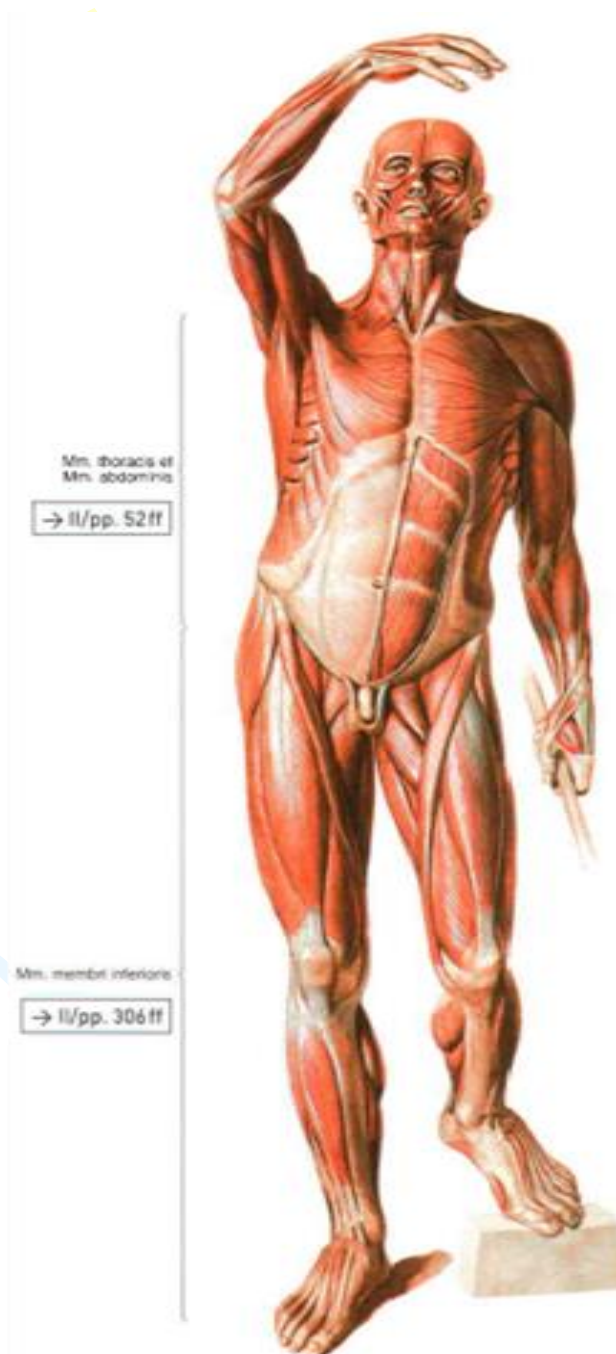
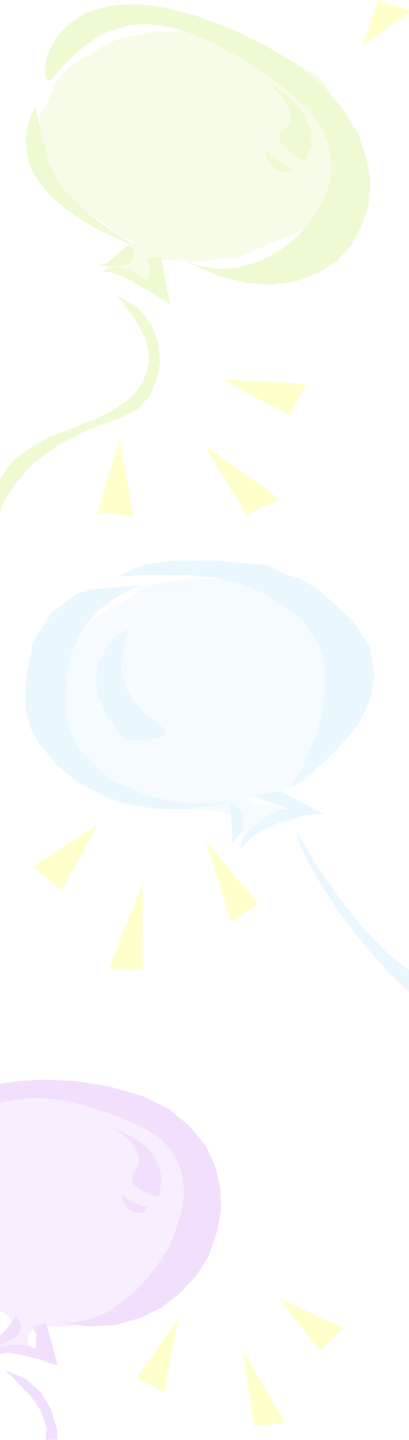


Chapter 3

The Myology

Dr. Dost Mohammad sahar





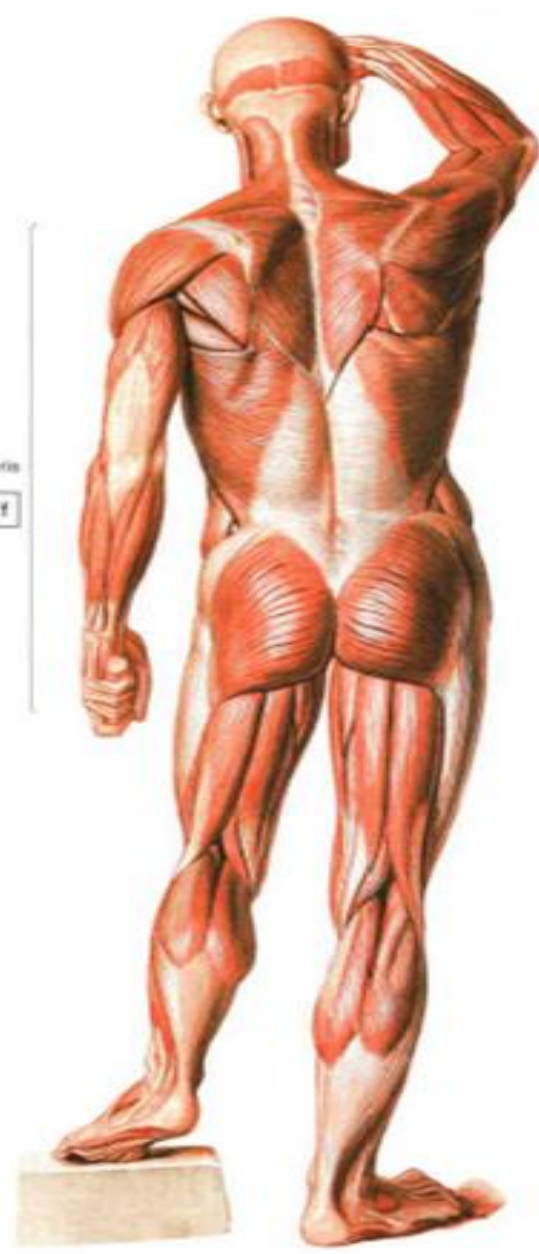
Mm. thoracis et
Mm. abdominis
→ II/pp. 52 ff

Mm. membri inferioris
→ II/pp. 306 ff

Mm. capitis et collis
→ I/pp. 64 ff, 70 ff, 105 f, 118 ff

Mm. membri superioris
→ I/pp. 178 ff

Mm. membri superioris
→ I/pp. 178 ff



Mm. nuchae et
Mm. dorsi
→ II/pp. 26 ff

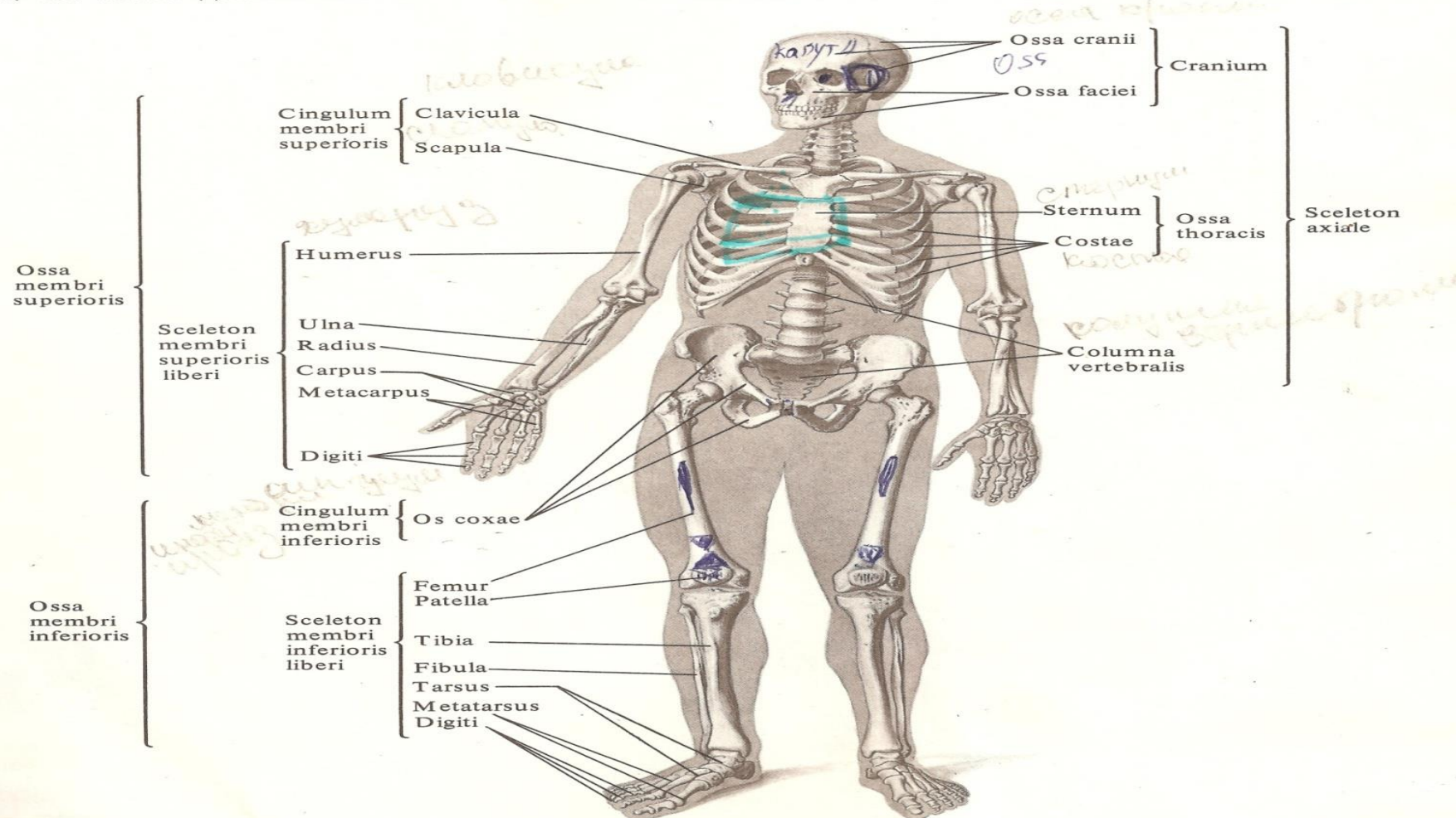
Mm. membri inferioris
→ II/pp. 306 ff

Fig. 25. Overview of the skeletal muscles.

لقد خلقنا الا نسان في احسن تقويم

клетки, ossa thoracis. Добавочный скелет

В системе скелета выделяют костную periosteum (рис. 3), в которой различают



1. Система скелета, systema skeletale; вид спереди.

The Muscular System عضلي سيستم

عضلات بدن دمهمو اعضا و دجملې څخه دي چې دحرکت په ترسره کولو اهميت لري عضلات د هډوکي – پوستکي – غضاريفو – اور و باطوسره پيوندلري او دټولو اعضا و دحرکت ورکولو باعث کيږي.

عضلات دهغه اعضا و څخه عبارت دي چې ديوې منبې تر تاثير لاندې تقلص کوي ،ددې تقلص په نتيجه کې عضله لنډيږي ،کلکه او ضخيم کيږي.

There are more than 600 skeletal muscles in the human body, which together account for about 40 percent of a person's weight.

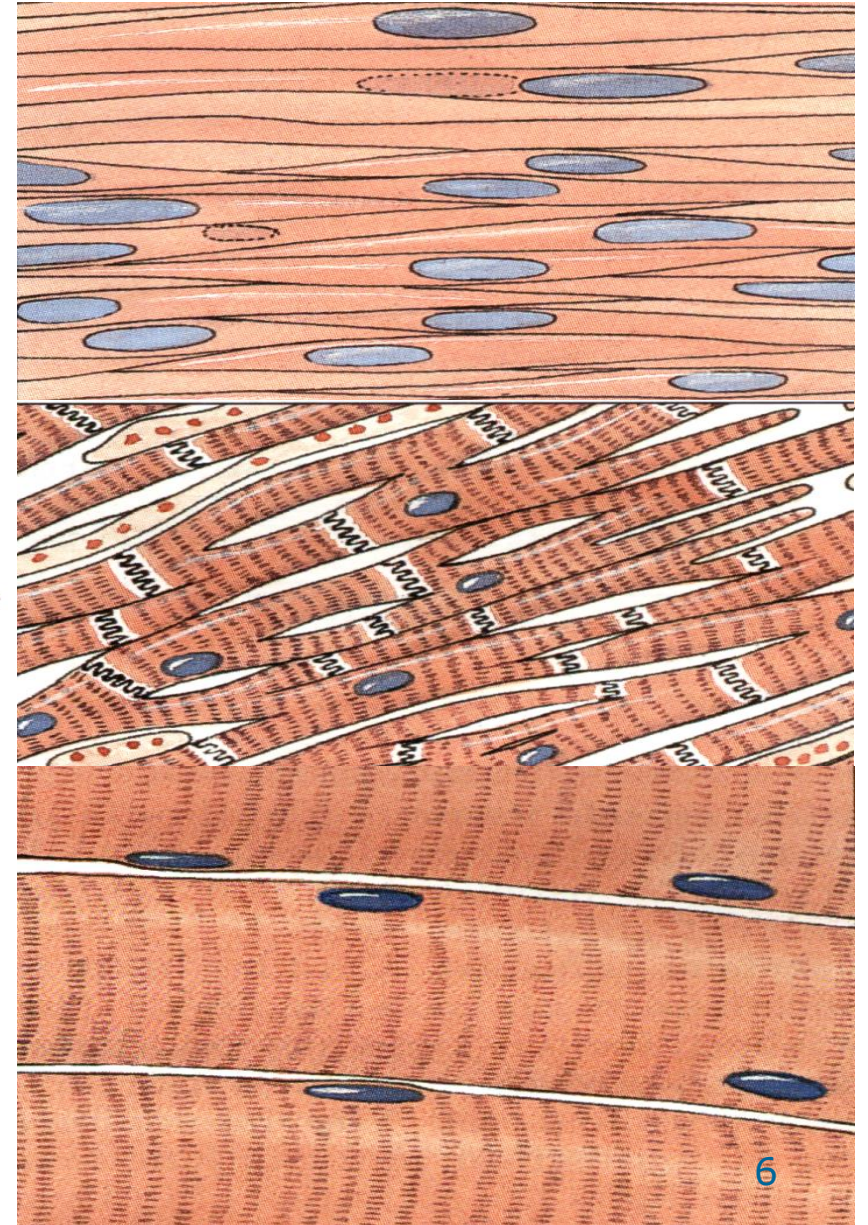
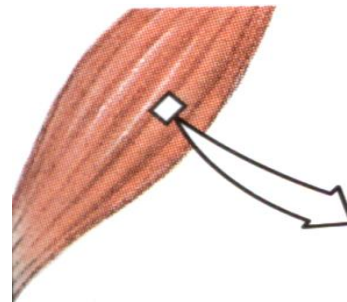
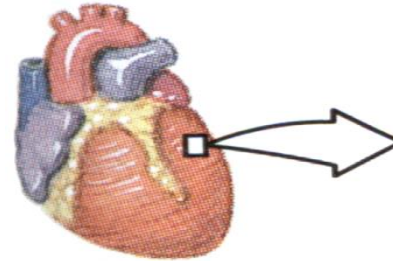
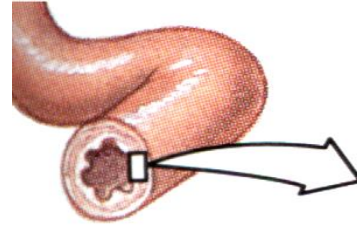
Skeletal muscle produced skeletal movement, maintain posture and body position, support soft tissue, guard entrances and exits, and maintain body temperature.



Section 1 The general description

There are three types of muscle in the body:

1. Smooth muscle
2. Cardiac muscle
3. Skeletal muscle (Striated muscle)



د شکل له نظره داسکلیټ عضلات په لاندې ډول دي

1. **Longum Muscles** طويله عضلات چې عموماً "په اطرافو کې قرار لري."
2. **Short Muscles** لنډ عضلات چې عموماً "په ستون فقراتو او اضلاعو کې قرار لري."
3. **Flate Muscles** برداره عضلات چې زیاتره دتنې په نواحیو کې قرار لري.

I . The form and structure of the skeletal muscle

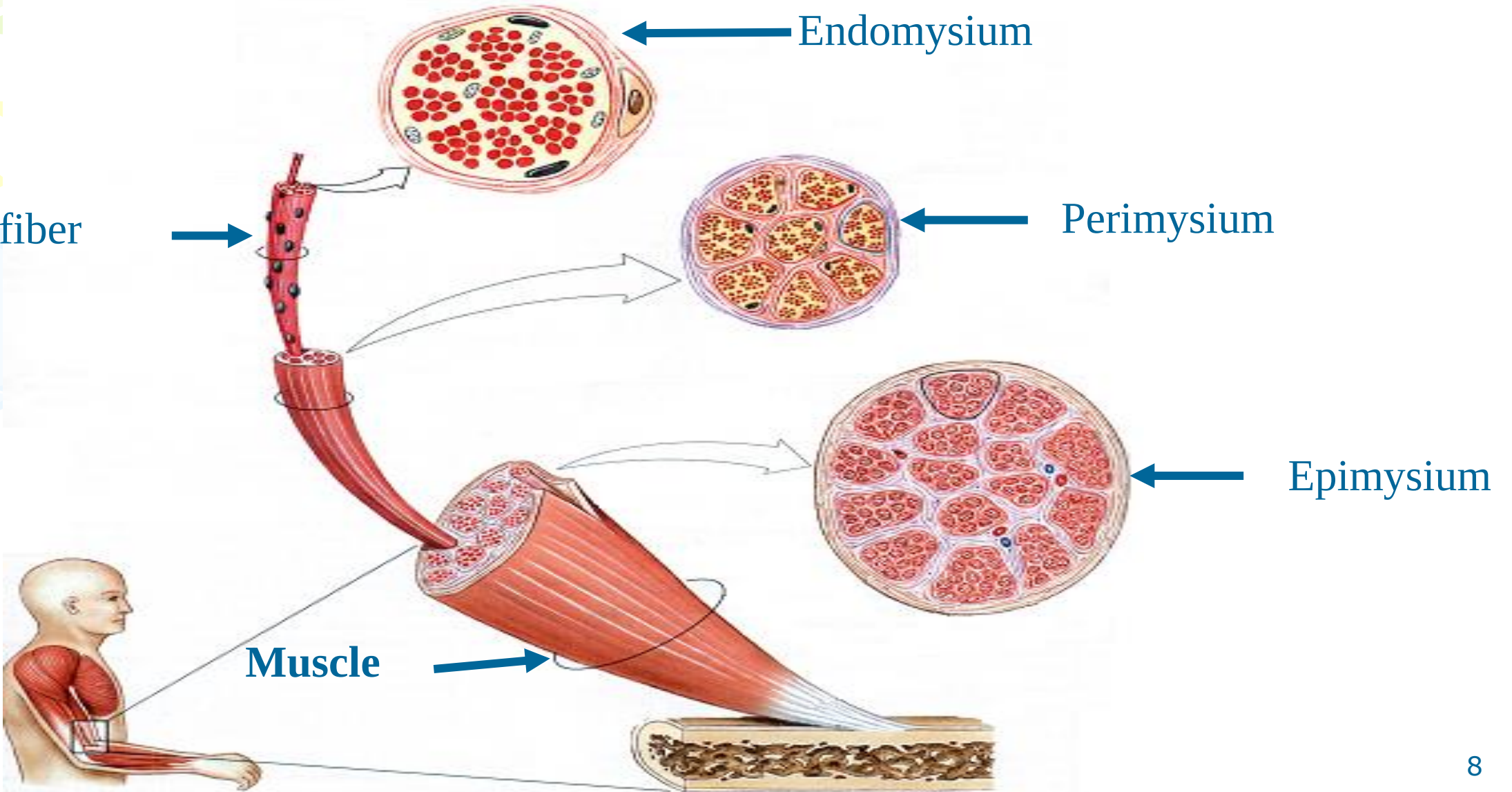
Muscle fiber

Endomysium

Perimysium

Epimysium

Muscle

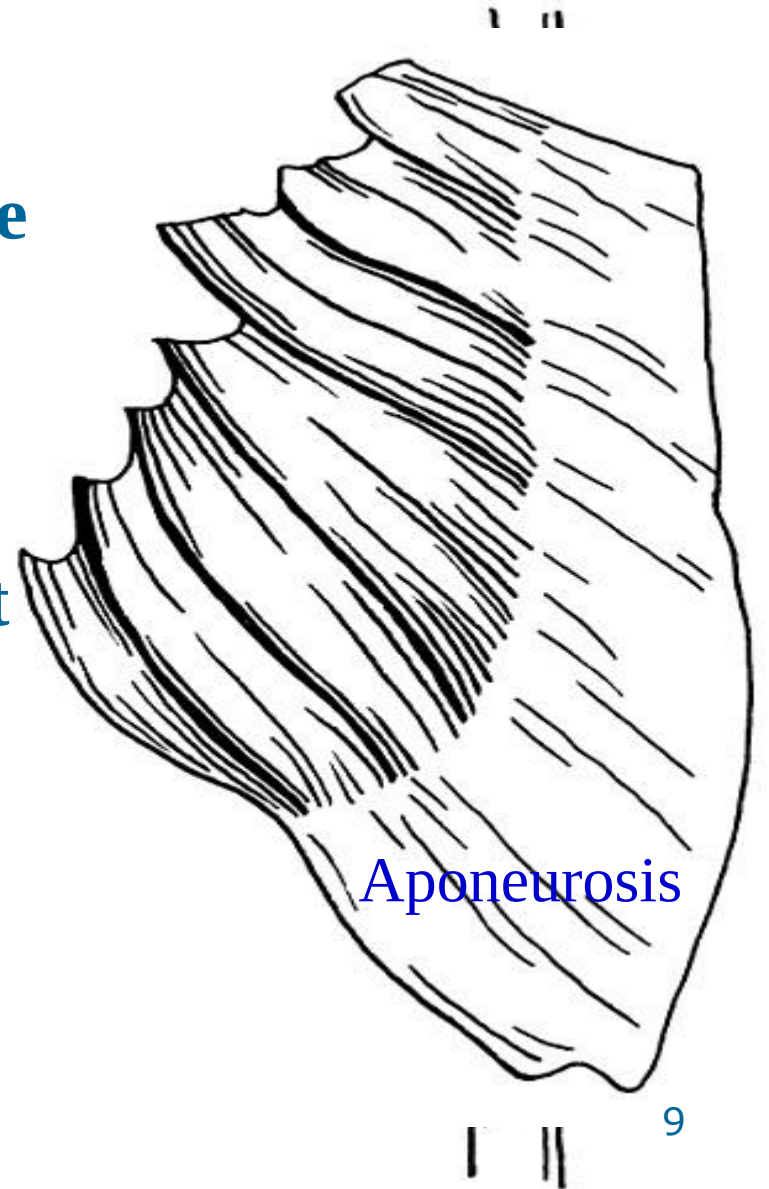


The form of the skeletal muscles

Belly: The fleshy portion of a muscle

Tendon are fibrous bands of dense connective tissue at each end of a skeletal muscle that anchors muscle to bones, cartilage, or articular capsule.

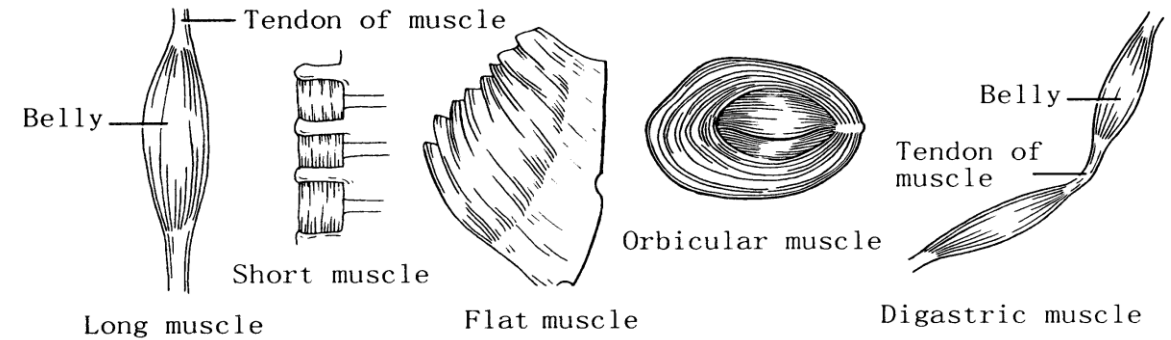
Aponeurosis: Flattened, sheet-like tendons that serve as the origin or insertion of a flat muscle.



The shape of the skeletal muscles

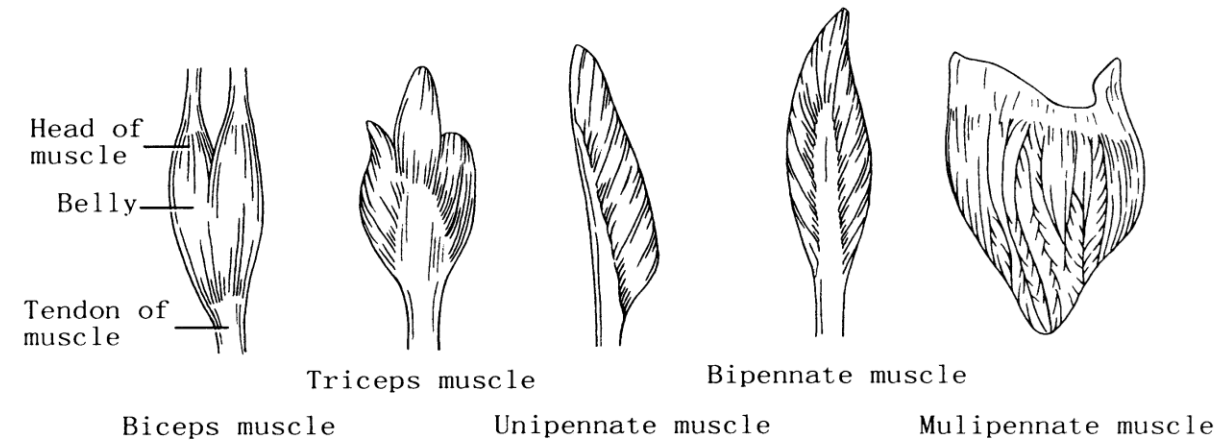
According to the shape, skeletal muscle classified as:

- Long muscles
- Short muscles
- Broad (Flat) muscles
- Orbicular muscles



Basis on of fibers arrangement, Skeletal muscles may be classified as:

- Parallel muscles
- Fusiform muscles
- Pinnate (Flat) muscles
- circular muscles



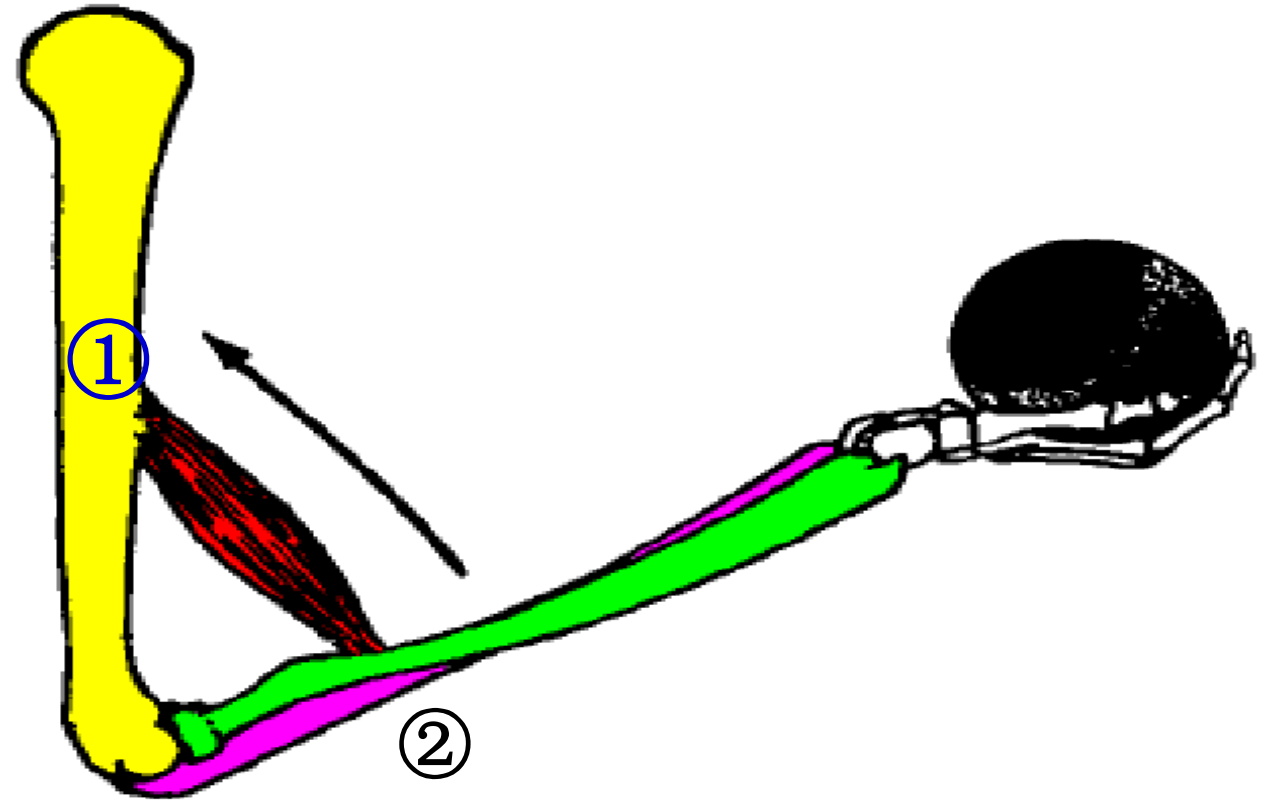
II. The origin, insertion and action of skeletal muscle

Origin: ①

The attachment of a muscle tendon to the stationary bone.

Insertion: ②

The attachment of the other tendon to the movable bone.



Action of skeletal muscle

Every kind movement process is course by the changes of muscles.

Prime mover The major muscle responsible for a particular movement.

Antagonist Any muscle that opposes the action of the prime mover.

Synergist prevents unwanted movement in intermediate joints, or assists the prime mover in performing that action.

Fixator Muscles stabilize the origin of the prime mover.

