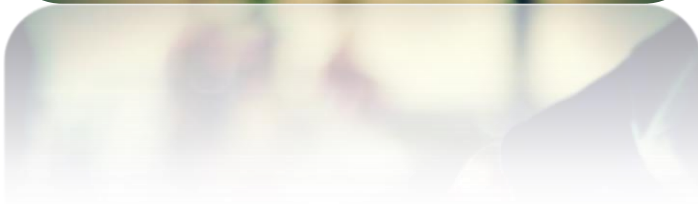
موفق او بريالي اشخاص د ودې او پرمختيا غوښتونکي او پلټونکي وي؛ هغوی د خپلې پرمختيا لپاره زده کړه کوي، خلکو ته گوري، راډيو ته غوږ نيسي او په مختلفو اجتماعي غونډو او منډو کې برخه اخلي. هغوی پوهېږي، چې راتلونکی په باصلاحيته خلکو پورې تعلق نيسي او هغو خلکو ته ورځپېږي، چې تر نورو يې زيات سرخلاصېږي. هغوی پوهېږي، چې په ژوند کې مبارزه او مسابقه پکار ده او ټول په دغه مسابقه کې گډون لري، هغوی تل د خپل برياليتوب په نيت او هيله په دغه مسابقه کې ورگډېږي.

اووم: په عمل باندې فکر وکړئ.

د موفقو اشخاصو په باب ترټولو مهمه خبره دا ده، چې هغوی عمل پلوي خلک دي. تل دا فکر کوي، چې همدا اوس څه کولی شم، ترڅو په تېزۍ سره خپل هدف تعقيب کړم او په تېزۍ سره ور ورسېږم. هغوی په پرله پسې توگه په تلاش او حرکت کې وي، د اضطراب احساس کوي او د عادي او متوسطو اشخاصو په پرتله زيات او ماثر کار ته لاس اچوي. هرڅومره چې زيات کارکوي، هغومره بهتره نتيجه لاسته راوړي او هرڅومره چې غوره نتيجه لاسته راوړي، هغومره يې د پانگې او نورو لاسته راوړنو کچه مخ په بره ځي.

طاقت ٻڌڻوڪي فڪرونه مصطفيٰ صفا

انگريزه ٻڌڻوڪي جملي



«قدرت»

کلام یو قدرت دی
وینا، خبرې او کلمې
نړۍ او انسان ته بدلون ورکوي.

«پاولو کویلو»

=====

«د خپل ځان په اړه»

هغه فکر چې تاسې یې د خپل ځان په اړه کوئ
تر هغو فکر نه ډېر ارزښتمن دی
چې نور خلک یې ستاسې په اړه کوي.

«سکا»

=====

«غوښتنه»

که ژوند ډېر څه نه درکوي
معنا یې داده، چې ډېر څه مو ترې غوښتي نه دي.

«مارسل پیرره وو»

=====

«ژوند چاته فرصت ورکوي؟»

لوی انسانان له ژوند څخه لوی څه غواړي
دوی د هغه څه غوښتنه کوي، چې ژوند یې وربښلی شي
واړه انسانان واړه هدفونه، وړې هیلې او وړې غوښتنې لري
او همیش سېک خپالونه په سر کې پالي ...
ژوند د هغه چا په اختیار کې زیات فرصتونه ورکوي،
چې د خپلو لویو ارامانونو په لټه راوتلي
او خپلو خیالونو ته یې د واقعیت ورکولو لپاره همت کړی.

«دوکتور ازمنديان»

=====

طاقت بښونکي فکرونه مصطفی صفا

«برياليتوب»

زړه نازړه خلک
هېڅ وخت نه بريالي کېږي.

«ناپليون»

«د ژوند معنا»

د سيند د بهېدو مخالف لوري ته حرکت، طاقت او شهامت غواړي
که داسې نه وي، نو د سيند له جريان سره سم خومړه کبان هم تللی شي.

«سمويل سمايلز»

«راز»

ډېر ژوند کول، د ډېرو هيله ده
خو بڼه ژوند کول، يوازې د څو محدودو کسانو

«لنگستون هيوز»

«انسان بايد...»

انسان بايد تر خپلې زمانې د مخه وي،
که يوه دقيقه وي، يوه ورځ وي او که يو کال وي،
خو په ذهني او معنوي لحاظ، نه په جسمي او ظاهري لحاظ.

