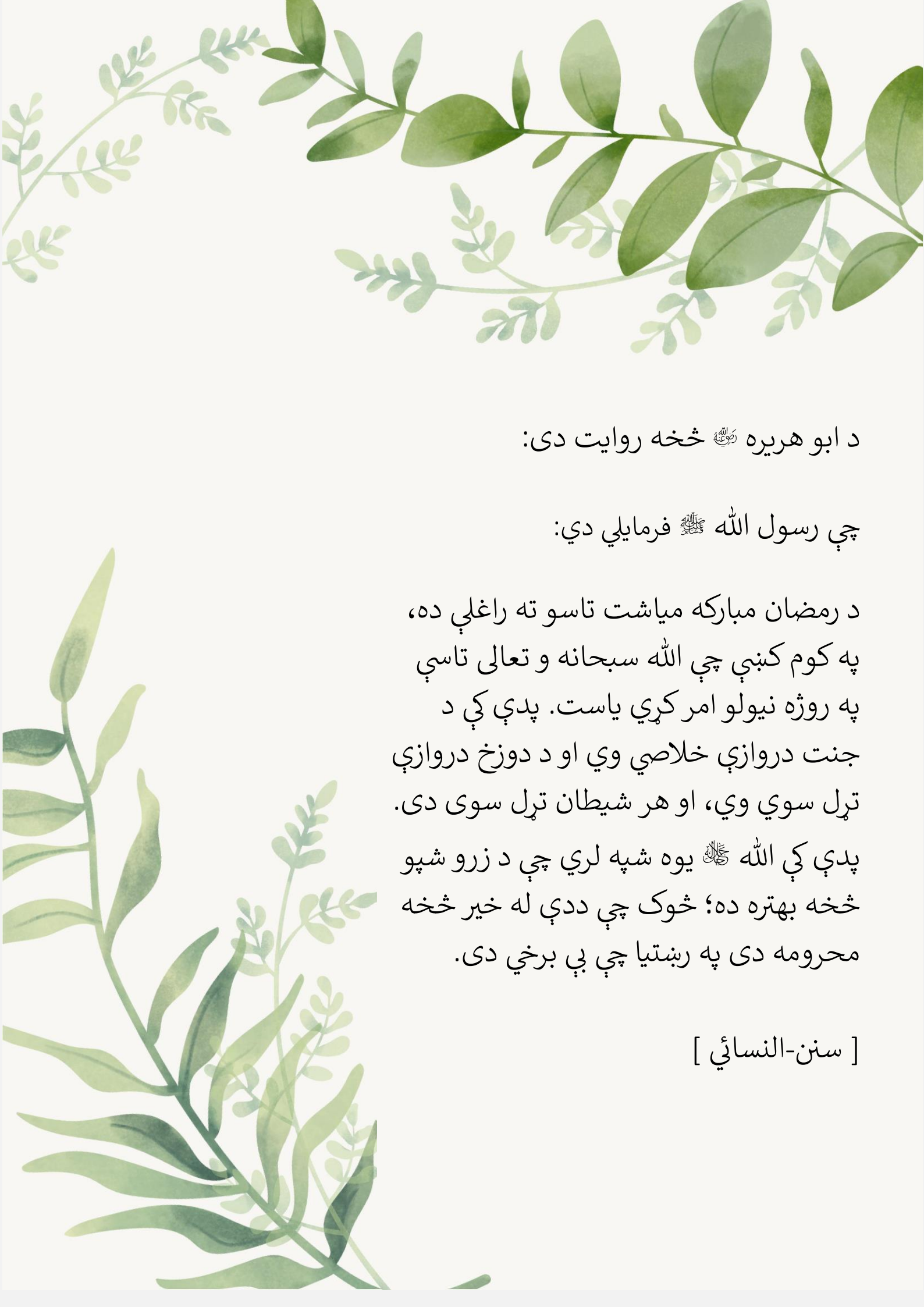




بسم الله الرحمن الرحيم

د روژې
مبارکي میاشتي
مهال وېش

www.aghalibrary.com



د ابو هريره رضي الله عنه خڅه روايت دى:

چې رسول الله ﷺ فرمايلي دي:

د رمضان مبارکه مياشت تاسو ته راغلې ده،
په کوم کښې چې الله سبحانه و تعالى تاسې
په روژه نيولو امر کړي ياست. پدې کې د
جنت دروازې خلاصي وي او د دوزخ دروازې
تړل سوي وي، او هر شيطان تړل سوی دی.
پدې کې الله ﷻ يوه شپه لري چې د زرو شپو
څخه بهتره ده؛ څوک چې ددې له خير څخه
محرومه دی په رښتيا چې بې برخي دی.

[سنن-النسائي]



د ابو هريره رضي الله عنه خخه روايت دی:

چې رسول الله ﷺ وفرمايل: الله ﷻ فرمايي، د آدم
د زامنو ټول اعمال ددوی لپاره دي، بېله روژه
نيولو خخه چې هغه زما لپاره دی، او زه به د هغه
بدله ورکوم.

دلته د روژه نيوونکي لپاره دوې خوشحالياني دي،
يو د روژه مات په وخت کې، او بل د خپل رب
سره د ملاقات په وخت کې، هغه وخت به دی د
خپلي روژې پخاطر خوشحاله سي.

[البخاری]

د روژې اجنډا

لمونځ کوونکی (سنت)

د عايشه رضي الله عنها څخه روايت دی چې رسول الله ﷺ وفرمايل: هر څوک چې د دوولس رکعتو سنت لمونځ پابند وي، الله ﷻ به ورته په جنت کې کور جوړ کړي. څلور رکعتو د ظهر (ماپښين) د لمانځه څخه مخکې، دوه رکعتو وروسته د ماپښين د لمانځه څخه، دوه رکعتو د مغرب (ماښام) لمانځه څخه وروسته، دوه رکعتو د عشاء (ماخستن) د لمانځه څخه وروسته، او دوه رکعتو د فجر (سهار) لمانځه څخه مخکې. [الترمذی]

علي رضي الله عنه روايت کړی دی: چې رسول الله ﷺ به د مزدیگر د لمانځه څخه مخکې دوه رکعتو لمونځ ادا کوي. [ابو داود]

لمونځ کوونکی (تراويح)

څوک چې درمضان په مياشت کې مستحب لمونځونه کوي، د ايمان له اخلاصه سره او د ثواب د لاسته راوړلو په تمه، د هغه تېر گناهونه بخښل کيږي. [البخاری]

د قران تلاوت کوونکی

د لمانځه د وختونو په شاوخوا کې د عبادت نور اعمال تقسيم بندي کړئ. مثلاً: د هر فردی لمانځه څخه وروسته او مخکې دوې دوې صفحې تلاوت کول = په ورځ کې يو جز.

ورځنی چک لیست

د سهار او ماښام د اذکارو لپاره، د حصن المسلم کتاب ته مراجعه وکړئ، ورځني ذکرونه د Ummah Welfare Trust خپرنډويه ټولني پواسطه يا هم انلاين مآخذونه چې قران او احاديثو ته راجع کيږي کتلاي سئ.

تر روژې مخکې چک لیست

کتابونه او مقالې مطالعه کړئ یا بیانونو ته غور و نیسئ چې د رمضان لپاره آماده کي ونیسئ.



د دعاگانو لیست جوړ کړئ.



د عبادت – لمونځ، د قران تلاوت، او ذکر کولو لپاره اهداف وټاکئ.



د ورځني خیرات کولو لپاره پیسې جلا کړئ او لیست چې چاته یې ورکوی.



خراب عادتونه پرېږدئ.



یو ټکنالوژیکي پرهېزو کړئ. قران او سنت ته توجه وکړئ. و social media ته د غیر ضروري او گډوډونکي لاس رسی څخه ډډه وکړئ.



خپل کور پاک کړئ.



درمضان لپاره ورځنۍ د خوړو لیست جوړ کړئ. په اعتدال کې واوسئ.



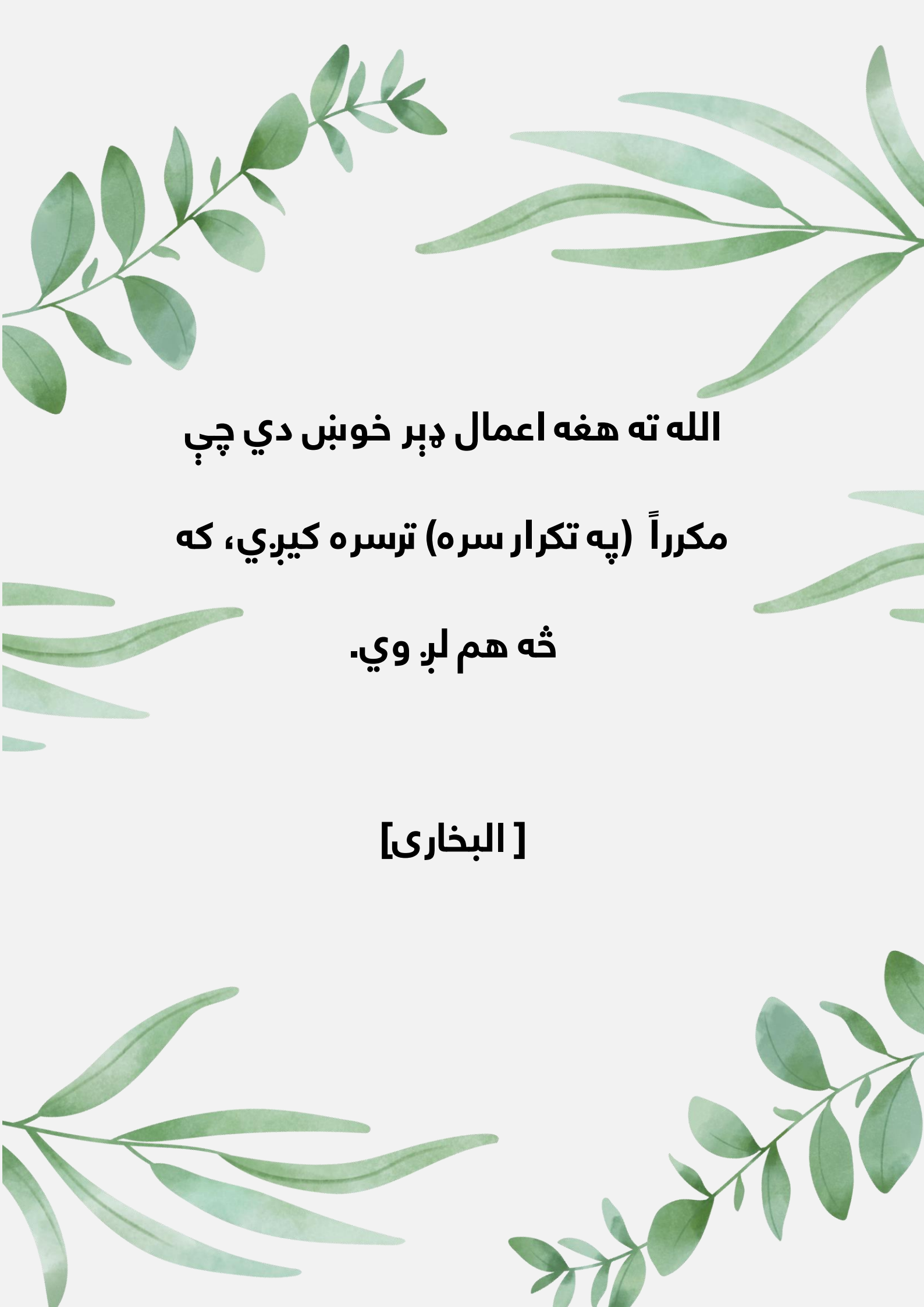
خوراکي شیان رانیسئ.



درمضان څخه مخکې د کوچنی اختر خریداري وکړئ.



راځئ چې پلان جوړ کړو



الله ته هغه اعمال ډېر خوښ دي چې
مکرراً (په تکرار سره) ترسره کيږي، که
خه هم لږ وي.