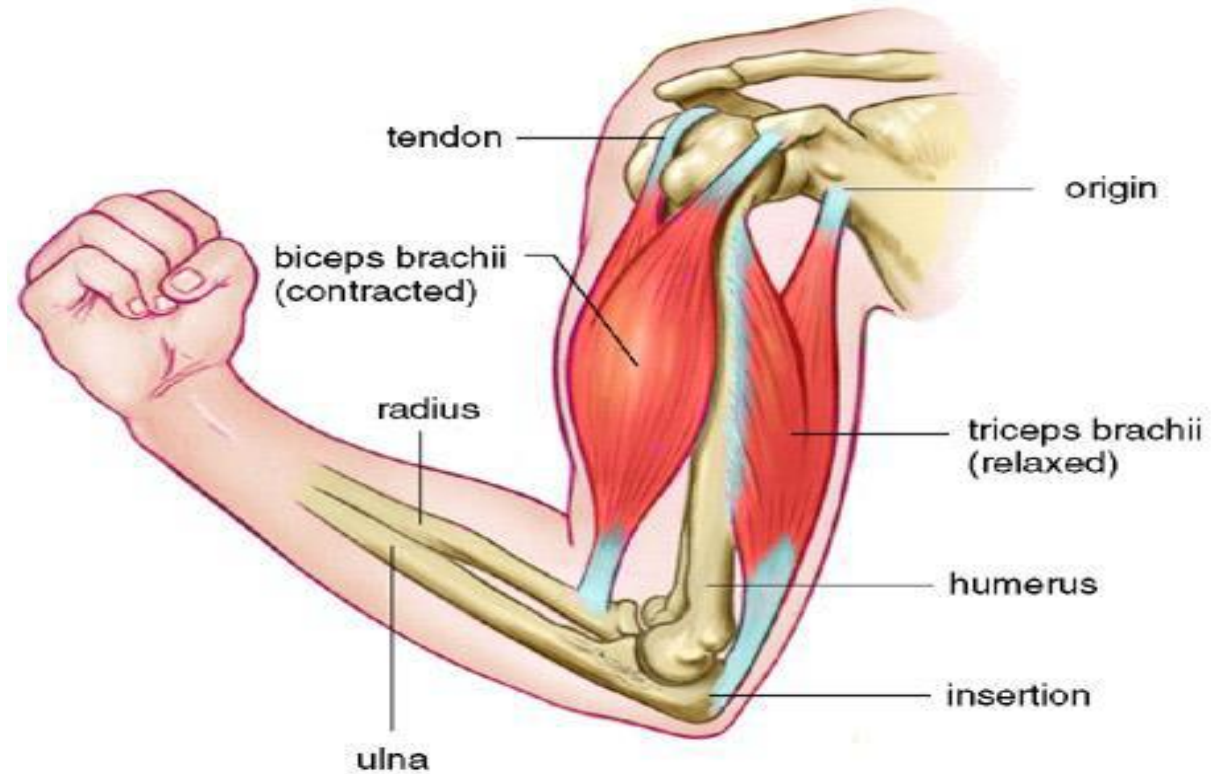
Fore example: flexes elbow joint

Prime movers--Biceps brachii, Brachialis

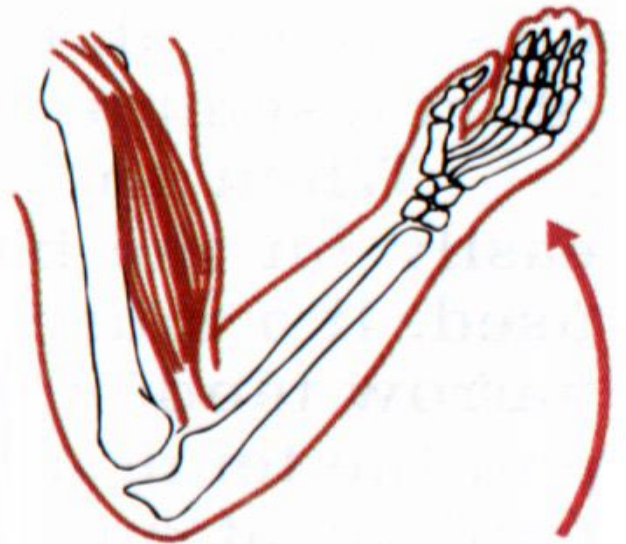
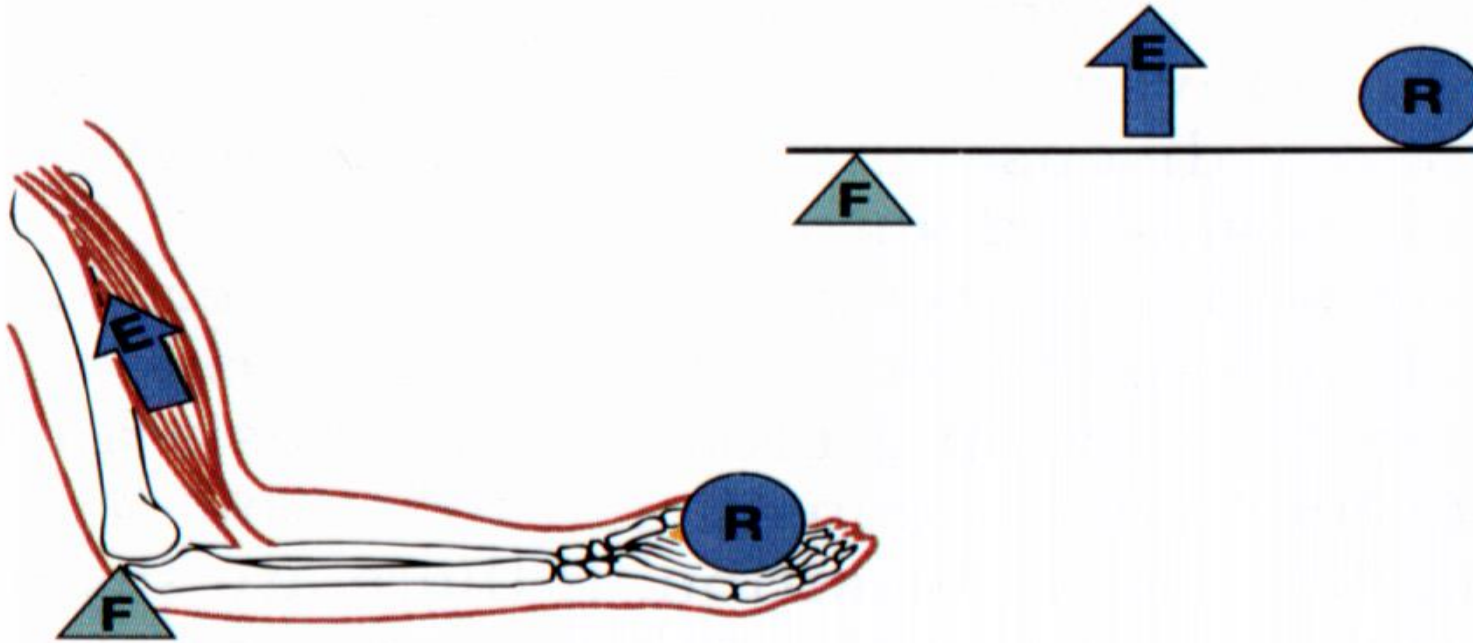
Antagonist--Triceps brachii

Agonists--Brachioradialis, brachioradialis, pronator teres, flexor carpi.

Fixators-- The muscles in a group stabilize the proximal parts of humerus and scapula , (pectoralis minor, latissimus dorsi rhomboideus, trapezeus, subclavius, and serratus anterior, i.e.)



Lever system and leverage



Action completed

(c) Third-class lever

(b) Second-class lever

عضلات پډي ډول مطالعه کيږي

اسکليتي عضلات هم لکه هډوکي په مختلفو گروپونو باندې ویشل کيږي دمثال په توگه

1-دقحف او وجهي عضلات

۲-عنق عضلات

۳-تنه (صدر بطن) عضلات

۴-او علوي او سفلي اطرافو عضلات.

دقحف او وجهي عضلات:

دقحف او وجهي عضلات په دووگروپونو باندې ویشل شوي دي.

۱-جلدي عضلات :

عبارت دهغه عضلاتو څخه دي چې ديوه يا څو نهاياتو په واسطه ئي په وجه کې په عميکه توگه ارتکاز کړي داگروپ عضلات دوجهي افادي يا Mimic نومېږي چې دوجهي افادي کې خپل دنده ترسره کوي تقلص ددي عضلاتو د **موسکا - ژړا** - **دسترگو دپتيدو** او **دشوندانو په خلاصيدو** او **تړولوکي مهم** رول لري.

Skull Muscles: دقحف عضلات

M Frantalis :

ارتکاز: دقحف دApeneorusis خخه منشا اخلی
دوروخوپرپوستکی باندي ختمیږی دنده یی دوروخوپورته
کول



M Temporalis :

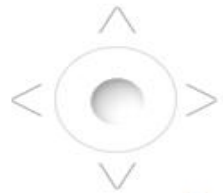
ارتکاز: داعضله د Temporalis دهډوکی څخه منشا
اخلی و Mandibula Bone باندي ختمیږی دنده یی
د فک تړل دی.

ial Muscles of the Head I



HUMAN ANATOMY ATLAS
VISIBLE BODY™

Muscular System ▶ Head ▶ Mastication ▶ Mastication, R ▶ Temporalis, R

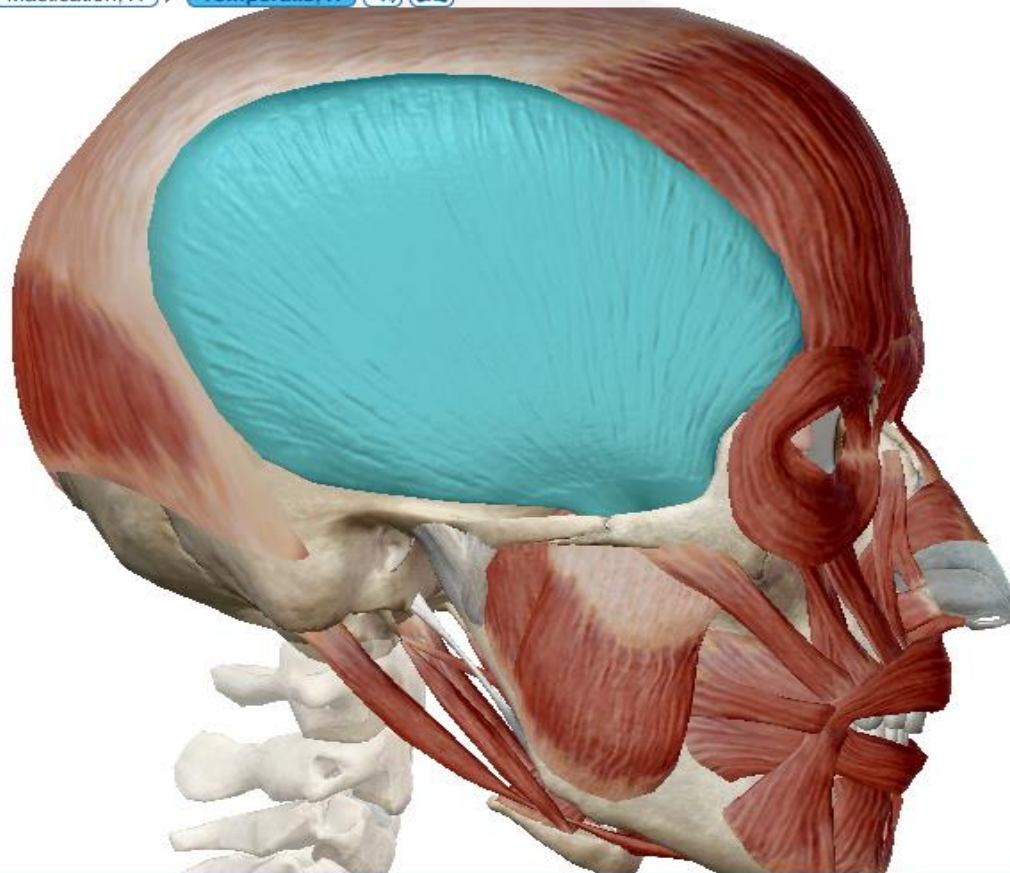


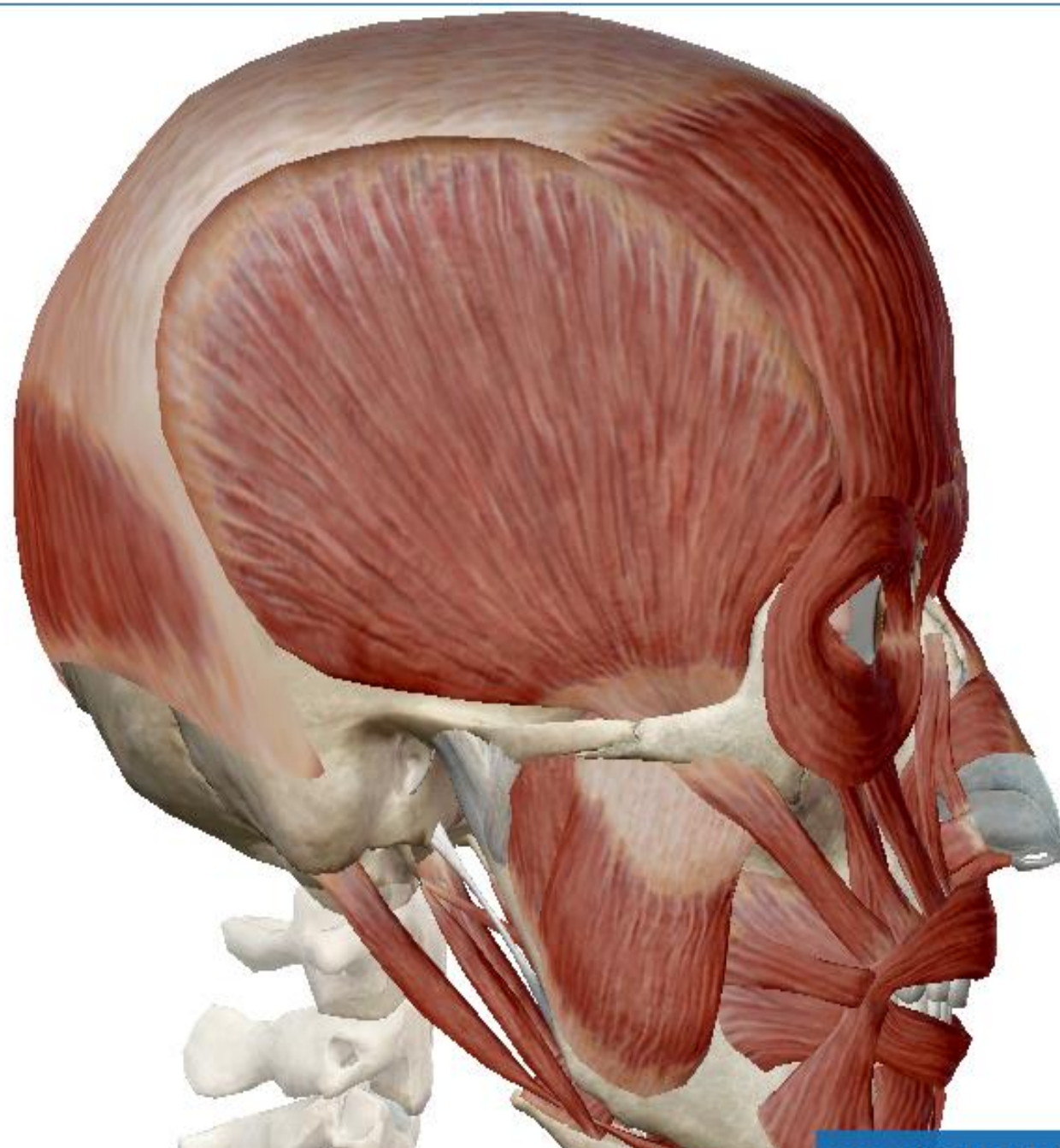
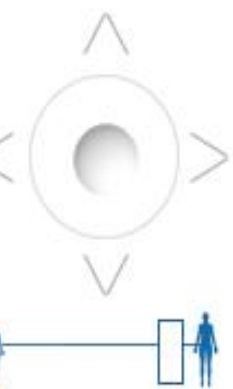
Show

Fade

Hide

Multiple Select





:M Orbicularis oculi

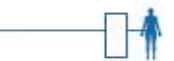
ارتکاز: دجبهی هډوکی یا Frantal Bone
او Maxila Bone څخه منشاخلي دسترگوپرشاوخوا باندی
ختمیږی دنده یی چشمک وهل اودسترگو تړل دی.

Muscles of the Head I



HUMAN ANATOMY ATLAS
VISIBLE BODY™

ular System ► Head ► Expression ► Expression, R ► Orbicularis oculi, R



Show

Fade

Hide

Multiple Select



:M: Orbicularis oris

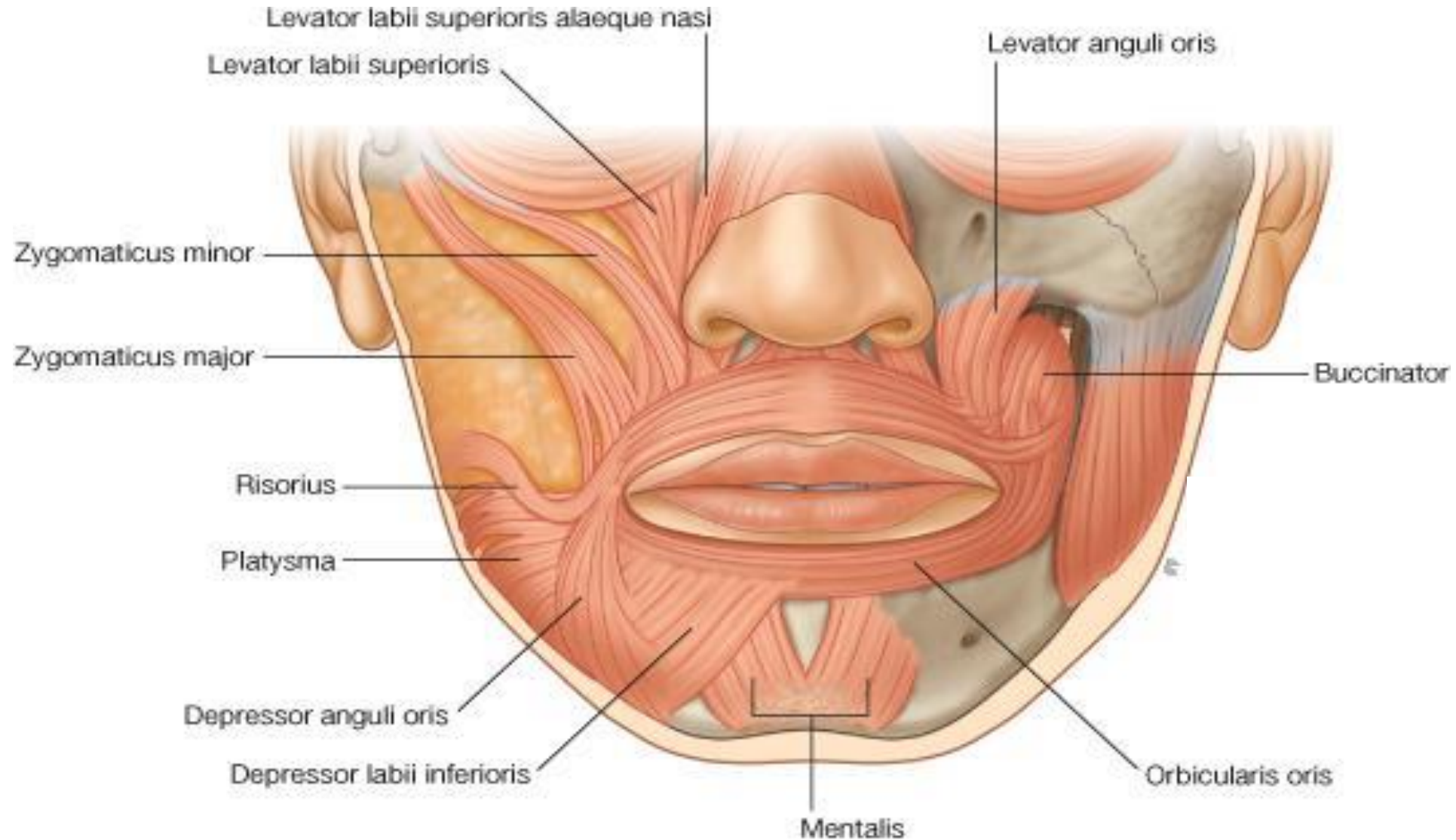
ارتکاز: Maxila Bone او Manybula Bone
اخلی. دو جهی. پر پوستکی. اود خولی
دا طرافو پر عضلاتو باندی. ختمیری. دنده. پی. دشوندا نو تیرلا و دشون
چانو پور تهو رلدی.

5. Superficial Muscles of the Head I

HUMAN ANATOMY ATLAS
VISIBLE BODY™

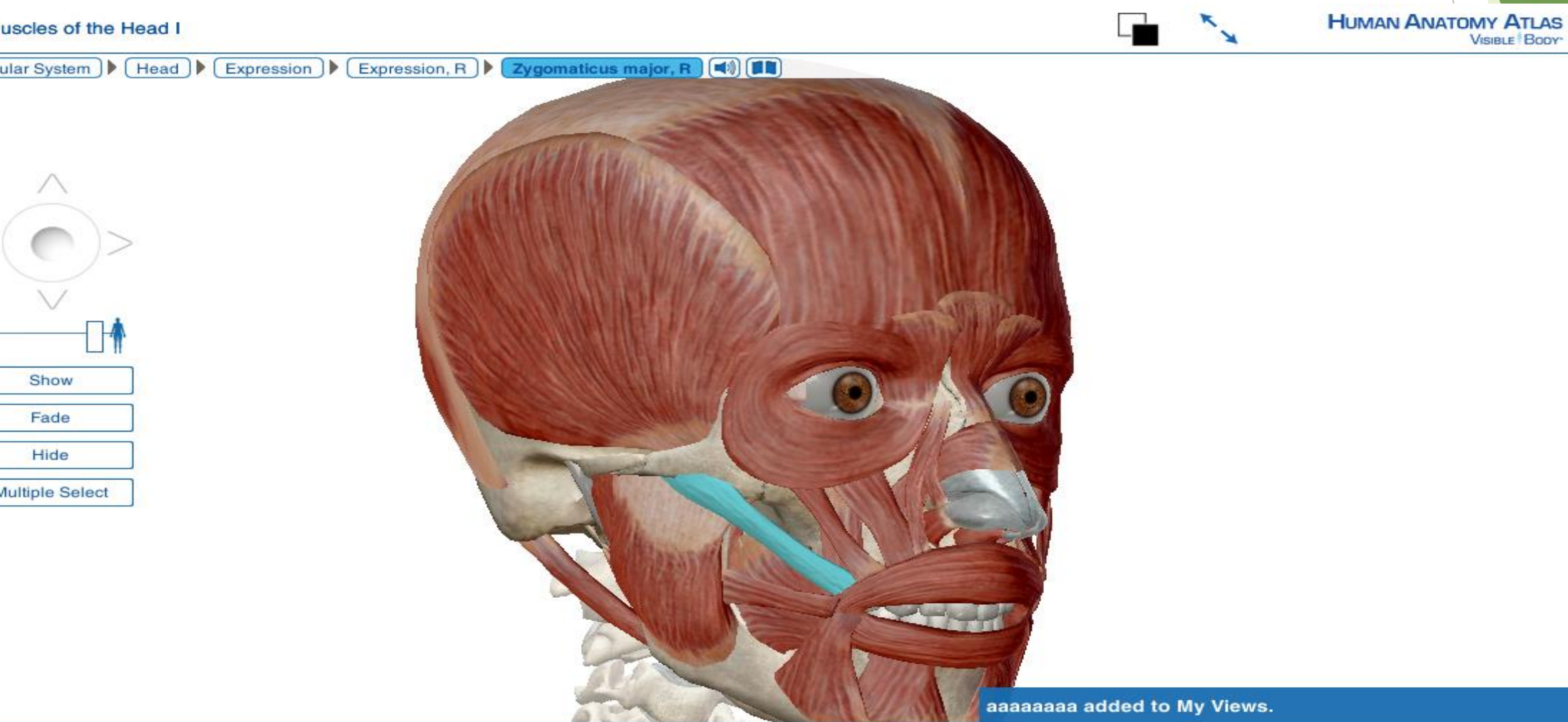


د خولي دفوهي چارپير عضلات

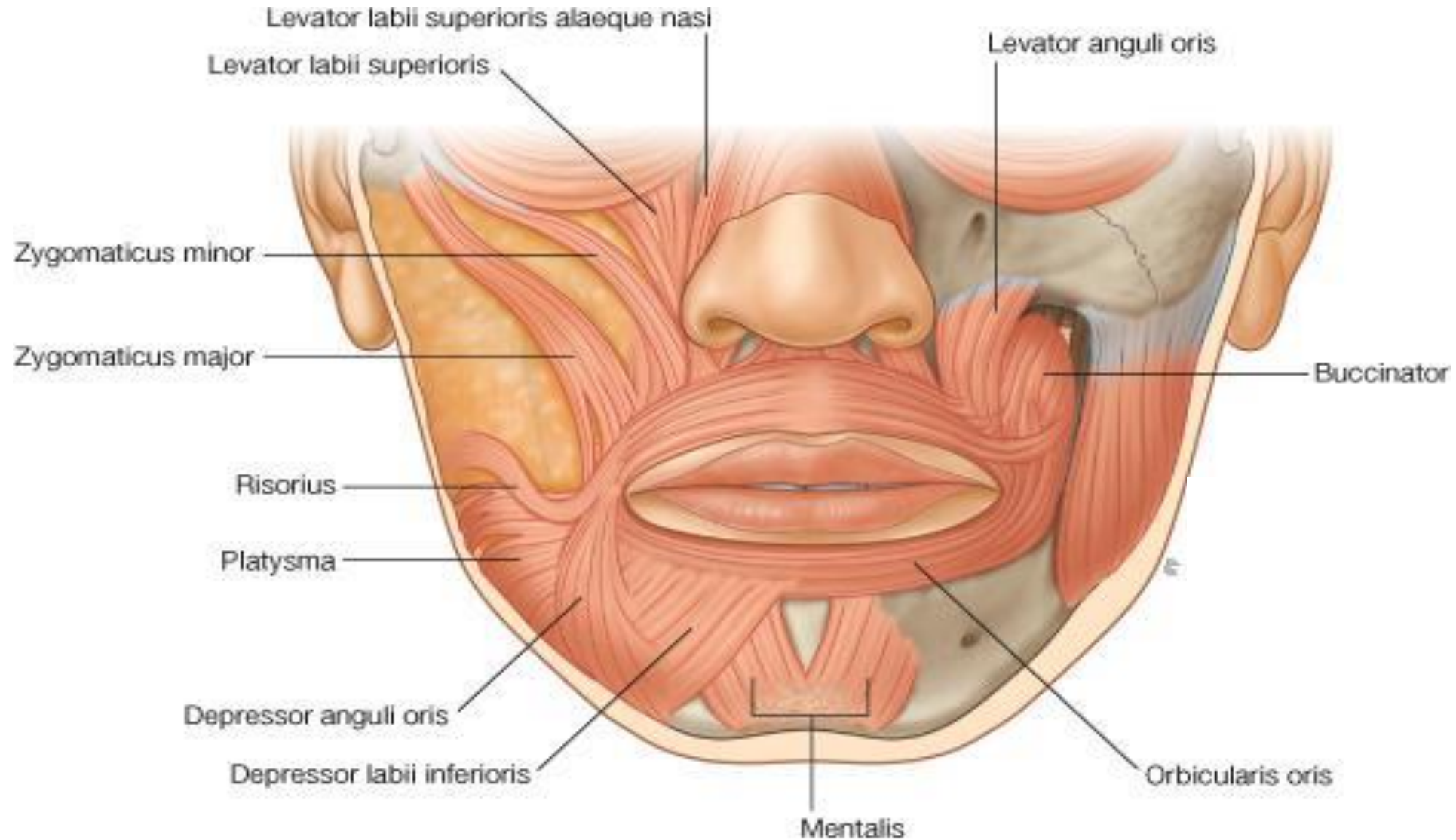


Zeugmatic Major M:

ارتکاز: Zeugmatic هډوکی څخه منشاخلي دوجړهي
تړپوستکي اودشودا نوپرکنجو باندي ختميري دنډه
يي دشونډانو دکنجونوپورته کول دي.



د خولي دفوهي چارپير عضلات

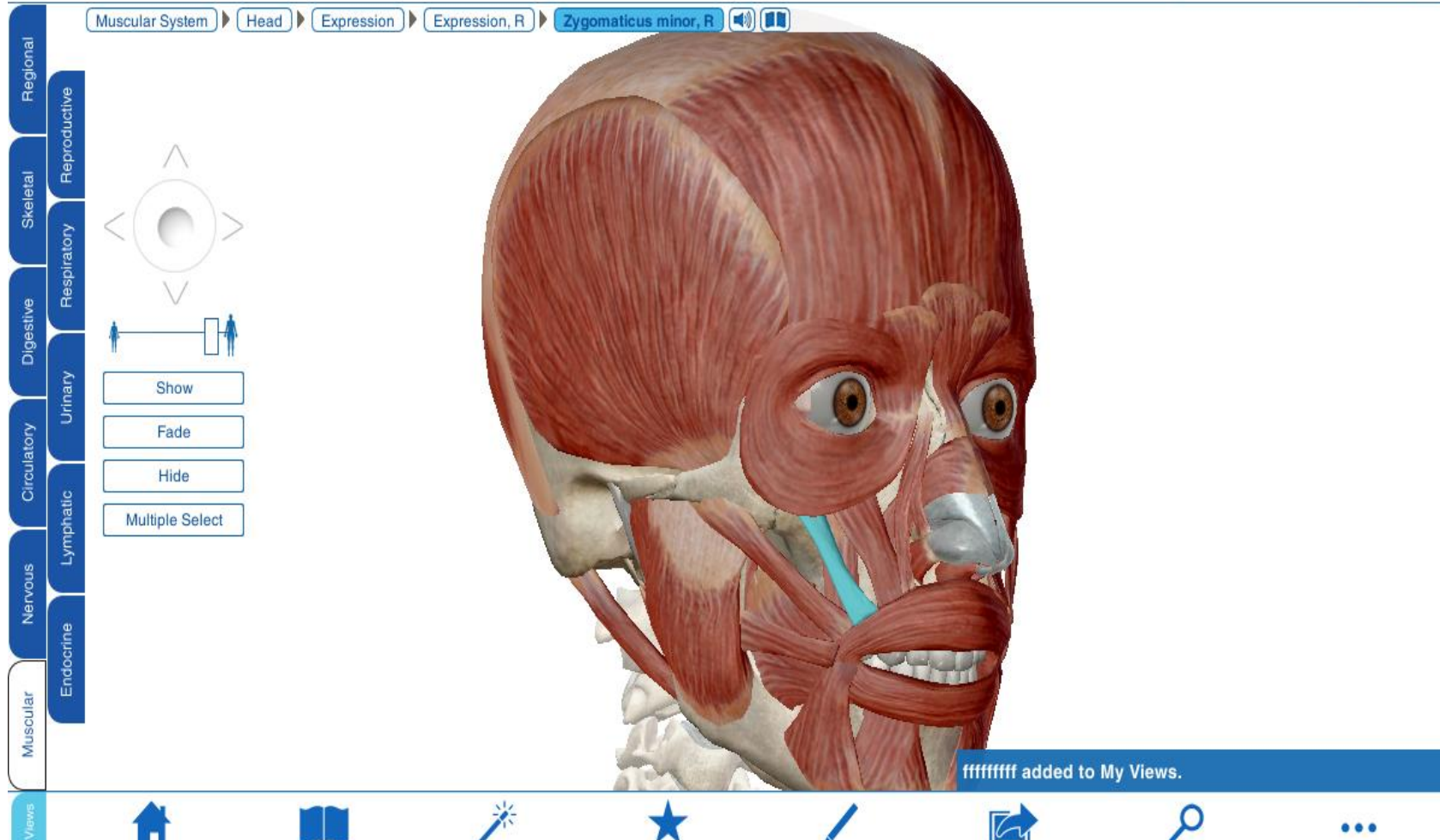


:M Zeugmatic Minor

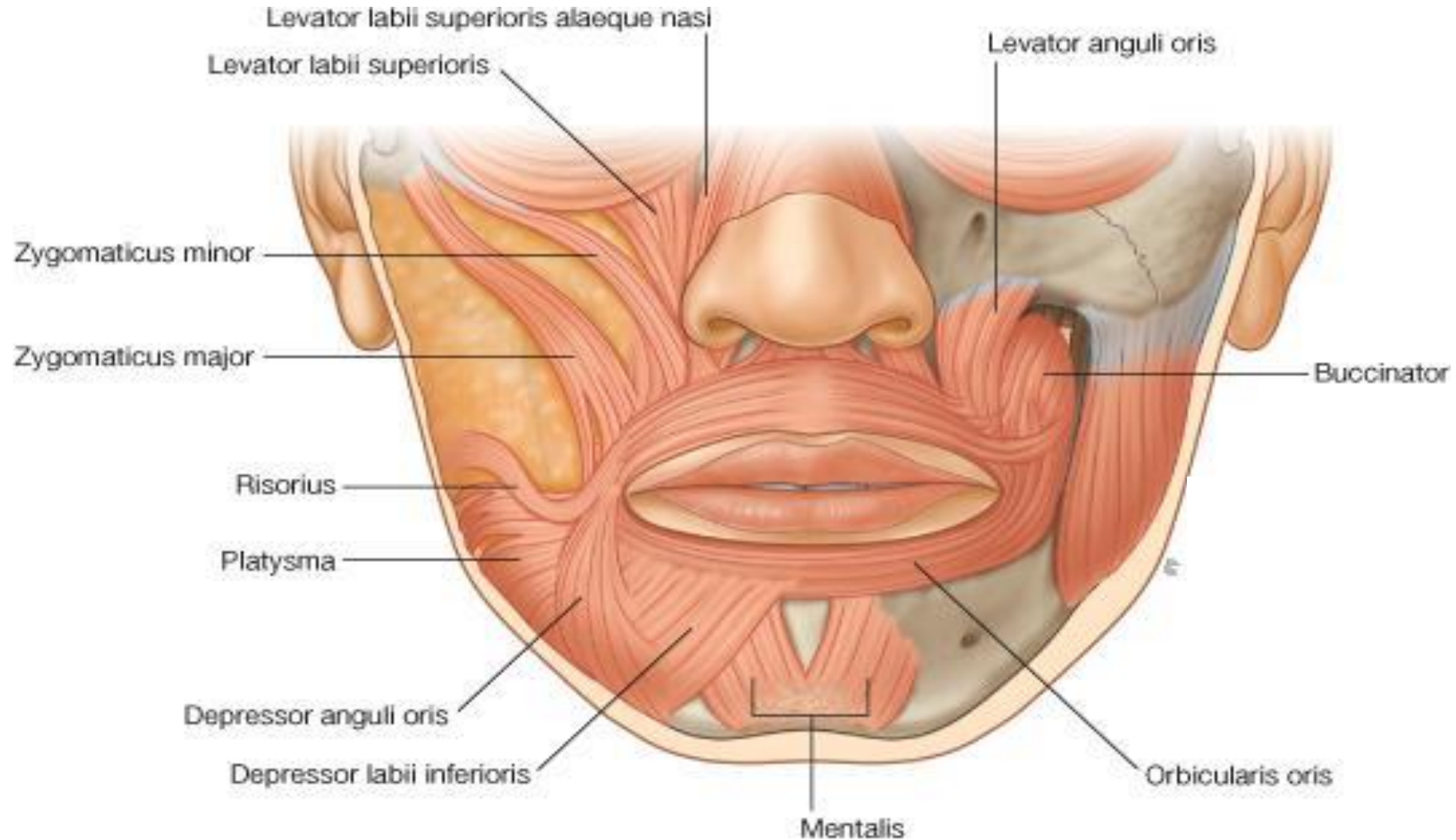
ارتکاز:Zeugmatic هڈوکی خخه شروع کیری پہ
پوستکی کی دشونڈانوپرکنج باندی ختمیری دندہ یی
دخولی دککنج پورتسه کول دی

5. Superficial Muscles of the Head I

HUMAN ANATOMY ATLAS
VISIBLE BODY™



د خولي دفوهي چارپير عضلات



دژولوعضلات Chewing Muscles

دژولوعضلات Chewing Muscles

► داگروپ عضلات دوجهې پرهډوکو او دقحف پرهډوکوباندې ئې ارتکازکړي دي او یو نهایت ئې دسفلي فک باندې ارتکازکړي دي دژولوپه فعل – تکلم کې دا عضلات ډیررول لري ددې برخې مهم عضله Masterنومیري.

Master M:

ارتکاز: د Temporal د هډوکي څخه منشاخلي او پر
سفلي فک يا Mandibula هډوکي باندې ختمیږي
دنده یی دفک تړل دی.