«خان ايوب خان اڅکزي»

«څه شی خطرناک دي؟»

هغه څه چې خطرناک دي
پورته ختل نه دي
له پورته ځايه رالوېدل دي.

«فريدريش نېچه»

«موږ د خپل ځان مسؤل يو»

موږ د خپل ژوند د بې معناوالي پرې
له ځان پرته په بل هېچا باندې نه شو وړاچولی.

«پاولو کويليو»

«خپل ژوند په بله بڼه وځلوه»

که چېرې له خپل تېر ژوند څخه ناراضې وې،
ټوله ماضي هېره کړه، نوی داسټان جوړ کړه او په هغو باور وکړه.

«پاولو کويليو»

«د ژوند بڼا يست په...»

د ژوند بڼکلا او بڼا يست په دې کې دی
چې گوندې وي، يوه ورځ موږ خيالونه او اميدونه
حقيقت پيدا کړي.

«پاولو کويليو»

«لکه څنگه چې يی، همغسې ووسی!»

څوک نه شي کولی، چې د ډېر عمر لپاره
ځان ته يو مخ او جهان ته بل مخ واغوندي.

«ايوب خان اخکزي»

«يوازې؛ ته!»

د نورو پېښې مه کوه، هڅه وکړه خپل ځان وپېژني
او سل په سلو کې پخپله ووسی!

«ډیل کارنيگي»

طاقات بښونکي فکرونه مصطفی صفا

«يوه انگېزه پاله خبر»

لټي او ټېلې هر کار سړي ته سخت او مشکل په نظر وړولي
خو کار او فعاليت هر شی اسانه بڼي.

«فرانکلين»

=====

«حرکت او برکت»

لټان دومره ورو حرکت کوي
چې فقر او تنگلاسي هغه په پوره اسانۍ سره راگيروي
خپل کارونه په مخه کړه، که داسې نه شول، هغه به تا په مخه کړي.

«فرانکلين»

=====

«يوازې کار...»

بخت او برياً هغه چا ته ورځي
چې په کار باور لري، نه په چانس.

«ناپليون بناپارټ»

=====

«دويدو کارونه»

دويدو قومونو کارونه، لکه د ويده خوب، چې په سيند کې به لامبي، خولاس به
يې لوند نه وي او هماغه شان به تېري وي.

«استاد گل پاچاه الفت»

=====

«افتخار»

نه پوهېږم کوم بې عقل دا خبره کړې ده
چې بې خطره برياليتوب افتخار نه دی
په داسې حال کې چې افتخار د هغه چا په برخه دی
چې له خطر څخه تېرېدلی وي.

«لافوشاردېر»

طاقت بښونکي فکرونه مصطفی صفا

«د انسان ژوند...»

د انسان ژوند د اوسپنې په شان دی
که کار ورڅخه واخیستل شي، ځلانده کېږي
او که کار ورڅخه وانه خيستل شي، زنگ يې خوري.

«آيا پوه شوي ياست؟»

د ژوند د بدلون امکان شته
نورو دا کار کې دی.

«زړورتوب»

زړورتوب په دې کې نه دی
چې سړی له خطر سره مخ نه شي
زړورتوب په دې کې دی
چې په خطر باندې بريالی شي.

«حرکت او دوام»

ژوند د بایسکل سواری په شان دی
ددې لپاره چې خپل تعادل وساتي
باید حرکت ته دوام ورکړي او پرمخ ولاړ شي.

«البرت انشتین»

«لوی زیان»

بيکاري د انسان ټولې وړتیاوې او صلاحیتونه له منځه وړي.

طاقات بښونکي فکرونه مصطفى صفا

«ارزښتناکې برياوې»

د ژوند ارزښتناکې برياوې تل د مبارزې په پای کې ترلاسه کېږي
نه د مبارزې په پيل کې .

«توپير»

د ټولو انسانانو وینه یو رنگ ده
خو وپتياوې يې د اسمان او ځمکې په اندازه توپير لري.

«هڅه او زيار»

چېرته چې هڅه، زيار، کوشش او مبارزه نه وي
فضيلت او تقوا هم نه وي.

«برناردن»

«بيا هم فرصت دی ...»