[البخاری]



د روژې د مياشتې ځينې سنتونه او دعاګانې

روژه مات د خرما يا اوبو سره

که هر يو ستاسو څخه خپله روژه ماتوي، نو په خرما دي پي ماته کړي.
که چيري خرما نسي پيدا کولی، نو په اوبو دي پي ماته کړي، ددې لپاره چي
دا د پاکۍ په معنا ده. [سنن ابن ماجه]

د روژې په ماتولو کې ځنډ مکوي او تلوار وکړي

خلک به پر خپل خير پاته سي ترهغو چې په روژه ماتولو کې تلوار وکړي.
تلوار وکړي چې روژه ماته کړي ځکه يهوديانو هغه ځنډول.
[سنن ابن ماجه]

د روژې ماتولو په وخت کې دعا

ذَهَبَ الظَّمَأُ، وَابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ، وَثَبَّتَ الْأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ
تنده تللي ده، وريدونه لوند سوي، او انعام ورکول سوی – که الله
وغواړي. [ابو داود]

د ليلة القدر په لټه کې

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي

ای الله، ته بخښونکی یې او بخښنه خوښوې، نو ماته بخښنه وکړه.
[الترمذي]

سپارښتنه کيږي چې دا دعا په منظم ډول وويل سي، په ځانګړي توګه (مګر نه يوازي) د رمضان په
وروستيو لسو ورځو کې – بلکې د ورځي او شپې لخوا.



درمضان لومړۍ ورځ

ورځنی حدیث

ورځنی غوره عمل

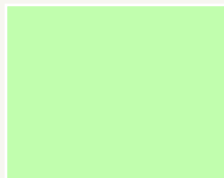
خپلي ارادې پاکي کړو ترڅو د الله درضا
پخاطر روژه ونیسو او نیک اعمال ترسره
کړو او نن ورځ یوه یا دوې دقیقې وخت
کې د ټولو مومنانو لپاره د الله څخه

څوک چې د هر نارینه او ښځینه
لپاره بخښنه وغواړي، الله به د
هغه لپاره د هر نارینه او ښځینه
مومن لپاره نیک عمل ثبت کړي.
[الطبراني]

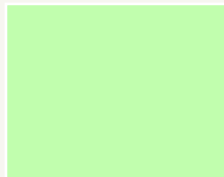
ورځنی اذکار او غوره کارونه

- ☐ د سهار اذکار
- ☐ د ماښام اذکار
- ☐ حد اقل ۷۰ واره استغفار
- ☐ دالله ﷻ شکر : الحمد لله ویل
- ☐ خیرات او صدقه کول
- ☐ یو نیک عمل او ښه کار کول
- ✓ (د ورځني نیک عمل مثالونه په ۴۱ صفحه کښې وگورئ)
- ☐ قرانکریم په تدبیر سره تلاوت کول
- ☐ ورځنی غوره کار کول
- ☐ د خوب مخکې اذکار
- ✓ (د اذکارو لپاره ۳۲-۳۳ صفحې وگوري)

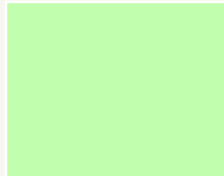
تلاوت کول



سورت



رکوع



آیاتونه

ورځني لمونځونه

سهار (الفجر)	فرض
اشراق (الشروق)	نفل
څانبت (الضحی)	نفل
ماښین (الظهر)	فرض
ماز دیگر (العصر)	فرض
ماښام (المغرب)	فرض
الواښ	نفل
ماخستن (العشاء)	فرض
تراویح	نفل
التهجد	نفل

ورځنی دعا:

رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ

ای زموږ ربه، ما ته او زما والدينو او ټولو مومنانو ته د حساب په ورځ عفو وکړه.

[ابرهیم: ۱۴: ۴۱]

درمضان ۲مه ورځ

ورځنی حدیث

هر څوک چې د الله د کتاب یو توری تلاوت کړي، هغه به د یو نیک عمل پرځای لس نېک اعمال ترلاسه کړي. زه نه وایم چې الف لام میم یو توری دی، مگر الف یو توری، لام بل توری او میم بل توری دی. [الترمذي]

ورځنی غوره عمل

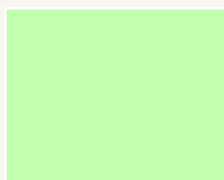
د هر لمانځه بعده ۳۳ ځله سبحان الله، ۳۳ ځله الحمد لله، ۳۳ ځله الله اکبر ووايست او په یو ځل لا اله الا الله وحده لا شریک له، له الملك وله الحمد و هو على كل شیء قدير- په ویلو سره سل پوره کړئ. گناهونه به وبخښل سي حتی که هغه د دریاب د څک په انداز وې. [مسلم]

ورځنی لمونځونه

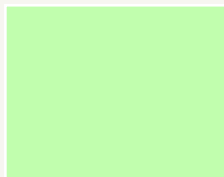
تلاوت کول

ورځنی اذکار او غوره کارونه

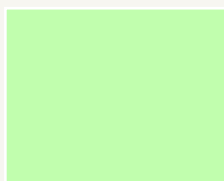
- ☐ د سهار اذکار
- ☐ د ماښام اذکار
- ☐ حد اقل ۷۰ واره استغفار
- ☐ دالله ﷻ شکر : الحمد لله ویل
- ☐ خیرات او صدقه کول
- ☐ یو نیک عمل او ښه کار کول
- ✓ (د ورځني نیک عمل مثالونه په ۴۱ صفحه کښې وگورئ)
- ☐ قران کریم په تدبر سره تلاوت کول
- ☐ ورځنی غوره کار کول
- ☐ د خوب مخکی اذکار
- ✓ (د اذکارو لپاره ۳۲-۳۳ صفحې وگوري)



سورت



رکوع



ایاتونه

سهار (الفجر)	فرض
اشراق (الشروق)	نفل
خاښت (الضحی)	نفل
ماښین (الظهر)	فرض
ماز دیگر (العصر)	فرض
ماښام (المغرب)	فرض
اللاوبین	نفل
ماخستن (العشاء)	فرض
تراویح	نفل
التهجذ	نفل

ورځنی دعا:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ، وَأَعُوذُ بِكَ أَنْ لُذَّ إِلَى لُذْلِ الْعُمْرِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الدُّنْيَا، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ

ای الله! زه تاته د بزدي څخه پناه غواړم. ای الله! زه تاته پناه وړم د عمر و خراب حالت ته د بېرته راگرځېدو څخه، زه تاته پناه وړم د دې دنیا له فتنو څخه، زه تاته پناه وړم د قبر له عذاب څخه.

درمضان ۳مه ورځ

ورځنی حدیث

که چیري الله ته پور ورکوي یو ښه پور ، هغه به یې تاسو ته څو چنده کړي او تاسې ته به بخښه وکړي. او الله ډېر تشویقوونکی او زړور ذات دی. [التغابون ، ۱۷:۶۴]

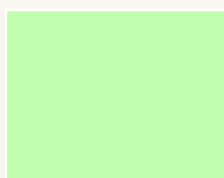
ورځنی غوره عمل

د یو مسجد ، مکتب یا بل خیریه کار لپاره پیسې ورکړئ که څه هم لږ وي.
همدارنگه کولی سئ خپله انرژي د خپل کور ، مسجد ، د زرو خلکو کور یا یتیم خانې په پاکولو کی مصرف کړئ.

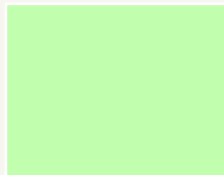
ورځني لمونځونه

سهار (الفجر)	فرض
اشراق (الشروق)	نفل
خابت (الضحی)	نفل
ماپښین (الظهر)	فرض
ماز دیگر (العصر)	فرض
ماښام (المغرب)	فرض
الواښ	نفل
ماخستن (العشاء)	فرض
تراویح	نفل
التهجد	نفل

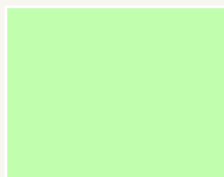
تلاوت کول



سورت



رکوع



آیاتونه

ورځنی اذکار او غوره کارونه

- ☐ د سهار اذکار
- ☐ د ماښام اذکار
- ☐ حد اقل ۷۰ واره استغفار
- ☐ دالله ﷻ شکر : الحمد لله ویل
- ☐ خیرات او صدقه کول
- ☐ یو نیک عمل او ښه کار کول
- ✓ (د ورځني نیک عمل مثالونه په ۴۱ صفحه کښې وگورئ)
- ☐ قرانکریم په تدبر سره تلاوت کول
- ☐ ورځنی غوره کار کول
- ☐ د خوب مخکی اذکار
- ✓ (د اذکارو لپاره ۳۲-۳۳ صفحی وگوري)

ورځنی دعا:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ جَهَنَّمَ وَمِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ وَمِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا وَالْمَمَاتِ وَمِنْ شَرِّ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَالِ

ای الله! زه تاته پناه غواړم د دوزخ د عذاب څخه او د قبر د عذاب څخه، د ژوند او مرگ له آزمایښت څخه او د مسیح دجال د آزمایښت له شر څخه تاته پناه غواړم.

درمضان ۴مه ورځ

ورځنی حدیث

ورځنی غوره عمل

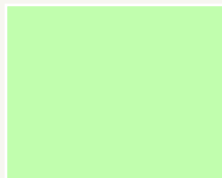
خپل زړه پاک کړئ او د هغو خلکو لپاره چې
پر تاسو گران دي، او هغو لپاره چې تاسو
ته یې تاوان رسولی دی، د نعمتونو او
ښوو دعا وکړئ.

هغه کس چې د خپل ورور لپاره د هغه په
غیاب (نه موجودیت) کې دعا کوي،
دهغه لپاره یوه ملائکه مقرر ده چې دده
دعا تر رب پورې ورسوي وایی: آمین، او
دا ستا لپاره هم ده. [مسلم]

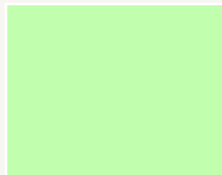
ورځنی اذکار او غوره کارونه

- ☐ د سهار اذکار
- ☐ د ماښام اذکار
- ☐ حد اقل ۷۰ واره استغفار
- ☐ دالله ﷻ شکر : الحمد لله ویل
- ☐ خیرات او صدقه کول
- ☐ یو نیک عمل او ښه کار کول
- ✓ (د ورځني نیک عمل مثالونه په ۴۱ صفحه کښې وگورئ)
- ☐ قرانکریم په تدبیر سره تلاوت کول
- ☐ ورځنی غوره کار کول
- ☐ د خوب مخکې اذکار
- ✓ (د اذکارو لپاره ۴۲-۴۳ صفحې وگورئ)

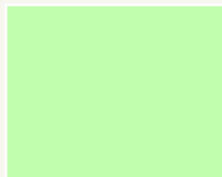
تلاوت کول



سورت



رکوع



آیاتونه

ورځني لمونځونه

سهار (الفجر)	فرض
اشراق (الشروق)	نفل
خابت (الضحی)	نفل
ماښامین (الظهر)	فرض
ماز دیگر (العصر)	فرض
ماښام (المغرب)	فرض
الواښ	نفل
ماخستن (العشاء)	فرض
تراویح	نفل
التهجد	نفل

ورځنی دعا:

رَبِّ تَقَبَّلْ تَوْبَتِي وَاغْسِلْ حَوْبَتِي وَأَجِبْ دَعْوَتِي وَثَبِّتْ حُجَّتِي وَاهْدِ قَلْبِي
وَسَدِّدْ لِسَانِي وَاسْلُلْ سَخِيمَةَ قَلْبِي

ای زما ربه! زما توبه قبوله کړه، زما گناهونه ووينځه، زما دعا ته ځواب ووايه، په روښانه ډول زما شاهدي (گواهي) قائمه کړه، زما زړه ته لارښوونه وکړه، زما ژبه سمه کړه او زما د سينې څخه بد غوښتنه ليري کړه.