Superficial Muscles of the Head I

HUMAN ANATOMY ATLAS
VISIBLE BODY™

Muscular System ▶ Head ▶ Mastication ▶ Mastication, R ▶ **Masseter, superficial, R**

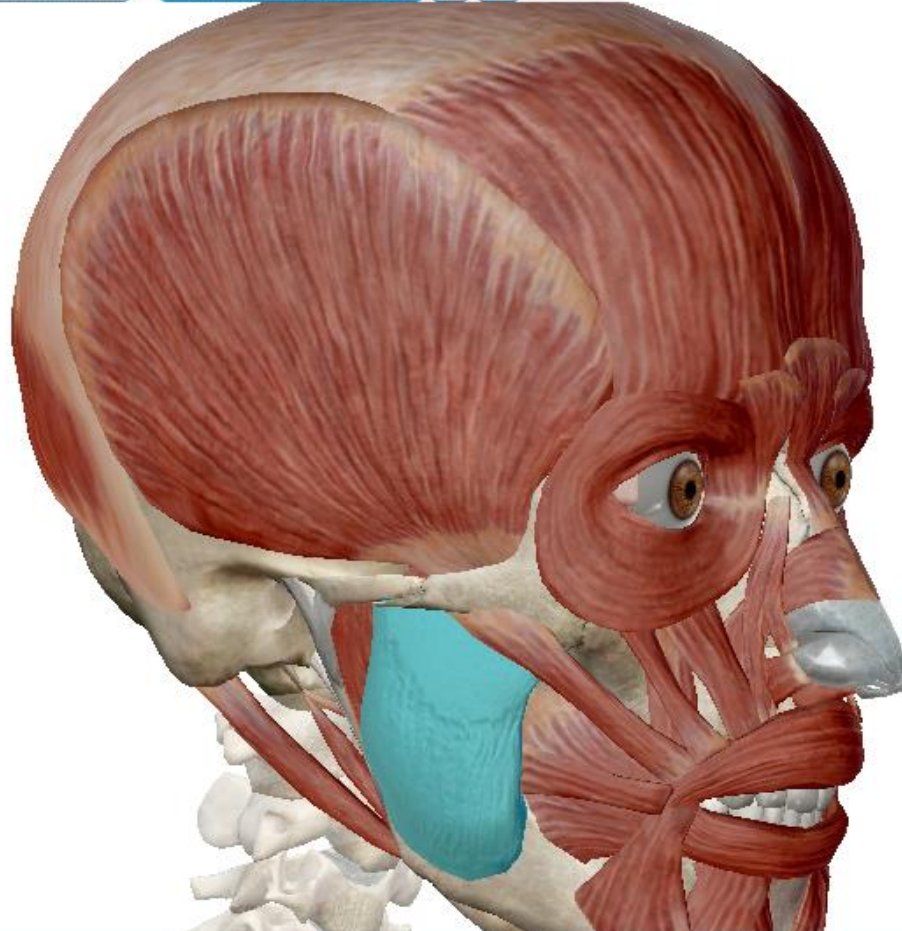


Show

Fade

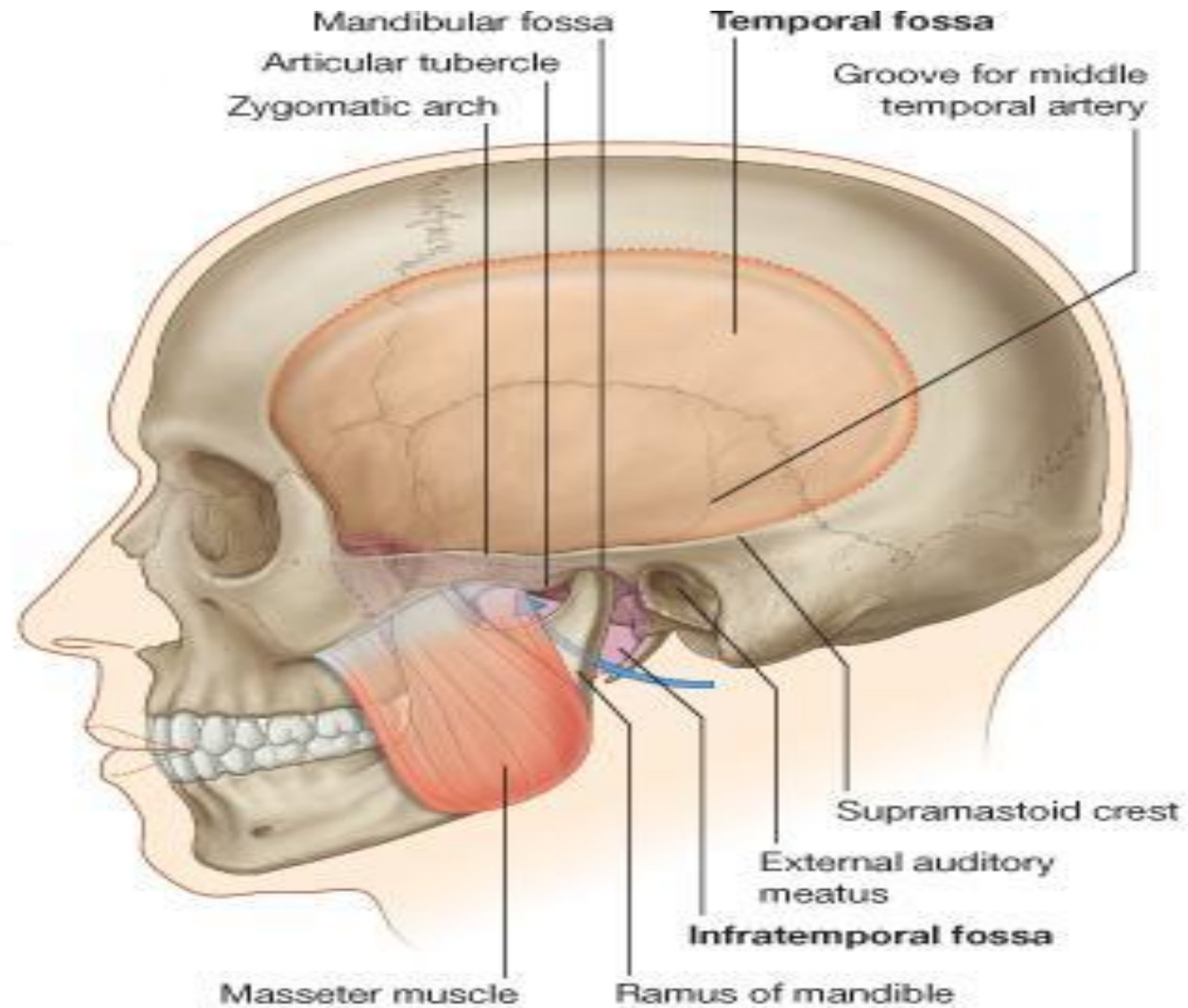
Hide

Multiple Select



Screenshot saved to Desktop.

Masticatory muscles



: M Buccinator

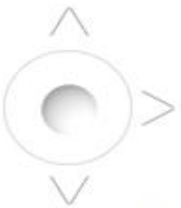
اتکاز: Maxila Bones او ManybulaBone خخه منشأخلی دخولی دعضلی
یعنی Orbicularis oris په منځ کی اودخولی پرزاوی بی باندی ختمیږیږنده بی
دپارخوگانو حوارول دغابونوپه وړاندی دی.

Muscles of the Head I



HUMAN ANATOMY ATLAS
VISIBLE BODY™

ular System ► Head ► Expression ► Expression, R ► Buccinator, R

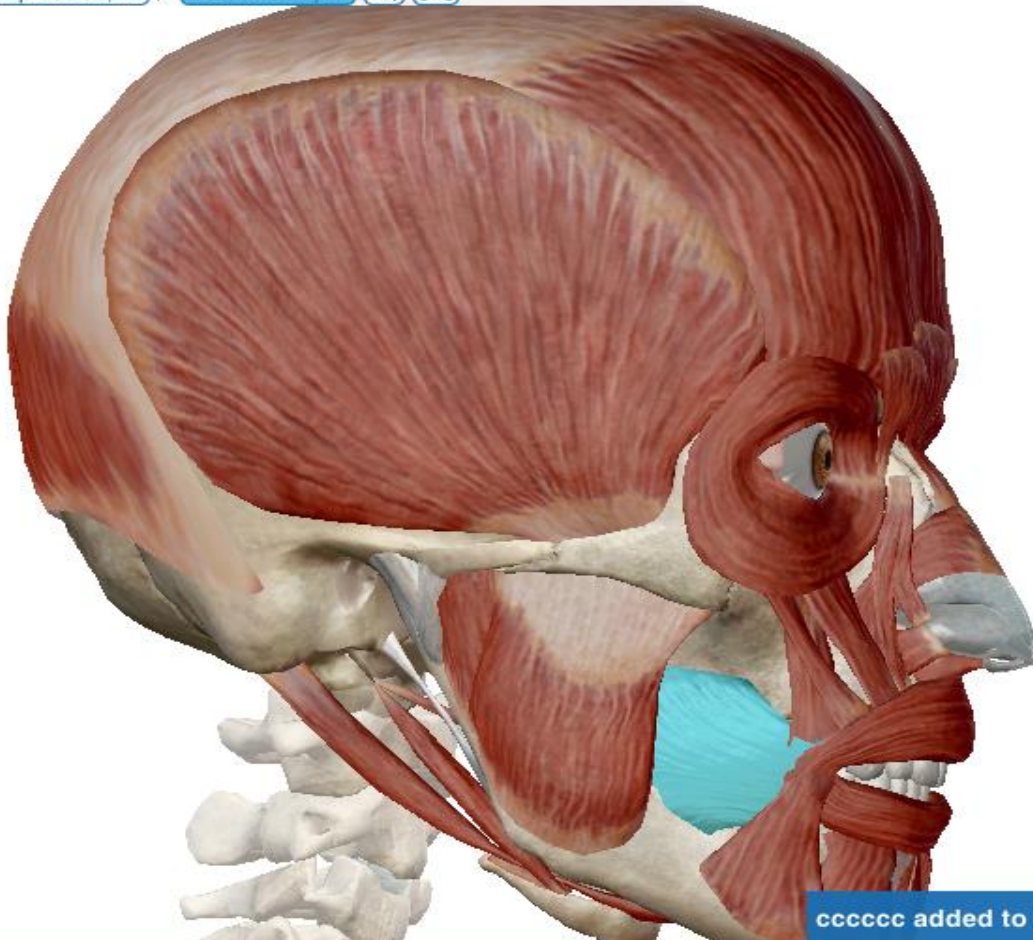


Show

Fade

Hide

Multiple Select



cccccc added to My Views.

Muscular System ▶ Head ▶ Expression ▶ Expression, R ▶ **Buccinator, R** 🔊 📖



Show

Fade

Hide

Multiple Select



nnnn added to My Views.

دعنق عضلات: Muscular colli:

► دعنق عضلات په قدامي جنبي او خلفي مسکنونوکی مطالعه کيږي چې داول عضلات په قدام ، جنب ، او خلف درقبي فقراتوکی واقع دي او مهم ترينه عضله چې په عنق په دواړوخواوکی قرارلري Sternocleido Mastoid په نوم ياديږي.

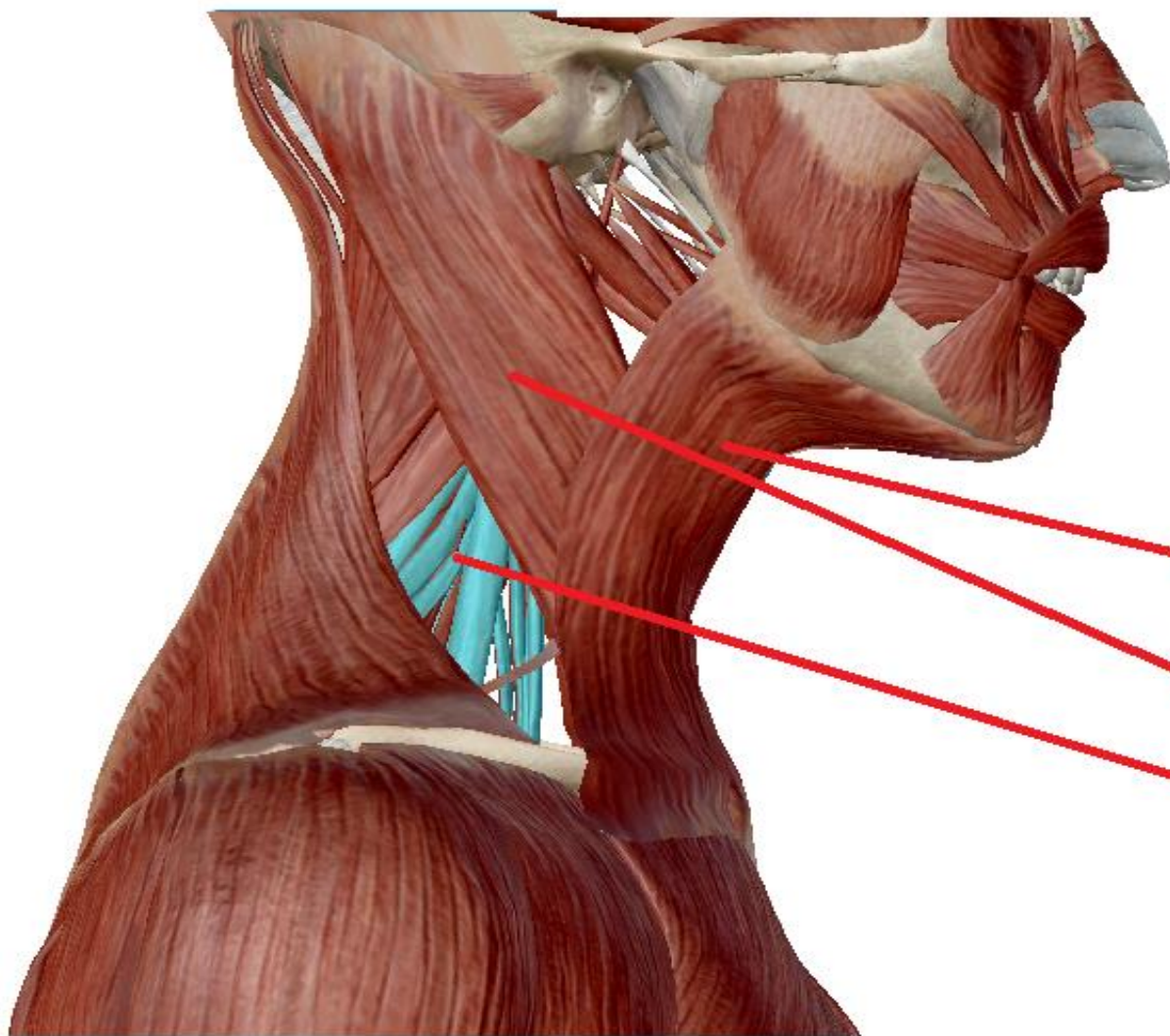
► د عنق عضلات په دري گروپونو ویشل شوي دي:

1. د عنق جنبي عضلات

2. د عنق قدامي عضلات

3. د عنق خلفي عضلات

د عنق جنبی عضلات



1- M platysma

2-M sternocleidomastoids

3-M scaleni

4-M rectus capitis lat

دعناق دجنبي مسكن عضلات :

Sternocleidomastoid M

▶ ارتكاز: دوه راسه لري

a. Caput sternal : د *Manibrium strerni* قدامي وحي څخه

شروع كيږي

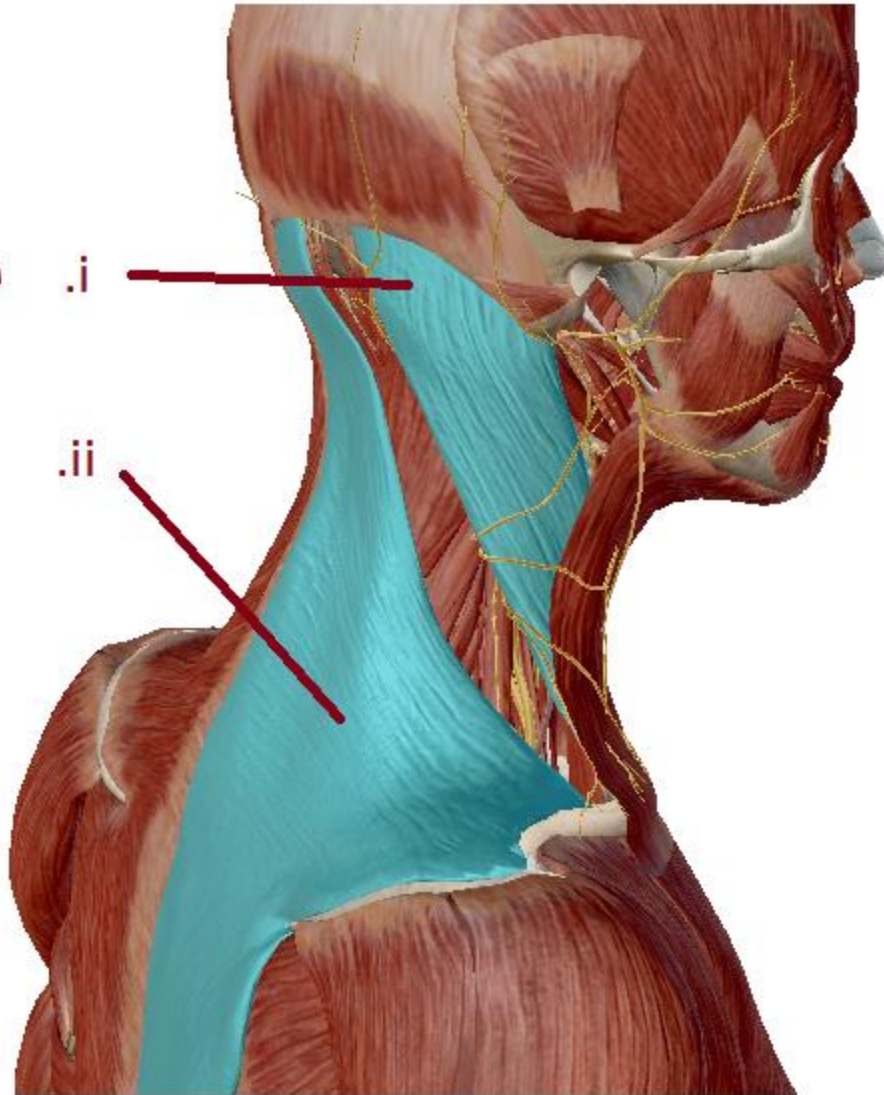
b. *Caput clavicular*: د ترقوي د قدامي انسي وحي څخه شروع

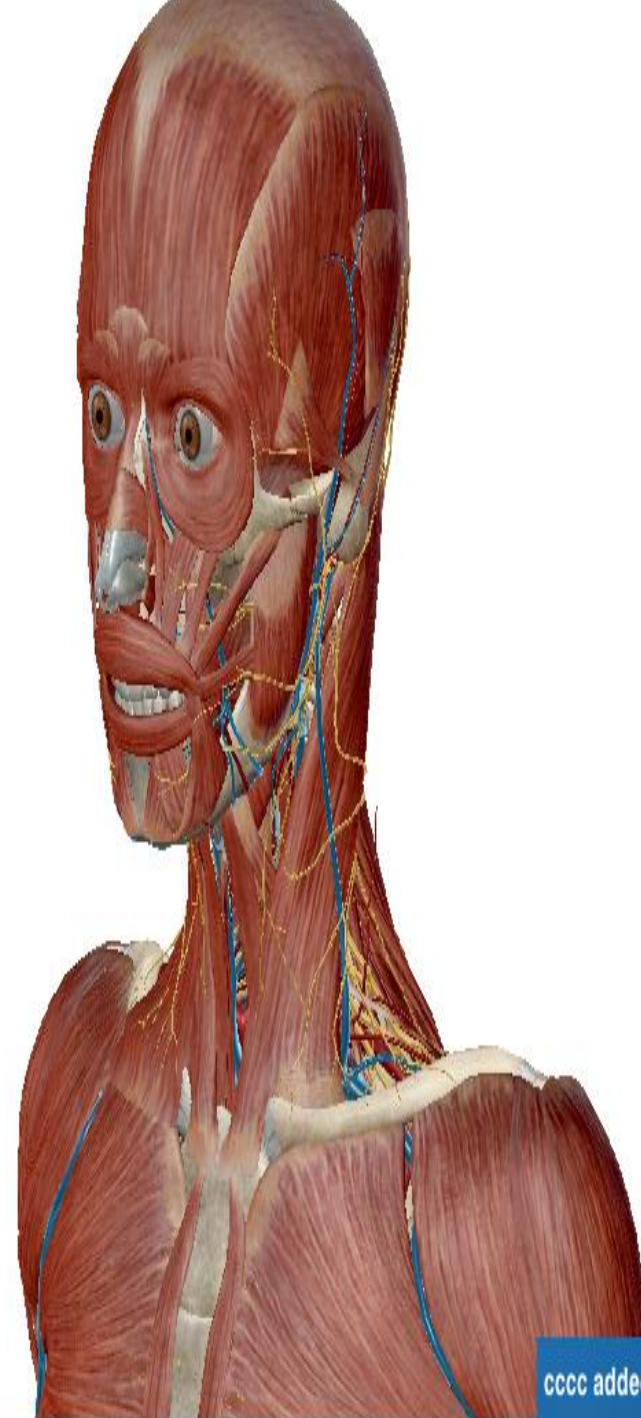
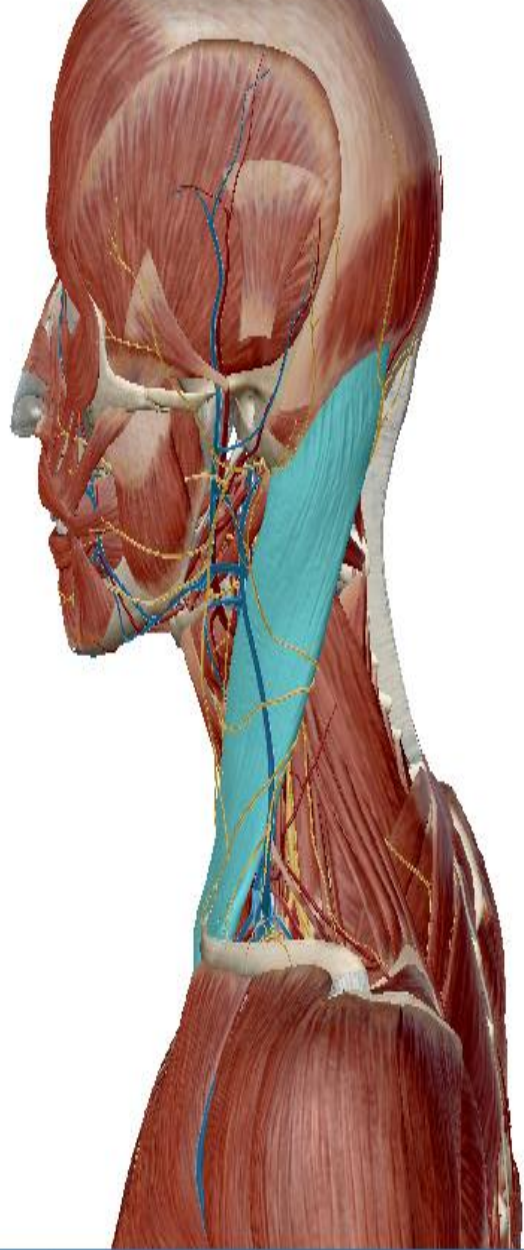
كيږي د *processus mastoidus* قدامي وجهه ختميږي.

▶ وظيفه: يو *cephalogyre* عضله ده چي د راس د تدور سبب كيږي.

i. sternocleidomastoid د

ii. trapezius د عضلی لپاره یو عصب.





Tools



Save View



Draw



Share



Search



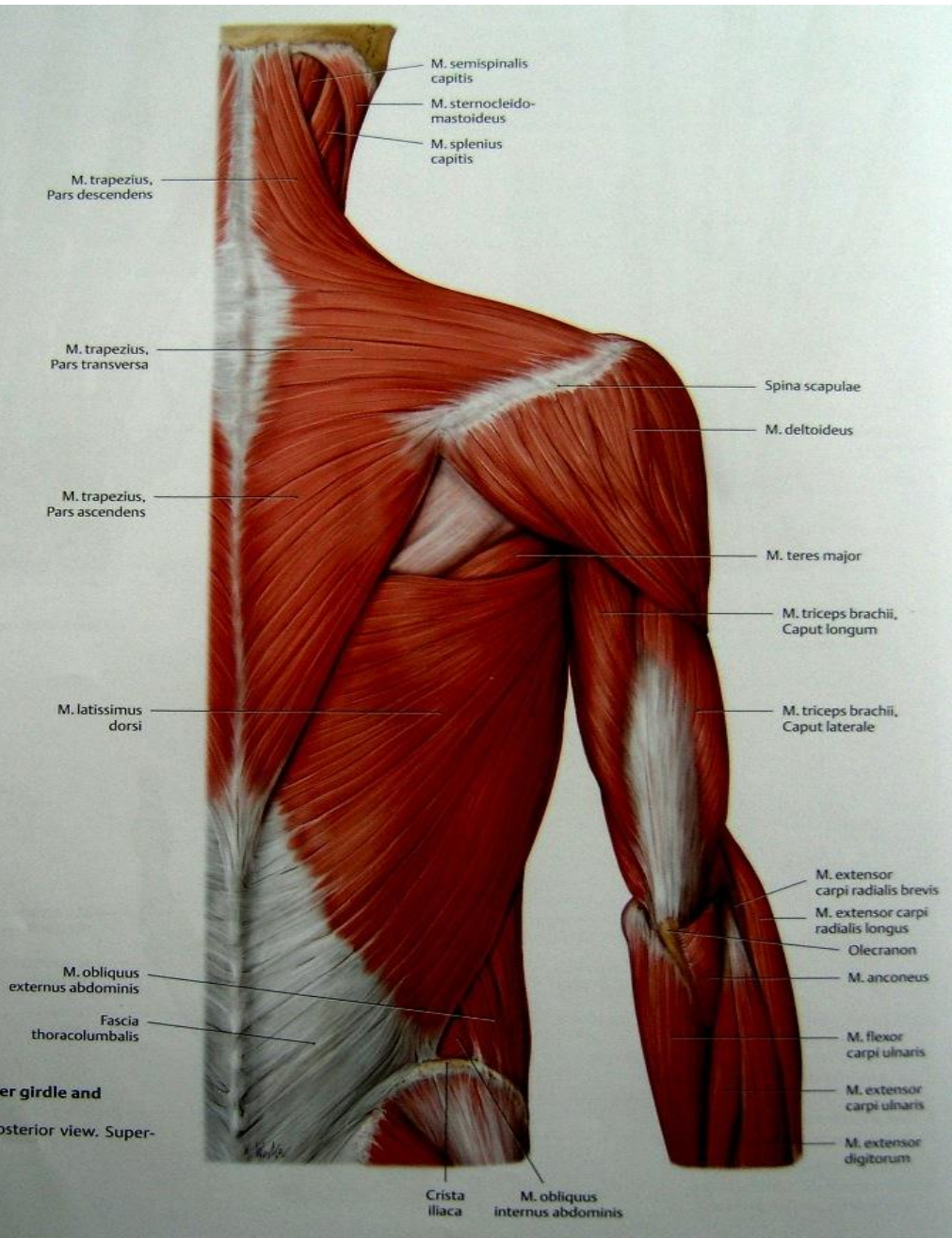
More

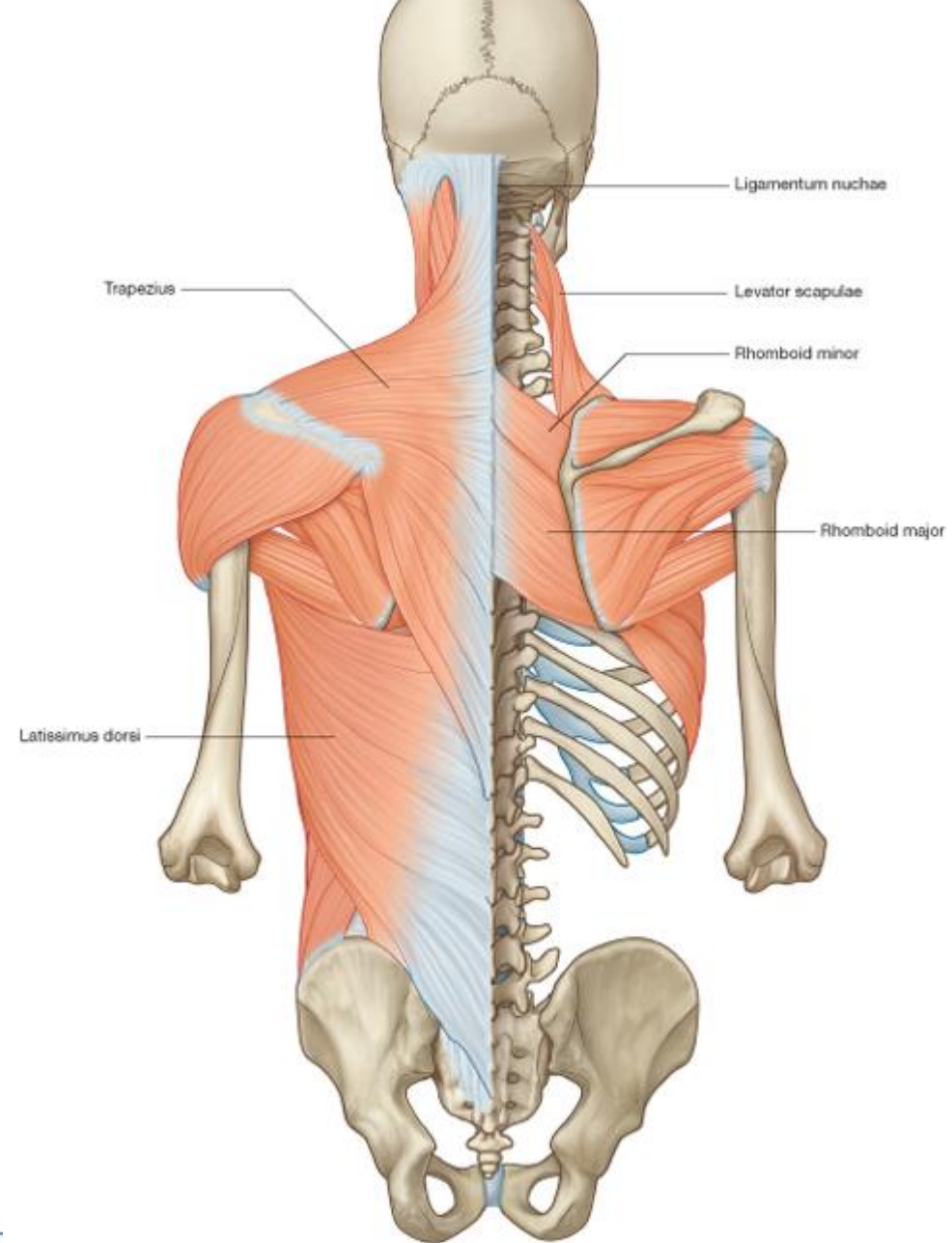
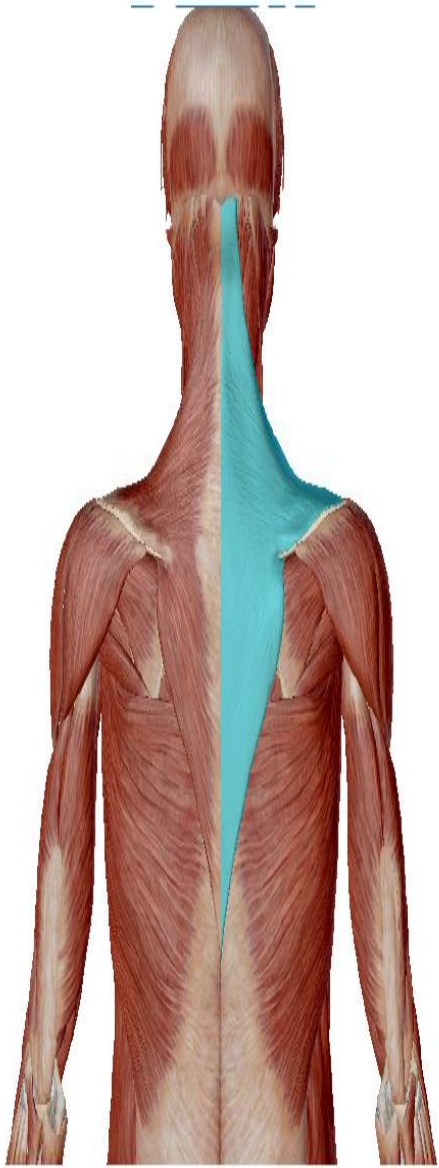
cccc added to My Views.