د ځان سمونې او ځان جوړونې لپاره
هېڅ وخت، ناوخته نه دی.

«برياليتوب ته څوک نږدې دی؟»

کوم ځوان چې لږ وپتيا، خو کلک هوډ او پخه اراده ولري
تر هغه ځوان چې ډېره وپتيا، خو سست هوډ او خامه اراده ولري؛
برياليتوب ته نږدې دی.

«جيمز رابلي»

«تر څو ژوندی يې ...»

که څوک فکر کوي، چې نور پرمختگ ته اړتيا نه لري
بايد ځانته تابوت تيار کړي.

«ډاکټر مارون»

طاقت بښونکي فکرونه مصطفى صفا

«غښتلی هوډ»

کمزوری هوډ د خبرو او لاپرو په بڼه څرگندېږي
او غښتلی هوډ د کار او عمل په بڼه.

«گوستاولوبون»

=====

«خبرتيا!»

په یاد وساتئ! ستاسې ژوند
یوازې په چانس او نصیب سره نه خلاصه کېږي!

=====

«راز»

غښتلي خلک مخکې له دې چې هدف ته ورسې
د خپل زړه په آینه کې ځان غښتلی ویني!

=====

«یو جادويي عبارت»

عمل تر الفاظو
په لوړ آواز غږېږي!

=====

«راز»

څوک چې ډېر ځي
وروځي.

=====

«مطلقه ناکامي»

ناکامي دا نه ده، چې خپل هدف ته ونه رسېږي
بلکې ناکامي هغه ده چې هېڅ هدف ونلري!

=====

طاقت بښونکي فکرونه مصطفی صفا

«راز»

که چېرې خپل ځان توانمند احساس نه کړې
هېڅ وخت به دې توانايي څرگنده نه شي!

«څنگه شروع وکوو؟»

د شروع کولو بهترينه لار
شروع کول دي.

«خان ايوب خان اڅکزی»

«راز»

که چېرې نه پوهېږې، چې چېرته غم
هېڅ ځای ته به ونه رسېږې.

«مارک فېشر»

«راز»

هغه څوک چې پر ځان باندې اطمیناني وي
هغه د نورو خلکو تعریف او ستاینې ته اړتیا نه لري.

«څنگه له بحث نه بريالی راووځم؟»

په بحث کې د برياليتوب غوره لار
په بحث کې گډون نه کول دي.

«ډیل کارنیگی»

«موقع د چا لپاره؟»

موقع يوازې د هغو خلکو لپاره وي
چې هغوی موقع کارولی شي
او څوک چې د موقع په کارولو کې ناکام وي
د هغو لپاره يوه موقع هم موقع نه ده.

«هدف ولری»

هدف

چلند او عمل زیږوي. «سپنسر جانسون»

«د عزت مقام»

که ته غواړې د خلکو په منځ کې ځای پیدا کړې

نو ته د خلکو ضرورت وگرځه

که خلک پوه شول، چې ته د دوی په ښه ورتلای شې

بیا نه شي کولی پر تا باندې سترگې پټې کړي.

«مولانا وحید الدین خان»

«له امیدو زیات بریالیتوب»

د موفق او کارپلوه سړي یوازنی ښه داده

چې له امیدو زیات کار کوي

کوم خلک چې هڅه کوي، له توقع او امیدو زیات کار وکړي

د هغوی له امیدو زیات بریالیتوب هم په برخه کېږي.

«بدلون»

ځینې افراد په خپله دنده، خپل مسلک، خپل کور، خپلو دوستانو او خپلو

ملګرو کې بدلون راولي، مګر هېڅکله د خپل ځان په بدلون کې فکر نه

کوي. «کنټ بلانګارد»

«وخت د چالپاره ارزښت لري؟»

د کوم انسان ژوند چې بې هدفه وي

د هغه په نظر کې وخت کوم ارزښت نه لري.

طاقت بښونکي فکرونه مصطفی صفا

«د خوشالي راز»

خوشالي منزل نه ده، چې هغه ته دې سړی ځان ورسوي، بلکې دا د سفر کولو يوه طريقه. چا چې خوشالي خپل منزل گرځولې وي، هغه خوشالي نه شي ترلاسه کولی. خوشالي يوازې د هغه چا په برخه ده، چې د هغه له خوښۍ پرته خوشاله اوسېدل هم زده وي.