[ابو داود]

درمضان ۵مه ورځ

ورځنی حدیث

ورځنی غوره عمل

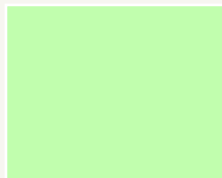
د هغو کسانو لپاره څښاک او خواړه برابر کړئ چې روژه نیسي یا هغه چاته چې خوړو ته ضرورت لري. ځان د دوزخ د اور څخه وساتئ، حتی که نیمه خورما هم صدقه کوئ. [مسلم]

داسې هیڅ بنده نسته چې هغه روژه ونیسي د الله په لاره کې بېله دې چې الله د هغه مخ د دوزخ د اور څخه د ۷۰ او یا کالو د سفر په اندازه لېري کړي. [مسلم]

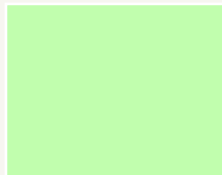
ورځنی اذکار او غوره کارونه

- ☐ د سهار اذکار
- ☐ د ماښام اذکار
- ☐ حد اقل ۷۰ واره استغفار
- ☐ د الله ﷻ شکر : الحمد لله ویل
- ☐ خیرات او صدقه کول
- ☐ یو نیک عمل او ښه کار کول
- ✓ (د ورځني نیک عمل مثالونه په ۴۱ صفحه کښې وگورئ)
- ☐ قرانکریم په تدبیر سره تلاوت کول
- ☐ ورځنی غوره کار کول
- ☐ د خوب مخکې اذکار
- ✓ (د اذکارو لپاره ۳۲-۳۳ صفحې وگورئ)

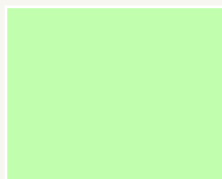
تلاوت کول



سورت



رکوع



ایاتونه

ورځني لمونځونه

سهار (الفجر)	فرض
اشراق (الشروق)	نفل
څانښت (الضحی)	نفل
ماښامین (الظهر)	فرض
ماز دیگر (العصر)	فرض
ماښام (المغرب)	فرض
الواابین	نفل
ماخستن (العشاء)	فرض
تراویح	نفل
التهجد	نفل

ورځنی دعا:

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي هَذَا الطَّعَامَ وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةٍ

ټول ثنا او صفت الله لره دی هغه ذات چې ماته یې دا خواړه د خوراک لپاره راکړې، رزق یې راکړی بېله هیڅ کوبښن څخه زما لخوا یا د بل قدرت لخوا.

[الترمذي]

هر څوک چې پودې وڅوري او په آخر کې دا لوره دعا ووايي، د هغه ټول پخواني گناهونه به وبخښل سي. [الترمذي]

درمضان ۶مه ورځ

ورځنی حدیث

په تاسو کې بهترین هغه دی چې بهترین شخصیت ولري.

[البخاري]

ورځنی غوره عمل

د خپل مور او پلار ، مېرمنې، ماشومانو او خوښو وروڼو سره ښه سلوک وکړئ. ددوی سره په هر هغه څه کې مرسته وکړئ چې دوی ورته ضرورت لري.

ددوی لپاره الله ته دعا وکړئ چې وبخښل سي، رحمت پر وسي او جنت الفردوس ورکول سي.

ورځني لمونځونه

سهار (الفجر)

فرض

اشراق (الشروق)

نفل

څانبت (الضحی)

نفل

ماپښین (الظُّهر)

فرض

ماز دیگر (العصر)

فرض

ماښام (المغرب)

فرض

الواښین

نفل

ماخستن (العشاء)

فرض

تراویح

نفل

التهجید

نفل

تلاوت کول

سورت

رکوع

ایاتونه

ورځنی اذکار او غوره کارونه

☐ د سهار اذکار

☐ د ماښام اذکار

☐ حد اقل ۷۰ واره استغفار

☐ دالله ﷻ شکر : الحمد لله ویل

☐ خیرات او صدقه کول

☐ یو نیک عمل او ښه کار کول

✓ (د ورځني نیک عمل مثالونه په ۴۱ صفحه کښې وگورئ)

☐ قرانکریم په تدبیر سره تلاوت کول

☐ ورځنی غوره کار کول

☐ د خوب مخکې اذکار

✓ (د اذکارو لپاره ۳۲-۳۳ صفحې وگوري)

ورځنی دعا:

اللَّهُمَّ اهْدِنِي لَأَحْسَنِ الْأَعْمَالِ وَأَحْسَنِ الْأَخْلَاقِ، فَإِنَّهُ لَا يَهْدِي لِأَحْسَنِهَا إِلَّا أَنْتَ،
وَقِنِي سَيِّئَ الْأَعْمَالِ وَسَيِّئَ الْأَخْلَاقِ، فَإِنَّهُ لَا يَقِي سَيِّئَهَا إِلَّا أَنْتَ

ای الله! ښو کارونو او ښه چلند ته می هدایت کړه، ځکه پرته له تا څخه هیڅ څوک نسی کولی چې ددوی څخه غوره کار ته می هدایت کړي. او ما د بدو کارونو او بد چلند څخه وساته، ځکه چې پرته له تا څخه می هیڅ څوک ددغو بدیو په مقابل کې حفاظت نسي کولی.

[النسائي]

درمضان ۷مه ورځ

ورځنی حدیث

ورځنی غوره عمل

د اسلام، قران او سنت هغه معلومات او ویدیوګانې خپرې کړئ چې په دنیا او آخرت کې ګټورې وي. ورځنی دعا خپره یا شریک کړئ.

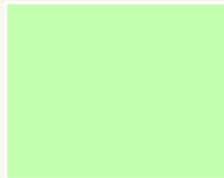
ډېر محبوب خلک الله ته هغه څوک دي چې خلکو ته ګټه رسوي.
[احمد]

ورځني لمونځونه

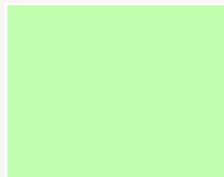
تلاوت کول

ورځنی اذکار او غوره کارونه

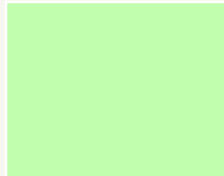
- ☐ د سهار اذکار
- ☐ د ماښام اذکار
- ☐ حد اقل ۷۰ واره استغفار
- ☐ د الله ﷻ شکر : الحمد لله ویل
- ☐ خیرات او صدقه کول
- ☐ یو نیک عمل او ښه کار کول
- ✓ (د ورځني نیک عمل مثالونه په ۴۱ صفحه کښې وګورئ)
- ☐ قرانکریم په تدبیر سره تلاوت کول
- ☐ ورځنی غوره کار کول
- ☐ د خوب مخکې اذکار
- ✓ (د اذکارو لپاره ۳۲-۳۳ صفحې وګورئ)



سورت



رکوع



آیاتونه

سهار (الفجر)	فرض
اشراق (الشروق)	نفل
خابت (الضحی)	نفل
ماښامین (الظهر)	فرض
ماز دیګر (العصر)	فرض
ماښام (المغرب)	فرض
الواښین	نفل
ماخستن (العشاء)	فرض
تراویح	نفل
التهجد	نفل

ورځنی دعا:

رَبِّ اَوْزِعْنِي اَنْ اَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي اَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَى وَالِدَيَّ وَاَنْ اَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ
وَاَدْخِلْنِي بِرَحْمَتِكَ فِي عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ

ای زما ربه! ماته توان او طاقت عطا کړه او پرما باندې لورښه وکړه چې زه شکر وکارم ستا د نعمتونو، هغه نعمتونه کوم چې تا پر ما او زما پر مور او پلار لورولي دي، او ممکن زه ښه اعمال ترسره کړم، چې راضي کړم تا، او ما پخپل رحمت سره د خپلو نیکو بنده ګانو په ډله کې قبول کړه.

[النمل ۱۹:۲۷]

درمضان ۸مه ورځ

ورځنی حدیث

ورځنی غوره عمل

پر رسول ﷺ باندې هر څومره ډېر چې کولی سئ درود ووايست او کوښښ وکړئ چې دا پخپل ورځنی ژوند کې شامل کړئ.

رسول الله ﷺ فرمایلي دي: هر څوک چې پر ما باندې یو ځل درود ووايي الله پر هغه باندې لس ځله درود وايي.

[النسائي]

د قیامت په ورځ به هغه خلک ډېر ماته) پیغمبر ﷺ) نږدې وي، څوک چې پر ما ډېر درود ووايي.

[الترمذي]

ورځنی اذکار او غوره کارونه

☐ د سهار اذکار

☐ د ماښام اذکار

☐ حد اقل ۷۰ واره استغفار

☐ دالله ﷻ شکر : الحمد لله ویل

☐ خیرات او صدقه کول

☐ یو نیک عمل او ښه کار کول

✓ (د ورځني نیک عمل مثالونه په ۴۱ صفحه کښې وگورئ)

☐ قرانکریم په تدبیر سره تلاوت کول

☐ ورځنی غوره کار کول

☐ د خوب مخکې اذکار

✓ (د اذکارو لپاره ۳۲-۳۳ صفحې وگوري)

تلاوت کول

سورت

رکوع

ایاتونه

ورځني لمونځونه

فرض

نفل

نفل

فرض

فرض

فرض

نفل

فرض

نفل

نفل

سهار (الفجر)

اشراق (الشروق)

څانبت (الضحی)

ماښامین (الظهر)

مازديگر (العصر)

ماښام (المغرب)

الواښین

ماخستن (العشاء)

تراویح

التهجد

ورځنی دعا:

رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءِ

ای ربه! ما پر لمانځه باندې قایم وگرځوه، او همدارنگه زما د اولادې څخه هم، ای ربه! زما دعا قبوله کړه.

[ابراهیم ۱۴: ۴۰]

درمضان ۹ مه ورځ

ورځنی حدیث

ورځنی غوره عمل

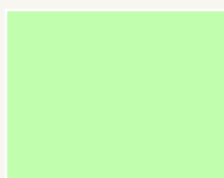
یو چاته سلام ووايه او په نرمي او عاجزي سره خبري کوه.
د غیبت کولو څخه او یوچاته د بد ویلو څخه لږي والی وکړئ.

د حارثه بن وهب څخه روایت دی چې رسول الله وفرمایل: آیا زه تاسې ته د جنت د خلکو په اړه ونه وایم؟ هر ضعیف او مظلوم شخص. آیا زه تاسې ته د دوزخ د خلکو په اړه ونه وایم؟ هر خشک، مغروره او متکبر شخص. [ابن ماجه]

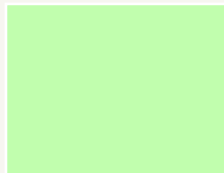
ورځنی اذکار او غوره کارونه

- ☐ د سهار اذکار
- ☐ د ماښام اذکار
- ☐ حد اقل ۷۰ واره استغفار
- ☐ دالله ﷻ شکر : الحمد لله ویل
- ☐ خیرات او صدقه کول
- ☐ یو نیک عمل او ښه کار کول
- ✓ (د ورځني نیک عمل مثالونه په ۴۱ صفحه کښې وگورئ)
- ☐ قرانکریم په تدبیر سره تلاوت کول
- ☐ ورځنی غوره کار کول
- ☐ د خوب مخکی اذکار
- ✓ (د اذکارو لپاره ۳۲-۳۳ صفحې وگوري)

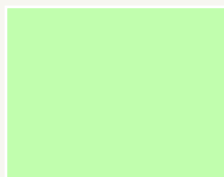
تلاوت کول



سورت



رکوع



ایاتونه

ورځني لمونځونه

سهار (الفجر)	فرض
اشراق (الشروق)	نفل
خابت (الضحی)	نفل
ماښین (الظهر)	فرض
ماز دیگر (العصر)	فرض
ماښام (المغرب)	فرض
الواښین	نفل
ماخستن (العشاء)	فرض
تراویح	نفل
التهجد	نفل

ورځنی دعا:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ مُنْكَرَاتِ الْأَخْلَاقِ وَالْأَعْمَالِ وَالْأَهْوَاءِ

ای الله! زه د بد شخصیت، شیطاني کړنو او شیطاني خواهاشاتو څخه تاته پناه غواړم.

[الترمذي]

درمضان ۱۰ مه ورځ

ورځنی حدیث

ورځنی غوره عمل

د هغو څخه بخښنه وغواړئ چې د هغو سره مو بد کړيدي.

که دا نسئ کولی نو ددوی پرځای خیرات وکړئ او دعا ورته وکړئ.

هغه څوک چې داسې څه کړی وي چې د ده د ورور پر عزت یا بل څه باندې اغېز کړی وي، اجازه ورکړه چې د (قیامت) د وخت څخه مخکې بخښنه وغواړي، هغه وخت چې دی به نه دینار ولري او نه درهم. که ده ځینې ښه کارونه کړي وي، یوه حصه د ده د بدو اعمالو په اندازه ځینې منفي کیږي؛ مگر که ده هیڅ ښه عمل نه وي کړي، نو دی به د هغه شخص په بدو اعمالو بار سي د چا په نسبت چې ده بد کړيدي.