دعنع دځلفى مسكن عضلات

Trapezus M -1

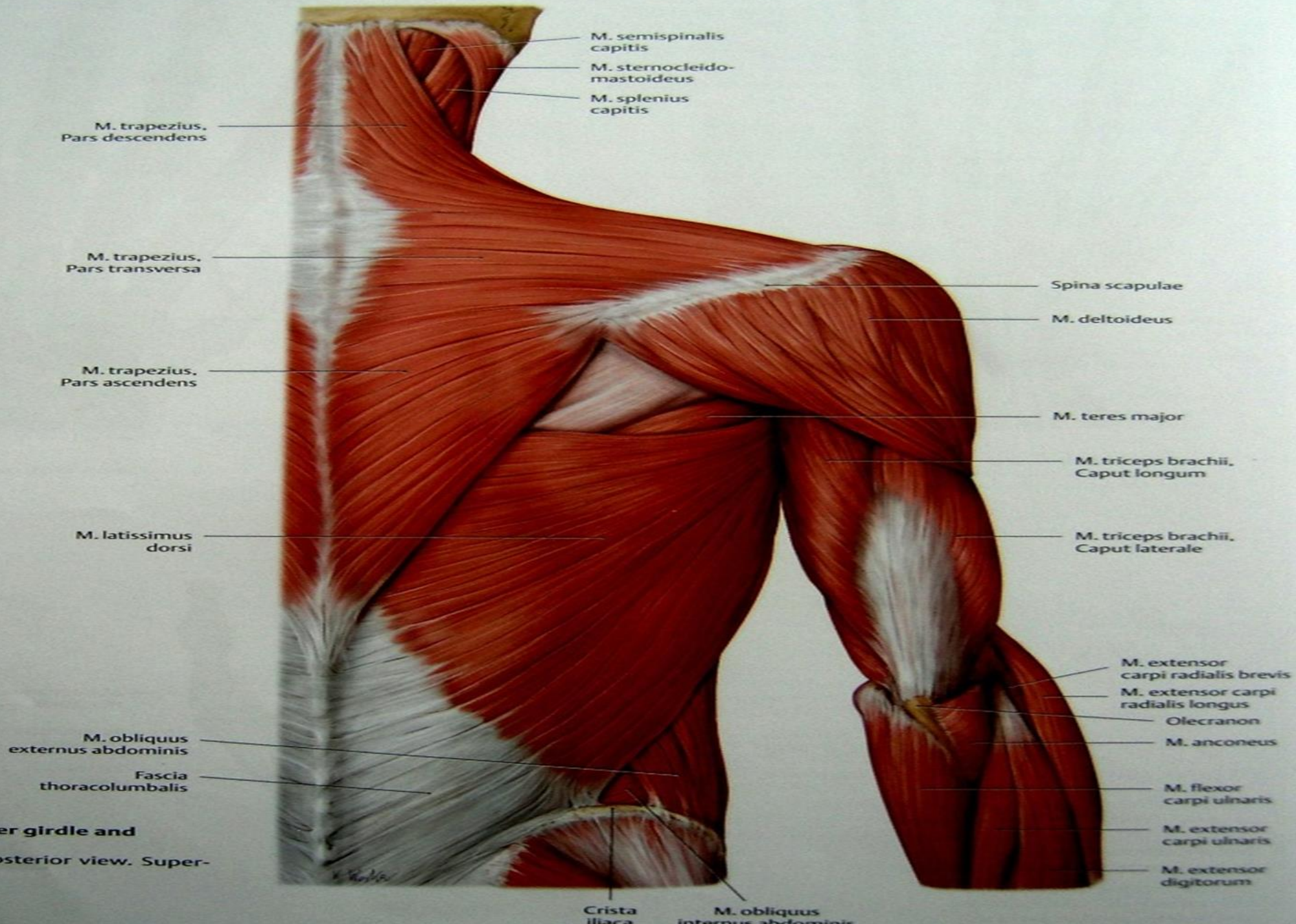
ارتكار : Occipitalis د هډوكياودرقبى
اوصدرتولوفقراتوڅخه منشاخلى
اودكتف پربارىزى اودترقوى پرهډوكى
باندى ختمىرى دنده يى دعنع بسط
اودكتف تقرب وركونكى دى

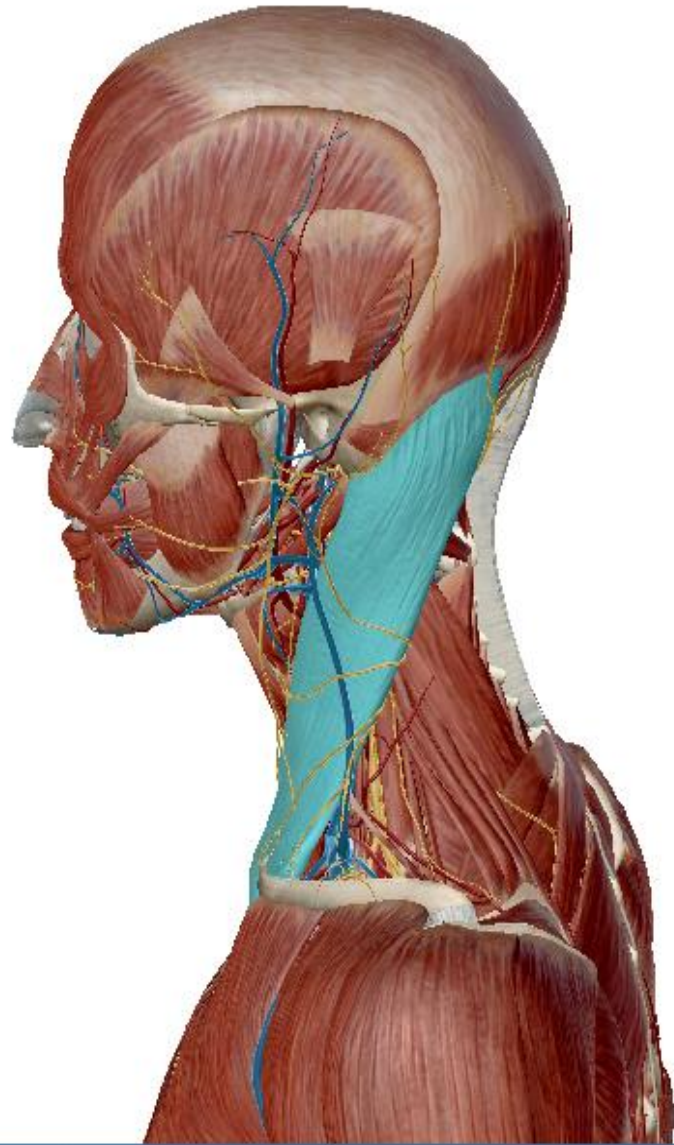




Drake: Gray's Anatomy for Students, 2nd Edition.
 Copyright © 2009 by Churchill Livingstone, an imprint of Elsevier, Inc. All rights reserved.

Shoulder girdle and
arm, posterior view. Super-





۲- M Latismus dorsi :

ارتکاز: دستون فقرات سفلی د شوکی نخاع اود Crista Iliaca خچه
منشا خلی اود عضد پرقریه برخی باندی ختمیری دنده یی د بازو بسط
او تقرب دی.

داوړي د خلفي قسمت عضلات

• ۲- د سکاږولا هډوکي په خلف کی

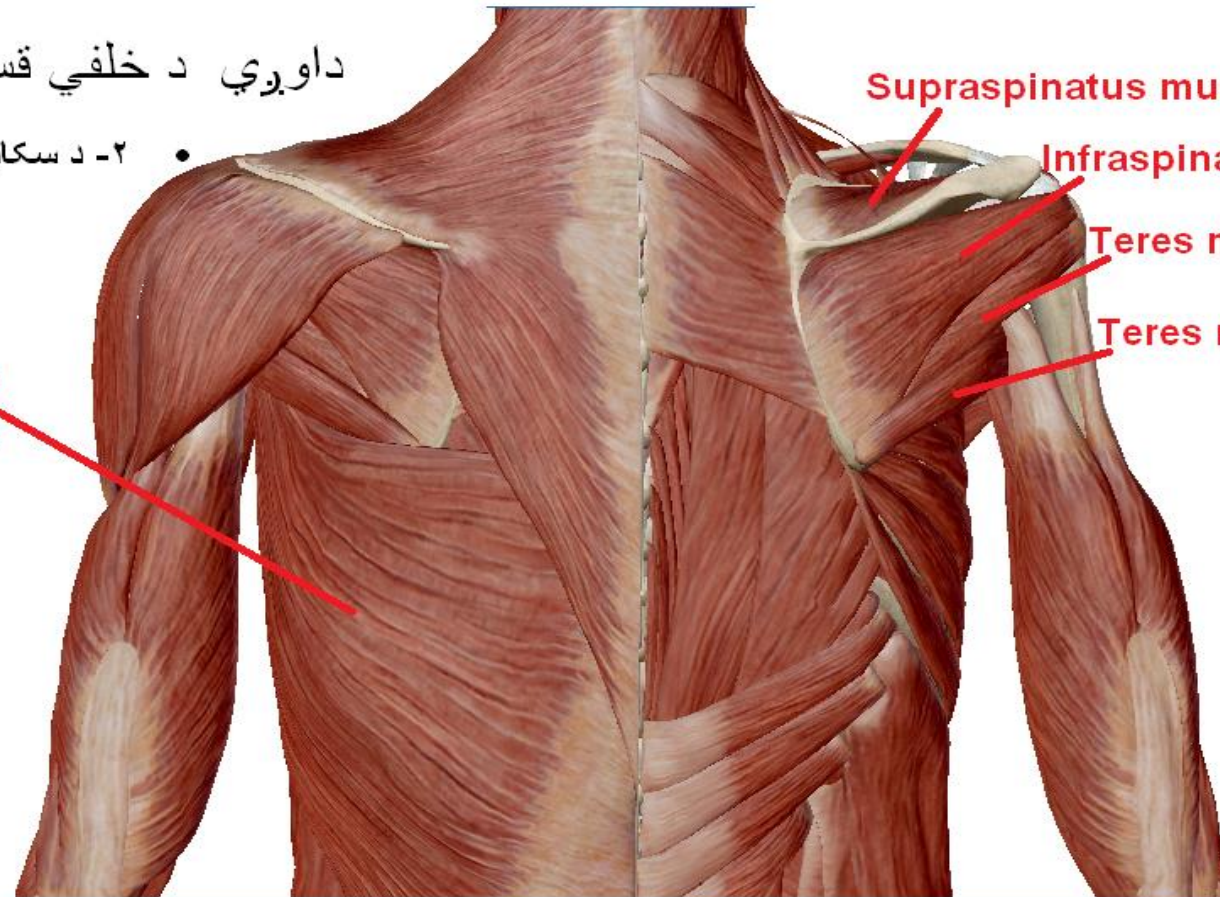
Latismus dorsi
muscle-e

Supraspinatus muscle-a

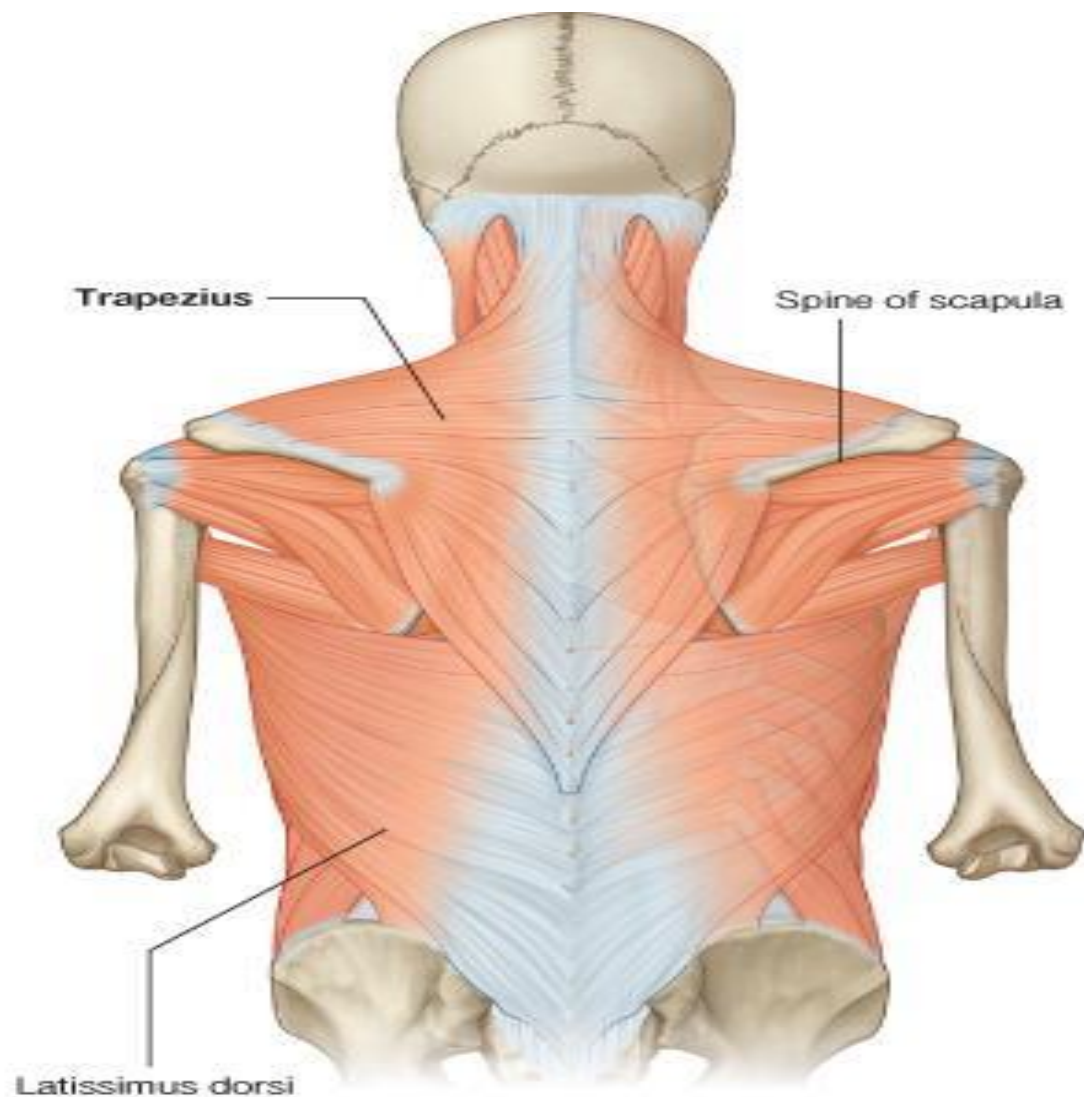
Infraspinatus muscle-b

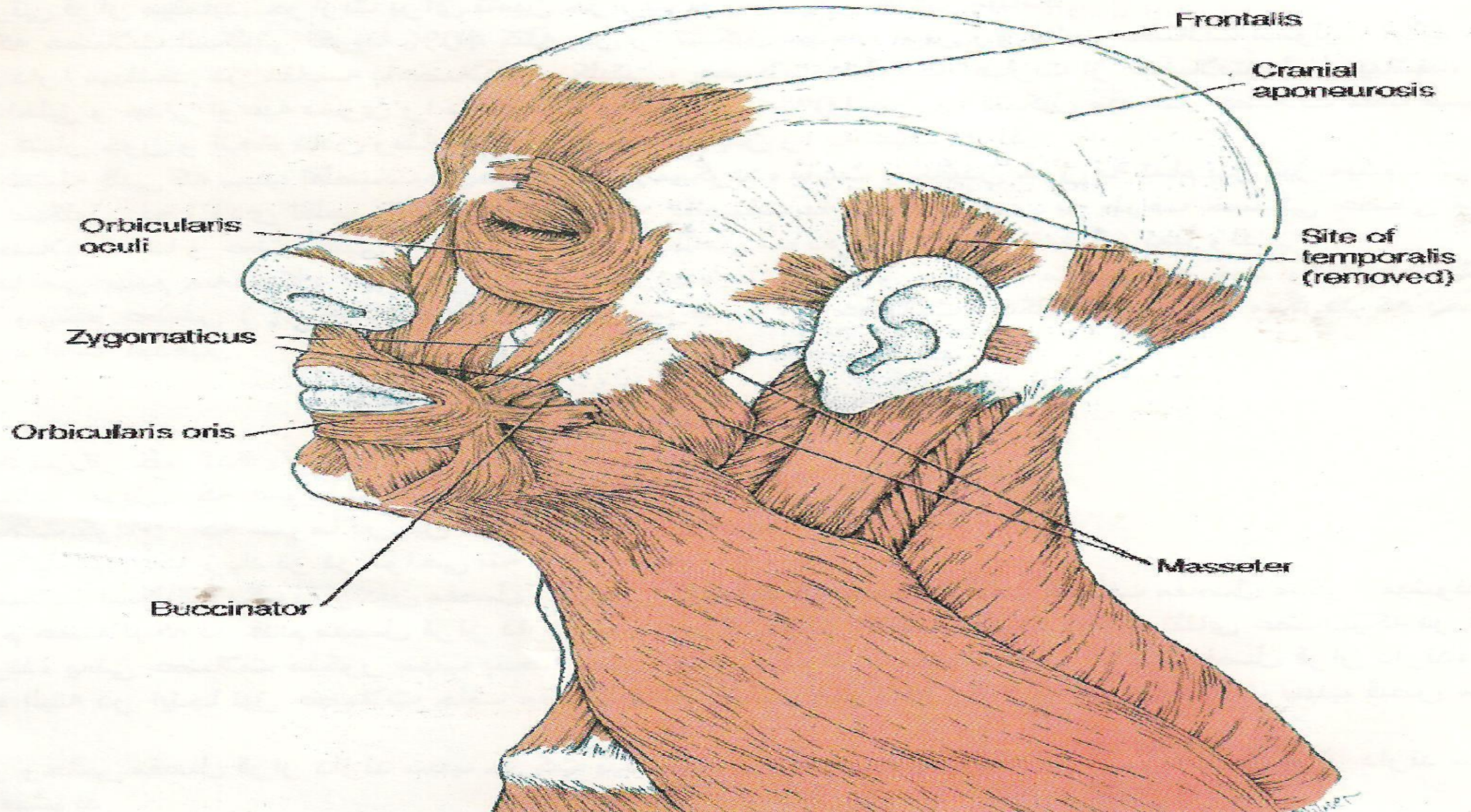
Teres minor muscle-c

Teres major muscle-d



د تني د خلفي قسمت عضلات





د علوي اطرافو عضلات :

د علوي اطرافو عضلات :

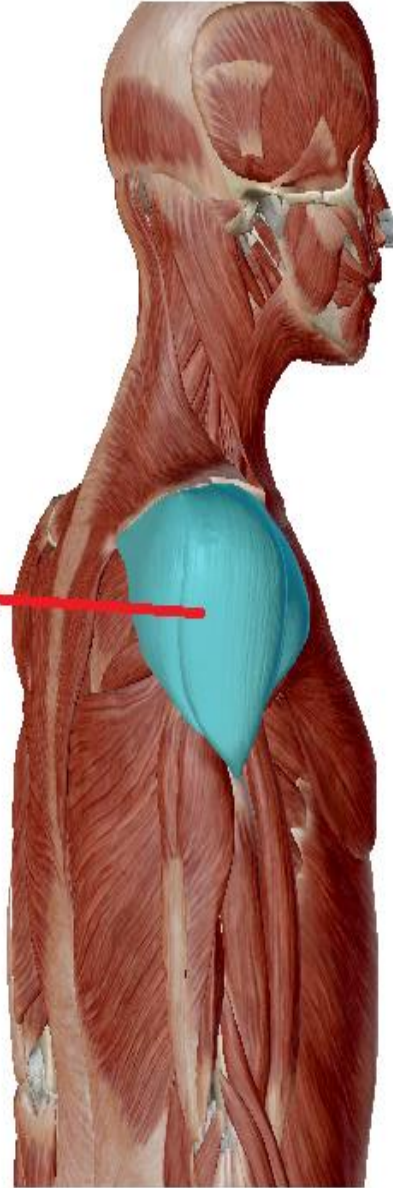
► د علوي اطرافو عضلات د اوږي دکمر بند ، بازو ، ساعد ، او لاس په قسمتونو کې مطالعه کېږي.

داوږي دکمر بند عضلات:

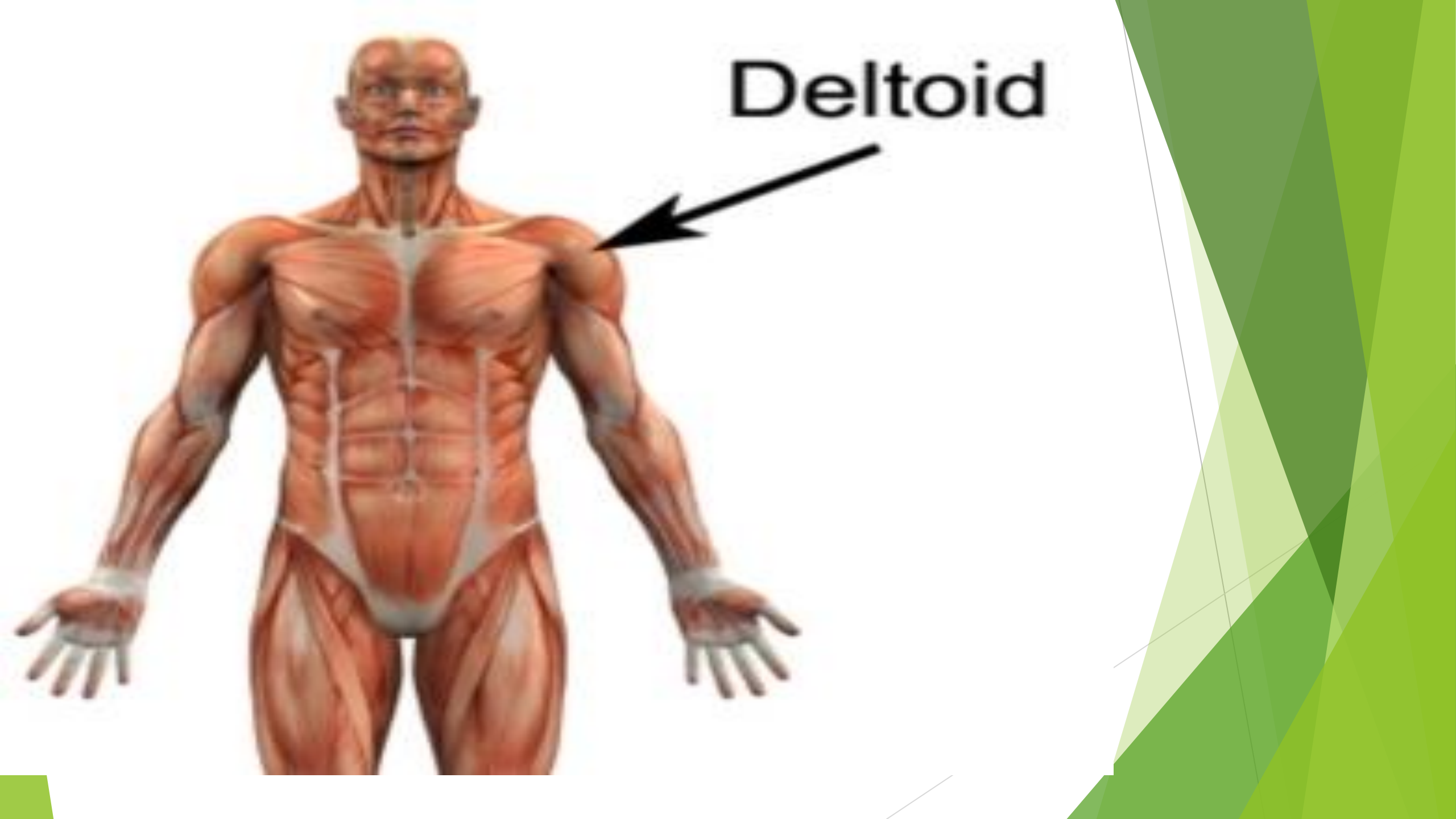
► داوږي په عضلاتو کې 6 عضلي قرار لري چې دنرسنگ له نظره مهمه عضله ئي **Deltoid** ده. دا عضله په وحشي برخه کې داوږي سره مېنځي وي او دا عضله يوه ضخيمه عضله ده چې دکتف په هډوکي – ترقوه – اودعضد په علوي برخه کې ارتکاز لري دا عضله دتبعد دبازو کېږي.

داوري د وحشي قسمت عضلات

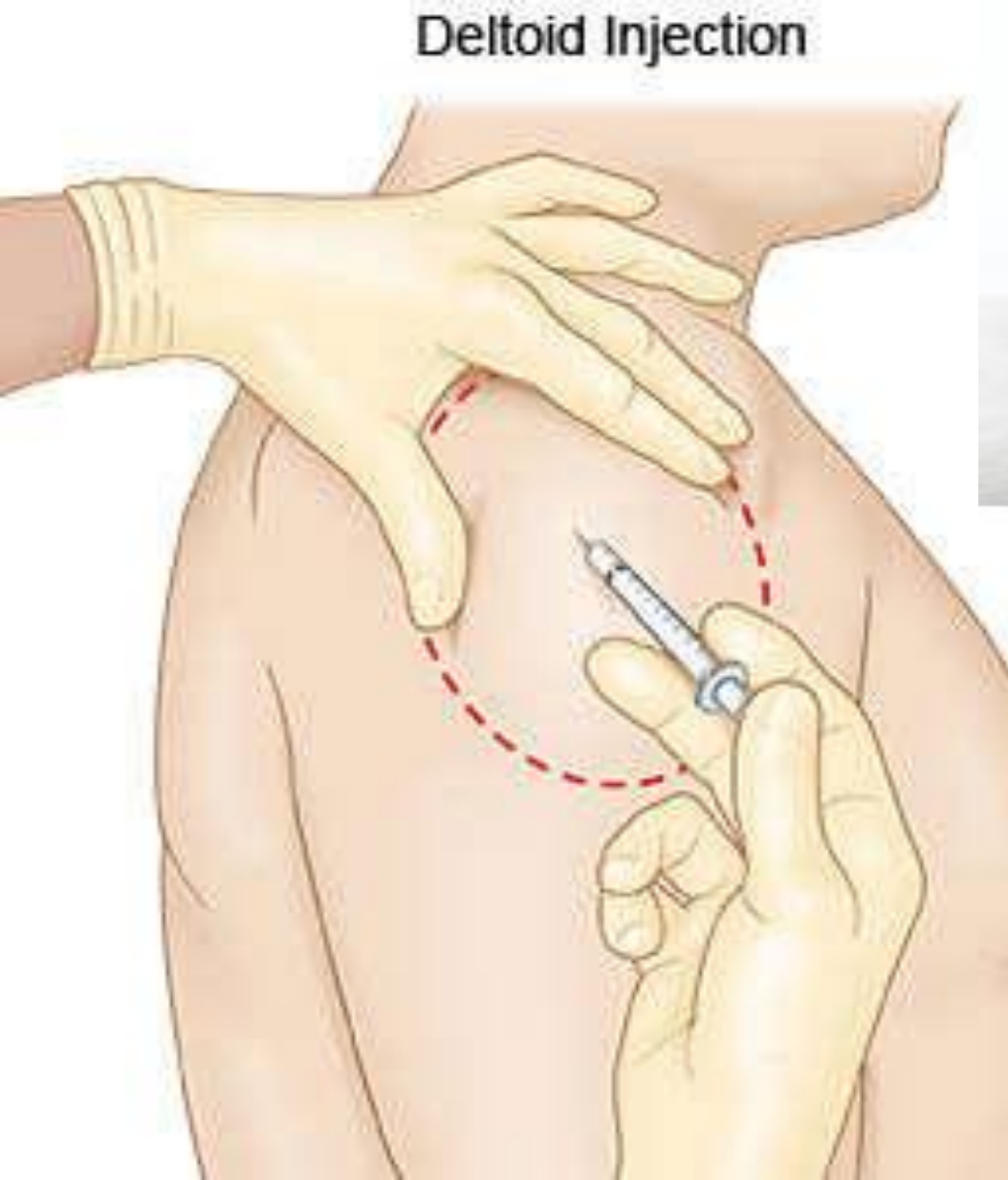
Deltoid muscle-1



Deltoid

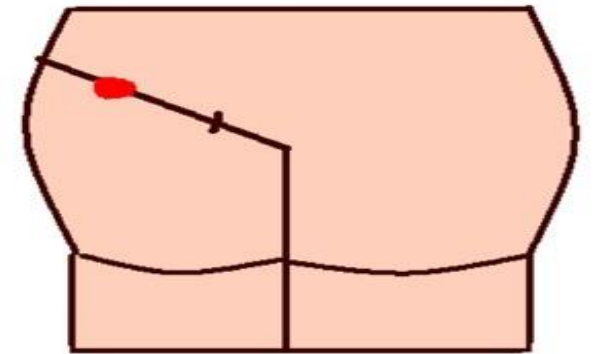
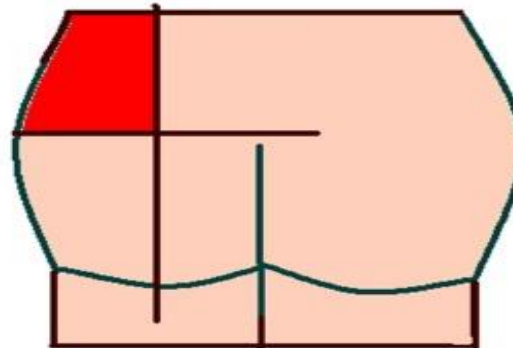


B-پہ غوبنہ یا عضلہ کی یا (IM) Intra Muscular



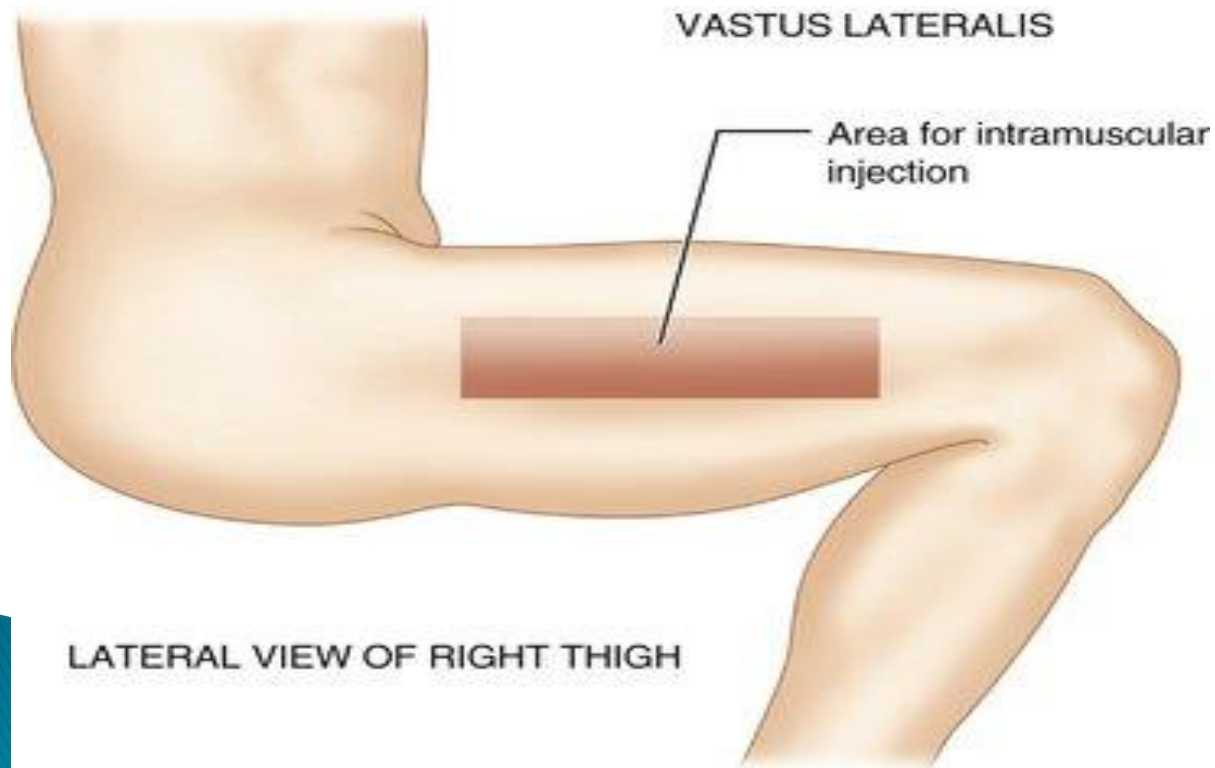
VÍA INTRAMUSCULAR

Métodos de inyección dorsoglútea



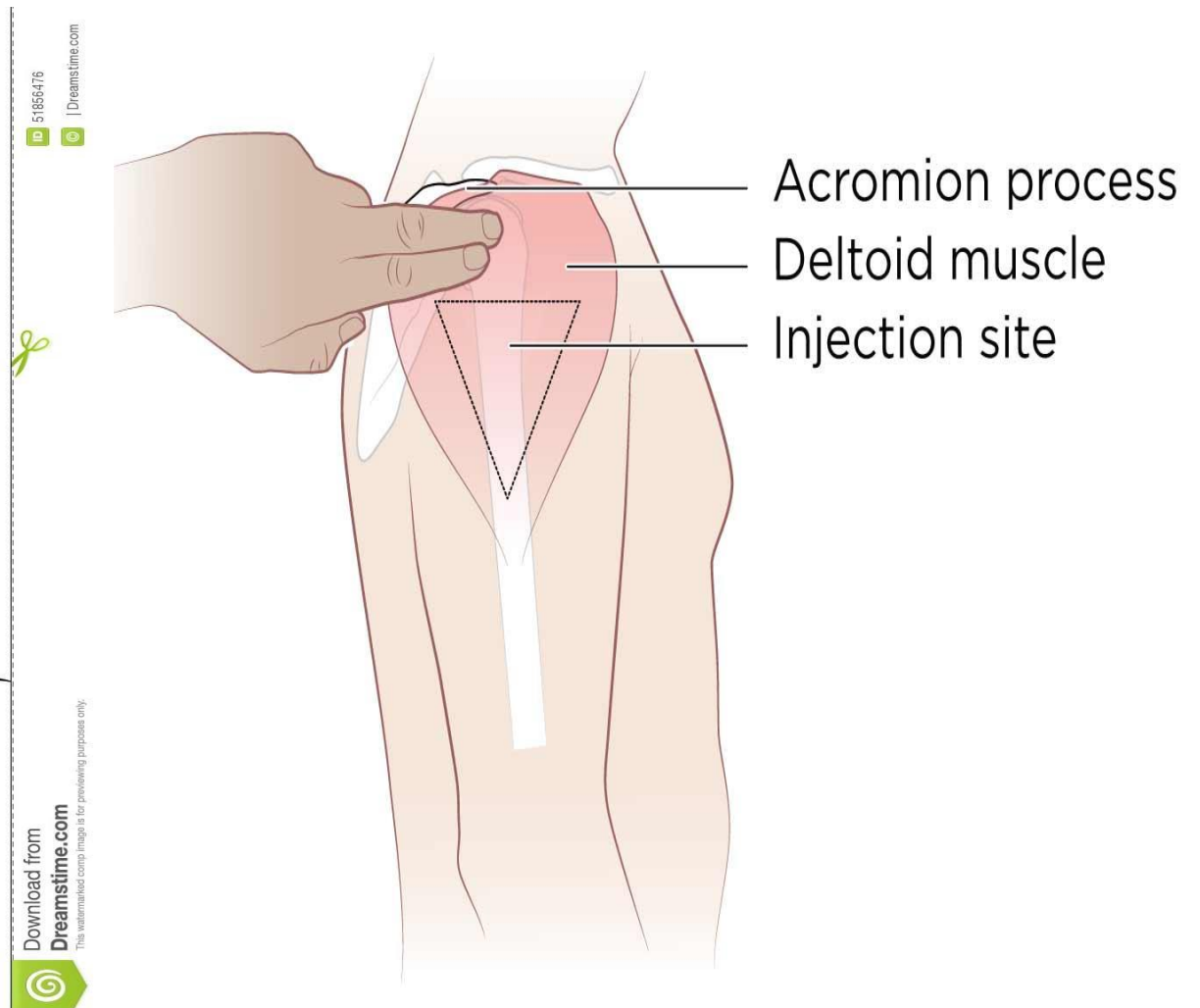
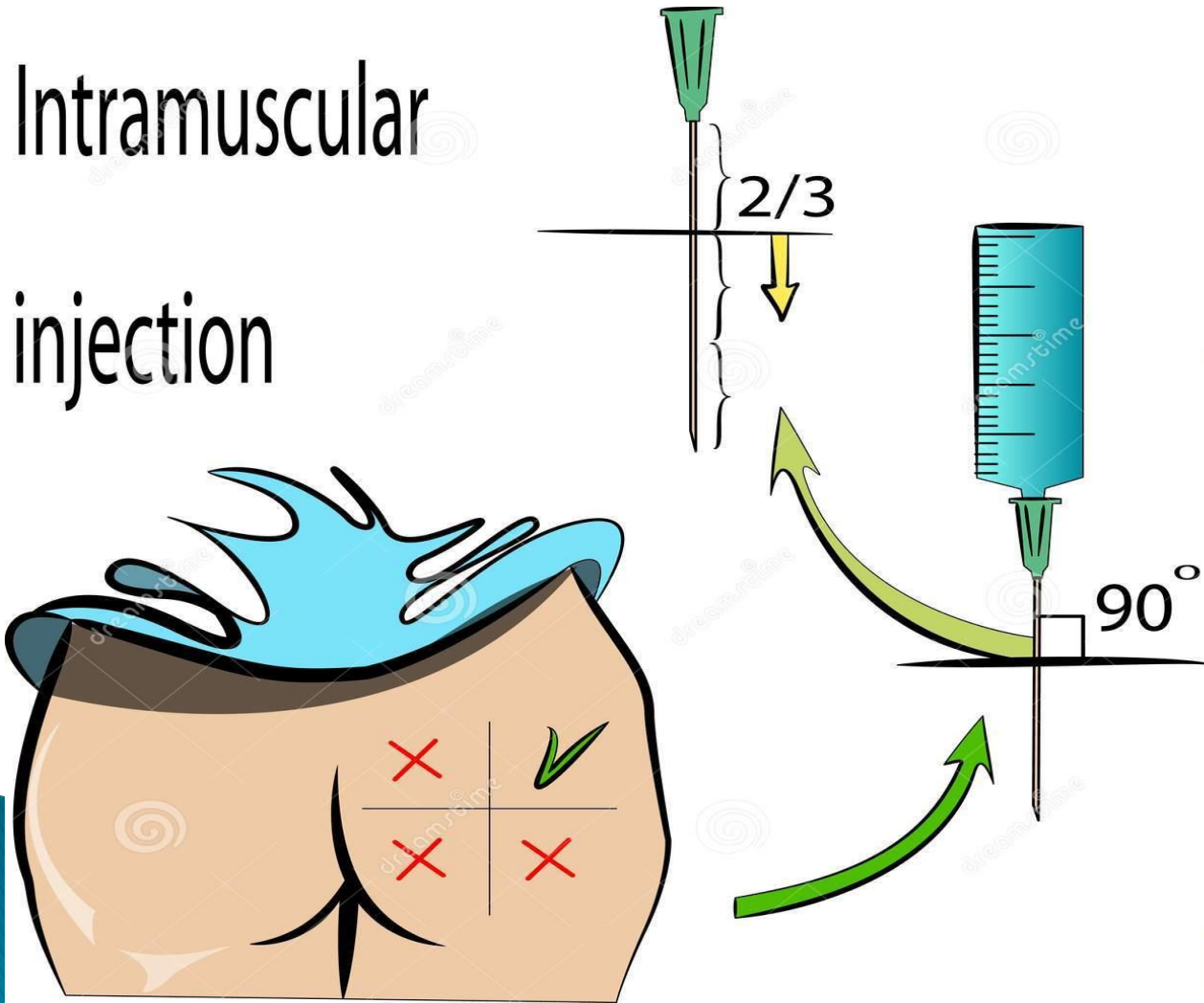
Método de los cuadrantes y de la diagonal para localizar la zona a inyectar en la región dorsoglútea