«د انسان يوه مهمه ځانگړتيا»

د انساني شخصيت په گڼ شمېر ځانگړتياو کې
د انسان يوه حيرانوونکې ځانگړتيا دا ده
چې يوه «نه» په «هو» بدلولی شي.

«الفرايد ايډلر»

«د انسان اراده»

انسان هغه دی
چې له خپله ځانه يې جوړوي.

«ژان پل سارتر»

«انسان کولی شي...»

انسان په تياره کې هم د رڼا لوری ليدلی شي
هغه کولی شي نابرابر حالات د ځان په گټه واړوي
کله چې هغه د ژوند په لوبه کې هرڅه وبايلي
کولی شي د ځان لپاره بيا نوی ډگر پيدا کړي.

«قوت»

قوت د متوپه زور کې نه
دارادې په زور کې دی.

«هربرټ سپنسر»

«ورکړه د لاسته راوړلو مقدمه ده»

له چا سره چې د ورکړې لپاره څه نه وي
هغه په دې نړۍ کې څه نه شي ترلاسه کولی.

«موقع»

د شته موقع کارول
د برياليتوب دويم نوم دی.

«يوازنی لاره»

د برياليتوب، پرمختګ، شهرت او پيسو ترلاسه کول
د مادي او معنوي اړخونو پياوړتيا او د بېلابېلو امتيازاتو
او اهدافو د ترلاسه کولو يوازينۍ لاره د انسان فکر دی.

«لوی راز»

ستاسو ذهن ستاسو ترټولو ښه ملګری کېدلی شي
يا ترټولو ستر دښمن
دا يوازې ستاسې فکر دی، چې له تاسو څخه څو اګمن يا کمزوری
مالداره يا غريب، مشهور يا نوم ورکې جوړوي.

«برايان ټريسي»

«حتماً يوه د حل لاره شته!»

تاريخ راښيي، انسان خپل ژوند هر وخت په ستونزو او مشکلاتو کې پيل کړی
دی؛ خو بيا هم د انسان لپاره يوه پرانيستې لاره وي او د اميد څرک ليدل
کېږي؛ خو دا لاره د هغو خلکو لپاره وي، چې هغوی د لارې له بندو دروازو سره
سرونه نه وهي، بلکې له نورو خواؤ د ځان لپاره يوه چوله پيدا کوي... که پېښې
هر څومره درنې او غټې وي، خو د هغو د تلافي امکان د انسان لپاره پيدا کېدلی

طاقت بښونکي فکرونه مصطفی صفا

شي. په دې نړۍ کې هېڅ داسې شي نشته، چې انسان دې دومره له پښو
وغورځوي، چې هغه د بيا لپاره د ژوند پيل کولو وړتيا ونه لري او ودې نه شي
کړای، چې خپل ژوند د دوهم ځل لپاره په نوي بڼه پيل کړي.

=====

«ناممکن»

د «ناممکن» لغت له خپلو قاموسونو څخه وباسئ
دغه لغت د ناپوهانو په قاموس کې پيدا کېږي.

«ناپليون»

=====

«اړينه خبر»

پيسې د ژوند لپاره،
نه ژوند د پسو لپاره

=====

«راز»

که بری په لومړۍ ګام لاس ته راوړل کېدی
هڅه او زیار به بې معنا وو.

«موريس ميترلينګ»

=====

«راز»

هېڅ وخت د موفقيت د زېږې پر سر ګڼه ګوڼه نه ده.

«ناپليون هيل»

=====

«که غواړې...؟»

که غواړئ خپل ژوند له محدوديت، تنګلاسی او ورک نومۍ څخه وباسئ، نو
لومړی خپل فکر، خپل احساس، خپل هدف او خپل ارمان ته پراختيا ورکړه او
بيا خپلو هڅو او کوششونو ته.

طاقت بنبونكي فکرونه مصطفى صفا

«اعتراف»

په ايمان باندې اعتراف
د سپري په اعمالو او کړو وړو کې څرگندېږي
نه په خبرو کې.

«پاڼولو کويلو»

=====

«ژوند په شانه راگرځي»

تاسې کولی شئ، د خپلو زمانو په شان شئ
مگرونه غواړئ، هغه د خپل ځان په شان کړئ
ځکه چې ژوند په شانه راگرځي او نور هاغه پرون نه دی پاتې.