[البخاري]

ورځنی اذکار او غوره کارونه

☐ د سهار اذکار

☐ د ماښام اذکار

☐ حد اقل ۷۰ واره استغفار

☐ دالله ﷻ شکر : الحمد لله ویل

☐ خیرات او صدقه کول

☐ یو نیک عمل او ښه کار کول

✓ (د ورځني نیک عمل مثالونه په ۴۱ صفحه کښې وگورئ)

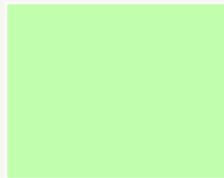
☐ قرانکریم په تدبیر سره تلاوت کول

☐ ورځنی غوره کار کول

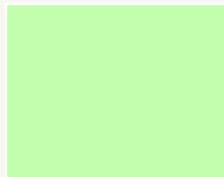
☐ د خوب مخکې اذکار

✓ (د اذکارو لپاره ۳۲-۳۳ صفحې وگوري)

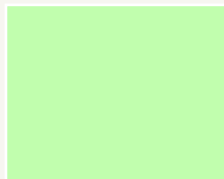
تلاوت کول



سورت



رکوع



آیاتونه

ورځني لمونځونه

فرض

سهار (الفجر)

نفل

اشراق (الشروق)

نفل

څانبت (الضحی)

فرض

ماښامین (الظهر)

فرض

ماز دیگر (العصر)

فرض

ماښام (المغرب)

نفل

اللاواین

فرض

ماخستن (العشاء)

نفل

تراویح

نفل

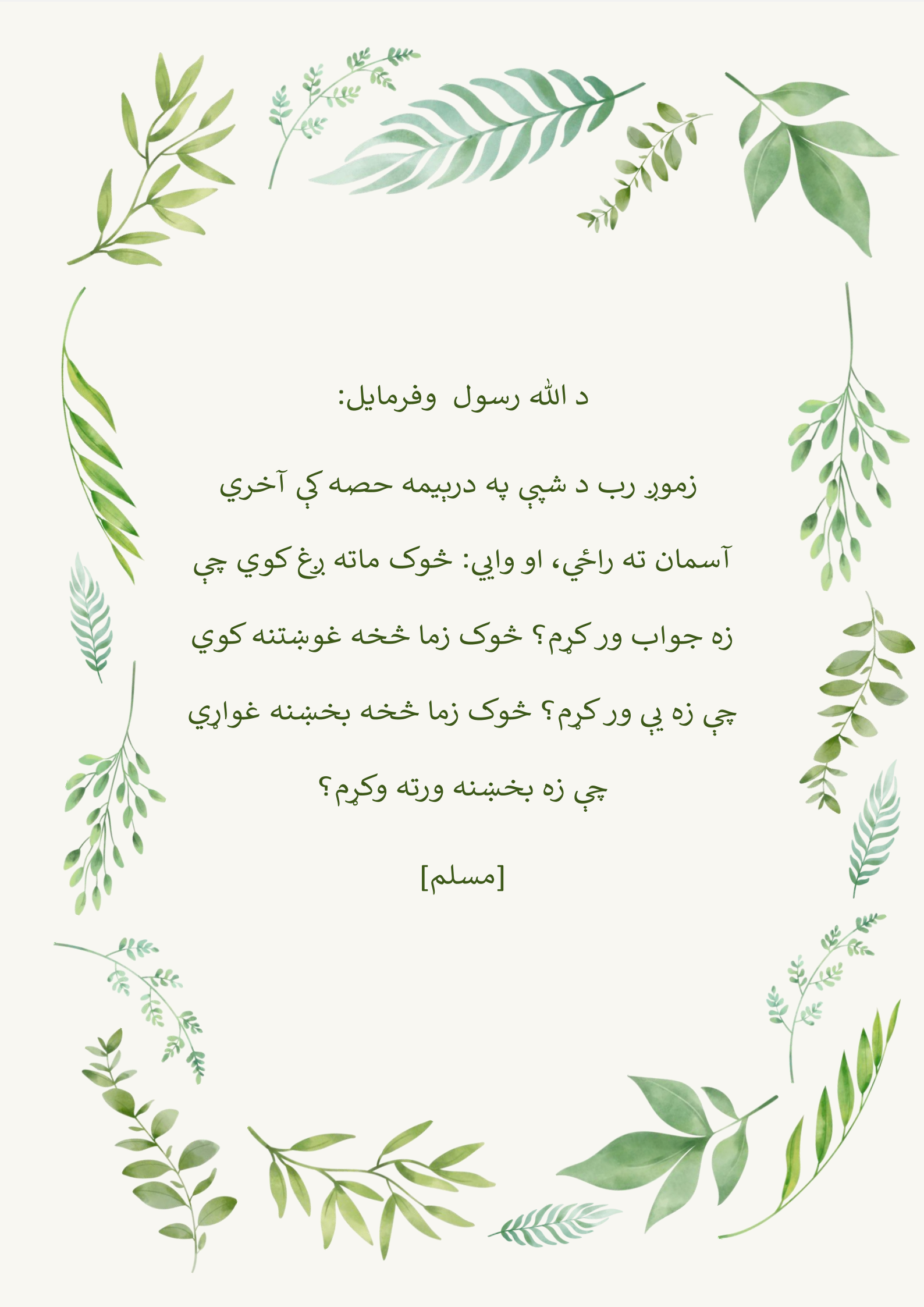
التهجده

ورځنی دعا:

رَبِّ اَدْخِلْنِيْ مُدْخَلَ صِدْقٍ وَّاَخْرِجْنِيْ مُخْرَجَ صِدْقٍ وَاَجْعَلْ لِّيْ مِنْ لَّدُنْكَ سُلْطٰنًا نَّصِيْرًا

ای ربه! ما د صدق په قدم دننه او د صدق په قدم راوباسه، او ماته د خپل طرف څخه ملاتړ او واک راکړه.

[الاسراء ۸۰:۱۷]



د الله رسول وفرمايل:

زموږ رب د شپې په درېيمه حصه کې آخري
آسمان ته راځي، او وايي: څوک ماته ږغ کوي چې
زه جواب ورکړم؟ څوک زما څخه غوښتنه کوي
چې زه يې ورکړم؟ څوک زما څخه بخښنه غواړي
چې زه بخښنه ورته وکړم؟

[مسلم]

درمضان ۱۱ مه ورځ

ورځنی حدیث

ورځنی غوره عمل

۱۰۰ ځله لاندنې دعا وواياست

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

زه د الله څخه بخښنه غواړم او هغه ته توبه کوم.

دا دنیا د مومنانو لپاره زندان او د کافرانو لپاره جنت دی.

[سنن ابن ماجه]

ورځنی اذکار او غوره کارونه

☐ د سهار اذکار

☐ د ماښام اذکار

☐ حد اقل ۷۰ واره استغفار

☐ د الله ﷻ شکر : الحمد لله ویل

☐ خیرات او صدقه کول

☐ یو نیک عمل او ښه کار کول

✓ (د ورځني نیک عمل مثالونه په ۴۱ صفحه کښې وگورئ)

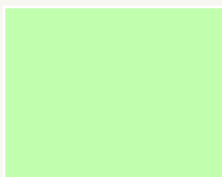
☐ قرانکریم په تدبیر سره تلاوت کول

☐ ورځنی غوره کار کول

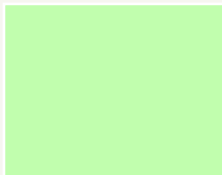
☐ د خوب مخکې اذکار

✓ (د اذکارو لپاره ۳۲-۳۳ صفحې وگوري)

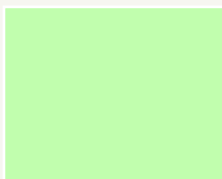
تلاوت کول



سورت



رکوع



ایاتونه

ورځني لمونځونه

فرض

سهار (الفجر)

نفل

اشراق (الشروق)

نفل

څانبت (الضحی)

فرض

ماښامین (الظهر)

فرض

ماز دیگر (العصر)

فرض

ماښام (المغرب)

نفل

اللاوبین

فرض

ماخستن (العشاء)

نفل

تراویح

نفل

التهجید

ورځنی دعا:

اللهم إني أعوذ بك من جهد البلاء، ودرك الشقاء، وسوء القضاء، وشماتة الأعداء

ای الله! په حقیقت سره زه د سختو آزماښتونو او کړاوونو، بدبختۍ، بد قسمتي او د دښمنانود خوښۍ څخه تاته پناه غواړم.

[البخاري، المسلم]

درمضان ۱۲ مه ورځ

ورځنی حدیث

ورځنی غوره عمل

په جماعت سره لمونځ وکړئ.
خپل صفونه سیده کړئ او د صف د
سیده کولو په وخت کې د خپل ورور یا
خور سره نرم او مهربانه واوسئ.

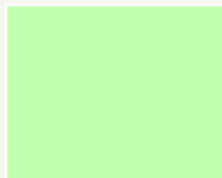
خپل صفونه مستقیم وساتئ د فرشتو د قطارونو سره د
ورته والی لپاره، اوړې یوځای کړئ او خپل منځو کې خالی
ځای ډک کړئ د خپل ورور پر لاس نرم او مهربان اوسئ او د
شیطان لپاره ځای مه پرېږدئ. هغه څوک چې یو صف سره
وصل کړي الله به دی وصل کړي (د خپل رحمت سره).

[مسند احمد]

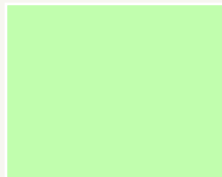
ورځنی اذکار او غوره کارونه

- ☐ د سهار اذکار
- ☐ د ماښام اذکار
- ☐ حد اقل ۷۰ واره استغفار
- ☐ د الله ﷻ شکر : الحمد لله ویل
- ☐ خیرات او صدقه کول
- ☐ یو نیک عمل او ښه کار کول
- ✓ (د ورځني نیک عمل مثالونه په ۴۱ صفحه کښې وگورئ)
- ☐ قرانکریم په تدبیر سره تلاوت کول
- ☐ ورځنی غوره کار کول
- ☐ د خوب مخکې اذکار
- ✓ (د اذکارو لپاره ۳۲-۳۳ صفحې وگوري)

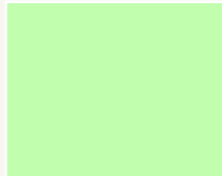
تلاوت کول



سورت



رکوع



آیاتونه

ورځني لمونځونه

سهار (الفجر)	فرض
اشراق (الشروق)	نفل
خابت (الضحی)	نفل
ماښامین (الظهر)	فرض
ماز دیگر (العصر)	فرض
ماښام (المغرب)	فرض
الواښین	نفل
ماخستن (العشاء)	فرض
تراویح	نفل
التهجد	نفل

ورځنی دعا:

رَبِّ اغْفِرْ وَلَاحِمٌ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ

ای زما ربه! وبخښه او رحم وکړه او ته د هغو ټولو بهترین یې څوک چې رحم کوي.

[المومنون ۱۱۸:۲۳]

درمضان ۱۳ مه ورځ

ورځنی حدیث

ورځنی غوره عمل

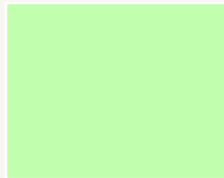
د سهار او ماخستن لمونځ په جماعت سره وکړئ، دا به غوره وي چې په مسجد کې وي.

څوک چې د ماخستن لمونځ په جماعت سره وکړي داسې دی لکه چې ده د شپې تر نیمایي پورې لمونځ کړی وي، او څوک چې د سهار لمونځ په جماعت سره وکړي داسې دی لکه چې ده ټوله شپه لمونځ کړی وي. [مسلم]

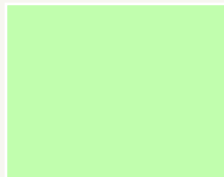
ورځنی اذکار او غوره کارونه

- ☐ د سهار اذکار
- ☐ د ماښام اذکار
- ☐ حد اقل ۷۰ واره استغفار
- ☐ د الله ﷻ شکر : الحمد لله ویل
- ☐ خیرات او صدقه کول
- ☐ یو نیک عمل او ښه کار کول
- ✓ (د ورځني نیک عمل مثالونه په ۴۱ صفحه کښې وگورئ)
- ☐ قرانکریم په تدبر سره تلاوت کول
- ☐ ورځنی غوره کار کول
- ☐ د خوب مخکې اذکار
- ✓ (د اذکارو لپاره ۳۲-۳۳ صفحې وگوري)

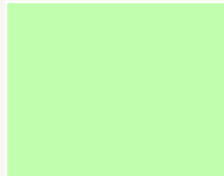
تلاوت کول



سورت



رکوع



ایاتونه

ورځني لمونځونه

سهار (الفجر)	فرض
اشراق (الشروق)	نفل
خابت (الضحی)	نفل
ماښامین (الظهر)	فرض
مازديگر (العصر)	فرض
ماښام (المغرب)	فرض
الواښ	نفل
ماخستن (العشاء)	فرض
تراويح	نفل
التهجد	نفل

ورځنی دعا:

اللَّهُمَّ اعِنَّا عَلَى ذِكْرِكَ، وَشُكْرِكَ، وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ

ای الله! زما سره مرسته وکړه چې تا په یاد ولرم، ستا شکر ادا کړم، او ستا عبادت په بهترین شکل وکړم.