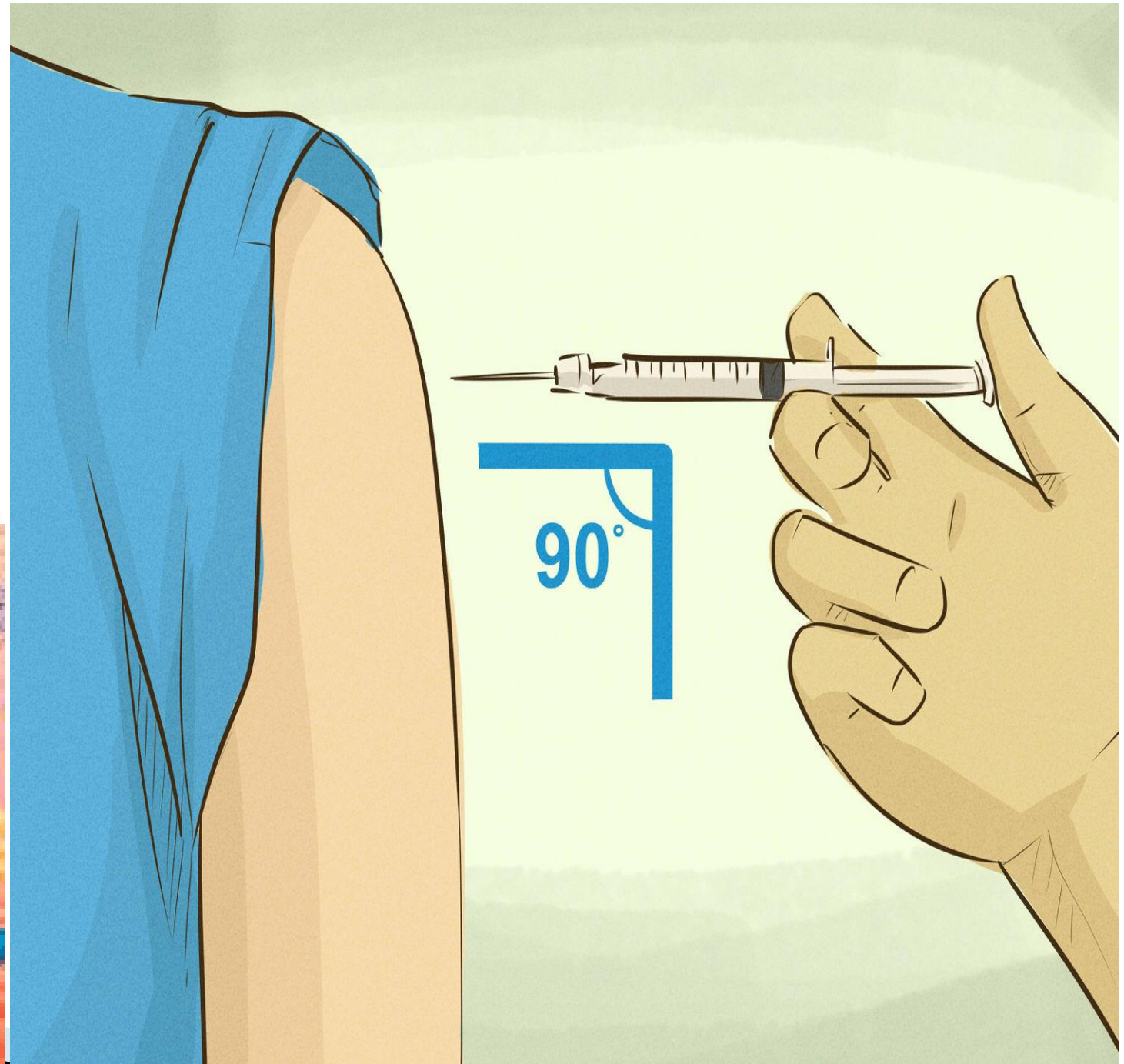
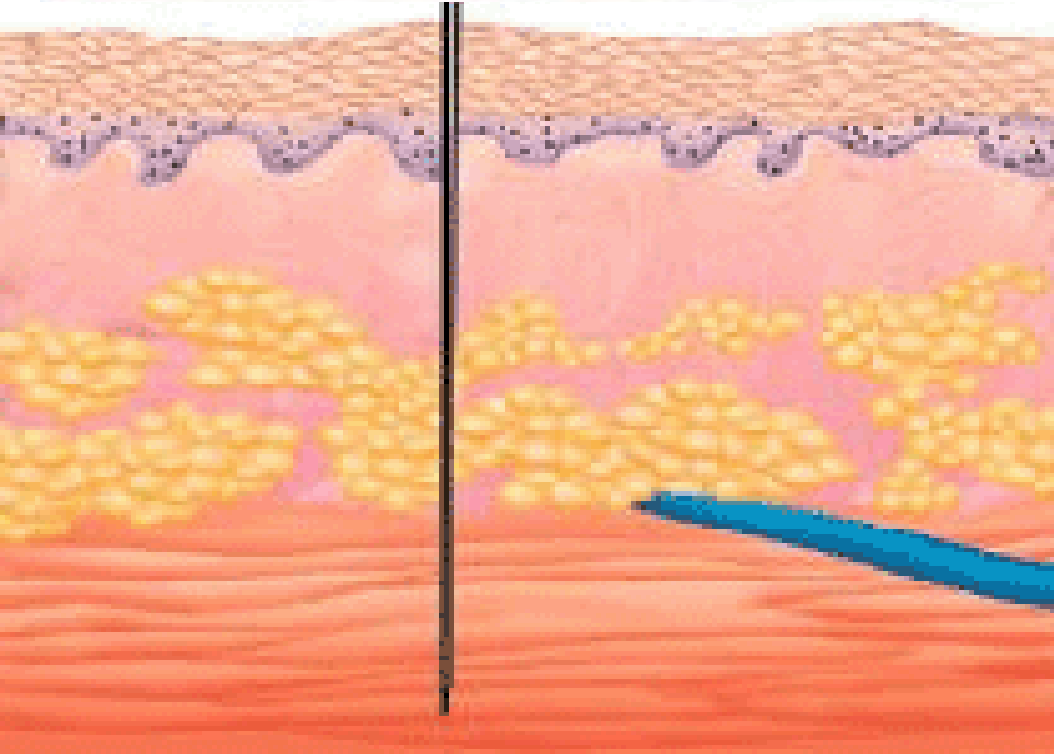
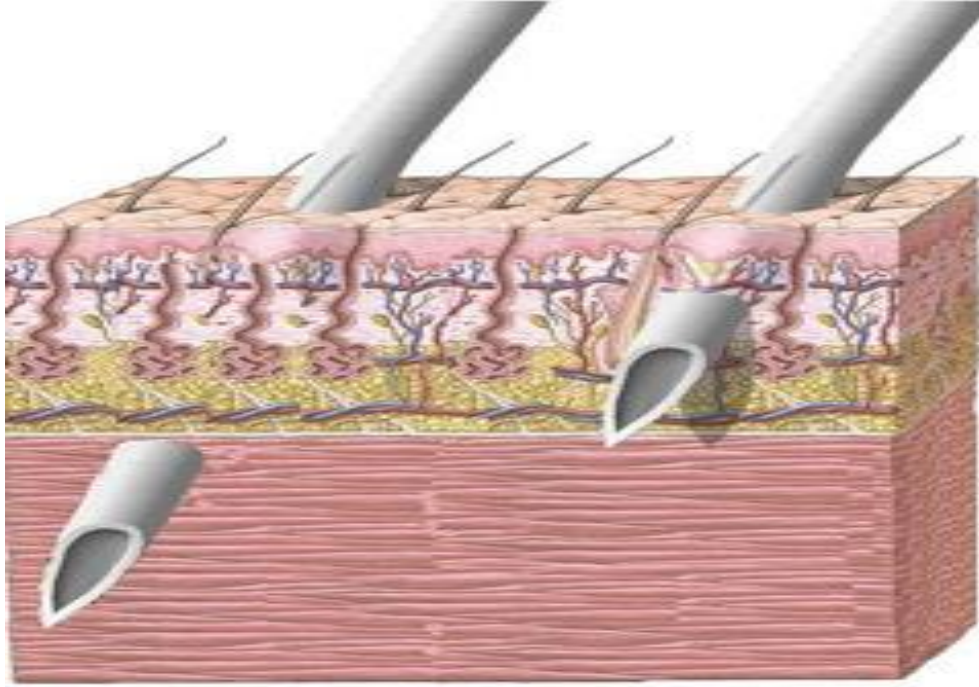
▶ په دغه طريقه كي دواپه عضله كښي تطبيق كيږي ددي لاري څخه بايد د 10cc څخه زيات دوا تطبيق نه شي اوماشومانوته هيڅكله په كلوتيل ناحيه كښي عضلي زرق اجراء نه شي ځكه چه په ماشومانوكي كلوتيل عضله ډيره نازكه وي نوله دي كبله بايد په ماشومانوكي عضلي زرقيات دوران په جاني برخوكي اجراشي .



▶ د دغي لاري د درملود جذب سرعت متوسطه يعني سرعت يي نسبت خولي ته سريع ولي
نسبت وريد ته بطني دي درمل وروسته له زرق څخه کرار کرار دويني دوران ته داخليږي
د عضلي زرق د تطبيق لپاره هم و صحي کارمن ته ضرورت دي

Intramuscular injection





INTRAMUSCULAR (IM)**		Location of Injection	Needle Length	Needle Gauge	Needle Angle
Pediatric	Infants < 18 months	• Vastus lateralis muscle (≤ 0.5 mL vol.)	7/8" - 1"	25 - 27 G	90°
	Children (>18 months and walking to 18 years)	• Deltoid muscle • Ventrogluteal site • Dorsogluteal site—not recommended for <3 years • Vastus lateralis muscle	7/8" - 1 1/4"	22 - 25 G	90°
Adult	> 18 years	• Deltoid muscle, Ventrogluteal site—may be best site for cachectic adults • Dorsogluteal site—avoid in obese adults • Vastus lateralis muscle	1" - 1 1/2" (up to 3" for large adults)	19 - 25 G	90°

* Adapted from Fundamentals of Nursing: Human Health and Function, R. Craven, C. Himle, 4th ed. Lippincott Williams & Wilkins 2003

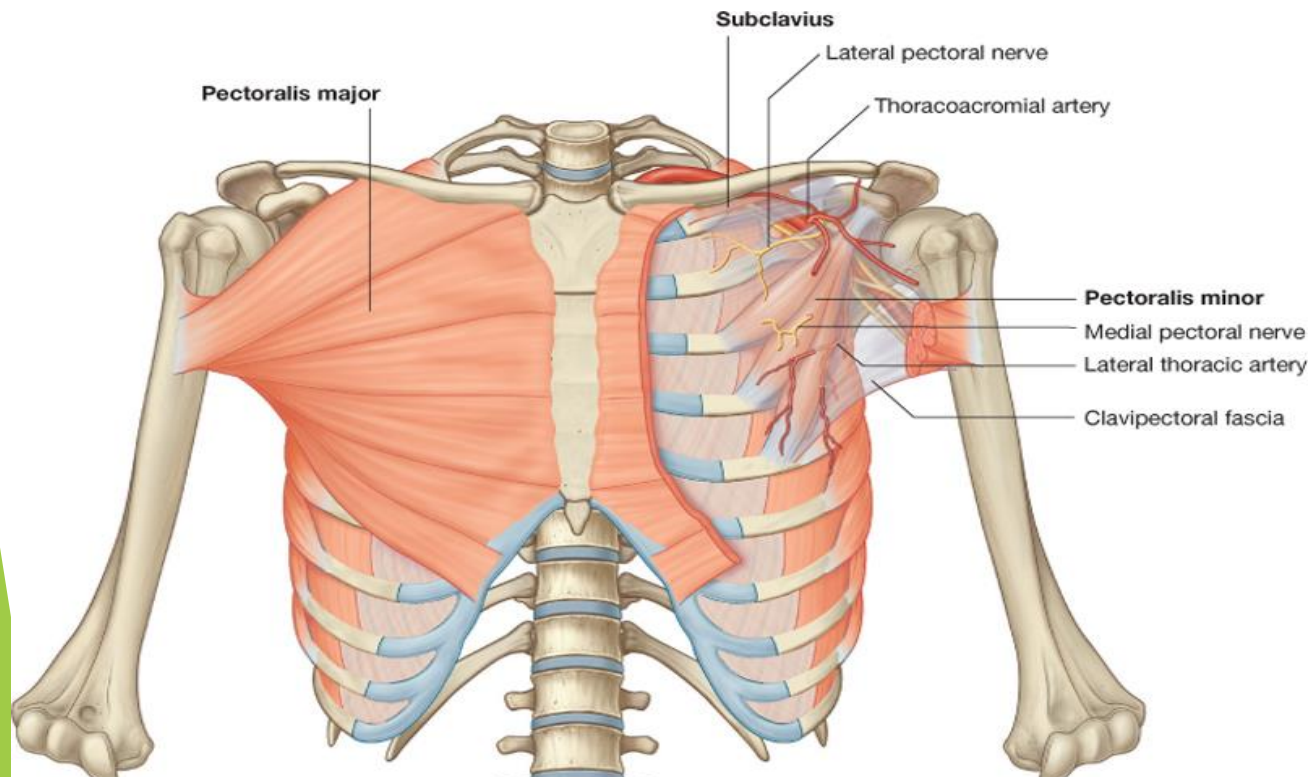
** Prior to administering an IM injection, refer to your procedure manual to determine the injection site utilizing body landmarks.

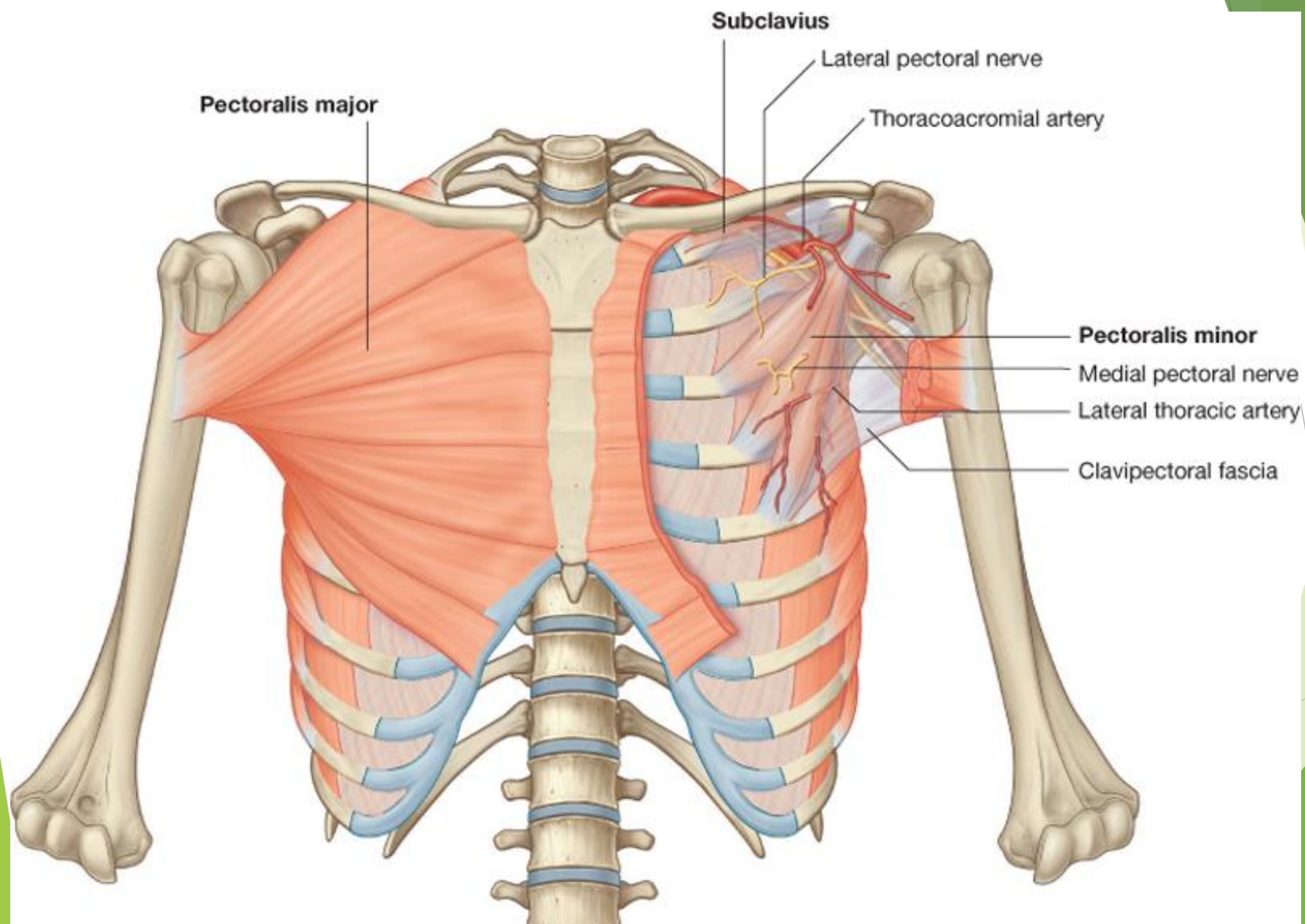
30 G	29 G	28 G	27 G	26 G	25 G	24 G	23 G	22 G	21 G	20 G	19 G	18 G
------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

داوری دقدامي طرف عضلات

► Pectoralis Major M

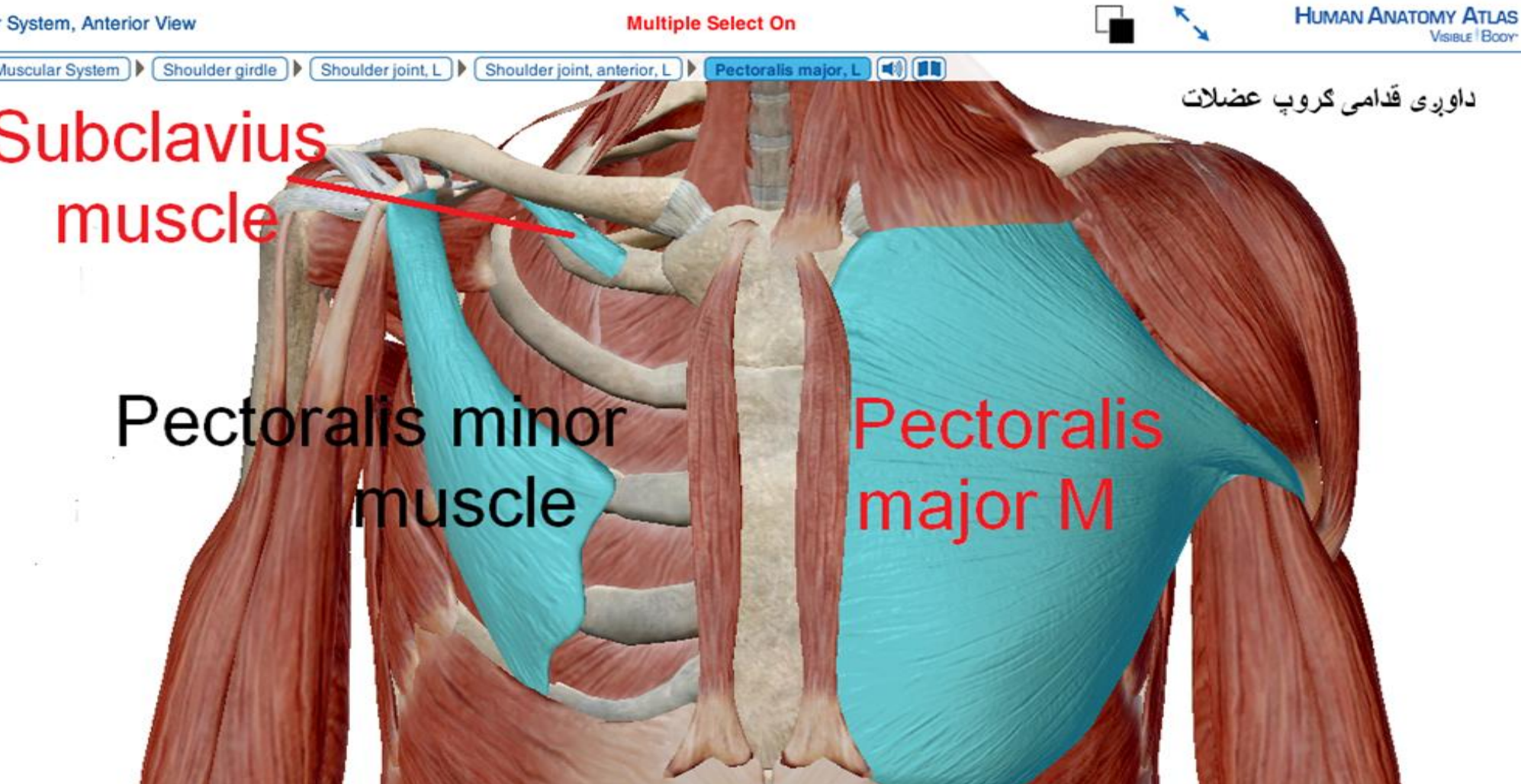
► ارتكاز: دقص دهډوكي - دترقوي هډوكي - اود ۱ څخه بياتر۶ پښتي څخه شروع كيږي اودعضد پرقريبه برخي باندي ختميږي دنډه يي دبازوتقرب اوقبض دي .





: M Pectoralis Minor

ارتکاز: د ۴/۳ او ۵. پښتیوڅخه شروع کیری او پر Processus coracoideus باندی
ختمیری د ۴/۳ او ۵. پښتیو پورته کونکی اوداوری کښته کونکی دی
اوتنفسی عضله ده.



Subclavius
muscle

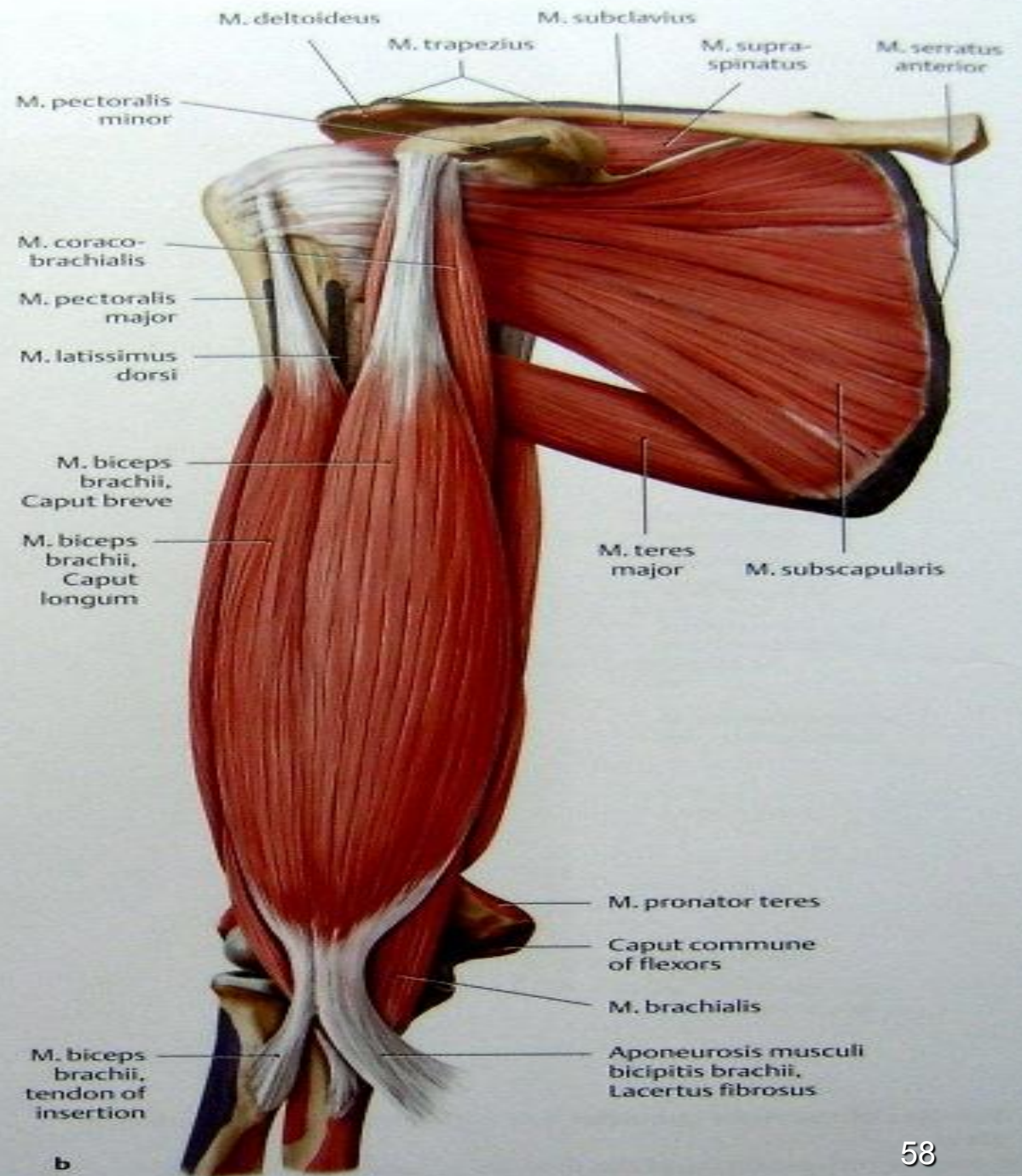
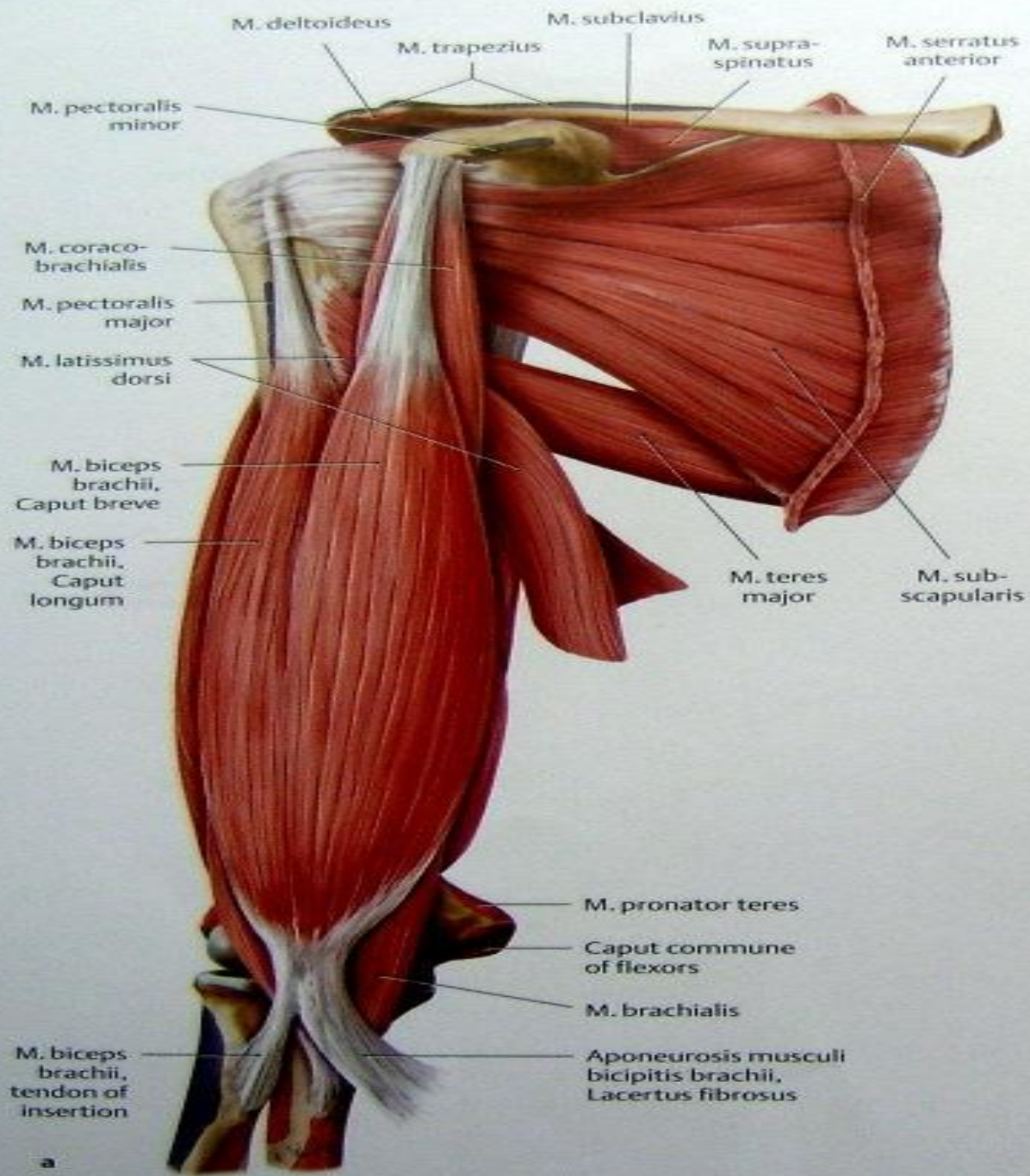
Pectoralis minor
muscle