«جبران خليل جبران»

=====

«د انسان ارزښت»

د انسان ارزښت په هغوڅه کې نه دی، چې په لاس يې راوړي
د انسان ارزښت په هغوڅه کې دی، چې د لاسته راوړلو سخت اړمانجن يې دی
«آنتوني رابينز»

=====

«چانس»

ترڅو چې چانس ونه ازمويې
چانس به ونه لرې.

«وين ډاير»

=====

«گل او لمبې»

کله چې ستا په زړه کې د اور لمبې وي
نو څنگه تمه لرې
چې په لاسونو کې دې گلونه وغوړېږي.

«جبران خليل جبران»

طاقت بښونکي فکرونه مصطفی صفا

«تر ټولو هوښیار»

هغه څوک چې مشکلات د ژوندانه د طبعي شرط په توګه ومني

او د خوښۍ درلودل، يعنې د مشکل نه درلودل ونه مني

تر ټولو هوښیار او نادر خلک دي. «وين ډاير»

=====

«راز»

انسان پر خپل ځان مين دي، انسان پر خپل خوی مين دي، همدا سبب دی، چې

يو انسان بل هغه انسان د صميمي دوست او ملګري په توګه مني، چې دده خوی

ته ورته خوی پکې وي.

=====

«متفاوته هيله»

اوږد ژوند د ټولو هيله ده

مګر ښه ژوند د ډېرو کمو. «وين ډاير»

=====

«خبرتيا»

که غواړئ له خپل راتلونکي څخه په بشپړ ډول خبر شئ

نو خپلو فکرونو او ذهنيتونو ته وګورئ.

«باربارادي انجليس»

=====

«زده کړه»

که په ژوند کې هر څه په ځنډ سره منځته نه راتلی

هېڅکله به مو صبر او زغم نه وای زده کړی

که له سختیو او مشکلاتو سره نه مخامخ کېدلی

هېڅکله به مو هڅه، ثبات او استقامت نه وای زده کړی

که له ناهیلۍ، عاجزۍ او خفګان سره نه مخامخ کېدلی

هېڅکله به مو ایمان نه وای پېژوندلی ... «باربارادي انجليس»

طاقت بښونکي فکرونه مصطفى صفا

«اختيار اخيستل»

کله چې نور خلک د خپلې ناخوښۍ سبب معرفي کوي
د خپل ژوند د بدلولو قدرت نورو ته ورپرېږدي.

«جان گري»

=====

«د مرستې شرط»

خدای (ج) تر ټولو لویه مرسته او کومک هغه وخت کوي
چې په خپل ټول توان سره څه ترسره کوي.

«جان گري»

=====

«شک»

په خپلو شکونو
شک وکړه

«جان گري»

=====

«ارزښت»

حماقت او ناپوهي يعنې هغو څه ته ارزښت ورکول
چې ارزښت نه لري.

«جان گري»

=====

«راز»

د «بايد هغه کار وکړم» عبارت
تر «بايد يو کار وکړم» عبارت نه زياتې ستونزې حلوي.

«ډېي فورد»

=====

طاقت بښونکي فکرونه مصطفی صفا

«خامه هيله»

هيله لرم، چې د نورو په پرتله ځانگړی او غوره دريغ ولرم، په داسې حال کې چې
کت مټ د نورو په شان چال چلند او کړه وړه ترسره کوم.

«ډيې فورد»

=====

«خوښي چيرته ده؟»

خوښي په شيانو کې نشته
په موږ کې ده.

«ډيې فورد»

=====

«موقعيت»

دا موقعيت نه دی، چې انسان جوړوي
بلکې دا انسان دی، چې موقعيت پنځوي.

«برايان تيريسي»

=====

«عادت»

د سمو عادتونو جوړول سخت
مگر ژوند ورسره آسانه دی.

«برايان تيريسي»

=====

«پوښتنه»

د وروستي ځل لپاره مو چې ماتې خوړلې، آیا کوشش مو کړی، چې خپل تلاش د
ماتې په خاطر ودرؤ او که مو په دې خاطر ماتې خوړلې، چې له تلاشه مو لاس
اخيستی؟

«برايان تيريسي»

=====

طاقت بښونکي فکرونه مصطفى صفا

«مکمن که سم؟»

مخکې له دې چې پوه شئ، د کوم کار ترسره کول ممکن دی، لومړی وگورئ، چې د کوم کار ترسره کول سم دي.