[ابو داود]

درمضان ۱۴ مه ورځ

ورځنی حدیث

ورځنی غوره عمل

د هر هغه څه په هکله فکر وکړئ چې پر تاسو لورول
سوی دی او د نعمتونو لپاره د الله شکر ادا کړئ.
په ژبه الحمدلله وواياست او شتمني، پوهه او انرژي
په هغه کار کې مصرف کړئ چې الله ته خوښ وي.

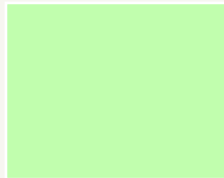
او په یاد لره هغه وخت چې ستاسې رب اعلان
کړه چې که چیرې په رښتیا سره شکر وکارئ په
یقین سره به ستاسې نعمت ډېر کړم، او که
ناشکري وکړئ، قطعاً به زما عذاب سخت وي.

[ابراهیم ۱۴: ۷]

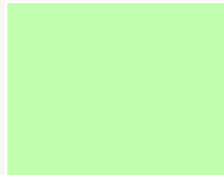
ورځنی اذکار او غوره کارونه

- ☐ د سهار اذکار
- ☐ د ماښام اذکار
- ☐ حد اقل ۷۰ واره استغفار
- ☐ د الله ﷻ شکر : الحمد لله ویل
- ☐ خیرات او صدقه کول
- ☐ یو نیک عمل او ښه کار کول
- ✓ (د ورځني نیک عمل مثالونه په ۴۱ صفحه کښې وگورئ)
- ☐ قرانکریم په تدبیر سره تلاوت کول
- ☐ ورځنی غوره کار کول
- ☐ د خوب مخکې اذکار
- ✓ (د اذکارو لپاره ۳۲-۳۳ صفحې وگوري)

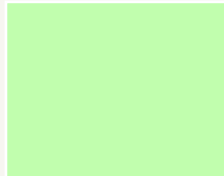
تلاوت کول



سورت



رکوع



آیاتونه

ورځني لمونځونه

سهار (الفجر)	فرض
اشراق (الشروق)	نفل
خابت (الضحی)	نفل
ماښامین (الظهر)	فرض
ماز دیگر (العصر)	فرض
ماښام (المغرب)	فرض
الواښ	نفل
ماخستن (العشاء)	فرض
تراویح	نفل
التهجد	نفل

ورځنی دعا:

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

ای زموږ ربه: موږ ته پدې دنیا کې هغه څه راکړه کوم چې ښه دی او په آخرت کې هغه څه چې ښه دی او
موږ د اور د عذاب څخه وساته.

درمضان ۱۵ مه ورځ

ورځنی حدیث

هر څوک چې پر یوه لاره ځی د کوم پواسطه چې علم ترلاسه کوي، الله به هغه ته د جنت لاره آسانه کړي.
[الترمذي]

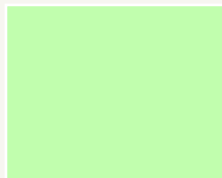
ورځنی غوره عمل

د قران الکریم د ځینو آیاتونو تفسیر مطالعه کړئ او د هغه د معنا په هکله تدبر وکړئ.
هر درس چې موزده کړی وي د کورنۍ د غړی یا ملگری سره شریک کړئ.

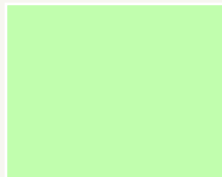
ورځني لمونځونه

سهار (الفجر)	فرض
اشراق (الشروق)	نفل
څانبت (الضحی)	نفل
ماپنبین (الظهر)	فرض
مازديگر (العصر)	فرض
ماينام (المغرب)	فرض
اللاواين	نفل
ماخستن (العشاء)	فرض
تراويح	نفل
التهجد	نفل

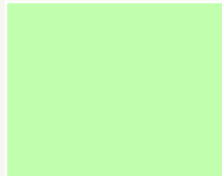
تلاوت کول



سورت



رکوع



آياتونه

ورځنی اذکار او غوره کارونه

- ☐ د سهار اذکار
- ☐ د ماينام اذکار
- ☐ حد اقل ۷۰ واره استغفار
- ☐ دالله ﷻ شکر : الحمد لله ويل
- ☐ خيرات او صدقه کول
- ☐ يو نیک عمل او ښه کار کول
- ✓ (د ورځني نیک عمل مثالونه په ۴۱ صفحه کښې وگورئ)
- ☐ قرانکریم په تدبر سره تلاوت کول
- ☐ ورځنی غوره کار کول
- ☐ د خوب مخکی اذکار
- ✓ (د اذکارو لپاره ۳۲-۳۳ صفحی وگوري)

ورځنی دعا:

رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا

ای ربه! زما په پوهه کې ډېروالی راوله.

[طه ۱۴:۲۰]

درمضان ۱۶ مه ورځ

ورځنی حدیث

ورځنی غوره عمل

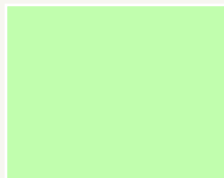
د لمانځه لپاره وختي تیاری ونیسئ، پام وکړئ چې په صحیح طریقه اودس وکړئ، او پداسې شکل لمونځ وکړئ لکه چې الله ستاسو مخته وي.

بنده خپل رب ته د سجدې په وخت کې تر نورو ټولو وختونو نږدې وي، نو په هغه ځای کې دعاگانې ډېرې کړئ.

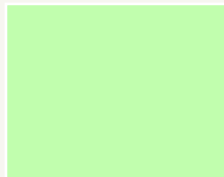
ورځنی اذکار او غوره کارونه

- ☐ د سهار اذکار
- ☐ د ماښام اذکار
- ☐ حد اقل ۷۰ واره استغفار
- ☐ د الله ﷻ شکر : الحمد لله ویل
- ☐ خیرات او صدقه کول
- ☐ یو نیک عمل او ښه کار کول
- ✓ (د ورځني نیک عمل مثالونه په ۴۱ صفحه کښې وگورئ)
- ☐ قرانکریم په تدبیر سره تلاوت کول
- ☐ ورځنی غوره کار کول
- ☐ د خوب مخکې اذکار
- ✓ (د اذکارو لپاره ۳۲-۳۳ صفحې وگوري)

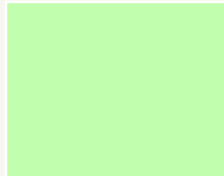
تلاوت کول



سورت



رکوع



آیاتونه

ورځني لمونځونه

سهار (الفجر)	فرض
اشراق (الشروق)	نفل
خابت (الضحی)	نفل
ماښامین (الظهر)	فرض
ماز دیگر (العصر)	فرض
ماښام (المغرب)	فرض
الواښ	نفل
ماخستن (العشاء)	فرض
تراویح	نفل
التهجد	نفل

ورځنی دعا:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْأَرْبَعِ مِنْ عِلْمٍ لَا يَنْفَعُ وَمِنْ قَلْبٍ لَا يَخْشَعُ وَمِنْ نَفْسٍ لَا تَشْبَعُ وَمِنْ دُعَاءٍ لَا يُسْمَعُ

ای الله! زه د څلورو شیانو څخه تاته پناه غواړم، هغه پوهه چې گټه ونه رسوي، هغه زړه چې تابع (خشوع کوونکی) نه وي، هغه روح چې نه مېړدونکی اشتها ولري، او هغه دعا چې نه اورېدل کېږي.

[ابو داود]

درمضان ۱۷ مه ورځ

ورځنی حدیث

هره ورځ د آسمان څخه دوې ملائکي لاندې راځي، د دوی څخه یوه وايي: یا الله بدله ورکړه هغه چاته چې ستا لپاره مصرف کوي، او بله ملائکه وايي: یا الله هر صدقه نه کوونکی له منځه یوسه.

[البخاري]

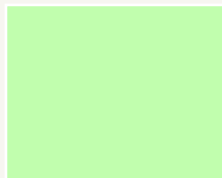
ورځنی غوره عمل

يوڅه خواړه يا د څښلو لپاره شيان برابر او تيار کړه
د هغو کسانو لپاره چې روژه ماتوي او يا د هغو
لپاره چې ضرورت ورته لري، که څه هم يو
گيلا س اوبه وي

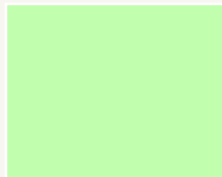
ورځني لمونځونه

سهار (الفجر)	فرض
اشراق (الشروق)	نفل
څانبت (الضحى)	نفل
ماپنبين (الظهر)	فرض
مازديگر (العصر)	فرض
ماينام (المغرب)	فرض
الوايين	نفل
ماخستن (العشاء)	فرض
تراويح	نفل
التهجذ	نفل

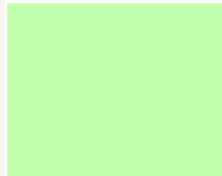
تلاوت کول



سورت



رکوع



آياتونه

ورځنی اذکار او غوره کارونه

- ☐ د سهار اذکار
- ☐ د ماينام اذکار
- ☐ حد اقل ۷۰ واره استغفار
- ☐ دالله ﷻ شکر : الحمد لله ويل
- ☐ خيرات او صدقه کول
- ☐ يو نیک عمل او ښه کار کول
- ✓ (د ورځني نیک عمل مثالونه په ۴۱ صفحه کښې وگورئ)
- ☐ قرانکریم په تدبر سره تلاوت کول
- ☐ ورځنی غوره کار کول
- ☐ د خوب مخکې اذکار
- ✓ (د اذکارو لپاره ۳۲-۳۳ صفحې وگوري)

ورځنی دعا:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَرِزْقًا طَيِّبًا، وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا

ای الله! زه د گټور علم غوښتنه ، پاک رزق او د داسې عمل غوښتنه کوم چې هغه قبول سي.

[سنن ابن ماجه]

درمضان ۱۸ مه ورځ

ورځنی حدیث

کوم وخت چې مړی قبر ته یوړل سي، دده سره درې شیان وي، چې دوه یې دده د دفن کولو بعد بېرته ځي او یو دده سره پاتېږي: دده خپلوان، دده شتمني او دده اعمال. خپلوان او نېتمني بېرته ځي او دده اعمال دده سره پاتېږي.

[البخاري]

ورځنی غوره عمل

لاندنی دعا د کورنۍ د غړو یا ملگرو سره شریکه کړئ او دوی تشویق کړئ چې هره ورځ یې ووايي.

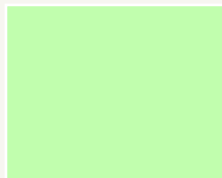
هرڅوک چې یو چاته یوڅه ور زده کوي، د هغه کس په ډول ثواب ورکول کیږي چې پر دې باندې عمل کوي، پرته لدې چې د هغه د ثواب څخه په لږ اندازه هم کم سي.

[سنن ابن ماجه]

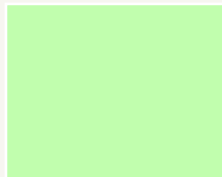
ورځني لمونځونه

سهار (الفجر)	فرض
اشراق (الشروق)	نفل
خابت (الضحی)	نفل
ماپنبین (الظُّهْر)	فرض
ماز دیگر (العَصْر)	فرض
ماپنبام (المَغْرَب)	فرض
الواپین	نفل
ماخستن (العِشاء)	فرض
تراویح	نفل
التهدج	نفل

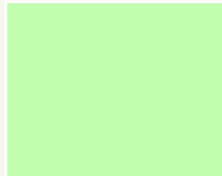
تلاوت کول



سورت



رکوع



ایاتونه

ورځنی اذکار او غوره کارونه

☐ د سهار اذکار

☐ د ماپنبام اذکار

☐ حد اقل ۷۰ واره استغفار

☐ دالله ﷻ شکر : الحمد لله ویل

☐ خیرات او صدقه کول

☐ یو نیک عمل او ښه کار کول

✓ (د ورځني نیک عمل مثالونه په ۴۱ صفحه کښې وگورئ)

☐ قرانکریم په تدبیر سره تلاوت کول

☐ ورځنی غوره کار کول

☐ د خوب مخکې اذکار

✓ (د اذکارو لپاره ۴۲-۴۳ صفحې وگوري)

ورځنی دعا:

يَا مُقَلِّبَ الْقُلُوبِ ثَبِّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ

ای د زړونو اړوونکیه، زما زړه پر خپل دین ثابت/ پایدار وساته.