Pectoralis
major M

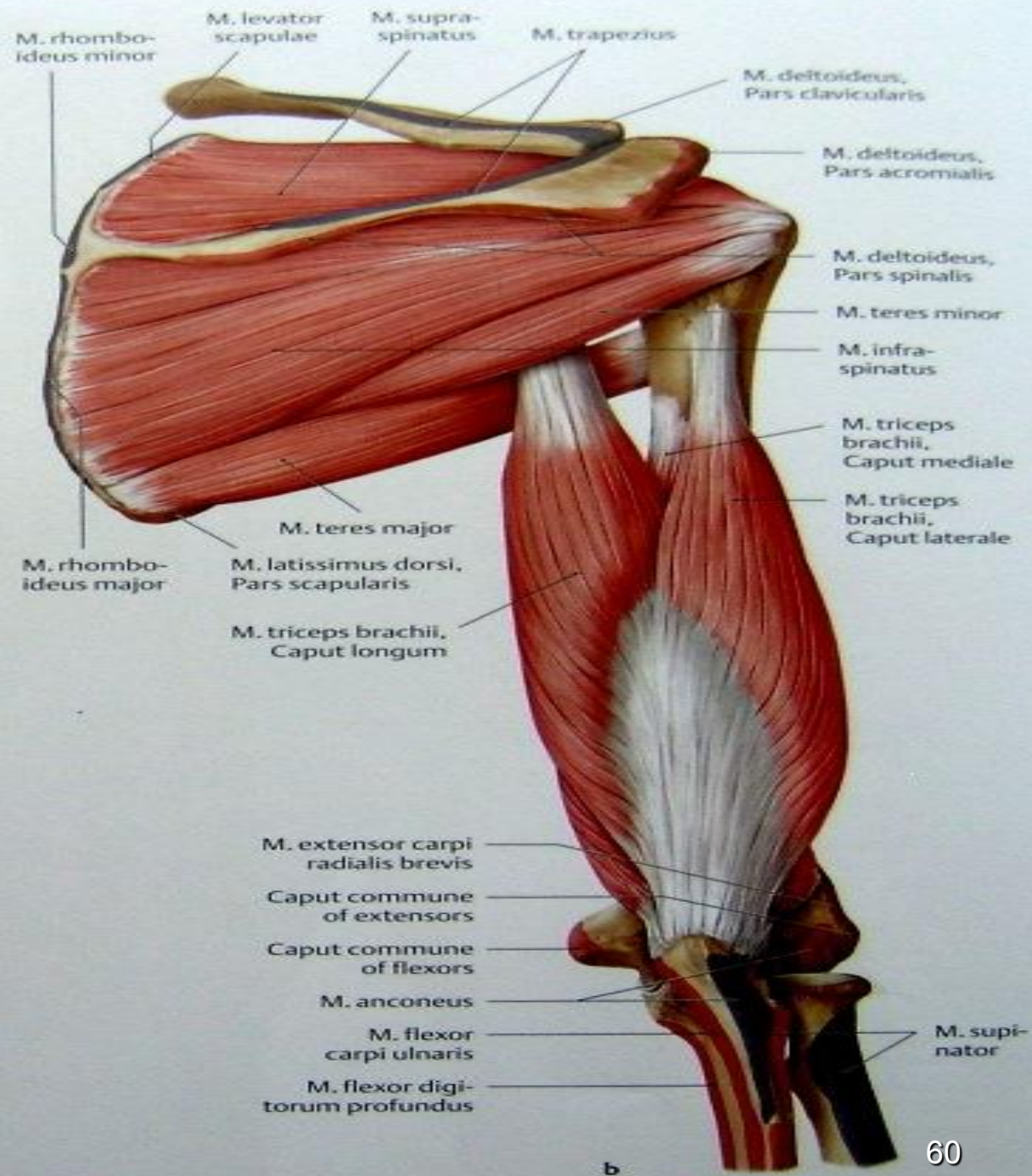
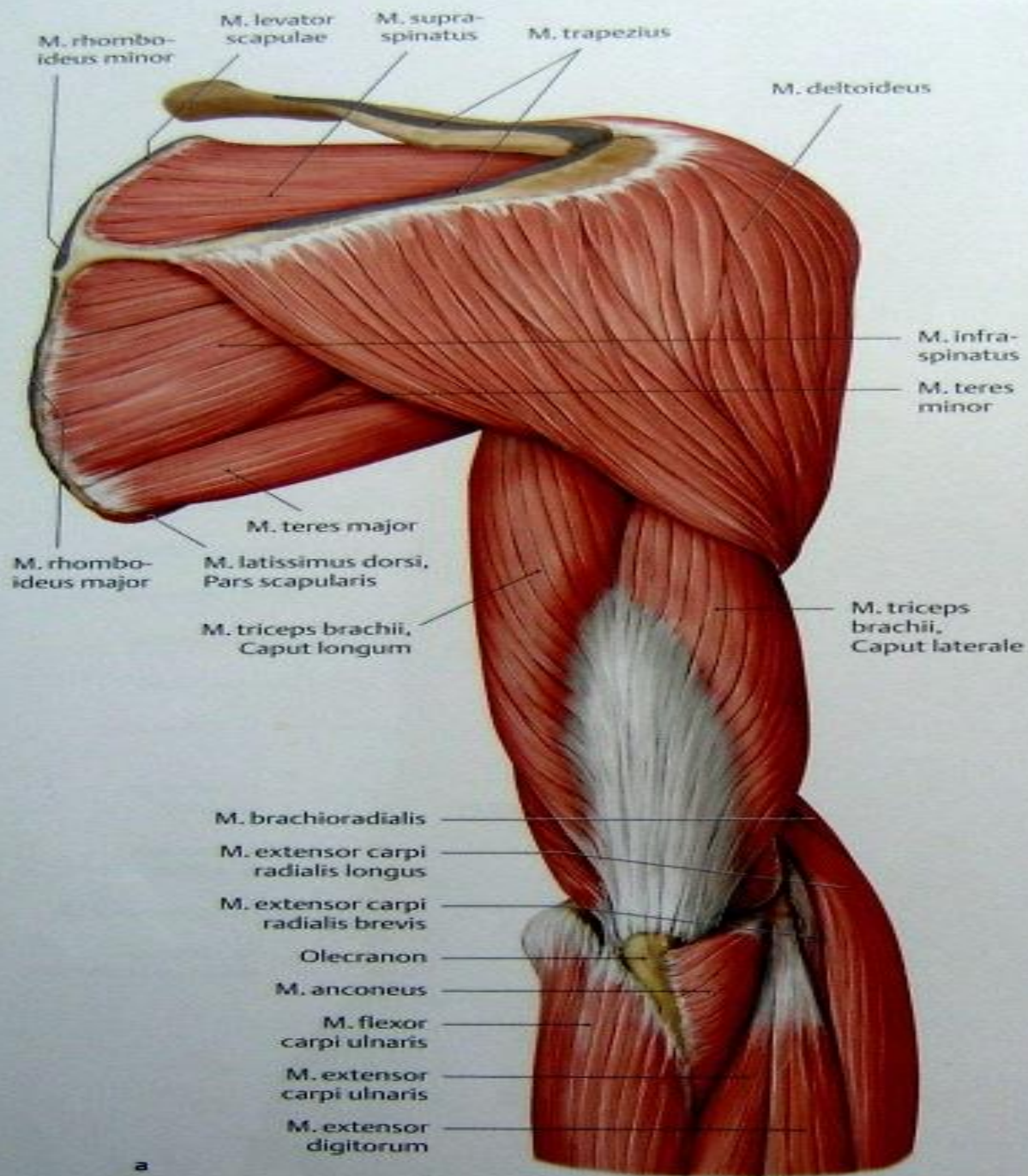


دعضد عضلات Humerus Muscles:

► دعضد عضلات په دوو گروپونو باندې مطالعه کېږي
قدامي او خلفي مسکن کښي دي. دعضد په
قدامي برخه کې دري عضلې قرار لري. چې هغه
عمده او وسطی عضله يې **Biceps Brachii** په
نوم ياديږي. چې دا عضله دعضد او ساعد دقبض
باعث کېږي.



► اودعضد په خلفي مسکن کي یوه عضله
قرارلري. Triceps Brachii په نوم یادیري. نوموړي عضله
دکتف او عضد څخه شروع شوي دزند په علوي نهایت
باندي ختم کیږي. دنرسنگ له نظره ډیره مهمه ده چې
ډیرزرقیات په دغه عضله کې کیږي.



د بازو د خلفي قسمت عضلات

Triceps muscle-1

د بازو د خلفي قسمت عضلات

cular System, Posterior View

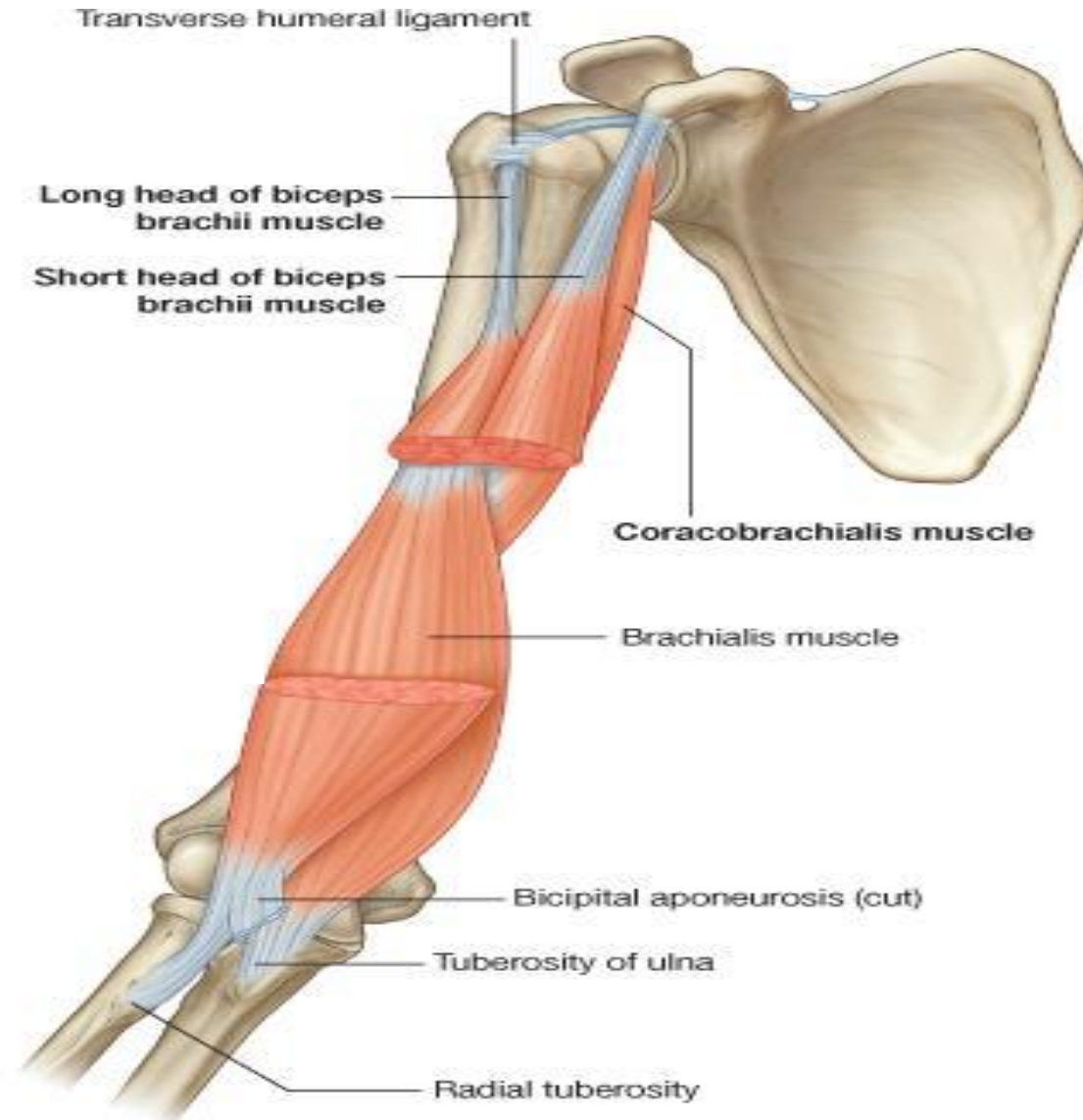


HUMA

Triceps
muscle-1



د بازو د قدامي قسمت عضلات



دساعد عضلات:

► دساعد عضلات په دري مسكنه مطالعه كيږي. (قدامي، خلفي، وحشي) دساعد په قدامي مسكن کې اته عضلې قرار لري. چې داعضلات دارنج په قبض – دلاس بند او ګوتوپه قبض کې رول لري.

► دساعد په وحشي مسكن کې څلور عضلي وجود لري چې نوموړي عضلات دځنگلي مفصل په حرکاتو کې او هم دلاس بند په حرکاتو کې مهم رول لري. دساعد په خلفي مسكن کې اته عضلې قرار لري.

دساعد عضلات

په دری مسکنه کی قرارلری

۱- قدمی مسکن عضلات (۸ دانی دی)

په څلورو طبقو کی قرارلری

۲- خلفی مسکن عضلات (۸ دانی دی)

په سطحی او عمیقہ طبقہ کی قرارلری

۳- وحشی مسکن عضلات (۴ دانی دی)

د ساعد د قدامي قسمت د اولي طبقي عضلات

څلور سره عضلي دیوی نقطی څخه منشا اخلي

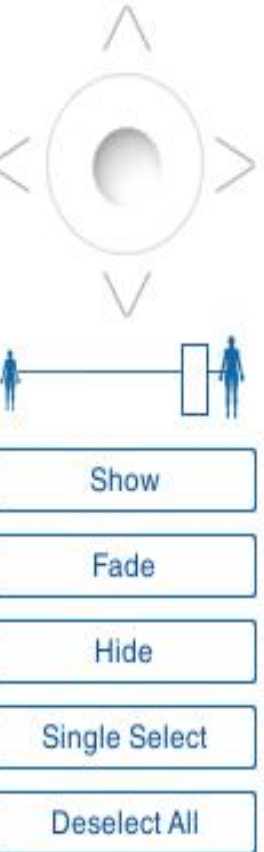
چه دوحشی څخه انسی ته ویل کیږی

Pronator teres muscle-1

Flexor carpi radialis muscle-2

Palmaris longus muscle-3

Flexor carpi ulnaris muscle-4



خلور سره عضلی دیوی نقطی خخه منشا اخلی

د ساعد د قدامي قسمت د اولي
طبقي عضلات



► **M Flexor carpe Radialis** ارتکاز: دعضد دبعیده برخی خه
شروع کیری اودلاس پر ۲. او ۳. میتا کارپل باندی ختمیری
دنده یی دلاس دبندقبض اودلاس تبعه دی.

► **M flexor carpe ulnaris**:

ارتکاز: دعضد دبعیده برخی اودزند د خلفی برخی خه
شروع کیری دلاس دبند پرکارپل هډوکواوپر ۵ میتاکارپل
هډوکی باندی ختمیری دنده یی دلاس دبند قبض اودلاس
تقرب دی .

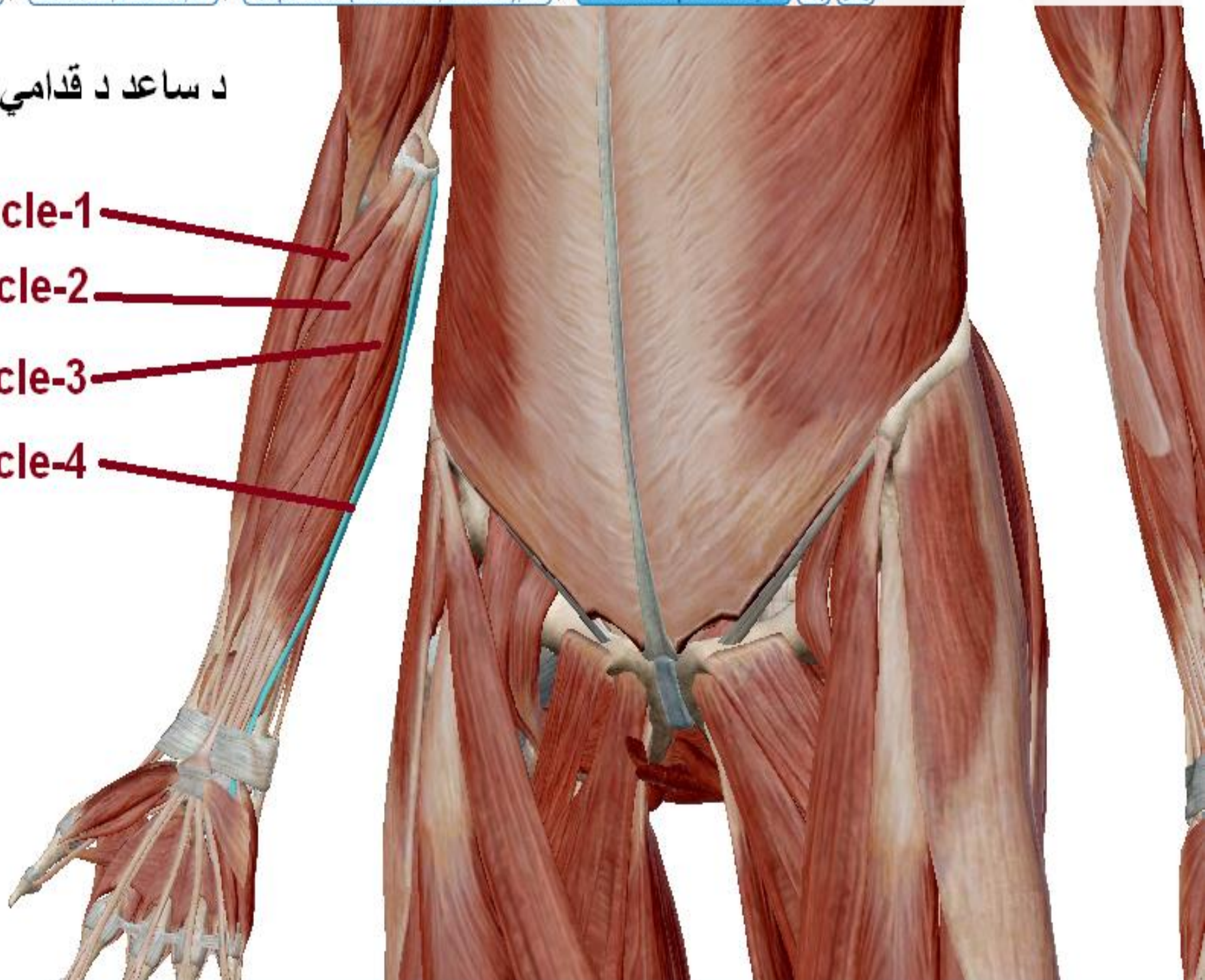
د ساعد د قدامي قسمت د اولي طبقي عضلات

Pronator teres muscle-1

Flexor carpi radialis muscle-2

Palmaris longus muscle-3

Flexor carpi ulnaris muscle-4



:M Digitorum superficialis

ارتکاز: دعضد

**دبعیده برخی خخه اودزند اوکعبری هډوکی شروع کیری دویمی
گوته نه ترپنځمی گوته دوسطی برخی پوری ختمیری دنده پی
دلاس دبند اوگو توقبض دی**

:M Extensor carpe Radialis

**ارتکاز: دعضد هډوکی خخه شروع کیری چی د۲ او۳ دمیتا کارپل
دهډوکو پر قاعده باندی ختمیری دنده پی دلاس دبند بسط اودلاس تبعد
دی**

: M Extensor digitorum

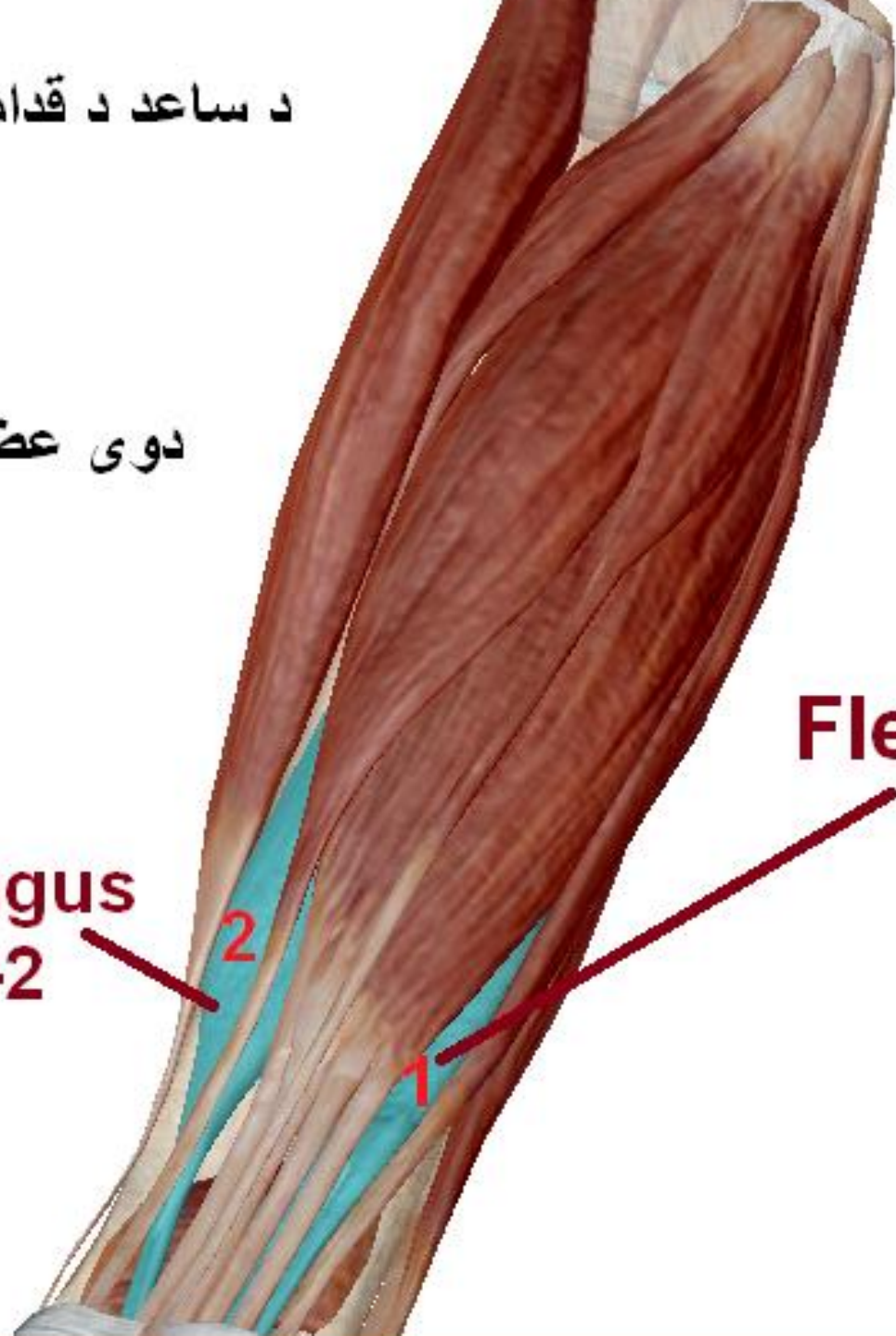
**ارتکاز دعضد دبعیده برخی خخه شروع کیری ددویمی اوپنځمی
گوته دبعیده برخی خخه شروع کیری دنده پی دلاس دبند
اوگو تبسط دی**