«برایان تریسي»

«د ناستې پاستې ارزښت»

له پریمنو او گټونکو سره ناسته پاسته له تاسو څخه بریمن او گټونکی جوړوي او له پس پاتو او بایلوونکو سره ناسته پاسته، له تاسو څخه پس پاتې او بایلوونکی جوړوي.

«برایان تریسي»

«له هېڅ نه تر هر څه پورې»

د موفقو خلکو داستان، یو داسې داستان دی چې له «هېڅ» څخه یې شروع کړي او ارزښتمنو پایلو تر رسېدلي.

«برایان تریسي»

«یوازې یو پیغام»

یوازې یو پیغام کولی شي د تاریخ بستر د تل لپاره بدل کړي
کړکو، رنځونو او نابرابریو ته د پای ټکی کېږدي
او یو ځل بیا موږ د خدای (ج) په لور راوگرځوي
هغه پیغام دا دی
«موږ ټول یو، یو»

«نیل دونالد والش»

طاقت بښونکي فکرونه مصطفی صفا

« یوه مهمه پوښتنه »

تر ټولو مهمه پوښتنه چې بشري نژاد ورسره مخامخ دی، دا نه ده، چې تاسې څه
موقع له ژوند څخه زده کړه کوئ؛ بلکې دا ده، په هغو څه چې زده کړي مودې څه
وخت عمل کوئ؟

« نیل دونالد والش »

=====

« ارزو یا هدف »

عادي خلک امید او ارزو لري
او پرخان باوري خلک، هدف او پروگرام

« برایان تریسی »

=====

« سن »

سن فقط یو عدد دی.

« دپیک چوپرا »

=====

« د ناامیدانو را تلونکی »

د ناامیدانو په را تلونکي کې
هېڅ ډول نوې پېښه نه رامنځته کېږي.

« ډېوېډ برنز »

=====

« د افکارو زیږېدنه »

نیمې افکار په ذهن کې
او نیمې نور د عمل په ډگر کې رامنځته کېږي.

« فیلیپ مک گرا »

=====

طاقت بښونکي فکرونه مصطفى صفا

«خپلې هیلې بابېزه مه گڼئ!»

د ژوند ستني پرهیلو او آرزوگانو ولاړې دي، که د انسان له سترگو د هیلو
څرک لرې شي، د دنیا خپره به ډېره وېرونکې شي.

«مجید رشید پور»

«نن، نن دی!»

د هرې ورځې حساب بېل او جلا وي
نن، نن دی او هېڅ رابطه له پرون او سبا سره نه لري.

«ډیل کارنیګي»

«راز»

چانس د هرچا دروازې ته راځي
موفق خلک هغه دي
چې د خپلې دروازې ټک ټک واړوي

«نرون کیوډومانټ»

«له ځانه یې لرې کړئ!»

ستاسې هر فکر، نظر او عمل باید ستاسو له غوښتنو سره همغږی وي او که کوم
فکر، نظر او عمل مو له غوښتنو سره مخالف ؤ، له ځانه یې لرې کړئ.

«نیل دونالد والش»

«دوه ډوله کار»

د یوه انسان توانایی په هغو کارونو کې نه ده
چې پیل کړي یې دي
بلکې په هغو کارونو کې ده
چې پای ته یې رسولي دي.

«فیلیپ مک گرا»

طاقات بښونکي فکرونه مصطفی صفا

«راز»

هېڅ شی نه شي کولی، د مقاومت ځای ونیسي، استعداد نه شي کولی، ځکه ډېر
با استعداد خلک پاتې راغلي. تحصیلات نه شي کولی، ځکه زموږ شاوخوا له
ډېرو داسې بې کارو، بې حاصلو او نوموړکو لوستو او تحصیل کړو خلکو ډکه
ده، چې څوک یې په کیسه کې هم نه دي. یوازنی شی کلکه اراده او سخت
مقاومت دی، چې لایتناهي قدرت لري.