[الترمذي]

درمضان ۱۹ مه ورځ

ورځنی حدیث

څوک چې جعلي خبري او د شر کارونه پرې نه اړدي، الله دده خوراک او ښځاک نه کولو ته ضرورت نلري. (الله به دده روژه قبوله نکړي).

ورځنی غوره عمل

د بدو يا خرابو خبرو څخه پرهېز وکړئ. که په شفاهي ډول يا هم په ليکلي شکل.

ورځني لمونځونه

سهار (الفجر)

فرض

اشراق (الشروق)

نفل

څانبت (الضحی)

نفل

ماپنبين (الظهر)

فرض

مازديگر (العصر)

فرض

ماينام (المغرب)

فرض

اللاواين

نفل

ماخستن (العشاء)

فرض

تراويح

نفل

التهجذ

نفل

تلاوت کول

سورت

رکوع

اياتونه

ورځنی اذکار او غوره کارونه

☐ د سهار اذکار

☐ د ماينام اذکار

☐ حد اقل ۷۰ واره استغفار

☐ دالله ﷻ شکر : الحمد لله ويل

☐ خيرات او صدقه کول

☐ يو نیک عمل او ښه کار کول

✓ (د ورځني نیک عمل مثالونه په ۴۱ صفحه کښې وگورئ)

☐ قرانکريم په تدبر سره تلاوت کول

☐ ورځنی غوره کار کول

☐ د خوب مخکې اذکار

✓ (د اذکارو لپاره ۳۲-۳۳ صفحې وگوري)

ورځنی دعا:

رَبَّنَا ظَلَمْنَا أَنْفُسَنَا وَإِنْ لَمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ الْخَاسِرِينَ

ای زموږ ره! موږ پر خپلو ځانونو باندې ظلم کړی دی، او که چیري ته موږ ته بخښه ونکړې او پر موږ رحم ونکړې نو موږ به خامخا له تاوانيانوڅخه یو.

[الاعراف ۲۳:۷]

د ليله القدر فضيلت

بېشكه موږ د قدر په شپه (قران) نازل كړ، ته څه پوهېږې چې د قدر شپه څه ده؟ د قدر شپه د زرو مياشتو څخه غوره ده. په زرگونه ملائكي او جبرائيل عليه سلام پدې شپه د دوى د رب په اجازه د هر كار د (تقدير او تنظيم) لپاره نازلېږي. دا شپه د سهار تر ظهوره پورې سلامتيا او رحمت دى.

القدر ۱-۵

د ابو هريره رضي الله عنه څخه روايت دى چې:

رسول الله ﷺ فرمايلي دي: هر څوك چې د پوره اخلاص او ايمان سره د قدر په شپه د الله څخه د ثواب د لاسته راوړلو په نيت (د ريكارۍ لپاره نه) لمونځ وكړي، نو دده ټول پخواني گناهونه به وبخښل سي. [البخاري]

عايشه رضي الله عنها وايي چې:

ما پوښتنه وكړه اى د الله رسوله: كه زه پدې پوه سم چې همدا ليله القدر دى نو زه د چيشي دعا وكړم؟ رسول الله ﷺ وفرمايل: ته بايد دا دعا ووايي:

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي

اى الله ته بخښوونكى يې او بخښنه خوښوې، نو ماته بخښه وكړه.

[سنن ابن ماجه]

درمضان ۲۰مه ورځ

ورځنی حدیث

کله چې درمضان آخري لس ورځي به شروع کېدلې، نورسول الله به د شپې وینې پاته کېدی، خپله ملا به یې وتړل، او خپله کورنۍ یې راکښېنول چې دعا/ لمونځ وکړي.

[سنن ابن ماجه]

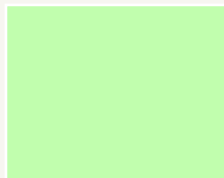
ورځنی غوره عمل

هغو کسانو ته بلنه ورکړئ چې په لمانځه، تلاوت، دعا او اذکارو کې درسره یو ځای سي، کوم چې پر تاسو گران دي.

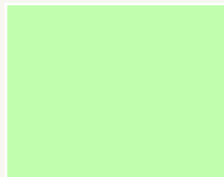
ورځني لمونځونه

سهار (الفجر)	فرض
اشراق (الشروق)	نفل
خابت (الضحی)	نفل
ماپښین (الظهر)	فرض
مازديگر (العصر)	فرض
ماښام (المغرب)	فرض
الواښین	نفل
ماخستن (العشاء)	فرض
تراویح	نفل
التهجد	نفل

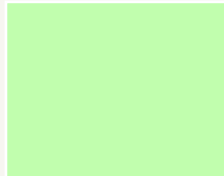
تلاوت کول



سورت



رکوع



ایاتونه

ورځنی اذکار او غوره کارونه

- ☐ د سهار اذکار
- ☐ د ماښام اذکار
- ☐ حد اقل ۷۰ واره استغفار
- ☐ دالله ﷻ شکر : الحمد لله ویل
- ☐ خیرات او صدقه کول
- ☐ یو نیک عمل او ښه کار کول
- ✓ (د ورځني نیک عمل مثالونه په ۴۱ صفحه کښې وگورئ)
- ☐ قرانکریم په تدبیر سره تلاوت کول
- ☐ ورځنی غوره کار کول
- ☐ د خوب مخکې اذکار
- ✓ (د اذکارو لپاره ۴۲-۴۳ صفحې وگوري)

ورځنی دعا:

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي

ای الله ته بخښوونکی یې او بخښنه خوښوې، نو ماته بخښه وکړه.

[سنن ابن ماجه]

درمضان ۲۱مه ورځ

ورځنی حدیث

رسول الله ﷺ فرمایلي دي: هر څوک چې د پوره اخلاص او ایمان سره د قدر په شپه د الله څخه د ثواب د لاسته راوړلو په نیت (د ریا کاری لپاره نه) لمونځ وکړي، نو دده ټول پخواني گناهونه به وبخښل سي. او هر څوک چې د پوره اخلاص او ایمان سره د رمضان میاشت د الله څخه د ثواب د لاسته راوړلو په نیت روژه ونیسي، نو دده ټول پخواني گناهونه به وبخښل سي. [البخاري]

ورځنی غوره عمل

د خوب څخه مخکې سورة الملك تلاوت کړئ.

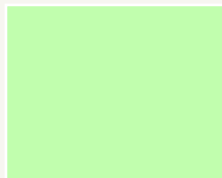
په قران الکريم کې داسې يو سورت دی چې ۳۰ آيتونه لري کوم چې د تلاوت کوونکی لپاره تر هغو شفاعت کوي تر څو چې يې ټول گناهونه نه وي بخښل سوي.

دا سورت (مبارک دی هغه ذات د چا په لاس کې چې حکومت/ تسلط دی) [الملك]. [ابو داود]

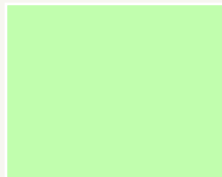
ورځني لمونځونه

سهار (الفجر)	فرض
اشراق (الشروق)	نفل
خابت (الضحى)	نفل
ماپښين (الظهر)	فرض
مازديگر (العصر)	فرض
ماښام (المغرب)	فرض
الواين	نفل
ماخستن (العشاء)	فرض
تراويح	نفل
التهدج	نفل

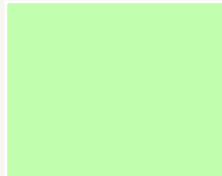
تلاوت کول



سورت



رکوع



آياتونه

ورځنی اذکار او غوره کارونه

- ☐ د سهار اذکار
- ☐ د ماښام اذکار
- ☐ حد اقل ۷۰ واره استغفار
- ☐ دالله ﷻ شکر : الحمد لله ويل
- ☐ خيرات او صدقه کول
- ☐ يو نیک عمل او ښه کار کول
- ✓ (د ورځني نیک عمل مثالونه په ۳۱ صفحه کښې وگورئ)
- ☐ قرانکريم په تدبر سره تلاوت کول
- ☐ ورځنی غوره کار کول
- ☐ د خوب مخکې اذکار
- ✓ (د اذکارو لپاره ۳۲-۳۳ صفحې وگوري)

ورځنی دعا:

فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ أَنْتَ وَلِيِّي فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ تَوَفَّنِي مُسْلِمًا
وَأَلْحِقْنِي بِالصَّالِحِينَ

د آسمانونو او ځمکي جوړوونکيه، ته زما ساتونکی يې هم پدې دنيا کې او هم په آخرت کې، ما مسلمان مړ که او د نيکانو/ صالحانو سره مې يو ځای کړه.

درمضان ۲۲ مه ورځ

ورځنی حدیث

ورځنی غوره عمل

د سورت الفلق معنا زده کړه او دا یو چاته ور زده کړه یا د یو چا سره یې شریک کړه.
د حفاظت لپاره هره ورځ سورت الفلق تلاوت کړه.

بهترین په تاسو (مسلمانانو) کې هغه څوک دی چې قرآن زده کړي او هغه تدریس کړي.
[البخاري]

ورځنی اذکار او غوره کارونه

- ☐ د سهار اذکار
- ☐ د ماښام اذکار
- ☐ حد اقل ۷۰ واره استغفار
- ☐ د الله ﷻ شکر : الحمد لله ویل
- ☐ خیرات او صدقه کول
- ☐ یو نیک عمل او ښه کار کول
- ✓ (د ورځني نیک عمل مثالونه په ۳۱ صفحه کښې وگورئ)
- ☐ قرآن کریم په تدبر سره تلاوت کول
- ☐ ورځنی غوره کار کول
- ☐ د خوب مخکې اذکار
- ✓ (د اذکارو لپاره ۳۲ - ۳۳ صفحې وگورئ)

تلاوت کول

سورت

رکوع

آیاتونه

ورځني لمونځونه

سهار (الفجر)	فرض
اشراق (الشروق)	نفل
څانبت (الضحی)	نفل
ماښامین (الظهر)	فرض
ماز دیگر (العصر)	فرض
ماښام (المغرب)	فرض
اللاوبین	نفل
ماخستن (العشاء)	فرض
تراویح	نفل
التهجد	نفل

ورځنی دعا:

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ * مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ * وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ * وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ *
وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ

ووايه: زه د سبا (د سهار وختي) په رب پناه غواړم، د هر هغه څه د شر څخه چې هغه پيدا کړي دي، او د شپې د تړمۍ د شر څخه چې کله خوره سي، او په غوټو کې د پوه کوونکو (نارینه او ښځو) له شر څخه، او د حسد کوونکو د شر څخه چې کله هغه حسد وکړي.

[الفلق]

درمضان ۲۳ مه ورځ

ورځنی حدیث

او کله چې زما بنده گان ستا څخه پوښتنه وکړي،
ای محمد، زما په اړه- په حقیقت کې زه نږدې یم. زه
د دعا کوونکی دعا ته ځواب وایم کوم وخت چې
دی ماته ږغ وکړي. نو پرېږدئ چې دوی ماته ځواب
ووايي [په اطاعت سره] او پر ما باندې ایمان راوړئ،
کېدای سي دوی هدایت سي.
[البقره ۱۸۶:۲]

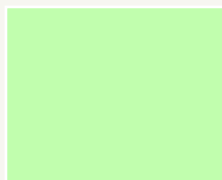
ورځنی غوره عمل

د الله د نومانو پواسطه دعا وکړئ
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَظِيمُ الْحَلِيمُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ الْعَرْشِ
الْعَظِيمِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ السَّمَاوَاتِ، وَرَبُّ الْأَرْضِ، وَرَبُّ
الْعَرْشِ الْكَرِيمِ
هیڅ معبود نسته پرته له یو لوی او زغموونکی الله څخه،
هیڅ معبود نسته پرته له یو الله چې د لوی عرض څښتن
دی، هیڅ معبود نسته پرته له یو الله څخه چې د
آسمانونو رب دی، او د ځمکې رب دی، او د عزتمند
عرش رب دی.