د ساعد د قدامي قسمت د دريمي طبقي عضلات

دوى عضلى دى دانسى څخه وحشى ته

Flexor pollicis longus
muscle-2

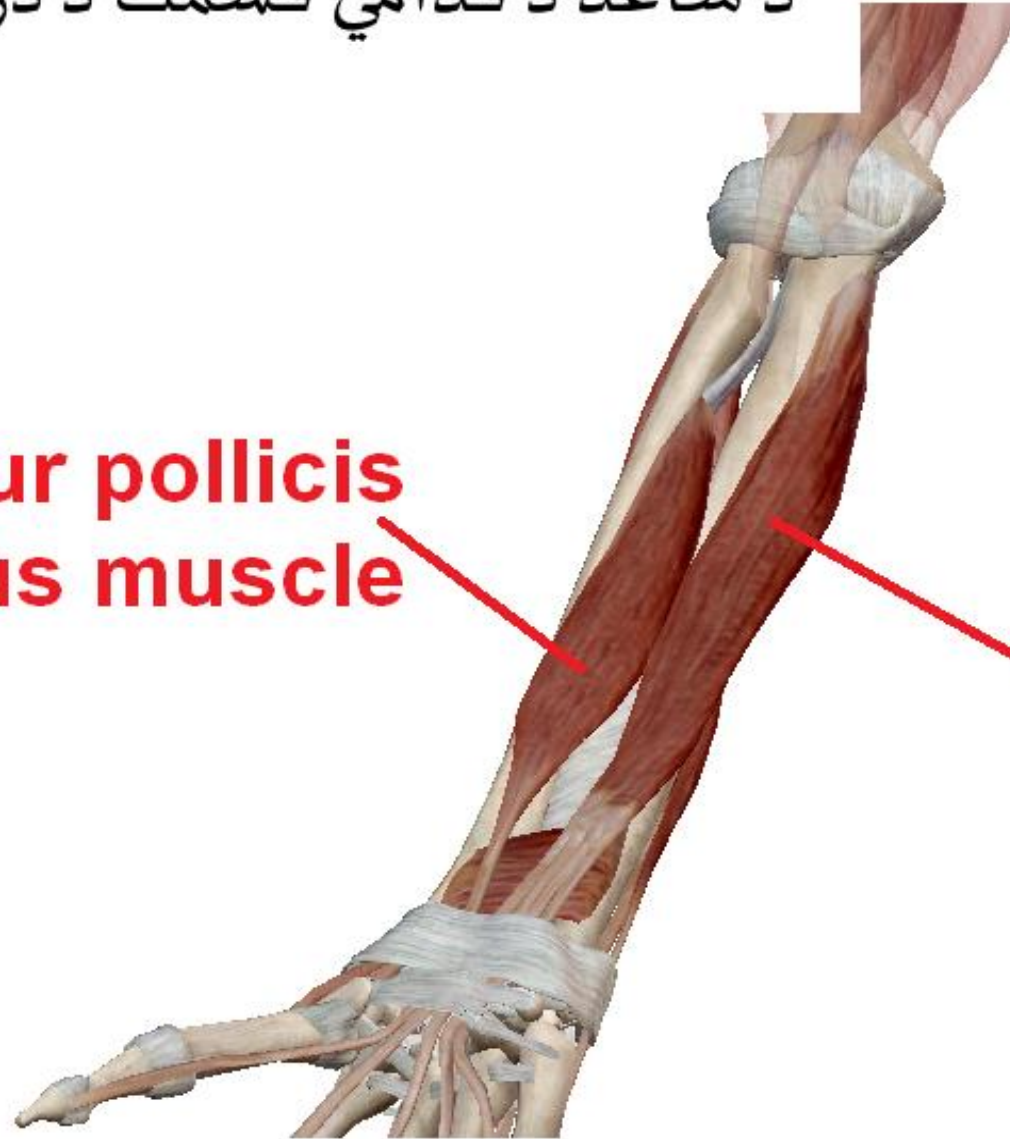
Flexor digitorum
profundus
muscle -1



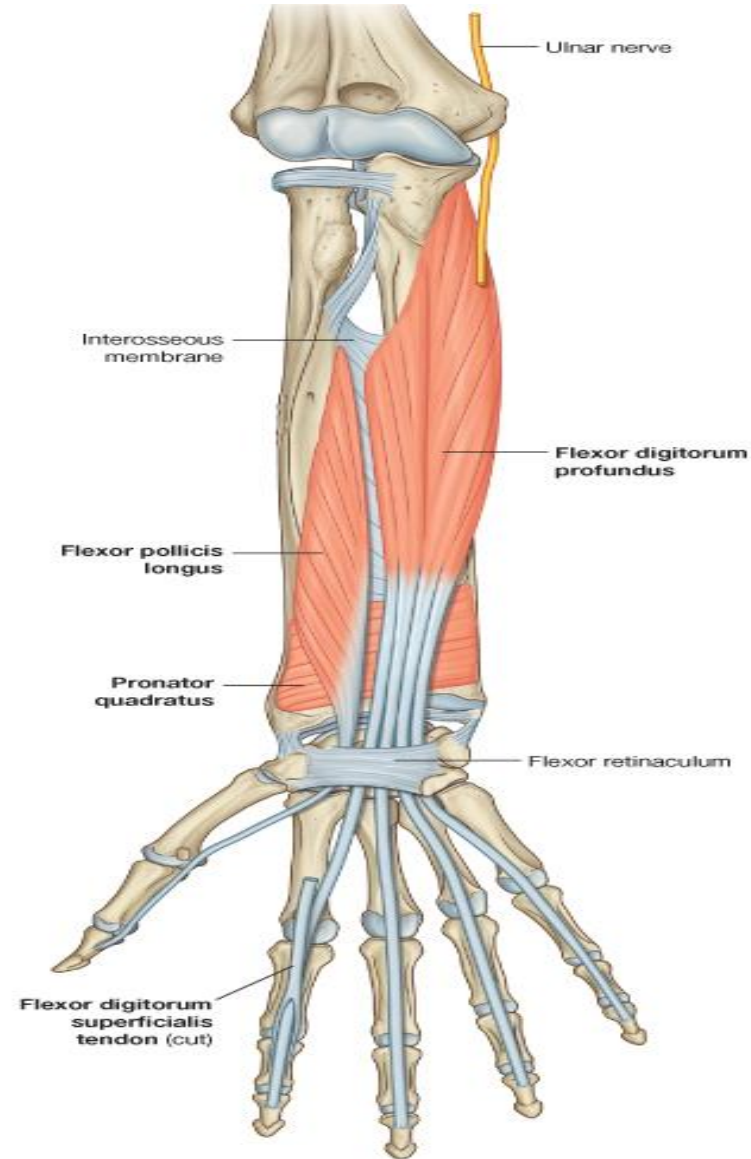
د ساعد د قدامي قسمت د دريځي طبقي عضلات

**2-Flexor pollicis
longus muscle**

**1-Flexor digitorum
profundus muscle**

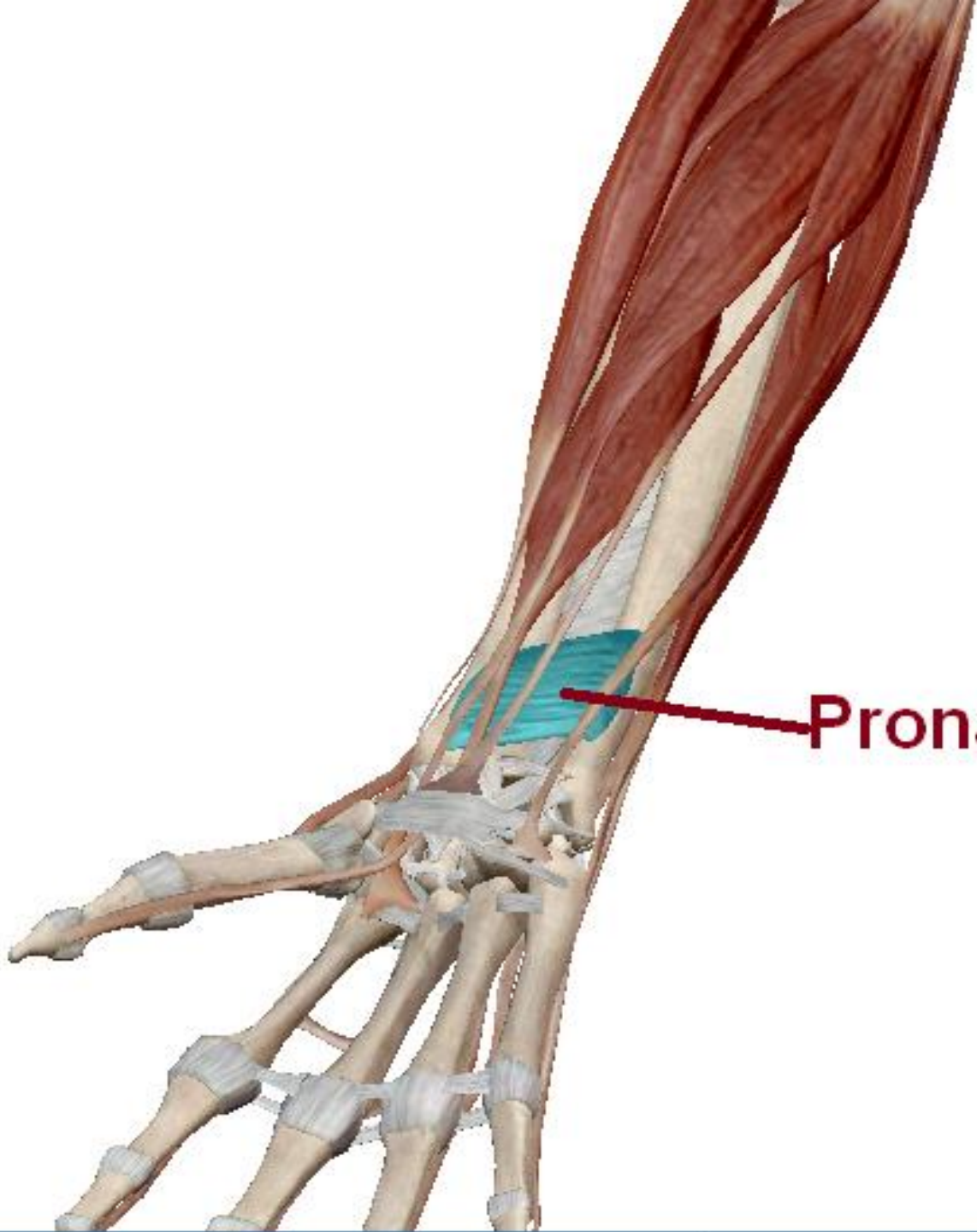


د ساعد د قدامي قسمت د دريمي طبقي عضلات

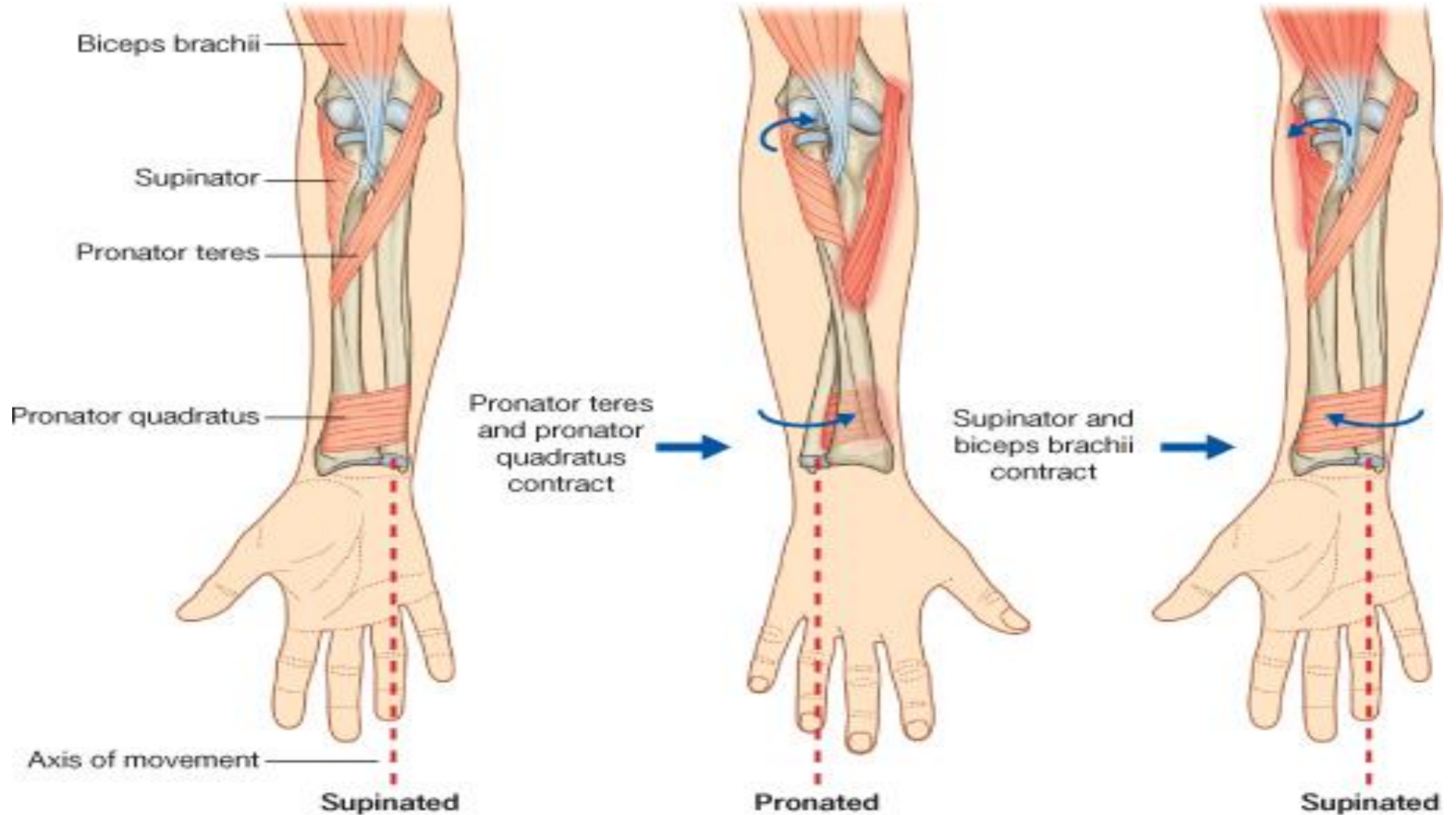


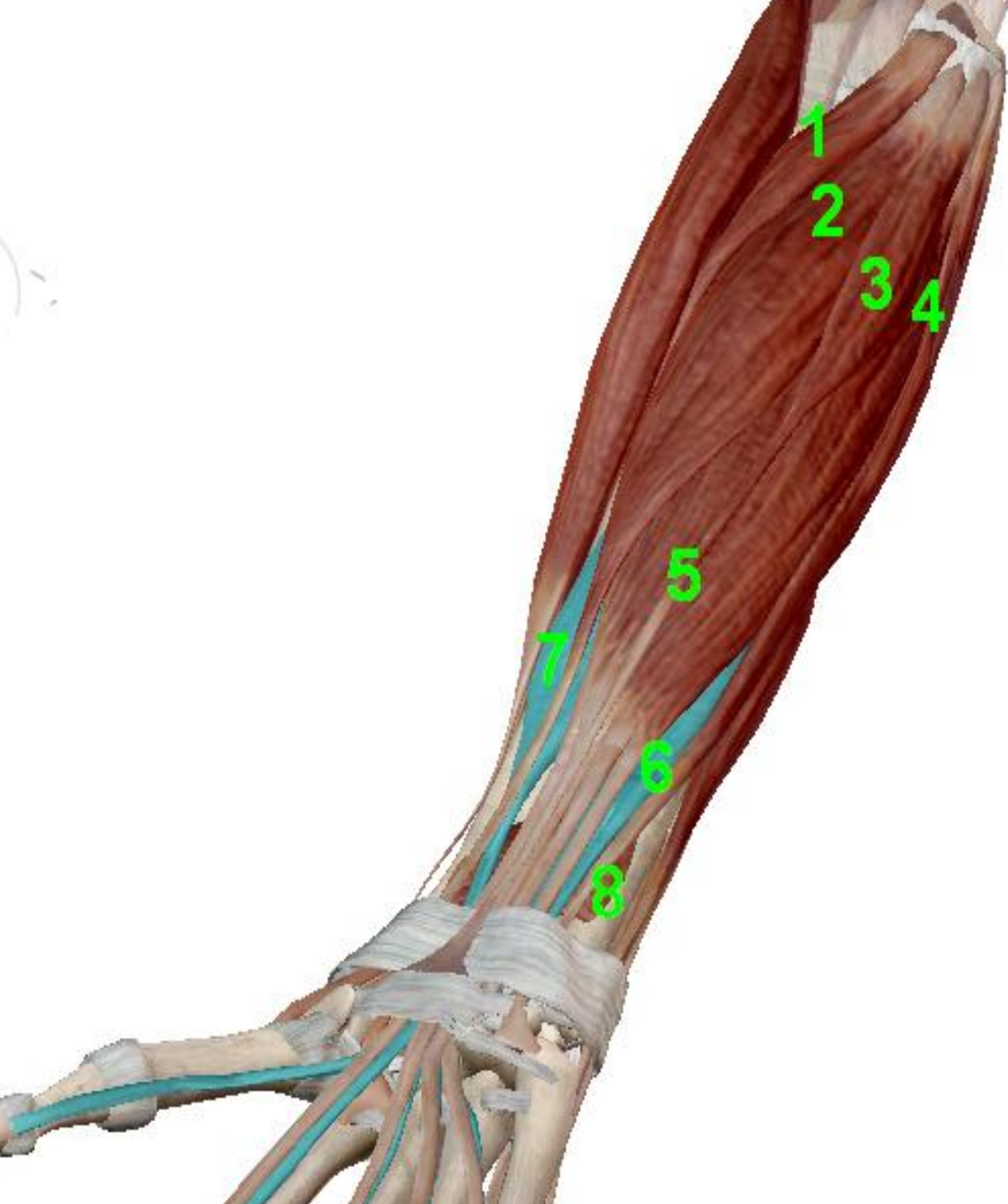
د ساعد د قدامي قسمت دڅلورمي طبقي عضلات

Pronator quadratus muscle-1



د ساعد د قدامي قسمت د خلورمي طبقي عضلات





د ساعد د قدامي قسمت عضلات

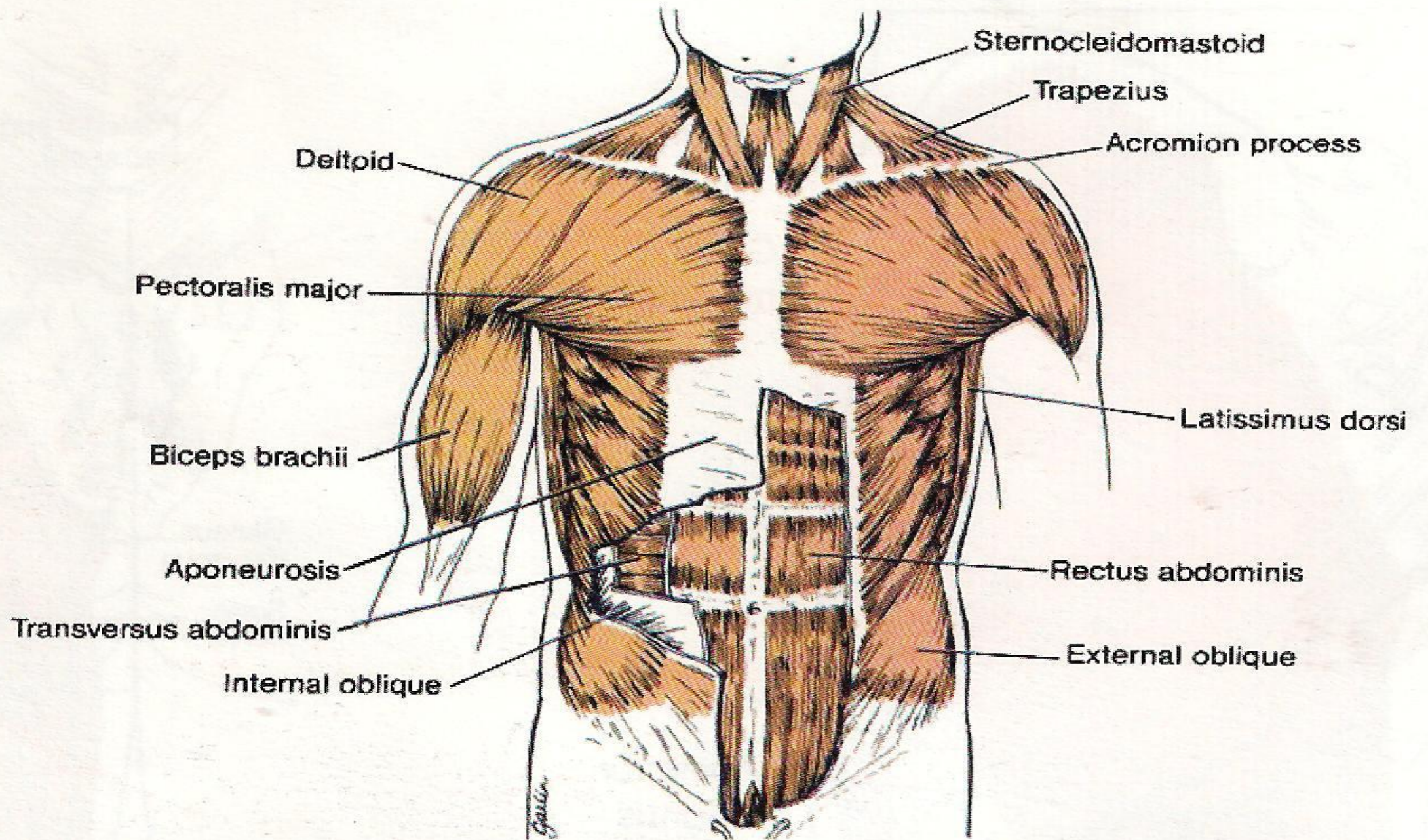
۸ دانې دى چه په لاندې ډول دى

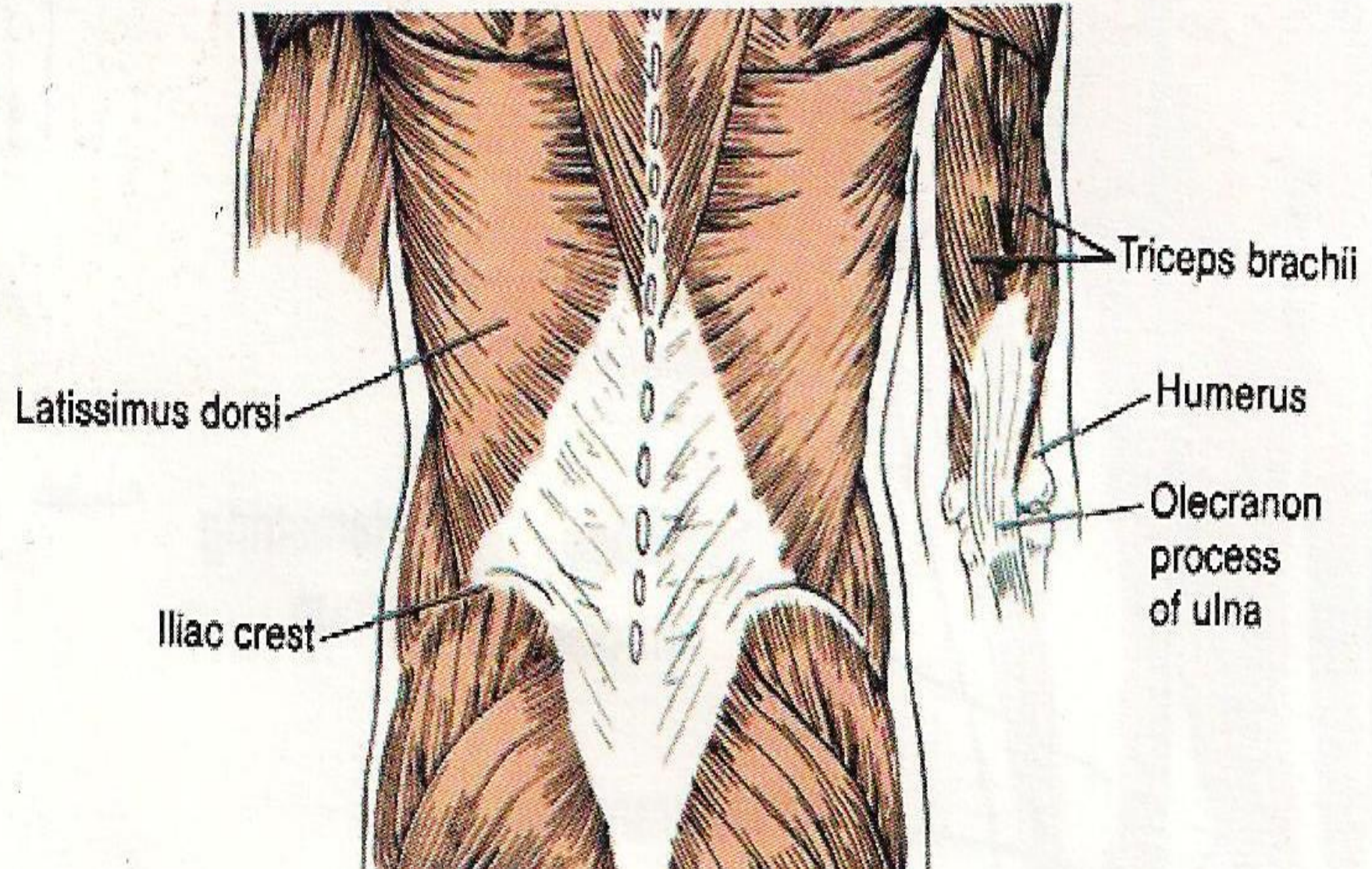
1. Pronator teres muscle
2. Flexor carpi radialis muscle
3. Palmaris longus muscle
4. Flexor carpi ulnaris muscle
5. Flexor digitorum superficialis muscle
6. Flexor digitorum profundus muscle
7. Flexor pollicis longus muscle
8. Pronator quadratus muscle

د بازو عضلات

د بازو عضلات :

► د بازو عضلات په دوو ګروپونو باندې مطالعه کېږي: قدامي او خلفي مسکن دي. د بازو په قدامي برخه کې درې عضلي قرار لري. چې هغه عمده او وسطی عضله یې د **Biceps Brachii** په نوم یادېږي. چې عضله د بازو او ساعد د قبض باعث کېږي. اود بازو په خلفي مسکن کې یوه عضله قرار لري. **Triceps Brachii** په نوم یادېږي. نوموړي عضله د کتف او عضد څخه شروع شوي د زند په علوي نهایت باندې ختم کېږي. د نرسنگ له نظره ډیره مهمه ده چې ډیر زرقیات په دغه عضله کې کېږي.





دساعد عضلات

دساعد عضلات

- ▶ په دري مسکنه مطالعه کېږي. (قدامي، خلفي، وحشي) دساعد په قدامي مسکن کې اته عضلي قرار لري. چې داعضلات دارنج په قبض – دلاس بند او کوتوپه قبض کې رول لري.
- ▶ دساعد په وحشي مسکن کې څلور عضلي وجود لري چې نوموړي عضلات دارنج مفصل په حرکاتو کې او هم دلاس بند په حرکاتو کې مهم رول لري. دساعد په خلفي مسکن کې اته عضلي قرار لري.

دلاس عضلات:

- ▶ داعضلات دولاس په قدامي برخه يعني ورغوي – وحشي قسمت – متوسط قسمت – او انسي قسمت کې قرار لري. چې سبب دمختلفو کوتودحرکاتو داجرا باعث کېږي.

د حوصلي کمر بند عضلات

▶ داليوناحي عضلات دپلنو او ضخيمو عضلاتو دجملې څخه دي چې دحرقي او عجزي هډوکو باندې ارتکاز کړي دي. او دفخډپر هډوکي باندې ارتکازکوي اليوي ناحيه ديوتعداد عضلاتو څخه جوړه شوي ده چې مهمترينه يې د **Gluteus** عضله ده چې دابيا پخپله ددروعضلوڅخه جوړه ده.

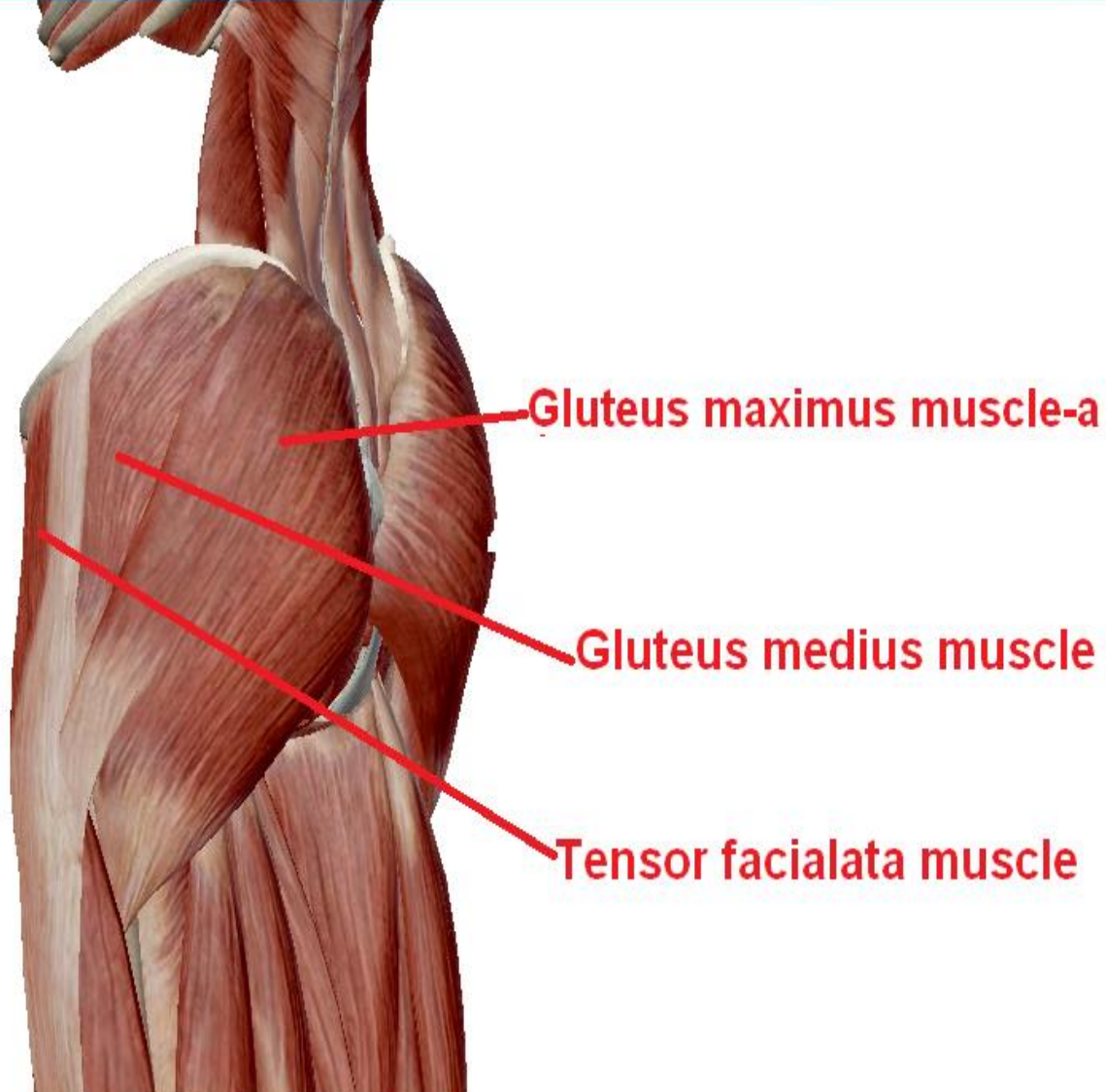
= Minimus = Medius M : Gluteus = Maximus ▶



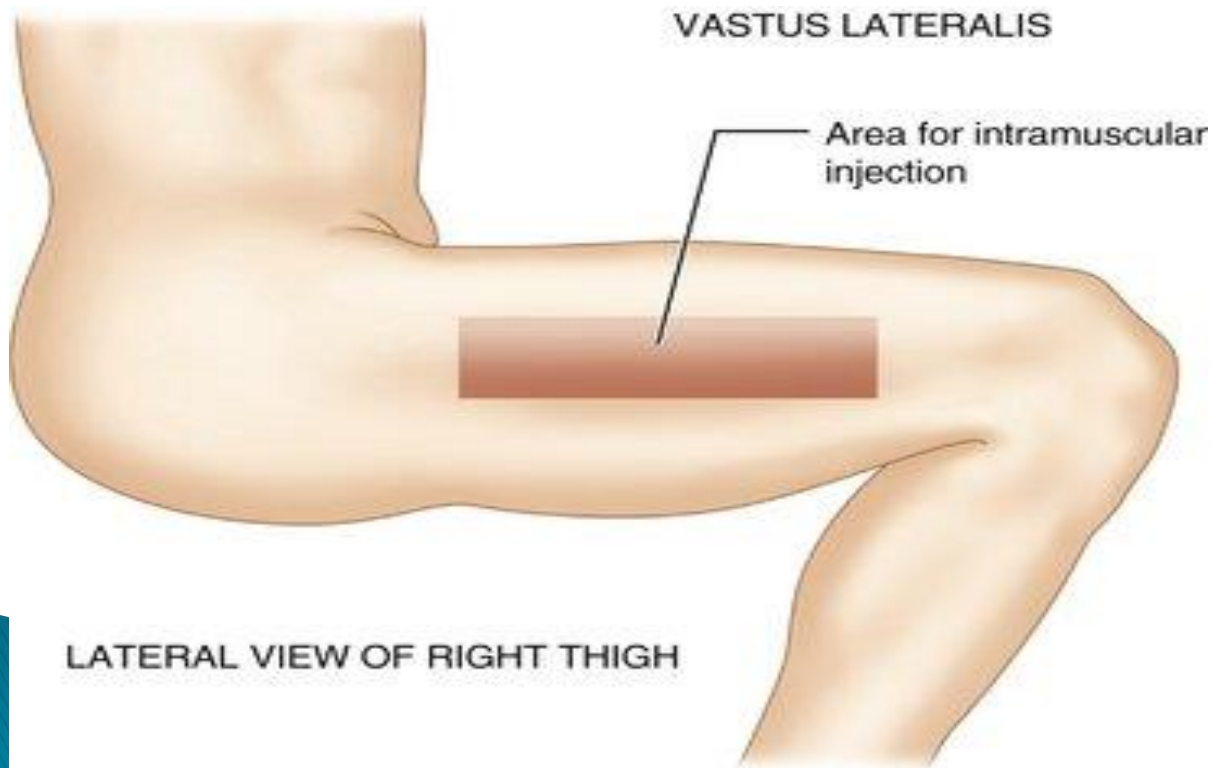
د اليوي ناحي عضلات

١-د سطحي پلان عضلات

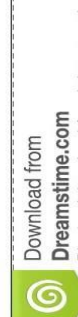
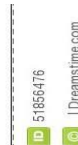
- 1-Gluteus maximus muscle
- 2-Tensor fascialata muscle
- 3-Gluteus medius muscle



▶ په دغه طريقه كي دواپه عضله كښي تطبيق كيږي ددي لاري څخه بايد د 10cc څخه زيات دوا تطبيق نه شي اوماشومانوته هيڅكله په كلوتيل ناحيه كښي عضلي زرق اجراء نه شي ځكه چه په ماشومانوكي كلوتيل عضله ډيره نازكه وي نوله دي كبله بايد په ماشومانوكي عضلي زرقيات دوران په جاني برخوكي اجراشي .

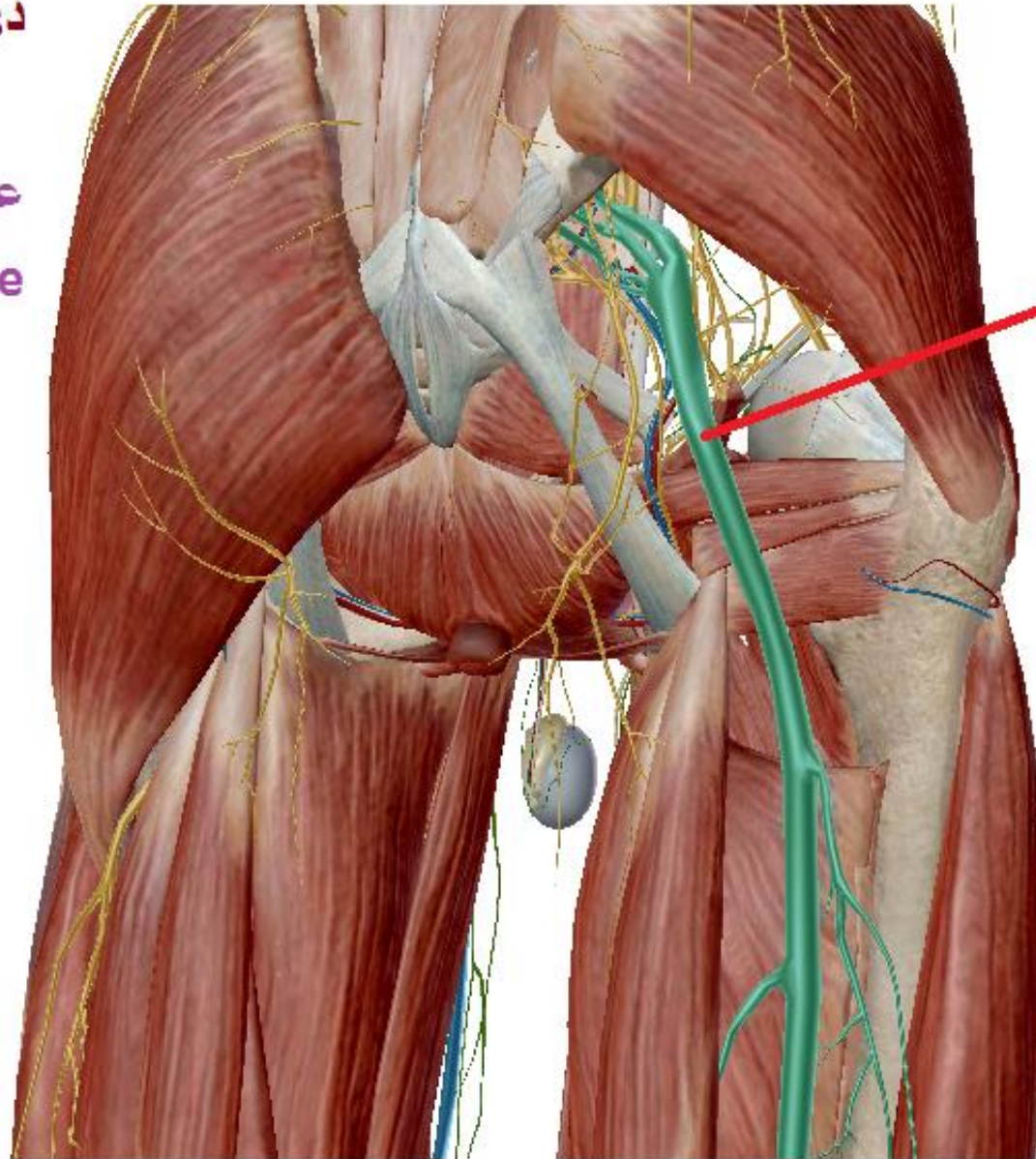


Intramuscular injection



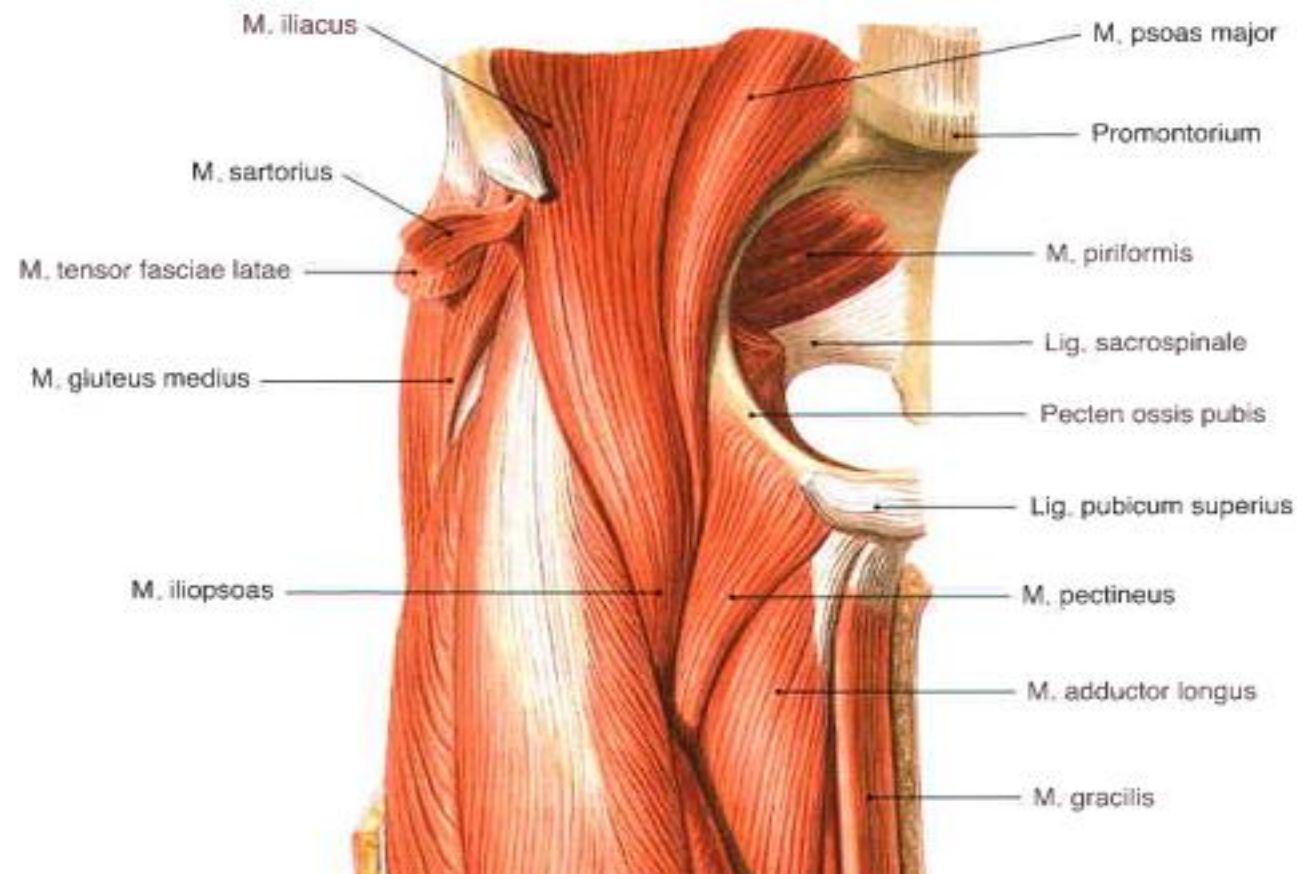
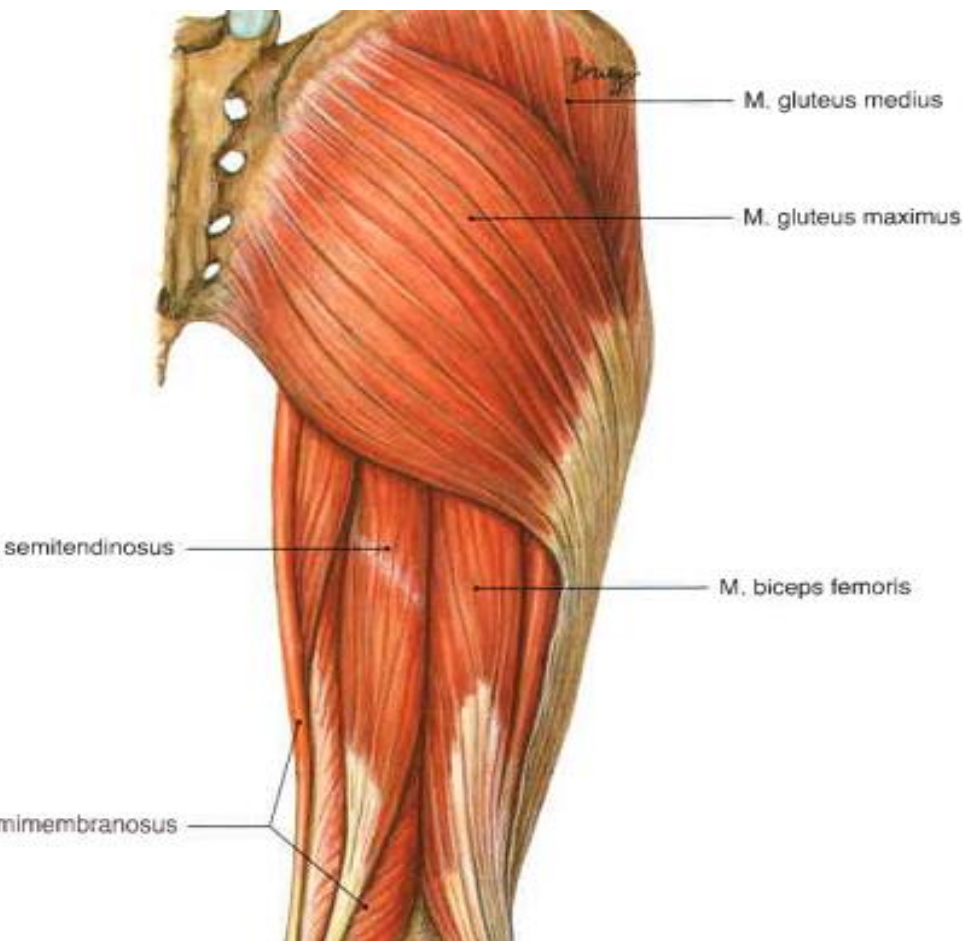
د sacral plexus نهایی شعبات

عجزی ضفیره یوه نهایی شعبه د
sciatic nerve په نوم ورکوی.