«کالوین کولېچ میلیو»

=====

«دوه بد شيان»

بد کار ته په بدچلند سره ځواب مه ورکوی
ځکه د دوو بدو شيانو جمع کول
مساوي دي، د دواړو په هرڅه له لاسه ورکولو باندې.

«پراوین ورما»

=====

«ډاډ»

هرکله چې له آرامۍ، سکون او اطمینان څخه لرې کېدلې
خدای (ج) ته غږ وروکړه.

«نیل دونالد والش»

=====

«راز»

هغه بې فکره، لټ او ناپوه وگړي، چې یوازې د مسایلو ظاهري نښې ویني، نه په
خپله مسایل؛ زیاتره له بخت، چانس او تصادف څخه خبرې کوي.

«جیمز آلن»

=====

«د موفقو اشخاصو باور»

موږ دنیا ته د دې لپاره راغلي یو
چې یو بې ساری او بې نظیره ژوند وکړو. «برایان تریسي»

طاقت بښونکي فکرونه مصطفى صفا

«راز»

هغه څوک چې د هر شي په اړه فکر کوي
د هېڅ شي په اړه تصميم نه نيسي.

«چيني متل»

=====

«فکر»

فکر د ټولو کارونو
مقدمه ده.

=====

«راز»

که چېرې له ماتې او ناکامۍ نه وروسته
بيا هم د شجاعت احساس وکړې
په دې پوه شه، چې ټول شيان مو له لاسه نه دي ورکړي.

«وي. جي. بترا»

=====

«مشخص هدفونه تعقيب کړئ»

آرامې او نېکمرغي د اهدافو په راکمولو کې ده
نه د هغو په زياتولو کې.

«باري شوارتز»

=====

«بخيلي هېڅکله نه...!»

د نورو نېکمرغي
زموږ د نېکمرغۍ يوه څانګه ده.

سرچینې:

1. پیامهای کوتاه برای موفقیت‌های بزرگ، گردآورنده: م. حیدری
2. فکر تان راعوض کنید تا زندگیتان تغییر کند، نویسنده: برایان تریسی، مترجم: مهدی قراچه داغی
3. قورباغه را قورت بده!، نویسنده: برایان تریسی، مترجم: شهره رهبر آزاد
4. کتاب نکته‌های کوچک زندگی «جلد اول و دوم»، نویسنده: اچ جکسون براون، ترجمه: شبنم خوشبخت
5. بین خود و خدا پل بزنید!، گردآورنده: آرزو صادقی
6. یک روز را ۳۶۵ بار تکرار نکنیم، به کوشش مسعود لعلی
7. کتاب کوچک بزرگ آگاهی زنان، نویسنده: جودی اشبرگ، مترجم: سوگند رحمانی
8. چه کسی پنیر مرا جابه‌جا کرد؟، نویسنده: اسپنسر جانسون، ترجمه: مریم بهرامی
9. روان‌شناسی خلاقیت، نویسنده: ماکسول مالتز، مترجم: مهدی قراچه داغی
10. جادوی فکر بزرگ، نویسنده: دیوید شوارتز، ترجمه: ژنابخت‌آور
11. دژوند راز، لیکوال: مولانا وحیدالدین خان، ژاپن: محمد وزیر حامد
12. موفقیت «پنجا کتاب در یک کتاب»، نویسنده: تام باتلریون، ترجمه: صادق خسرو نژاد
13. فقط غیرممکن، غیرممکن است، نویسنده: انتونی رابینز، ترجمه: مسعود لعلی
14. معجزه در درون توست!، نویسنده: جیم ران، ترجمه: زینب فرجی
15. پرخان ویسا، لیکوال: ډاکټر سمویل سمایلز، ژاپن: هجرت الله اختیار
16. بیندیشید و ثروتمند شوید، نویسنده: ناپلیون هیل، ترجمه: مهدی قراچه داغی
17. راه‌های تکنولوژی فکر «جلد اول، دوم و سوم»، نویسنده: دوکتور علیرضا آزمندیان
18. «راز»، لیکواله، رهونیا پیرنی، ژاپن: ډاکټر محمد عیسی ستانیکزی
19. دژوند رازونه، لیکوال: وین دایر، ژاپن: پوهیالی شرف الدین عظیمی
20. او گنې انټرنېټي پانې

Get More e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library