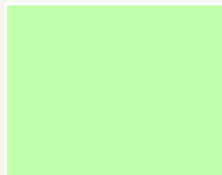
ورځني لمونځونه

سهار (الفجر)	فرض
اشراق (الشروق)	نفل
څانبت (الضحی)	نفل
ماپښین (الظهر)	فرض
ماز دیگر (العصر)	فرض
ماښام (المغرب)	فرض
الواښین	نفل
ماخستن (العشاء)	فرض
تراویح	نفل
التهجد	نفل

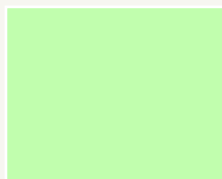
تلاوت کول



سورت



رکوع



ایاتونه

ورځنی اذکار او غوره کارونه

- ☐ د سهار اذکار
- ☐ د ماښام اذکار
- ☐ حد اقل ۷۰ واره استغفار
- ☐ دالله ﷻ شکر : الحمد لله ویل
- ☐ خیرات او صدقه کول
- ☐ یو نیک عمل او ښه کار کول
- ✓ (د ورځني نیک عمل مثالونه په ۴۱ صفحه کښې وگورئ)
- ☐ قرانکریم په تدبیر سره تلاوت کول
- ☐ ورځنی غوره کار کول
- ☐ د خوب مخکې اذکار
- ✓ (د اذکارو لپاره ۴۲-۴۳ صفحې وگورئ)

ورځنی دعا:

رَبِّ اغْفِرْ لِي وَتُبْ عَلَيَّ إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الْغَفُورُ

ای زما ربه! ما وبخښه او زما توبه قبوله کړه. په رښتیا چې ته بېرته ستنېدونکی، ډېر بخښونکی یې.

[الترمذي]

درمضان ۲۴ مه ورځ

ورځنی حدیث

ورځنی غوره عمل

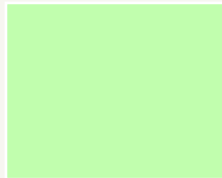
خپل فردي لمونځونه په جماعت سره وکړئ، غوره ده چې هغه په مسجد کې وي.

په جماعت سره د لمونځ کولو ثواب ۲۷ ځله زیات دی نسبت هغه لمونځ ته چې یو شخص یې یوازي کوي.
[البخاري]

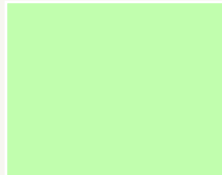
ورځنی اذکار او غوره کارونه

- ☐ د سهار اذکار
- ☐ د ماښام اذکار
- ☐ حد اقل ۷۰ واره استغفار
- ☐ د الله ﷻ شکر : الحمد لله ویل
- ☐ خیرات او صدقه کول
- ☐ یو نیک عمل او ښه کار کول
- ✓ (د ورځني نیک عمل مثالونه په ۴۱ صفحه کښې وگورئ)
- ☐ قرانکریم په تدبر سره تلاوت کول
- ☐ ورځنی غوره کار کول
- ☐ د خوب مخکې اذکار
- ✓ (د اذکارو لپاره ۳۲-۳۳ صفحې وگوري)

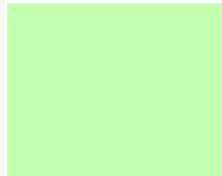
تلاوت کول



ایاتونه



ایاتونه



ایاتونه

ورځني لمونځونه

سهار (الفجر)	فرض
اشراق (الشروق)	نفل
خابست (الضحی)	نفل
ماښین (الظهر)	فرض
ماز دیگر (العصر)	فرض
ماښام (المغرب)	فرض
الواښ	نفل
ماخستن (العشاء)	فرض
تراویح	نفل
التهجد	نفل

ورځنی دعا:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مُوجِبَاتِ رَحْمَتِكَ، وَعَزَائِمَ مَغْفِرَتِكَ، وَالسَّلَامَةَ مِنْ كُلِّ إِثْمٍ،
وَالْغَنِيمَةَ مِنْ كُلِّ بَرٍّ، وَالْفَوْزَ بِالْجَنَّةِ، وَالنَّجَاةَ مِنَ النَّارِ

ای الله! زه ستا نه درحمت اسباب غواړم، او ستا نه د ښېني اسباب غواړم او سلامتیا غواړم د هرې گناه نه او د هرې بلاء څخه نجات غواړم او کامیابي په جنت سره غواړم او د دوزخ د اور څخه نجات غواړم.

[الحاكم]

درمضان ۲۵ مه ورځ

ورځنی حدیث

ورځنی غوره عمل

د خپلو والدینو، خوښو وروڼو او خپلوانو سره وویښئ. که دا ممکن نه وي نو یا زنگ ور ووهئ او یا هم مسج ورته وکړئ.

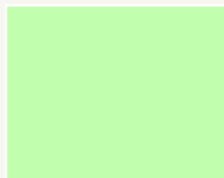
څوک چې خپلوي قطعه کوي هغه به جنت ته نسي داخل.

[البخاري]

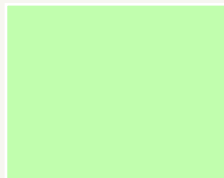
ورځنی اذکار او غوره کارونه

- ☐ د سهار اذکار
- ☐ د ماښام اذکار
- ☐ حد اقل ۷۰ واره استغفار
- ☐ د الله ﷻ شکر : الحمد لله ویل
- ☐ خیرات او صدقه کول
- ☐ یو نیک عمل او ښه کار کول
- ✓ (د ورځني نیک عمل مثالونه په ۴۱ صفحه کښې وگورئ)
- ☐ قرانکریم په تدبر سره تلاوت کول
- ☐ ورځنی غوره کار کول
- ☐ د خوب مخکې اذکار
- ✓ (د اذکارو لپاره ۳۲-۳۳ صفحې وگوري)

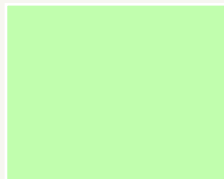
تلاوت کول



سورت



رکوع



ایاتونه

ورځني لمونځونه

سهار (الفجر)	فرض
اشراق (الشروق)	نفل
څانبت (الضحی)	نفل
ماښام (الظهر)	فرض
ماز دیگر (العصر)	فرض
ماښام (المغرب)	فرض
اللاوبین	نفل
ماخستن (العشاء)	فرض
تراویح	نفل
التهجد	نفل

ورځنی دعا:

اللَّهُمَّ أَلْفَ بَيْنَ قُلُوبِنَا، وَأَصْلِحْ ذَاتَ بَيْنِنَا، وَاهْدِنَا سُبُلَ السَّلَامِ، وَنَجِّنَا مِنَ الظُّلُمَاتِ إِلَى النُّورِ

ای الله! زموږ د زړونو سره وصل سه، زموږ معاملې دننه زموږ په ذات کې را اصلاح کړه، او موږ سمي لاري ته هدایت کړه، او موږ ته د تاریکۍ څخه د رڼا لور ته نجات راکړه.

[ابو داود]

درمضان ۲۶ مه ورځ

ورځنی حدیث

ورځنی غوره عمل

د الله څخه بخښنه وغواړه او د هغو بدو عادتونه لیست جوړ کړه چې ته غواړې هغه پرېږدې اوس یا هم درمضان څخه وروسته.

څوک چې د الله سره ملاقات کول خوښوي الله هم د هغه سره ملاقات کول خوښوي، څوک چې د الله سره ملاقات کولو څخه بد وړي الله هم د هغه سره د ملاقات کولو څخه بد وړي.

[البخاري]

ورځنی اذکار او غوره کارونه

☐ د سهار اذکار

☐ د ماښام اذکار

☐ حد اقل ۷۰ واره استغفار

☐ دالله ﷻ شکر : الحمد لله ویل

☐ خیرات او صدقه کول

☐ یو نیک عمل او ښه کار کول

✓ (د ورځني نیک عمل مثالونه په ۴۱ صفحه کښې وگورئ)

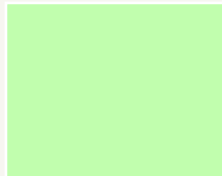
☐ قرانکریم په تدبیر سره تلاوت کول

☐ ورځنی غوره کار کول

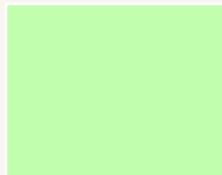
☐ د خوب مخکې اذکار

✓ (د اذکارو لپاره ۳۲-۳۳ صفحې وگوري)

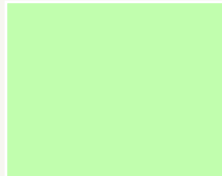
تلاوت کول



سورت



رکوع



آیاتونه

ورځني لمونځونه

فرض

سهار (الفجر)

نفل

اشراق (الشروق)

نفل

څانبت (الضحی)

فرض

ماښامین (الظهر)

فرض

ماز دیگر (العصر)

فرض

ماښام (المغرب)

نفل

الواښ

فرض

ماخستن (العشاء)

نفل

تراویح

نفل

التهجد

ورځنی دعا:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ تُشْرِكَ بِكَ وَأَنَا أَعْلَمُ، وَأَسْتَغْفِرُكَ لِمَا لَا أَعْلَمُ

ای الله! زه تاته پناه غواړم د هغه څخه چې زه ستا سره شریک ونیسم پداسې حال کې چې زه پوهېږم، او د هغه گناه پخاطر بخښنه غواړم چې په نا فهمي/ خطا کې راڅخه سوی دی.

[الأدب المفرد]

درمضان ۲۷ مه ورځ

ورځنی حدیث

څوک چې دا دعا:

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ

سهار او ماښام ۱۰۰ ځله ووايي، د هیڅه پواسطه به د قیامت په ورځ د بنو اعمالو پخاطر شاته نسي مگر د هغه کس پواسطه چې همدا دعا ووايي یا تر دې اضافه.

[المسلم]

ورځنی غوره عمل

دا ذکر ۱۰۰ ځله وواياست:

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ

الله د هر ډول عیب څخه پاک دی او ټولي ستاینې الله لره دي.

ورځني لمونځونه

سهار (الفجر)

فرض

اشراق (الشروق)

نفل

څانبت (الضحی)

نفل

ماښامین (الظهر)

فرض

ماز دیگر (العصر)

فرض

ماښام (المغرب)

فرض

اللاوبین

نفل

ماخستن (العشاء)

فرض

تراویح

نفل

التهجد

نفل

تلاوت کول

سورت

رکوع

ایاتونه

ورځنی اذکار او غوره کارونه

☐ د سهار اذکار

☐ د ماښام اذکار

☐ حد اقل ۷۰ واره استغفار

☐ د الله ﷻ شکر : الحمد لله ویل

☐ خیرات او صدقه کول

☐ یو نیک عمل او ښه کار کول

✓ (د ورځني نیک عمل مثالونه په ۴۱ صفحه کښې وگورئ)

☐ قرانکریم په تدبیر سره تلاوت کول

☐ ورځنی غوره کار کول

☐ د خوب مخکې اذکار

✓ (د اذکارو لپاره ۳۲-۳۳ صفحې وگوري)

ورځنی دعا:

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

ای زموږ ربه: موږ ته پدې دنیا کې هغه څه راکړه کوم چې ښه دی او په آخرت کې هغه څه چې ښه دی او موږ د اور د عذاب څخه وساته.

[البقره ۲: ۲۰۱]

درمضان ۲۸ مه ورځ

ورځنی حدیث

په حقیقت کې کوم وخت چې د الله یو بنده یوه گناه وکړي، پر زړه باندې یې تور ټکی پیدا کیږي. که چیري د هغه گناه څخه لاس واخلي (هغه گناه برېږدي)، بخښنه وغواړي او توبه وکړي، د هغه زړه پاک صیقل کیږي (پاکېږي).
[الترمذي]

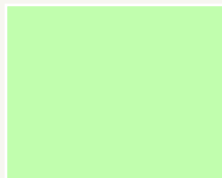
ورځنی غوره عمل

- ۱ - هغه غلط کارونه پرېږدئ چې تاسې یې کوی.
- ۲ - د الله څخه بخښنه وغواړئ.
- ۳ - توبه وکړئ - پښېمانه سئ - او اراده/قصد وکړئ چې بیا دا کار هیڅکله نکوی.