د Sciatic nerve

سیر



د سفلي اطرافو عضلات

دورن عضلات: دورن عضلات په دري مسکنه باندې مطالعه کيږي. قدامي-انسې-خلفي مسکنه دي.

▶ دورن په قدامي مسکن کې دوي عضلي قرار لري چې يوه عضله يې **M. surtorius** نومېږي.

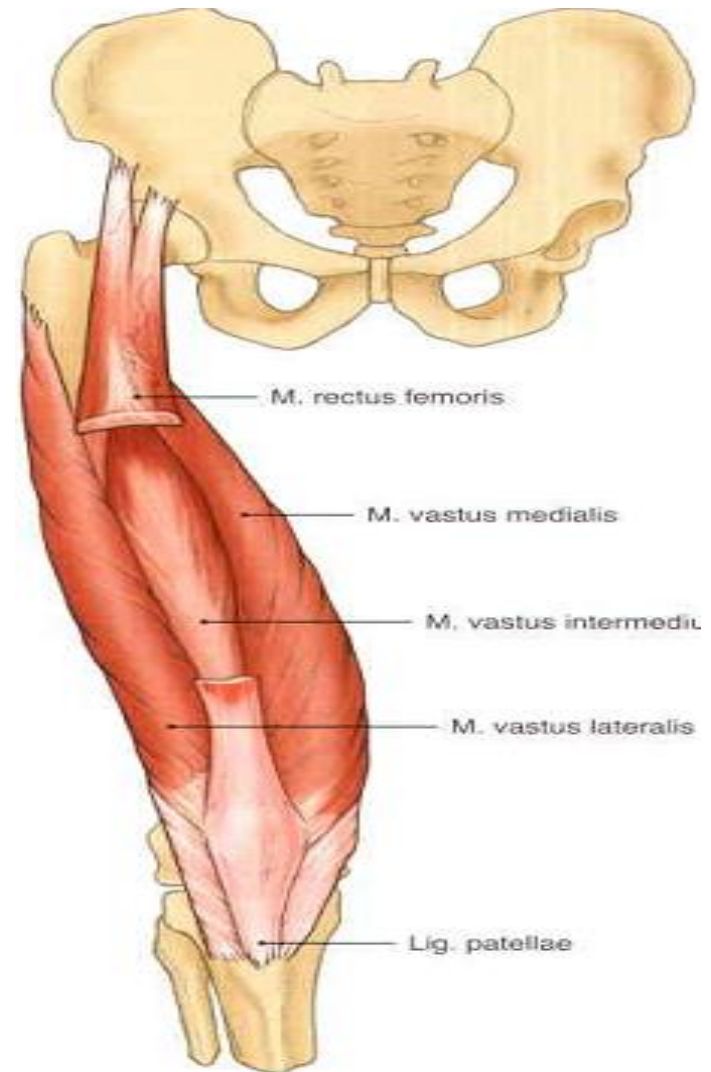
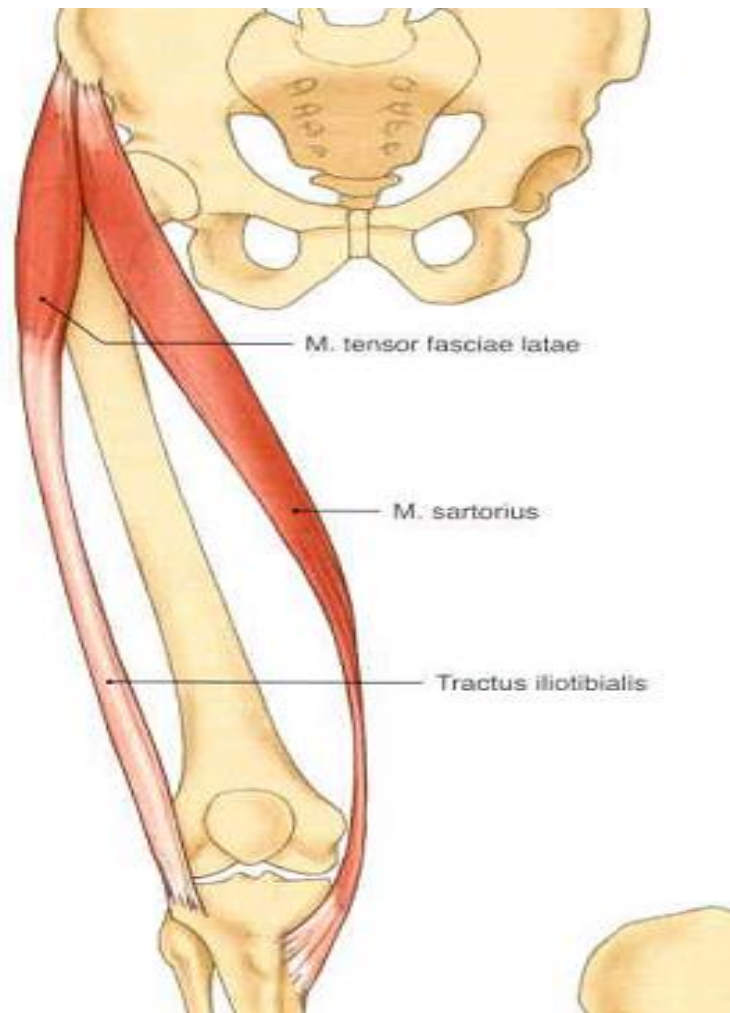
▶ او بله عضله د **M:Qadriiceps** چې څلور سره عضله ده د زنگانه دفوري بسط باعث کيږي ((مثلاً "د فوټبال د شوت په وخت کې)). دورن انسې عضله **Rectus Femora's** –

▶ ددرو انسې عضلو وحشي **Vastuslat** د بين البيني برخه کې ده ، په **M-Rectus M.R.F** **Femeris**

▶ او **M-vastusmedealis M.V.L**

▶ کې د زرقیاتو په وخت کې په هغو ماشومانو کې چې شیدي خوري ورځني استفاده کوو.





دساق عضلات :

► دساق عضلات په لاندي ډول تشریح کيږي

- M:Tibialis Ant - قدامي مسکن
- M:perneus longus - وحشي مسکن
- M:gastrocnemius - خلفي مسکن

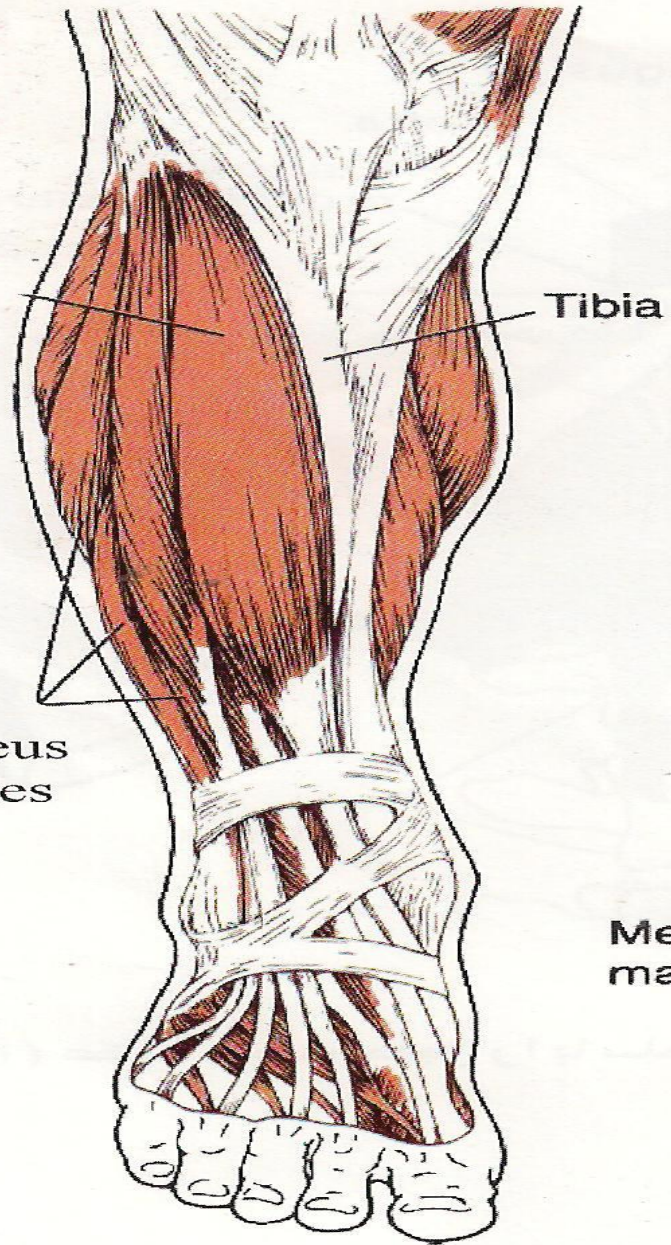
دساق عضلات M Crus:

- ▶ ساق دیو تعداد عضلاتو څخه جوړ شوی دی چی مهم یی دساق په خلف، ا وحشي، اوقدامي مسکن کي دي
- ▶ دفخذ هډوکی دبعیده برخی څخه شروع کیږی داشیل دوترپه واسطه Plantar and اودزنگانه قبض دی. M gastricnemus دکلکانوس د هډوکی باندی ارتکازکوی دنده یی دقدم Flexion
- ▶ M peroneus: ارتکاز: دشظیی هډوکی څخه شروع کیږی دقدم پرمیتاتارس باندی
- ▶ ختمیږی. دنده یی Plantar Flexion اوEversion دی.
- ▶ M Tibialis Ant: ارتکاز: دقصبی دهډوکی دبعیده برخی نه پیل کیږی دتارسوس او میتاتارسوس باندی ختمیږی دنده یی Dorsiflexion, Inversion ده

Tibialis
Anterior

Tibia

Peroneus
Muscles

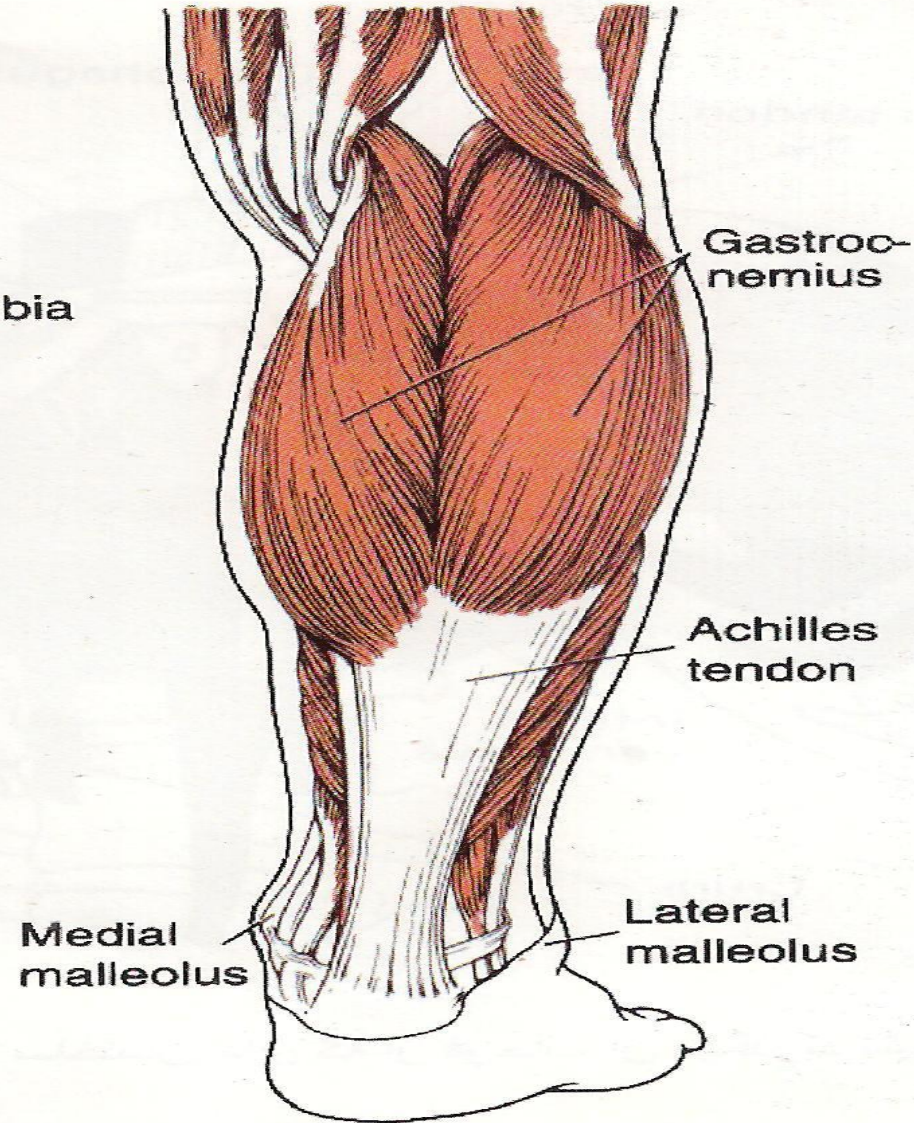


Gastroc-
nemius

Achilles
tendon

Medial
malleolus

Lateral
malleolus



دقدم عضلات :

► دقدم عضلات يوډول لنډ عضلات دي چې دقدم په خلف او تله کي ليدل کيږي.

دبطن عضلات M Abdomin:

- ▶ دبطن عضلات په دري ګروپونوباندي مطالعه کيږي
- ▶ ۱-دبطن دقدامي وحشي جدارعضلات
- ▶ ۲-دبطن دخلفي جدارعضلات
- ▶ ۳-دبطن دعلوي جدارعضله
- ▶ ۱-دبطن دقدامي وحشي جدارعضلات په دو دستوباندي ويشل سوي دي
- ▶ ۱-دبطن عريضه عضلات ۲- دبطن طويله عضلات

► **دبطن عریضه عضلات :**

► **M Obliquus Externus Abdominus:**

ارتکاز: دصدری قفس دسغلی برخی خخه شروع کیری
دحوصلی پرCrista iliaca باندی ختمیری دنده یی دبطن ننوتل اودستون
فقرات قبض دی .

► **دبطن طویله عضلات :**

► **M Rectus Abdominus :**

ارتکاز: دحوصلی دPubis هډوکی خخه شروع کیری پرقص هډوکی اود
۵ نه تر ۸ پستی پوری ختمیری دنده یی دصدرقابضه پرحوصله باندی
اودحوصلی قابضه پرصدرباندی دی

د بطن عضلات

دخارج څخه وداخل ته عبارت

۱- oblique externus

ددی څخه لاندی دوی عضلی دی چه انسی ده

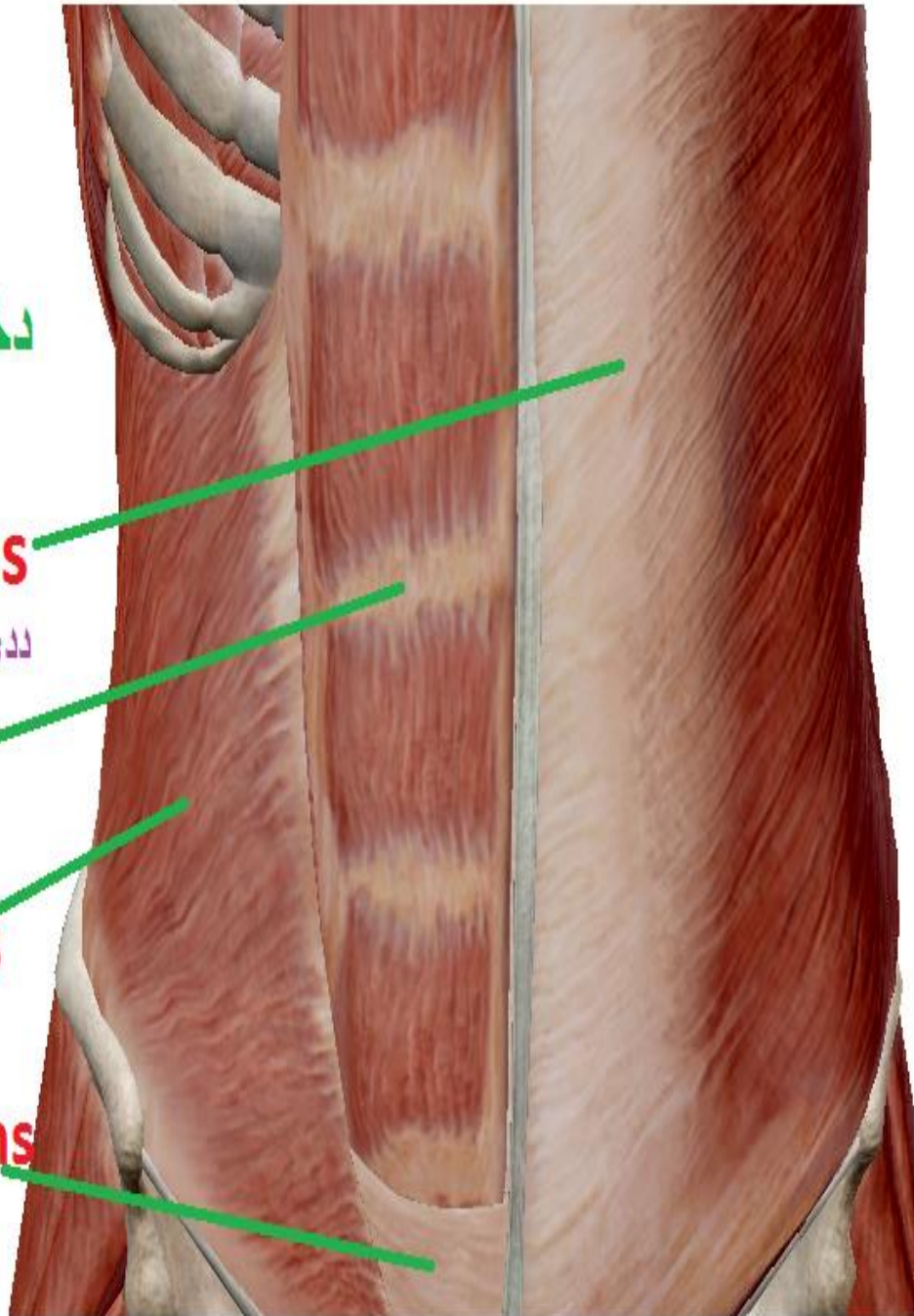
۲- rectus abdominis

او وحشی د

۳-obliquus internus

ددواړو څخه لاندی بیا

transversus abdomens



1- page



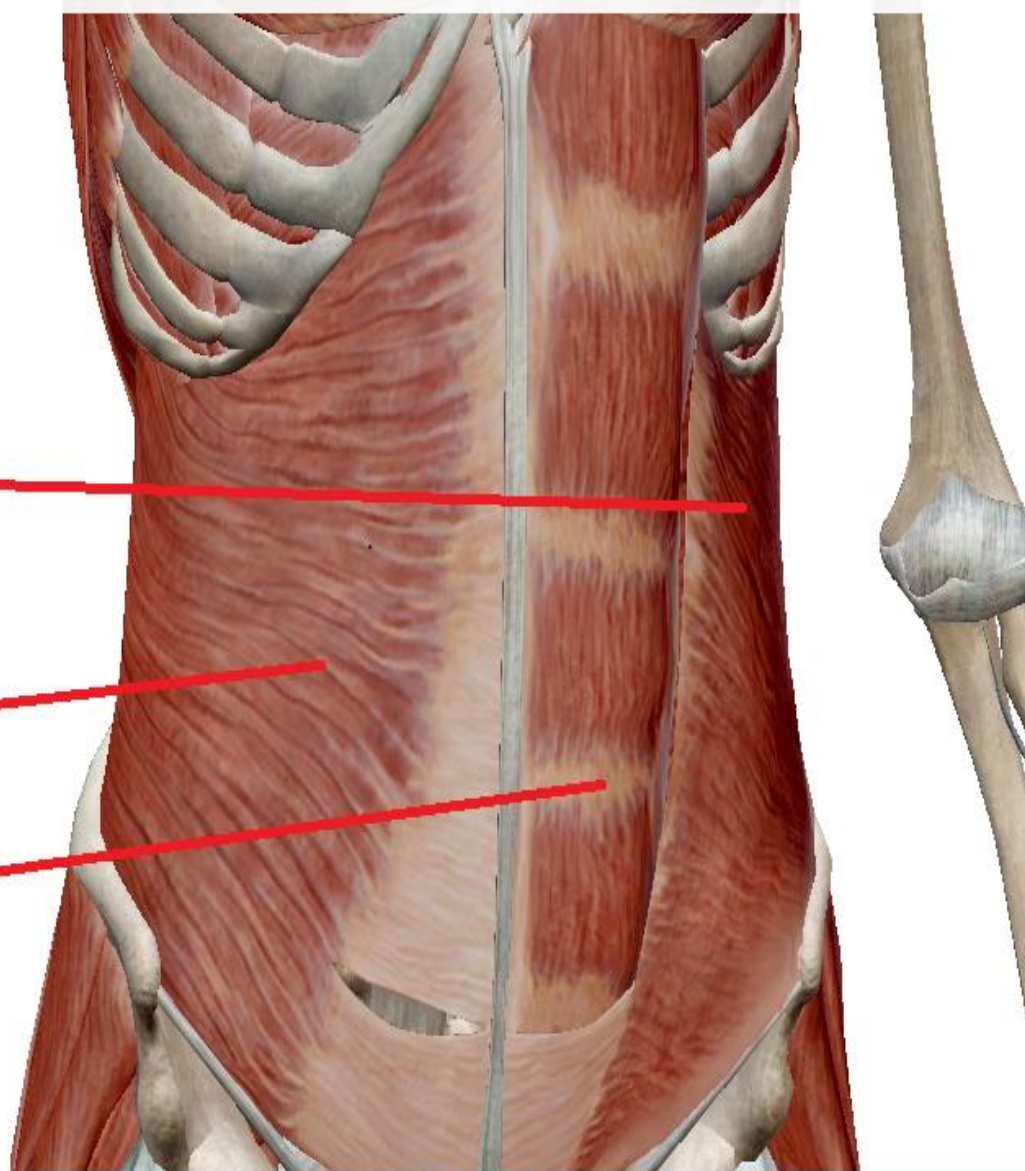
دبطن عضلات

2-page

obliquus internus M

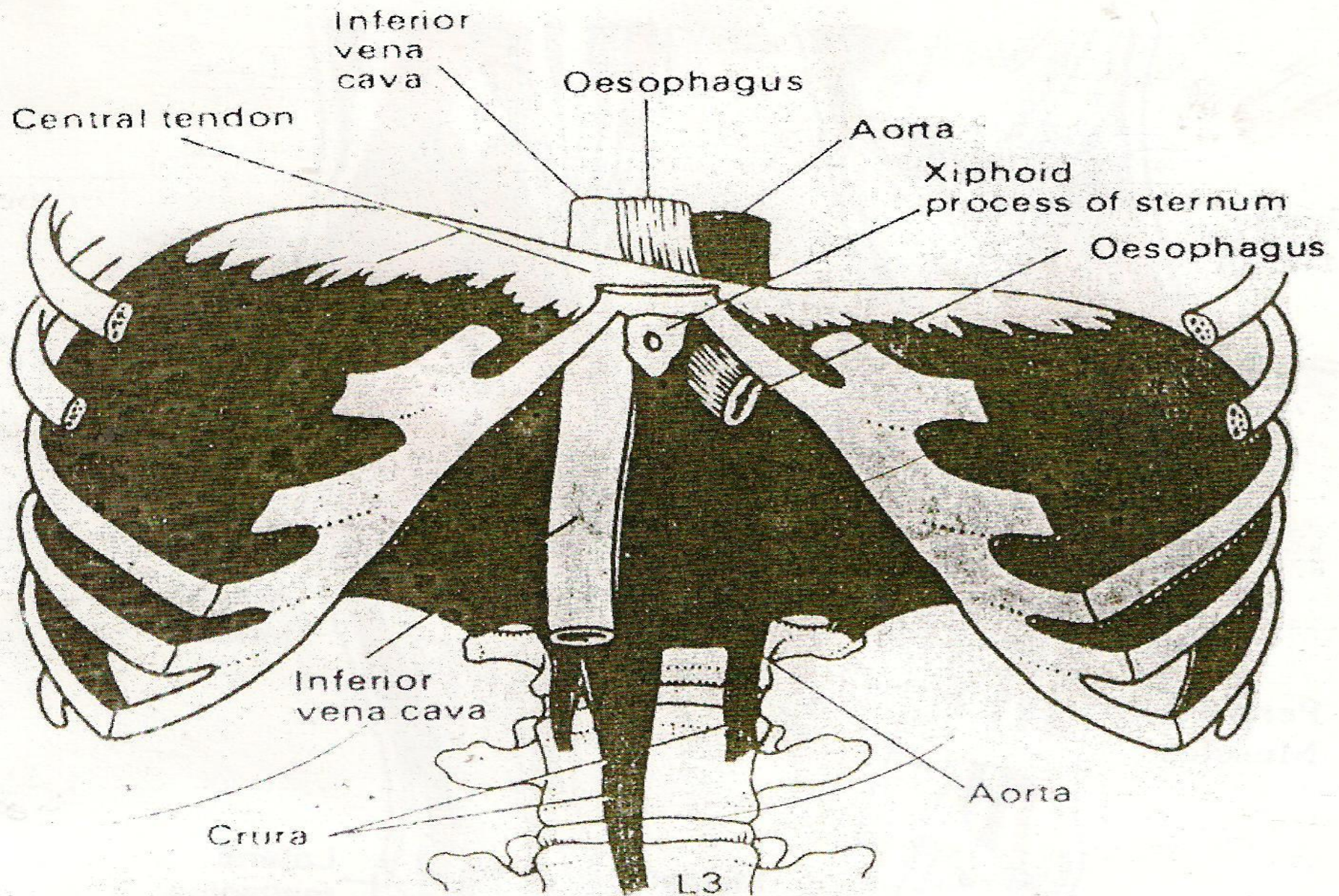
abdominals transversus M

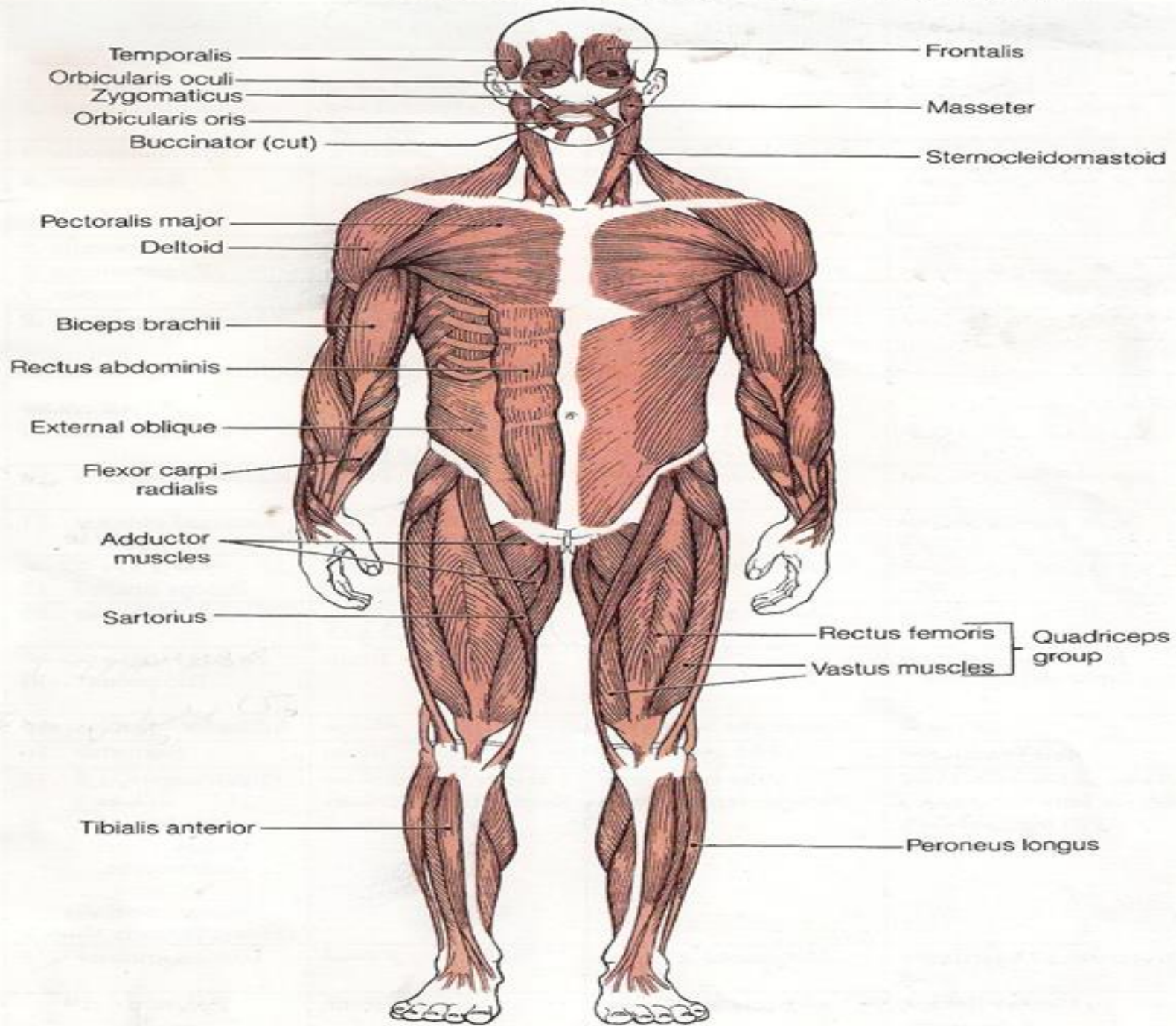
rectus abdominis M

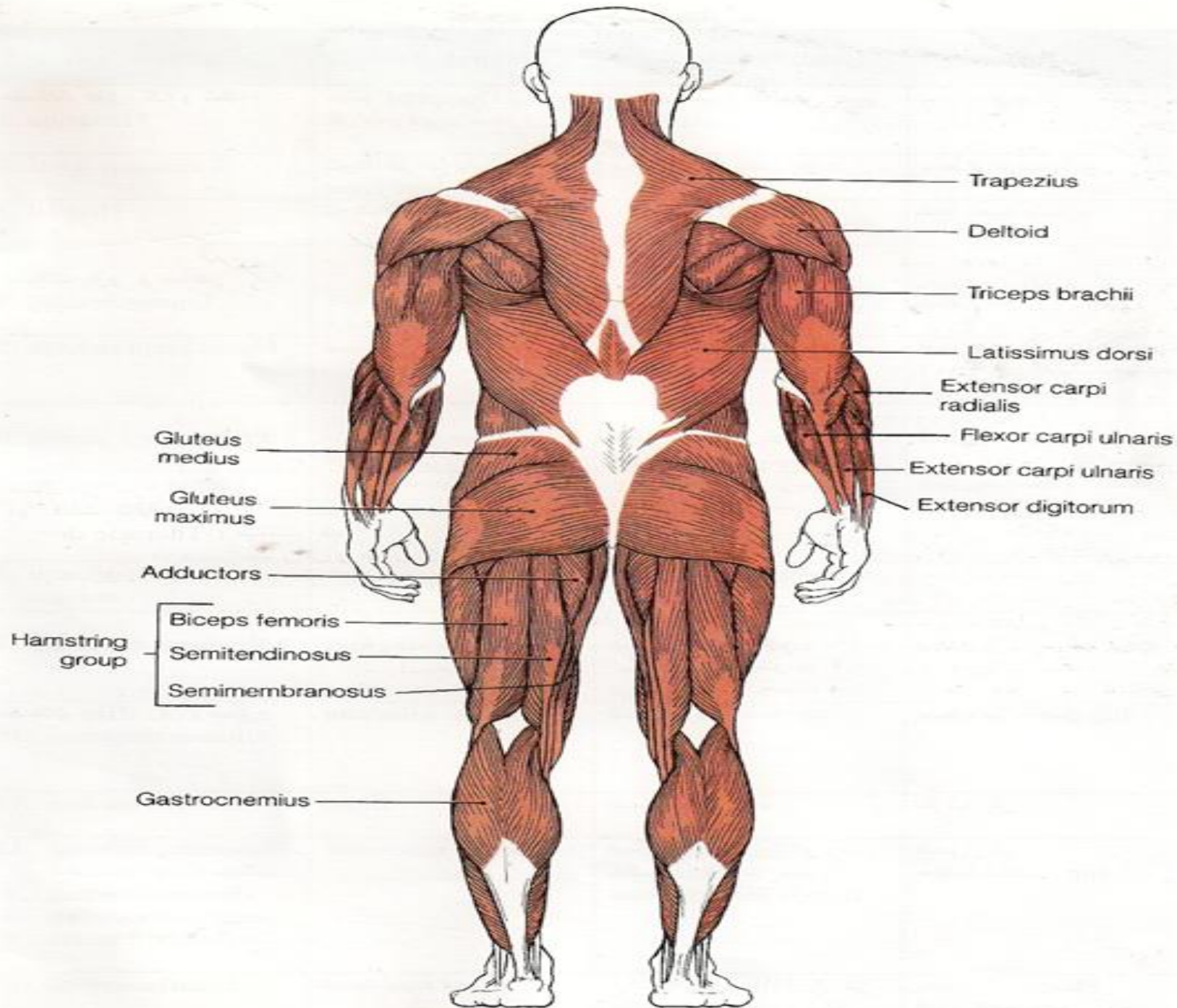


حجاب حاجزي عضله

► یو عضلي پرده ده چي د صدر جوف او د بطن جوف ئي یو دبل څخه سره جلا کړي دي چي دا پرده د اضلاعو پر خلفي وجه ، د قفس هډوکي خلفي وجه ، د فقراتو خلفي وجه باندې ارتکا کړي دي. حجاب حاجزي دري فوحداته د لیدلو وړ دي چي دهغه څخه مري ، ابهر قوس ، لوی سږي وریدونه عبور کوي. حجاب حاجز د تنفس یوه مهمه عضله ده چي د تقلص په وخت کې کښته وهل کیږي. اوشهيق اجرا کیږي او داسترخا په وخت کې پورته تيله کیږي چي د فیر اجرا کیږي.







The End