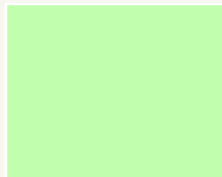
ورځني لمونځونه

سهار (الفجر)	فرض
اشراق (الشروق)	نفل
خابت (الضحی)	نفل
ماپښین (الظهر)	فرض
مازديگر (العصر)	فرض
ماښام (المغرب)	فرض
الواښ	نفل
ماخستن (العشاء)	فرض
تراویح	نفل
التهجده	نفل

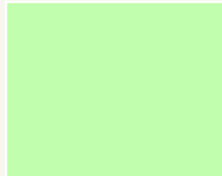
تلاوت کول



سورت



رکوع



آیاتونه

ورځنی اذکار او غوره کارونه

- ☐ د سهار اذکار
- ☐ د ماښام اذکار
- ☐ حد اقل ۷۰ واره استغفار
- ☐ د الله ﷻ شکر : الحمد لله ویل
- ☐ خیرات او صدقه کول
- ☐ یو نیک عمل او ښه کار کول
- ✓ (د ورځني نیک عمل مثالونه په ۴۱ صفحه کښې وگورئ)
- ☐ قرآن کریم په تدبیر سره تلاوت کول
- ☐ ورځنی غوره کار کول
- ☐ د خوب مخکې اذکار
- ✓ (د اذکارو لپاره ۴۲-۴۳ صفحې وگورئ)

ورځنی دعا:

اللَّهُمَّ رَحْمَتَكَ رُجُو فَلَا تَكِلْنِي إِلَى نَفْسِي طَرْفَةَ عَيْنٍ، وَأَصْلِحْ لِي شَأْنِي كُلَّهُ
لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

ای الله! زه ستا د رحمت هیله لرم، ما د ځان سره مه پرېږده حتی د سترگو درې په اندازه وخت لپاره هم نه، زما معاملې/کارونه راته اصلاح کړه، پرته له تا څخه هیڅ څوک د عبادت وړ ندی.

[احمد، ابو داود]

درمضان ۲۹ مه ورځ

ورځنی حدیث

هغه کس چې آخري وينا يې:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

وي، جنت ته به داخل سي.

[ابو داود]

ورځنی غوره عمل

دا ذکر ۱۰۰ ځله وواياست:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

له الله څخه پرته بل هېڅ معبود/خدای نسته.

ورځنی اذکار او غوره کارونه

☐ د سهار اذکار

☐ د ماښام اذکار

☐ حد اقل ۷۰ واره استغفار

☐ دالله ﷻ شکر : الحمد لله ويل

☐ خيرات او صدقه كول

☐ يو نيك عمل او ښه كار كول

✓ (د ورځني نيك عمل مثالونه په ۴۱ صفحه كښي وگورئ)

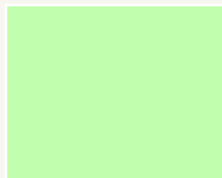
☐ قرآنكريم په تدبر سره تلاوت كول

☐ ورځنی غوره كار كول

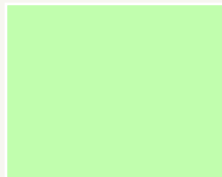
☐ د خوب مخکې اذکار

✓ (د اذکارو لپاره ۳۲-۳۳ صفحې وگوري)

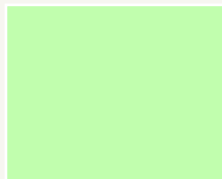
تلاوت كول



سورت



ركوع



آياتونه

ورځني لمونځونه

فرض

سهار (الفجر)

نفل

اشراق (الشروق)

نفل

څاښت (الضحى)

فرض

ماښمين (الظهر)

فرض

مازديگر (العصر)

فرض

ماښام (المغرب)

نفل

اللاواين

فرض

ماخستن (العشاء)

نفل

تراويح

نفل

التهجد

ورځنی دعا:

رَبَّنَا لَا تُؤْخَرْ قُلُوبُنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ

ای زموږ ربه: زموږ زړونه مه منحرف کوه وروسته لدې چې تا هدایت ورته وکړه، او ستا لخوا پر موږ رحمت واوروه. بېشکه ته ډېر بخښوونکی يې.

[العمران ۸:۳]

درمضان ۳۰ مه ورځ

ورځنی حدیث

هر څوک چې درمضان میاشتي روژه ونیسي او د هغه بعده د شوال میاشتي شپږ روژې ونیسي، داسې ثواب لري لکه چې یې ټوله کال روژه نیولې وي.

ورځنی غوره عمل

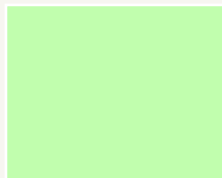
د فطر صدقه ورکړئ.

هر څوک چې د اختر د لمانځه څخه مخکې صدقه الفطر ورکړي نو هغه به صدقه الفطر وشمېرل سي. او که د اختر د لمانځه بعده صدقه الفطر ورکړي نو د عادي خیرات په څېر به وگڼل سي. [احمد، ابن ماجه]

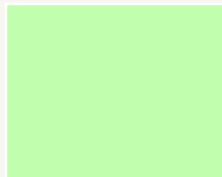
ورځني لمونځونه

سهار (الفجر)	فرض
اشراق (الشروق)	نفل
خابت (الضحی)	نفل
ماپنبین (الظهر)	فرض
ماز دیگر (العصر)	فرض
ماپنبام (المغرب)	فرض
اللاوبین	نفل
ماخستن (العشاء)	فرض
تراویح	نفل
التهجد	نفل

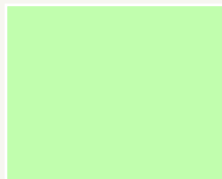
تلاوت کول



سورت



رکوع



ایاتونه

ورځنی اذکار او غوره کارونه

- ☐ د سهار اذکار
- ☐ د ماپنبام اذکار
- ☐ حد اقل ۷۰ واره استغفار
- ☐ دالله ﷻ شکر : الحمد لله ویل
- ☐ خیرات او صدقه کول
- ☐ یو نیک عمل او ښه کار کول
- ✓ (د ورځني نیک عمل مثالونه په ۴۱ صفحه کښې وگورئ)
- ☐ قرانکریم په تدبیر سره تلاوت کول
- ☐ ورځنی غوره کار کول
- ☐ د خوب مخکې اذکار
- ✓ (د اذکارو لپاره ۳۲-۳۳ صفحې وگوري)

ورځنی دعا:

اللَّهُمَّ بَاعِدْ بَيْنِي وَبَيْنَ خَطَايَايَ كَمَا بَاعَدْتَ بَيْنَ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ اللَّهُمَّ نَقِّنِي مِنْ خَطَايَايَ كَمَا يُنَقَّى الثَّوْبُ الْأَبْيَضُ مِنَ الدَّنَسِ اللَّهُمَّ اغْسِلْنِي بِالْثَّلَجِ وَالْمَاءِ وَالْبَرْدِ

ای الله! زما او د گناه تر منځ فاصله راوړله لکه چې دې د مشرق (ختیځ) او مغرب (لوېدیځ) تر منځ راوستلې ده. یا الله ما د گناهونو څخه پاک کړه لکه څرنګه چې سپین ټوکر د خیرنۍ څخه پاکېږي. یا الله ما د خپلو گناهونو څخه په واوره، اوبو او یخي سره پرېمښته.

[المسلم]

زما دعا:

(ڪومه دعا چي تاسو ڪوئ، هغه په دې صفحه کي وليکئ)

[illegible]

د مهرباني-کړنې

(مثالونه)

يو چاته
وخاندئ

بخښنه وكړئ
يو چاته

د خلكو سره
چې وينئ
سلام ورته
ووايست

د خلكو سره
چې وينئ سلام
ورته ووايست

خپل د غړې د
ډوډۍ پيسې
خيرات كړئ

په يو طريقه يو
څوك
خوشحاله او
حيران كړئ

خپل قهر او
ژبه كنترول
كړئ

د يو چا سره يو
دعا شريك
كړئ

كچره په
كچره دانۍ كې
واچوئ

د خپل والدين
يا دكورنۍ
نورو غړو ته
دعا وكړئ

يوڅه خواږه يا
اوبه آلتونكو
ته يا نورو
حيواناتو ته
وركړئ

د يو چا سره د
هغه په كارونو
كط مرسته
وكړئ

يو چاته ښه او
نېكه خبره
وكړئ

يو خپل ته زنگ ووهئ
يا مسج وكړئ كوم سره
مو چې د ډېر وخت
څخه خبرې نه وي
كړي

د يو چا لپاره
خواږه يا اوبه
برابر كړئ چې
روژه په ماته
كړي

د خوب څخه مخکې اذکار

اللَّهُ أَكْبَرُ

الْحَمْدُ لِلَّهِ

سُبْحَانَ اللَّهِ

الله لوی دی
(۳۴ ځله)

تو لي ستايني الله
لره دي (۳۳ ځله)

پاکي ده الله لره
(۳۳ ځله)

آیت الكرسي (البقره ۲۵۵)، الاخلاص (۳ ځله)، الفلق (۳ ځله)، الناس (۳ ځله) تلاوت کړئ

البقره ۲۸۵ – ۲۸۶ تلاوت کړئ:

آمَنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنْزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلٌّ آمَنَ بِاللَّهِ
وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِنْ رُسُلِهِ وَقَالُوا سَمِعْنَا
وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ
رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إَصْرًا كَمَا
حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ
وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ
الْكَافِرِينَ

د الله پیغمبر پر هغه څه ایمان راوړی دی چې د الله لخوا پرې نازل سوی دی، او ټول مومنان پر الله، ملائکو، کتابونو او رسولانو ایمان راوړي دي. او ویلي یې دي: د هیڅ یو د پیغمبرانو ترمنځ فرق نکوو، او ویلي یې دي: وامو وربدل او غاړه مو کښېښووله، ستا بڅښنه غواړو او ستا په لور مو لاره ده.

الله هیڅ یو نفس نه مکلف کوي مګر د هغه له وس سره سم، د همدغه لپاره دي څه نېکې چې ده کړي دي او همدغه (نفس) باندې دي څه گناهونه چې ده کړي دي، ای زموږ ربه! موږ مه نیسه که موږ (څه حکم) هېر کړو، یا موږ غلطې وکړه، ای زموږ ربه! او په موږ باندې بوج مه ږده، لکه څنګه چې تا هغه (بوج) اېښی و په هغو خلکو باندې چې له موږ نه مخکې وو، ای زموږ ربه! او پر موږ باندې داسې څه مه راباروه چې په موږ کې د هغو (د اوچتولو) هیڅ طاقت نه وي او موږ ته معافي وکړه او موږ وبڅښه او پر موږ رحم وکړه، هم ته زموږ کارساز یې، نو د کافر قوم په خلاف ته زموږ مرسته وکړه.

د خوب څخه مخکې اذکار

بِسْمِکَ اللَّهُمَّ أَمُوتُ وَ أَحْیَا

ستا په نامه، ای الله، زه مړ کېږم او ژوندی کېږم. [البخاري]

بِسْمِکَ رَبِّی وَضَعْتُ جَنْبِی، وَبِکَ أَرْفَعُهُ، فَإِنْ أَمْسَكَتَ نَفْسِی
فَارْحَمْهَا، وَإِنْ أَرْسَلْتَهَا فَاحْفَظْهَا، بِمَا تَحْفَظُ بِهِ عِبَادَکَ
الصَّالِحِینَ

ستا په نامه ای زما خدایه، زه ځان پر مخکې اړدم، او ستا په مرسته هغه د مخکې
څخه پورته کوم. که زما روح قبض کوې، پر هغه باندې رحم وکړه، او که دې بېرته
راواستول بیا یې محافظت وکړه، داسې محافظت لکه چې د خپلو نېکو بنده گانو دا
کوې. [البخاري، المسلم]

اللَّهُمَّ إِنَّکَ خَلَقْتَ نَفْسِی وَ أَنْتَ تَوَفَّاهَا، لَکَ مَمَاتُهَا وَ مَحْيَاهَا،
إِنْ أَحْيَيْتَهَا فَاحْفَظْهَا، وَإِنْ أَمَتَّهَا فَاغْفِرْ لَهَا، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُکَ
الْعَافِیَةَ

یا الله! تا زما روح خلق کړی دی او ته یې مړ کوې، د هغه بوند او مرگ ستا په لاس کې
دی. که چیرې بوند ورکوې نو ساتنه یې وکړه، او که یې مړ کوې نو بخښنه ورته وکړه.
ای الله زه ستا څخه عافیت / سلامتیا غواړم. [المسلم]

اللَّهُمَّ قِنِی عَذَابَکَ یَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَکَ

ای الله! ما د خپل عذاب څخه وساته په هغه ورځ چې ته خپل بنده گان بېرته
راژوندي کوې. [ابو داود]



الله پاک دې زموږ اعمال او کونښنونه پخپل دربار
کې قبول او مقبول وگرځوي؛
الله پاک دې موږ ته زموږ د هري غلطې پخاطر
بخښه وکړي.
آمین

www.aghalibrary.com